

十月是一个充满金色梦幻的日子，金风送爽，桂花飘香，金菊含笑。当庄严的《义勇军进行曲》雄浑的旋律越过崇山峻岭、跨过大江南北抵达共和国六十一岁华诞的黎明时，雄鸡形的版图上每一寸地方都回荡着一个声音：祝福您，伟大的祖国！

祝福祖国

祖国是一道风光旖旎的风景区：您有五岳独尊的雄奇英伟；您有三秋桂子、十里荷花的清丽幽芳；您有冬的祥瑞，秋的成熟，夏的活力，春的生机；您有树的端庄，花的妩媚，水的智慧，山的仁爱……一道道绚丽多姿的彩虹，在您的锦绣华服上密密环绕。

祖国是东海碧波上升起的太阳。那俊秀壮丽的山河是您美丽的容颜，地大物博的资源是您强大的

身躯，56个民族大家庭的历史是您丰富多彩的内涵。您有源远流长的悠久文明史，您有闻名世界的四大发明。黄河、长江两道醇美的乳汁，孕育了五千年辉煌灿烂的文化。

然而，曾一度地饱受摧残、蹂躏。万园之园的圆明园在屈辱的熊熊烈火中鸣咽，紫禁城在一条条丧权辱国的条约下苟延残喘……

静

夜

忆

静静的秋夜里，心，渐渐沉淀下来，脑海里回响起了一路走来的串串足音……

2010年7月22日，怀着对美好未来的憧憬和从零开始的心态，我来到了人生中的又一个岔口，毅然踏上了通往三医的旅途，开始了结束象牙塔生活后的第一个新征程，选择了三医。从此，我和三医融为一体，如果我是一个演员，三医就是适合我舞蹈的一方舞台；如果我只是一只小鸟，三医就是让我展翼的那片天空；如果我只是一条小鱼，三医就是让我畅游的一弯海洋。

8月10日，为期两周的岗前培训正在进行。医院的领导和前辈们从各个方面介绍了医院的历史、发展状况、运营状况、员工福利、生活指导等实际的问题，使我们了解了三医从无到有，从小到大，从弱到强的近百年风雨兼程；使我们更进一步领悟了三医文化；也让我们感受到三医能关心自己的每一个员工，会给每一个员工足够的空间展现自己！

9月3日，户外拓展隆重登场。在信任背摔、逃生墙和其他的一些拓展小项目中，我们彼此信任，互相帮助，创造了一次又一次的奇迹，一起见证了团结的力量，感受到了心与心贴近的温暖。这次拓展活动也让我们意识到团结的重要性，任何一个成员的行为都会影响到整个团队的成绩，一个表现不好，整个团队都会受到牵连。因此，作为刚刚走上工作岗位的我们，应该脚踏实地，认真地从基层做起，注意工作中的每一个细节，培养良好的工作习惯，使团队发挥出最大的力量。

10月7日，经过两个多月的工作，我已逐渐融入医院的工作环境和学习氛围。其间我虚心请教上级及同事，积极学习工作所需要的各项专业知识，努力提高自己的专业水平，过得非常充实和快乐。特别感谢在这段时间帮助过我的领导和同事，正是因为有了他们无微不至的关怀和不厌其烦的帮助，才使我得以尽早从那种紧张情绪中解放出来，全身心地投入工作！

因为热爱，所以选择；因为选择，所以坚持。来到三医，我告诫自己：今天要比昨天做得好，明天要比今天做得棒，每天都要有新进步。只言片语，道不尽我的人职感想。心若在，梦就在；梦在，终有梦圆时。我期待着在三医的舞台上演绎自己的人生，走好每一步、干好每一天，与三医一起发展。

叶艳

雄狮过大江，石头城崩塌的历史是您丰富多彩的内涵。您有源远流长的悠久文明史，您有闻名世界的四大发明。黄河、长江两道醇美的乳汁，孕育了五千年辉煌灿烂的文化。

然而，曾一度地饱受摧残、蹂躏。万园之园的圆明园在屈辱的熊熊烈火中鸣咽，紫禁城在一条条丧权辱国的条约下苟延残喘……

终于“一唱雄鸡鸣天下白”，历史翻开了新篇章。伴随着天安门前开国大典震天的礼炮声，伟大的中华人民共和国成立了。那辉煌四海的五星红旗第一次出现在欢腾的亿万人群面前，全世界都目睹了您那神圣不可侵犯的尊严。正是这自尊与自强，威武与豪迈的民族创立了崭新的共和国。此后您飘扬在世界的各个角落。从浩瀚无边的广阔宇宙，到冰封千里的南极雪

张品南

原；从联合国总部的广场，到奥运会颁奖仪式。怎能忘，当您第一次升起在香港、澳门上空的时候，那血染的风采，映透了巍峨的山川辽阔的海洋。

节日礼花在夜空中绚丽地开放，五十多个祝福飞出您的胸膛，泰山捧出了九百六十万坛美酒，微笑着欢迎来自五洲四海的宾客好友。祝福您，祖国！13亿颗心化作红烛为您而燃，炎黄子孙化作您为您而歌。“中华盛世传雅韵，国运鼎新谱华章”，快把东北的大秧歌扭起来，西部的锣鼓敲起来，南疆的龙灯亮起来，北国的狮子舞起来。这火红的日子高亢着一个震撼寰宇的声音——祝福您，祖国！

张品南



△云山雾海 孙成兆/摄

△油画 张静/作



△云山雾海 孙成兆/摄

听雨

雨，雨声，就成了最好的背景音乐。在这样的雨夜，进入书中的世界，真正是“风声雨声读书声，声声入耳”。雨是上天的精灵，书是人间的精华。在这静谧的雨夜，雨声能让世界和心灵瞬间安静下来，让思维更快地进入放飞的天地。它轻轻敲打着屋脊的瓦片，轻轻敲打着窗上的玻璃，似在追寻生命的意义，又似在叩问人生的真谛。同样是听雨，少年听出的还是歌声，是肆意地享受生命的乐趣，中年听出的是离别，是生活的沉重、压力和难以言说的无奈；老年听到的是红尘如烟，人生无常，是洗净铅华最后的沉稳和达观。一样的雨，不一样的情。然

