



崇德崇新
至精至诚

温州市人民医院

主办单位 温州市人民医院 温州市妇幼保健院 温州医学院温州市第三临床学院 新闻热线:88059502 Http://www.wzhospital3.com

2012年12月8日

第120期

本期四版

内部交流

浙企准字第C165号

我院医疗卫生发展史上又一盛事 温州市职业健康检查与职业病诊断中心开诊



本报讯（院办 黄河）11月26日，时值岁暮天寒、秋收冬藏的美好时节，我院医疗卫生发展史增添了又一盛事，温州市职业健康检查与职业病诊断中心开诊了。温州市卫生局领导、各医疗卫生单位、我院领导班子及职工代表出席了开诊揭牌仪式。市卫生局疾控监督处处长朱联乐主持开诊仪式。

为贯彻落实《职业病防治法》，加强职业病防治机构建设，建立健全职业病防治体系，保障职业劳动者的合法权益，促进社会和谐稳定，根据《温州卫生事业发展“十二五”规划》文件要求，结合我市实际情况，温州市人民医院与温州市疾控中心合作成立温州职业健康检查与职业病诊断中心。仪式上，余建敏院长向所有支持、参与中心建设的各级各部门、单位和广大建设者表示崇高敬意和衷心感谢，他在致辞中指出，我中心将充分发挥温州地区职业健康检查和职业病诊断的龙头机构作用，规范全市职业健康检查和职业病诊断鉴定工作，加强从业人员的培训和学习，进一步提高健康检查

与诊断水平，保障劳动者的健康权益，促进社会和谐稳定，为我市医疗卫生事业发展作出积极的贡献。

温州市卫生局副局长吴文玲对中心的开诊表示热烈祝贺，她说，温州市职业健康检查和职业病诊断中心的开诊是我市职业病防治工作的大事和喜事，标志着我市职业病防治工作又上了一个新的台阶。职业病防治工作是事关劳动者身体健康和生命安全、事关社会和谐稳定发展的重要工作。希望中心切实做好职业健康检查和职业病诊断工作的服务定位，当好职业健康保姆，不但要做好职业健康体检业务，还要开展职业病咨询、职业病评估等有关职业病的系列服务和健康延伸服务，让劳动者都感到职业保姆的关爱，同时，疾病预防控制中心和温州市人民医院要加强协作、优势互补、整合资源、进一步规范我市职业健康检查和职业病诊断建设，不断提高职业病诊断能力。

最后嘉宾与我院领导共同为中心揭牌。



温州市职业健康检查与职业病诊断中心（以下简称中心）为温州地区职业健康检查与职业病诊断的龙头机构，位于温州市鹿城区飞霞桥路37号一楼至五楼，建筑面积约1800平方米。本中心经浙江省卫生厅批准开展尘肺作业、化学毒物作业、物理因素作业、电离辐射作业等四大类别职业病诊断和职业健康检查工作，同时开展公共场所和餐饮服务行业健康体检业务。

中心设有内科、外科、五官科、口腔科、眼科、特检科（B超、心电图、电测听、肺功能）、放射科、检验科等专业科室，并配备有咨询室、联络室、档案室等为广大用人单位和劳动者提供完善的健康管理服务。本中心依托温州市人民医院（三级甲等综合医院）及温州市疾病预防控制中心开展职业健康检查与职业病诊断工作，技术力量雄厚，拥有职业病诊断资质主任医师6人，副主任医师11人，主治医师2人。

本中心全体员工以“关爱劳动者健康”为服务宗旨，以幽雅的环境、尖端的设备、一流的专家、先进的电脑软件系统、标准化的操作流程、严格的质量控制体系，使每一位劳动者都能得到人性化的关爱和最专业的优质服务；为保障劳动者的健康权益，促进社会和谐稳定做出不懈努力。

中心联系电话：
88900109 88121569
中心地址：温州市鹿城区飞霞桥路37号
坐公交车3路、4路、6路、11路、25路、27路、28路、43路、51路、65路、92路、102路、105路、106路、109路、202路、205路，在洋儿路口站下车步行约200米即可到达。

温州市职业健康检查与职业病诊断中心简介

主编：蒋联群

副主编：苏茜茜 编辑：黄河



张静/摄

康复医学科与放射科合作 完成我院首例吞咽造影检查

半年前,80多岁的郑老伯不幸出了车祸,造成颅脑损伤、肺挫伤及肋骨骨折等,经过抢救及长时间的康复治疗,目前病情稳定,处于脑外伤恢复期。但是现在郑老伯存在吞咽障碍,吃饭、喝水会呛咳,一呛就要一个多小时,还曾经因为呛咳吸入异物引发肺部感染。11月13日,我院康复医学科与放射科合作,为郑老伯做了吞咽造影检查,这也是我院首例吞咽造影检查。

吞咽障碍是由于下颚、双唇、舌、软腭、咽喉、食管括约肌或食管功能受损,不能有效地把食物由口送到胃内取得足够营养和水分。吞

咽障碍的出现,不仅会损害健康,甚至可导致吸入性肺炎或因大食团噎呛致死等严重后果。吞咽障碍常见于脑卒中、脑外伤、头颈肿瘤、痴呆、帕金森病、肌萎缩侧索硬化、多发性硬化等疾病。由于人类寿命的延长和疾病、伤害的增加,包括咽和食管功能异常及结构性病变所致的吞咽障碍的发生率日益增高,其评估和治疗已成为医疗和社会的一项重大责任和医学中的新热点。