北京之行

说上来可能让您见笑，一个奔“4”的人，却连我们的首都——北京都没有去过。小的时候，爸爸说，等你考了双百分，我就带你去北京，可我不知道考了多少个双百了。就是没有去成。今年暑假，决定带上小儿一道完成自己的心愿了。

当我来到八达岭长城，我不禁惊叹我们祖先的伟大，导游告诉我们，长城是用砖一块块垒起来的，没有钢筋水泥，却如此牢固。沿着长城向上爬，我越发敬佩古人的聪明才智。我们现在徒手爬行都困难重重，当初没有快速便捷的搬运工具，完全靠人工的背扛，却完成了世界上这样壮伟的建筑，怎能不叫人感慨。登上“好汉坡”向下远望，巍峨的长城尽收眼底，这个据说在太空中也能看到的建筑，是我们祖先建造的，怎能不叫今人自豪和骄傲啊！

可当我来到圆明园时，我的心被重重地撞击着。那么美丽的皇家园林，“前无古人后无来者”，就这样被毁于一旦。看着那满目疮痍的，孤零零地屹立着的一块块石头，听着一旁的导游讲着那个年代的屈辱史，真的叫人心痛。我想每个中国人看到此情此景，都会为那一段历史感到愤恨，痛恨清政府的腐败无能，痛恨我们国家的弱小，任人欺压宰割，那些被强盗夺去的文物，至今还散落在异国他乡。作为炎黄子孙，我们有权利和义务去追回我们的国宝。可那座被烧毁的园林，却成了我们母亲身上永远的疤痕。我们祖国所遭受的欺凌，作为一代中华儿女，我们不能忘记。要让我们的祖国母亲强壮起来，“国富则民强”，不能让祖国母亲再受欺凌，所以才有了一代代中华儿女抛头颅洒热血，迎来了新中国成立。祖国母亲从此改天换面，走向了新的时代。

当来到鸟巢、水立方时，我的心情豁然开朗了。随着广场上音乐喷泉的节奏，孩子们在欢快地玩耍，我仿佛看到了2008年8月8日奥运会开幕的那一天，灿烂的焰火礼花，震惊世界的开幕典礼又在上演了，仿佛看到我们的奥运健儿们夺得一块又一块金牌，让五星红旗一次次在祖国的大地上升起，让嘹亮的国歌一次次地奏响。鸟巢、水立方这两座标志性建筑，让世界更多地认识了祖国，一个欣欣向荣的中国，让世界刮目相看。

1949年10月1日，当毛主席在天安门城楼上庄严宣布“中华人民共和国从此站起来了”的那一刻起，我们的祖国从此发生了日新月异的变化。三十年的改革开放，让祖国母亲走向了新的时代化。长城、圆明园、天安门、水立方、鸟巢，记录着历史进程，让我们看到祖国是怎样摆脱欺压，走向强大的。

这一刻，当我即将乘坐飞机离开北京时，我发自内心地说：“祖国，我深深地热爱您！”

一片云



一片云

而，听雨居然听出来生命各个阶段的滋味，听出了人生的不同感悟，你能说不是一种境界，一种超凡脱俗的睿智，一种对生命深度的拓展？听雨！如何听？用耳、用眼、用心，让不喜欢雨的人也喜欢雨吧，让喜欢雨的人更喜欢雨吧。让那清凉的雨丝，洗去你心灵上的尘；让那安闲的雨丝，抹去你思维上的俗；让那多情的雨丝，诉说你心中的爱；让那无声的雨丝，拨动你心中的弦。

一片云

齐心协力 全院动员 备战等级医院评审



崇德崇新 至精至诚

WENZHOU THIRD PEOPLE'S HOSPITAL

2010年10月31日

第九十六期

本期四版

内部交流

Http :/www.wzhospital3.com

唯一一拼 才有机会

我院召开创三甲工作会议，争分夺秒、紧锣密鼓迎接等级医院评审

本报讯（黄河 朱迎阳）10月14日及21日晚，我院在总商会及水心饭店召开了创三甲再部署会议及创建工作全体医师会议，院领导、职能科室负责人、各临床及医技科室主任、护士长等100余人及近400名医师参加了会议。

我院自正式启动创三甲工作以来，为进一步加强全院评审工作的领导，调整了由院长任组长的等级医院评审领导小组，下设办公室具体负责评审工作的督促落实。目前，医院各科室争创三级甲等综合医院工作正如火如荼地进行，各科室对照评审标准，分解评估要素，查漏补缺，完善和修订各项制度和规范，持续改进医疗、服务、管理质量，争分夺秒做好迎评准备。

会上，院长、党委书记李建敏根据我院实际情况，提出了几点要求：

一是要统一思想，提高认识、齐心协力、同舟共济。要深刻、严肃地认识等级评审的重要性，上等达标不仅是医院建设和发展的必经之路，也与每位职工的切身利益休戚相关。要把迎接评审作为医院头等大事来抓，人人齐参与，以积极的姿态投入到迎评工作中去。

二是要增强信心、坚定决心、全力以赴、趁势而上。上等达标是一个“跳起来够得着”的目标，这个目标不是不可达到、不可操作的，但是具有一定的挑战性，必须要跳起来才能完成，躺着不行、坐着不行、站着也不行，只有积蓄能量，奋力一跃才能实现。所以我们要坚定不移的信心，要有背水一战的决心，更要有吃苦耐劳的准备，唯一一拼，才有机会向三级甲等医院发起强有力的冲刺。

三是层层分解、明确责任、落实到人、有令必行。各科室负责人、主任、护士长是各个科室创三甲的第一责任人，应加强对本科室创三甲工作的领导，要以高度负责的精神，组织好全科人员投入到三甲的创建工作中，层层把关，责任到人。对三甲标准、评审指标进行认真的研究和高度领会，逐条对照，整改完善，保证质量。

余院长表示，现阶段，上三甲创等级医院是历史重任，是医院发展第一要务。工作中既要坚持“高标准、严要求”，又要充分考虑可操作性和可行性，与现有工作进度相衔接，把创建工作细化到常规工作的各个环节上，真正做到通过医院等级评审活动的开展，使医院管理水平与服务水平迈上一个新的台阶。

让孕妇候诊在家

本报讯 9月27日起，我院率先全市之先全面推行门诊产前检查100%预约制度，即所有前来我院产检的准妈妈均可预约下次产检时间，此举让孕妇们候诊在家，大大缩短了在我院产检等候时间。10月22日，《温州都市报》在A17版做了详细报道。

我院推出的产前检查100%预约，即孕妇初次就诊之后，可以到门诊三楼301房间(产前检查预约室)，进行预约登记，这样下次产检即可免去产检排队之苦。复诊时，孕妇只需在预约时间前，来我院门诊窗口办理挂号等手续。孕妇还可以办理“医疗一卡通”，那么来产检时可省去挂号、缴费的程序，就诊检查时医生会直接从卡上收取挂号及产前门诊费等，产检过程将更快捷方便。孕妇产前检查100%预约，可以提前打电话给预约室取消或更改预约时间。

我院实行产前检查100%预约，在我市尚属首家，与以往预约不同的是，这次推出的产前门诊预约，可以直接确定下次产检的具体时间和诊室，高危门诊预约还可以直接确定产检的主任医师。

控制感染，从“手”开始

本报讯（黄河）10月15日“世界洗手日”，我院住院大楼一楼人头攒动，以“六步洗手法”为中心的“手卫生宣传周”启动仪式在这里举行。院领导及各科室代表出席了仪式。



△一名护士在给手卫生海报投票。张静/摄

在质管员们精心编排的“洗手舞”韵律中，“手卫生宣传周”拉开了帷幕。陈萍副院长在启动仪式上强调说，洗手是预防和控制医院感染的最简单最有效最重要的手段，“严格执行手卫生规范”是等级医院检查的重要内容，希望各位职工积极参与到本次活动中，用实际行动来提高患者的安全度、满意度，少用抗生素，自觉多洗手。拯救生命，从清洁你我的双手做起！随后，与会人员在各位院长的带领下进行手卫生承诺签名。

整个宣传周围绕“六步洗手法”进行。启动仪式后的一周里，院里开展了“手卫生

宣传周”系列活动，包括“手卫生主题海报设计”比赛，举办了手卫生知识宣传和专题讲座、手卫生现场考核活动、感控知识竞猜游戏、播放手卫生宣传片、分发宣传资料，表演根据六步洗手法编排的“洗手舞”等活动。通过多种形式，旨在宣传普及正确的手卫生操作，提高医务人员感染控制预防意识，预防及减少医院感染的发生，最大限度保证病人及自身安全。

我院推行“电子触摸评价器”有奖评价

本报讯（黄河）日前，我院推行“电子触摸评价器”有奖评价活动，对使用评价器并符合评价要求的就诊者予以物质奖励。医院将定期对收集的评价进行汇总分析，作为改进工作的重要依据。电子触摸屏全称是行风、服务质量综合触摸评价器，我院于2008年在全市首家推行了这一电子评价系统，病人可以对所经治的科室、相关医护人员、医院整体形象三方面分项评价。就诊者每次就诊后可以在门诊综合评价器

上评价一次，通过刷卡或者输入门诊号，系统会自动列举他们看病所经过的每个科室及相关医护人员的信息。病人可根据自己的经历，对收费的窗口、药房、化验室、门诊科室进行一条龙评价。

在门诊大厅触摸评价器点击到一定积分时，医院将给一定的物质奖励。成功进行5次（不包括第五次）评价以后开始记分，第六次计10分，以后每增加1次加10分，以此类推累计最高积分为50分。患者可凭发票到医院医务站门诊部去兑取奖励。

主办单位

温州市第三人民医院

温州市妇幼保健院

温州医学院温州市第三临床学院

新闻热线: 88059502

简明新闻

五届血友病联谊会召开

10月24日，我院血液内科在总商会大酒店举行诺和诺德血友病II期项目健康教育暨第五届温州市血友病联谊会。



黄河/摄

本次联谊会由胡理明主任主持，王谦副院长代表我院致辞，诺和诺德血友病基金会总经理Susanne Brandt、上海瑞金医院血液科王鸿利教授出席并讲话。联谊会还特别邀请了国内外血友病领域的专家教授杨仁池、王鸿利、王雪峰及我市医保、新农合、慈善部门领导前来为血友病友授课并交流。

专家们就血友病事业、血友病病友组织、医疗保险与血友病、血友病遗传等内容进行了讲解，血液内科及康复科医师也与病友们进行现场交流。

美国大学教授来院交流

10月13日，美国西弗吉尼亚大学教授张汉霍博士应邀在我院开展了题为《神经精神疾病和神经变性疾病的临床前治疗研究进展》的学术讲座，对PDE4在抗焦虑、抗抑郁的作用机制及学习记忆增强作用及其机制的研究过程和结论作了深入浅出的阐述。并介绍了美国实验室基本情况、目前的研究项目和进展，对我院实验室建设提出了建议。

物理康复讲座进社区

9月29日下午，物理康复科副主任胡建锋医师在蝉街社区为居民们进行了《腰椎退行性变的康复》讲座，受到了50余位居民的热情欢迎。



张静/摄

农工党送医送药护理院

10月19日，我院农工党在副主委吴成带带领下，一行八人前往温州市鹿城区西山雍护理院送医送药。

应激性心脏病最早是日本学者 Dote 及其同事在 1991 年描述的，称其为“Takotsubo 心脏病” ，后来因其有心尖部球形扩张伴运动消失， 又称之为“心尖球形综合征”，结合患者发病前都有一个明显的心理刺激的存在， 故将其统一命名为“应激性心脏病”。随着对此病认识的加深， 临床医师诊断的意识越来越高， 病例报道也越来越多。 我院到现在还没有一例确诊病例， 说明此病尚未引起足够的重视。 应激性心脏病的病理生理特点是： 应激情况下， 因血循环中高浓度的儿茶酚胺对心肌造成一过性损害， 使心肌暂时处于“昏晕” 状态， 室壁运动一过性的可逆性的消失。

应激既可以是精神刺激， 如听到亲人死亡的极度悲伤、 恐惧、 异常愤怒和震惊； 也可以是躯体受到刺激之后， 如身体受伤、 疾病发作、 呼吸困难、 大出血、 胆道疾病； 还可以是休克患者在使用儿茶酚胺类药

应激性心脏病

物后出现。 后二种情况易被临床忽视， 易造成临床的漏诊。 回忆十几年前的一个病例， 仔细琢磨， 真有可能是应激性心脏病。 患者女性， 65 岁， 化脓性阻塞性胆管炎伴中休， 抗休克治疗及外科手术治疗后， 突发胸闷， 心电图示广泛胸导联 ST 段明显提高， 心肌酶学轻度升高， 两天后心电图示心尖部收缩运动消失， 两周后心电图却没有发现室壁运动异常， 因为当时我院没有冠脉造影及左室造影， 使得临床资料不完整， 最后的诊断不得而知。

儿茶酚胺过分对心肌细胞造成的“昏厥” 或“顿抑” 是主要的病生基础。 虽然应激性心脏病的发病机理仍不是很清楚， 但儿茶酚胺介导的心肌“顿抑” 或“昏厥” 理论却受到普遍

接受。 在嗜铬细胞瘤患者中发现有类似心尖球形综合征的现象非常普遍， 也证实此机理不容忽视。 此病为何女性绝经后多见？ 表明老年女性对

慢性附睾炎引起的无精子症

子症的病因主要有两类： 一类是由于精子生产环节出现异常， 如睾丸疾病引起的生精障碍， 该类病因引起的无精子症约占 70%； 另一类是由于精子运输环节的异常， 称为梗阻性无精子症， 该类病因约占 30%。 由于双侧慢性附睾炎造成附睾管堵塞时， 睾丸产生的精子因运输管道不畅无法顺利排出， 其结果是精液中只有精浆而没有精子， 夫妻无法生育， 属梗阻性无精子症。

慢性附睾炎的治疗方法包括： 1、 注意生活方式： 忌烟酒， 避免长时间坐骑， 劳逸结合， 增强自身免疫力； 2、 积极的抗感染治疗， 使用不同种类的抗生素。 临床上常见的情况是， 虽然使用了大量的抗生素， 但疗效并不十分理想， 以致附睾管长期阻塞。 幸运的是， 慢性附睾炎多数为单侧发病， 患者健侧输精管道尚通畅， 精液中会存在精子； 3、 双侧附睾炎经保守治疗， 局部硬结不消退， 多次精液检查提示仍无精子， 有生育要求的患者需住院手术治疗， 行输精管—附睾吻合术， 吻合技术的高低是手术成功（再通） 的关键。

（男科科 潘景东

慢性附睾炎引起的无精子症

慢性附睾炎是男性生殖系统的常见疾病。 附睾炎指附睾非特异性感染， 按病程长短分为急性附睾炎和慢性附睾炎。 慢性附睾炎可以由急性附睾炎迁延形成， 而很多慢性附睾炎患者并无急性附睾炎病史。 该病病变多数局限在附睾尾部， 由纤维组织增生使附睾变硬， 造成附睾管闭塞， 临床上表现为阴囊肿大， 变硬， 部分患者存在局部不适、 阴囊坠胀、 疼痛等症状， 查体时有附睾部触痛。

无精子症是指精液检查时， 显微镜下未见精子。 无精

子症的病因主要有两类： 一类是由于精子生产环节出现异常， 如睾丸疾病引起的生精障碍， 该类病因引起的无精子症约占 70%； 另一类是由于精子运输环节的异常， 称为梗阻性无精子症， 该类病因约占 30%。 由于双侧慢性附睾炎造成附睾管堵塞时， 睾丸产生的精子因运输管道不畅无法顺利排出， 其结果是精液中只有精浆而没有精子， 夫妻无法生育， 属梗阻性无精子症。

慢性附睾炎的治疗方法包括： 1、 注意生活方式： 忌烟酒， 避免长时间坐骑， 劳逸结

合， 增强自身免疫力； 2、 积极的抗感染治疗， 使用不同种类的抗生素。 临床上常见的情况是， 虽然使用了大量的抗生素， 但疗效并不十分理想， 以致附睾管长期阻塞。 幸运的是， 慢性附睾炎多数为单侧发病， 患者健侧输精管道尚通畅， 精液中会存在精子； 3、 双侧附睾炎经保守治疗， 局部硬结不消退， 多次精液检查提示仍无精子， 有生育要求的患者需住院手术治疗， 行输精管—附睾吻合术， 吻合技术的高低是手术成功（再通） 的关键。

（男科科 潘景东

母乳喂养的 10 大益处

母乳喂养对妈妈的益处：

1.助你更快速地恢复形体。 研究了 110 名怀孕期体重增加约 16kg 的妇女之后。 研究者发现母乳喂养者产后减肥更加迅速。 这是因为母乳的产生和供给需要消耗更多能量， 哺乳帮助母亲消耗掉孕期内堆积的脂肪和热量。

2.缓解生活的压力有关研究发现， 对比人工喂养的妇女母乳喂养的妇女产生心理的压力和负面的情绪变化更少见。

3.降低乳腺和子宫癌症的危险性。 母乳喂养和维持较低水平的雌激素密切相关。 因此认为这降低了雌激素对子宫和乳腺组织的侵害， 从而减少两者发生癌症的危险性。

4.降低卵巢癌的危险性。 母乳喂养的妇女可以降低发生卵巢癌的危险性。 母乳喂养减少卵巢排卵的次数也就减少了卵细胞发生癌变的危险性。

5.保护妈妈免于过早地患骨质疏松。 目前的医学文献阐明： 在母乳喂养期间发生骨密度减少只是暂时现象。 在持续的母乳喂养之后， 骨质强度将恢复得更加强大。

母乳喂养对宝宝的益处：

6.对不同的哺乳方式进行的 20 项研究揭示。 母乳喂养的宝宝比人工喂养的宝宝拥有更高的智商。 同时这要归功于母乳全面均衡的营养。

7.保护宝宝免受感染的危

害。 研究显示， 在宝宝的头 6 个月吸收母乳越多腹泻、 呼吸系统疾病（如哮喘） 以及耳部感染可能性减少。 这也归功于母乳中增强免疫的物质。

8.心血管系统的健康得以长期获益。 一项针对 1500 多名成年人的研究表明， 早期的母乳喂养可以帮助人体以后进行脂肪新陈代谢获得较低的胆固醇水平。 这样就降低了发生心血管疾病的危险性。

9.保护宝宝免于肥胖的危险。 相关研究显示， 婴儿时期得到母乳喂养的儿童， 发生肥胖的几率比其他孩子低 35%。 这种现象及有可能与母乳中的营养成分相关（如生物活性因子）。

10.保护宝宝免于白血病的危害。 研究者发现， 在婴儿时期母乳喂养的儿童患最常见的两种白血病类型的可能性要低 21%。 这可能由于母乳中存在某种保护性的营养物质。

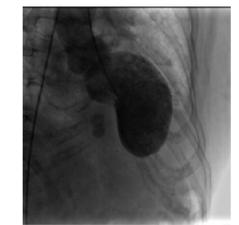
产前门诊 刘晓霞

竭是必要的。 在血流动力学不稳定时尽量避免使用交感神经的激动剂， 血压不维持时尽早使用主动脉腔内球囊反搏。 已有报道在休克过程中大剂量使用多巴酚丁胺、 肾上腺素引起应激性心脏病的病例。

应激性心脏病的预后： 虽然心肌“昏厥” 的面积较大， 但心肌坏死面积不大， 当病因解除后， 大部分心肌能恢复正常的活力， 只要能渡过急性期的难关， 长期预后是非常理想的。

一般来说， 心脏室壁运动恢复和心尖球形消失需 1—2 周， 心电图完全恢复正常需要 1—2 个月。

应激性心脏病的处理： 因为此病的病理生理的中心环节是交感神经过度兴奋， 故临床上常规使用 β 受体阻滞剂与镇静。 因为存在大面积的心肌“昏厥”， 往往存在心功能不全， 根据临床的具体情况处理心力衰



Δ左心室造影收缩末期

Δ左心室造影舒张末期

有些产妇生孩子后的第一次尿排不出来， 即为尿潴留。 尿潴留是产褥期常见的不适病症， 会给产妇带来生理和心理上的诸多困扰。 一般来说， 妈妈在顺产后 4-6 小时内就可以自己小便了， 但如果在分娩 6-8 小时后甚至在月子中， 仍然不能正常地将尿液排出， 并且膀胱还有饱涨的感觉， 那么就可能已经患上尿潴留了。

产后尿潴留包括完全性和部分性两种， 前者是指自己完全不能排尿， 后者是指仅能解出部分尿液。 产后尿潴留不仅可能影响子宫收缩， 导致阴道出血量增多， 也是造成产后泌尿系统感染的重要因素之一。

要预防产后尿潴留， 当然首先要了解患尿潴留的常见原因， 有一部分是生理因素， 另一部分原因就是产妇对产后排尿的恐惧。

产妇不习惯在床上排尿， 或者由于外阴创伤， 惧怕疼痛而不敢用力排尿， 导致尿潴留。 面对此种情况， 家人应首先帮助产妇排除种种顾虑， 循序善诱， 鼓励她下床排尿。 产程较长（尤其是第二产程） 而未及时排尿， 膀胱和尿道受胎先露压迫过久， 导致膀胱、 尿道黏膜充血水肿， 张力变低而发生尿潴留。 腹壁由于妊娠时持久扩张， 产后发生松弛， 腹压下降， 无力排尿。 如果孕妇在孕期多运动， 加强腹肌锻炼， 至少可以在一定程度上减少此种原因的患病可能。

产后会阴侧切或会阴撕裂造成外阴创伤疼痛， 使支配膀胱的神经功能紊乱， 反射性地引起膀胱括约肌痉挛而发生产后尿潴留。 产前或产程中应用大剂量的解痉镇静药， 如妊娠高血压综合征应用硫酸镁、 莨菪类等药物， 降低膀胱张力而引起尿潴留。 如果是这种情况的话， 只要适量用药完全可以让产妇避免患尿潴留。

产后尿潴留的预防要加强围生期保健， 及时发现孕期泌尿系感染并给予治疗。 严密观察产程， 积极处理各种原因造成的产程延长， 纠正产妇的一般情况， 以免产妇过度疲劳。 尽量减少不必要的阴道检查和反复导尿， 以防外阴、 尿道水肿及泌尿系感染。 产程手术助产牵引力适当， 避免暴力向下挤压子宫， 以防因子宫被迫向下推移， 而致膀胱下垂或损伤该处的副交感神经纤维引起尿潴留。 产后 2 小时内应督促和鼓励产妇按时排尿， 避免因膀胱过度充盈而引起尿潴留。

如果发生了尿潴留的产妇也不必过度紧张， 此时的尿潴留一般是膀胱出口轻度梗阻造成， 其形成原因与生产过程中会阴部收到持续的挤压有关， 我科处理这部分病人的经验是， 留置导尿 3—7 天， 让膀胱逼尿肌充分的休息， 同时积极地训练膀胱逼尿肌的收缩与舒张功能， 具体操作方法是凯格尔的膀胱逼尿肌训练方法， 简而言之就是根据尿意感间歇性的夹闭导尿管， 让膀胱逼尿肌在反复的充盈和释放的过程中恢复正常的收缩力量， 必要的话辅以 α1 受体阻滞剂， 抑制分布于膀胱颈部的 α1 受体， 使其扩张， 利于排尿顺畅， 经过短短几天的治疗绝大多数患者可以满意地拔除尿管， 顺畅地排尿。 泌尿外科 黄来剑

服务理念：打造温州优质服务第一品牌医院

核心理念：在三医， 每个人都能得到尊重、 关爱和帮助。

服务理念：用心服务， 用爱感动； 我只需多做一点

关怀准则：尊重、 关爱、 主动、 沟通

员工关键行为标准：

1. 要保持良好个人形象， 着装整洁， 仪态得体， 佩挂胸牌；

2. 每次与患者接触要微笑， 至少保持 2 目光接触；

3. 要注意对患者的称呼， 不直呼床号， 要用如阿公、 阿婆、 先生、 女士等称谓；

4. 当和患者共进电梯时， 应先礼让患者；

5. 当患者正在等待服务时， 要避免在工作现场闲聊；

6. 当正在为患者提供服务时不随意接听电话， 特别紧急时应先向患者告之；

7. 为患者提供尽可能全面的信息， 如让患者知道病况、 治疗过程及预后情况；

8. 保护患者隐私， 不在公众场合谈论患者病情， 诊疗时杜绝不相关人员在场；

9. 当遇到在医院迷惑的患者时， 要主动询问、 给予帮助， 指路时要用手掌指明方向；

10. 如果遇到患者提出的要求一时难以满足， 不要轻易拒绝， 而是要尝试提供其他解决方案让患者选择。

服务愿景：打造温州优质服务第一品牌医院

核心理念：在三医， 每个人都能得到尊重、 关爱和帮助。

服务理念：用心服务， 用爱感动； 我只需多做一点

关怀准则：尊重、 关爱、 主动、 沟通

员工关键行为标准：

1. 要保持良好个人形象， 着装整洁， 仪态得体， 佩挂胸牌；

2. 每次与患者接触要微笑， 至少保持 2 目光接触；

3. 要注意对患者的称呼， 不直呼床号， 要用如阿公、 阿婆、 先生、 女士等称谓；

4. 当和患者共进电梯时， 应先礼让患者；

5. 当患者正在等待服务时， 要避免在工作现场闲聊；

6. 当正在为患者提供服务时不随意接听电话， 特别紧急时应先向患者告之；

7. 为患者提供尽可能全面的信息， 如让患者知道病况、 治疗过程及预后情况；

(一)数据显示七成女性未做过宫颈筛查

目前我国每年新发宫颈癌病例高达 13.5 万人， 约占全球发病数量的 1/3， 居妇科恶性肿瘤之首。 现代女性宫颈疾病发病率越来越高， 发病年龄也日趋年轻化。 而我国 25 岁以上的妇女， 有超过 70% 的人从未做过宫颈癌预防筛查。

(二)白带异常别不当事儿

在临床上， 女性宫颈病变主要有急性宫颈炎、 宫颈炎肉等。 宫颈糜烂患者可以察觉的信号一般为白带增多， 可呈乳白色黏液状， 有时呈淡黄色， 脓性或带有血丝， 当炎症沿子宫骶骨韧带扩散到盆腔时， 可有腰痛、 盆腔下坠及痛经等症状， 常常于月经、 排便或同房时加重。

(三)宫颈癌筛查不是中年人专利

现在宫颈病变有明显的年轻化趋势， 20 多岁年轻女性查出有恶性宫颈病变的人并不在少数。 宫颈在女性生殖器中是经历变化最多的部位， 要受到内分泌以及生育的影响， 与外界环境接触比较密切， 很容易发生损伤和感染， 所以它的发病几率比较高。 宫颈发生恶变的主要原因是由于宫颈受到反复损伤和长期炎性细胞刺激造成的。 宫颈发生异常后， 如果不及早采取有效的治疗， 极易导致致病灶细胞发生异常增生进而演变成宫颈恶性肿瘤。

虽然宫颈疾病呈年轻化趋势发展， 但仍常见于 30 岁以上中年育龄女性中。 由于宫颈恶变是一个缓慢的过程， 大约需要 5 到 10 年的时间， 30 岁左右是早期病变高峰期。

服务愿景：打造温州优质服务第一品牌医院

核心理念：在三医， 每个人都能得到尊重、 关爱和帮助。

服务理念：用心服务， 用爱感动； 我只需多做一点

关怀准则：尊重、 关爱、 主动、 沟通

员工关键行为标准：

1. 要保持良好个人形象， 着装整洁， 仪态得体， 佩挂胸牌；

2. 每次与患者接触要微笑， 至少保持 2 目光接触；

3. 要注意对患者的称呼， 不直呼床号， 要用如阿公、 阿婆、 先生、 女士等称谓；

4. 当和患者共进电梯时， 应先礼让患者；

5. 当患者正在等待服务时， 要避免在工作现场闲聊；

6. 当正在为患者提供服务时不随意接听电话， 特别紧急时应先向患者告之；

7. 为患者提供尽可能全面的信息， 如让患者知道病况、 治疗过程及预后情况；

(一)数据显示七成女性未做过宫颈筛查

目前我国每年新发宫颈癌病例高达 13.5 万人， 约占全球发病数量的 1/3， 居妇科恶性肿瘤之首。 现代女性宫颈疾病发病率越来越高， 发病年龄也日趋年轻化。 而我国 25 岁以上的妇女， 有超过 70% 的人从未做过宫颈癌预防筛查。

(二)白带异常别不当事儿

在临床上， 女性宫颈病变主要有急性宫颈炎、 宫颈炎肉等。 宫颈糜烂患者可以察觉的信号一般为白带增多， 可呈乳白色黏液状， 有时呈淡黄色， 脓性或带有血丝， 当炎症沿子宫骶骨韧带扩散到盆腔时， 可有腰痛、 盆腔下坠及痛经等症状， 常常于月经、 排便或同房时加重。

现在宫颈病变有明显的年轻化趋势， 20 多岁年轻女性查出有恶性宫颈病变的人并不在少数。 宫颈在女性生殖器中是经历变化最多的部位， 要受到内分泌以及生育的影响， 与外界环境接触比较密切， 很容易发生损伤和感染， 所以它的发病几率比较高。 宫颈发生恶变的主要原因是由于宫颈受到反复损伤和长期炎性细胞刺激造成的。 宫颈发生异常后， 如果不及早采取有效的治疗， 极易导致致病灶细胞发生异常增生进而演变成宫颈恶性肿瘤。

虽然宫颈疾病呈年轻化趋势发展， 但仍常见于 30 岁以上中年育龄女性中。 由于宫颈恶变是一个缓慢的过程， 大约需要 5 到 10 年的时间， 30 岁左右是早期病变高峰期。

服务愿景：打造温州优质服务第一品牌医院

核心理念：在三医， 每个人都能得到尊重、 关爱和帮助。

服务理念：用心服务， 用爱感动； 我只需多做一点

关怀准则：尊重、 关爱、 主动、 沟通

员工关键行为标准：

1. 要保持良好个人形象， 着装整洁， 仪态得体， 佩挂胸牌；

2. 每次与患者接触要微笑， 至少保持 2 目光接触；

3. 要注意对患者的称呼， 不直呼床号， 要用如阿公、 阿婆、 先生、 女士等称谓；

4. 当和患者共进电梯时， 应先礼让患者；

5. 当患者正在等待服务时， 要避免在工作现场闲聊；

6. 当正在为患者提供服务时不随意接听电话， 特别紧急时应先向患者告之；

7. 为患者提供尽可能全面的信息， 如让患者知道病况、 治疗过程及预后情况；

(一)数据显示七成女性未做过宫颈筛查

目前我国每年新发宫颈癌病例高达 13.5 万人， 约占全球发病数量的 1/3， 居妇科恶性肿瘤之首。 现代女性宫颈疾病发病率越来越高， 发病年龄也日趋年轻化。 而我国 25 岁以上的妇女， 有超过 70% 的人从未做过宫颈癌预防筛查。

同时， 目前一些医院对于宫颈病变的诊治也存在不规范、 乱治、 滥治的现象， 从而也会耽误甚至错误治疗宫颈病变等妇科疾病。 目前， 多家医院的专家组成了课题组， 针对妇女宫颈病变的高危人群， 研究宫颈病变有效的治疗方法和最佳干预措施， 提高女性宫颈病变的治疗水平， 以期降低宫颈癌的发病率， 提高女性健康水平。

(二)白带异常别不当事儿

在临床上， 女性宫颈病变主要有急性宫颈炎、 宫颈炎肉等。 宫颈糜烂患者可以察觉的信号一般为白带增多， 可呈乳白色黏液状， 有时呈淡黄色， 脓性或带有血丝， 当炎症沿子宫骶骨韧带扩散到盆腔时， 可有腰痛、 盆腔下坠及痛经等症状， 常常于月经、 排便或同房时加重。

服务愿景：打造温州优质服务第一品牌医院

核心理念：在三医， 每个人都能得到尊重、 关爱和帮助。

服务理念：用心服务， 用爱感动； 我只需多做一点

关怀准则：尊重、 关爱、 主动、 沟通

员工关键行为标准：

1. 要保持良好个人形象， 着装整洁， 仪态得体， 佩挂胸牌；

2. 每次与患者接触要微笑， 至少保持 2 目光接触；

3. 要注意对患者的称呼， 不直呼床号， 要用如阿公、 阿婆、 先生、 女士等称谓；

4. 当和患者共进电梯时， 应先礼让患者；

5. 当患者正在等待服务时， 要避免在工作现场闲聊；

6. 当正在为患者提供服务时不随意接听电话， 特别紧急时应先向患者告之；

7. 为患者提供尽可能全面的信息， 如让患者知道病况、 治疗过程及预后情况；

(一)数据显示七成女性未做过宫颈筛查

目前我国每年新发宫颈癌病例高达 13.5 万人， 约占全球发病数量的 1/3， 居妇科恶性肿瘤之首。 现代女性宫颈疾病发病率越来越高， 发病年龄也日趋年轻化。 而我国 25 岁以上的妇女， 有超过 70% 的人从未做过宫颈癌预防筛查。

同时， 目前一些医院对于宫颈病变的诊治也存在不规范、 乱治、 滥治的现象， 从而也会耽误甚至错误治疗宫颈病变等妇科疾病。 目前， 多家医院的专家组成了课题组， 针对妇女宫颈病变的高危人群， 研究宫颈病变有效的治疗方法和最佳干预措施， 提高女性宫颈病变的治疗水平， 以期降低宫颈癌的发病率， 提高女性健康水平。

(二)白带异常别不当事儿

在临床上， 女性宫颈病变主要有急性宫颈炎、 宫颈炎肉等。 宫颈糜烂患者可以察觉的信号一般为白带增多， 可呈乳白色黏液状， 有时呈淡黄色， 脓性或带有血丝， 当炎症沿子宫骶骨韧带扩散到盆腔时， 可有腰痛、 盆腔下坠及痛经等症状， 常常于月经、 排便或同房时加重。

现在宫颈病变有明显的年轻化趋势， 20 多岁年轻女性查出有恶性宫颈病变的人并不在少数。 宫颈在女性生殖器中是经历变化最多的部位， 要受到内分泌以及生育的影响， 与外界环境接触比较密切， 很容易发生损伤和感染， 所以它的发病几率比较高。 宫颈发生恶变的主要原因是由于宫颈受到反复损伤和长期炎性细胞刺激造成的。 宫颈发生异常后， 如果不及早采取有效的治疗， 极易导致致病灶细胞发生异常增生进而演变成宫颈恶性肿瘤。

虽然宫颈疾病呈年轻化趋势发展， 但仍常见于 30 岁以上中年育龄女性中。 由于宫颈恶变是一个缓慢的过程， 大约需要 5 到 10 年的时间， 30 岁左右是早期病变高峰期。

要不要透露秘密， 透露何种程度的秘密， 决定权在你自己， 如果你觉得和朋友的交往尚未达到无话不谈的地步， 那么等等也无妨。

关于知心朋友的话题， 有人抱怨自己没有知心朋友， 或已经有一二个了还嫌少。 朋友有很多种， 有些是一起吃饭的， 有些是一起玩耍的， 知心朋友是所有朋友类型中亲密程度最高的一种， 也决定了要培养一段知心关系， 你的心理、 情感投入应该是程度最高， 时间最长的， 有些甚至就是一辈子的事情。 这么高投入的能量消耗， 能有一二个已经是缘分， 如果想要更多的知心， 得先问问自己有没有这么多的时间和能量。 另外要提醒的是， 如果双方存在利益冲突， 是很难发展知心关系的， 比如一个班级的同学， 一个办公室的同事等。

每个人在人际交往中都有自己的想法， 不能很决断的说哪个想法对哪个想法错， 但当自己的想法在一定阶段内对你的交往产生了阻碍时， 就需要考虑这个想法的合理性， 及怎么调整才能获得更自由更自在在更让人满足的人际关系了。

心理科 滕鹏

方药组成：桑叶 10g， 淡豆豉 10g， 杏仁 10g， 浙贝 10g， 南沙参 20g， 梨皮 10g， 焦栀子 10g。

功效：疏风清肺， 润燥止渴。

主治：干咳， 无痰或有少量粘痰， 不易咯出， 或痰中带有血丝， 喉痒， 唇鼻干燥， 口干， 咽干而痛， 已经有一二个了还嫌少。 朋友有很多种， 有些是一起吃饭的， 有些是一起玩耍的， 知心朋友是所有朋友类型中亲密程度最高的一种， 也决定了要培养一段知心关系， 你的心理、 情感投入应该是程度最高， 时间最长的， 有些甚至就是一辈子的事情。 这么高投入的能量消耗， 能有一二个已经是缘分， 如果想要更多的知心， 得先问问自己有没有这么多的时间和能量。 另外要提醒的是， 如果双方存在利益冲突， 是很难发展知心关系的， 比如一个班级的同学， 一个办公室的同事等。

用法：每日一剂， 水浸泡半小时， 煎沸后再煎 5 分钟， 每剂两煎， 分两次服用。

方解：此方出自《温病条辨》。 方中桑叶、 豆豉疏风解表； 杏仁、 浙贝化痰止咳； 南沙参、 梨皮生津润燥； 焦栀子清热。 本方用治温燥袭肺之症， 可达清宣润肺止咳之功。 对于秋季风燥伤肺之咳嗽颇具功效。

加减应用：若津伤甚者可加麦冬、 玉竹滋养肺阴； 热重者加石膏、 知母清泄肺热； 痰中夹血加生地、 白茅根清热止血； 痰多难咳加瓜蒌润肺化痰， 咽痛明显加玄参、 马勃清润咽喉； 头痛加钩藤、 白芷。

中医科 朱雪琼

针对背部的青春痘， 中医的火罐治疗有一定的疗效。 潘小姐平素喜食辛辣甜腻食品， 中医认为饮食不节， 过食肥甘之品， 使脾胃湿热， 上蕴于面部口周以及背部而形成青春痘， 且常伴有口干口臭， 大便秘结等。 由于面部肌肉薄弱， 火罐治疗适用于背部青春痘， 按经络和穴位的位置在背部拔火罐治疗可祛除脾胃湿热， 清热降火， 同时可以改善局部皮肤的血液循环， 加强新陈代谢， 调节内分泌， 减少青春痘的出现。

物理康复科 徐颖

中国注射美容行业的发展现状

随着整形美容行业的快速发展， 在传统手术整形和激光整形美容之后， 注射美容在迅速地崛起， 并越来越被重视和接受。 被誉为微整形的注射美容在经历过“奥美定” 事件的低迷后， 近几年又开始蓬勃发展。 据 2009 年数据统计， 在各大医院， 整形医院和门诊的注射美容的总数量是传统整形手术数量的 6 倍之多。 这个数字还不包括在美容院和江湖游医治疗的人数， 相信这部分人群比医院、 诊所的更多。

微整形大潮的来临已经势不可当， 高额的利润吸引着更多人从事这一行， 而且很多并不是专业医务人员， 使用产品质量也参差不齐， 并且仿制品， 山寨货横行， 有的人居然又开始使用奥美定。 可见市场之混乱。

因为“奥美定” 事件后， 我国 SFDA 对注射美容类产品的批

注射用神经调节剂只有一种 A 型肉毒毒素， 有兰州恒力和跨国公司葛兰素史克的保妥适， 美容方面主要用于面部除皱和某些肌肉大小的调整。

皮肤填充剂品种较多， 有瑞蓝 2 型(透明质酸， 也称玻尿酸， 用于局部组织的填充和一些皱纹的填充)， 北京爱美客生物科技有限公司的 EME 逸美（医用羟丙基甲基纤维素—透明质酸钠溶液， 用途和瑞蓝相似）， 台湾双美生物科技股份有限公司的 EME 逸美（医用羟丙基甲基纤维素—透明质酸钠溶液， 用途和瑞蓝相似）， 台湾双美生物科技股份有限公司的 EME 逸美 1 号(为猪皮纯化而成的 I 型胶原蛋白， 用途和也以上两种相似)。 以前通过批准的奥美定因为远期存在严重的并发症， 已经在 2006 年被撤销。 荷兰汉福国际