吞咽障碍的一个并发症为误吸。调查发现,急性卒中患者中,52%有吞咽障碍症状,约有50%卒中患者的误吸是无明显症状的隐性误

吸。误吸与吸入性肺炎有密切关系。据研究,一般的吞咽障碍评价(如洼田饮水试验)可忽略40%的隐性误吸吞咽障碍患者。而吞咽造影检查可以诊断这类患者。

吞咽造影检查是在X线透视下,针对口、咽、喉、食管的吞咽运动所进行的特殊造影。它是诊断吞咽障碍的首选和理想的方法,常被认为是评价吞咽障碍的“金标准”,不仅可以发现吞咽障碍的结构性或功能性异常的病因及其部位、程度和代偿情况,有无误吸等,而且是选择有效治疗措施(如进食姿势和体位)和观察治疗效果的依据。

根据患者病情,医生建议郑老伯做吞咽造影检查。检查当天,在透视室,患者采取站立位及坐位,以水、酸奶、面包三种不同性状的食物加之造影剂喂食,选择侧位和正位观察吞咽造影情况,我们可以观察到整个吞咽的过程。在检查中发现,患者吞咽动作启动慢,吞咽次数少,食物停留在会厌谷,未见明显误吸,在饮用水的时候可见呛咳。

根据检查结果,康复科制定了康复计划,加强患者的吞咽启动,改变患者的进食姿势及改变食物性状。

康复医学科 吴旭才

独居老人晕倒

医院边救治边发微博寻亲

11月6日,120救护车将一位在瓯浦洋路边晕倒的老人送到我院急诊科,经过医师检查后,发现老人脑挫裂伤、颅内出血、硬膜下血肿、枕骨骨折。“老人送来时神智不清,身上没有发现身份证、手机等能提供其个人信息的物品。”急诊科副主任医师狄丹说,“患者病情严重,不能有丝毫耽搁,我们开启了绿色通道垫付医疗费用,为老人进行了及时的诊治。”此外,为了寻找老人的亲属,急诊科护士邱丽丹发了微博,引起了大量转发。

第二天早上,一位自称是患者教友的阿公找到医院,说自己发现阿婆不见了,就到各家医院寻找,并说阿婆叫叶碎花,原来住海坛山一带,有两个儿子。狄丹护士长根据这位阿公提供的线索,联系了相关派出所及街道,遗憾的是工作人员查询后表示确有一位同名的阿婆,但对方只有两个女儿。庆幸的是没过多久,老人的家属就看到了护士发出的微博赶到了医院。据家属介绍,阿婆名字确实叫叶碎花,因为不愿给子女添麻烦,一直独居在瓯浦洋的周转房,没想到会出这样的意外。家属说,非常感谢医院、市民和网友的帮助,让她妈妈能及时得到救治。

我院急诊科主任陈新国说,类似的情况屡有遇到,由于联系不上家属,医生对无主老人的身体情况、病史均无从了解,有时会耽误了救治。他提醒,可以在老人身上挂个胸牌或口袋里放一张卡片,上面注明老人的姓名、血型、住址、子女电话以及既往病史等基本信息。陈主任说:“举手之劳,也是孝心的体现,关键时刻会有大作用。”

院办 黄河

儿科推拿很热火

最近,我院针灸推拿科有不少儿童患者,笔者走进推拿诊室的时候,刚好有3位小幼儿在依次接受治疗,医生说,这些小孩子都是小几斜颈的患儿,2~3个月大小。他们躺在床上,医生在他们的脖子上按摩,小孩子时睡时醒,甚是可爱。

一位来自永嘉的家长说,一个多月前,小孩子二十来天的时候发现右侧脖子有个肿块,躺着的时候老是歪在一边,产科医生说是斜颈,在亲戚的介绍下来到我院针灸推拿科就诊。刚来时很担心,虽然医生解释了病情,知道小几斜颈绝大多数都可以痊愈,还是放心不下。20多次治疗后,小孩子颈部的肿块基本上摸不到了,孩子头部也可以转来转去,医生说再做10来次就可以不用来了,心里很是开心。

针灸推拿科主任胡建锋说,最近一段时间针推科接诊了十多例先天性小儿肌性斜颈,通过早期的按摩与被动牵拉手法,都取得了较好的疗效,小儿斜颈最适合的治疗方法就是推拿治疗,只要早期发现,家长配合按摩,90%以上的患儿都可以痊愈,长大后没有任何后遗症。

一个三四岁的小朋友也在接受医生的推拿治疗,而旁边躺着治疗腰肌劳损的孙女士是他的妈妈。原来,孙女士为治疗腰痛来推拿科,看到有那么多小孩子都在接受推拿治疗,于是将儿子带来。她儿子3岁,幼儿园小班,最近胃口很差,体质较弱,医生说可以通过按摩推拿来调节。胡主任在演示着“揉板门”、“补脾经”、“运内八卦”等治疗手法,旁边的实习医生正在录像,他们要将这段录像拷给孙女士,让孙女士自己在家给孩子做按摩。胡主任说,小孩子容易患厌食、腹泻、发热等消化系统疾病、呼吸系统疾病,小儿推拿易于被小孩子接受,对于厌食、体质弱等慢性不良状态,除了来医院进行治疗,家长也可以在家为他治疗,也能取得较好的疗效。院办 黄河

改善肿瘤患者生存质量

我院创建癌痛规范化治疗示范病房

本报讯 (医务科 卢凡凡) 为进一步提高我国癌痛规范化治疗水平,深化优质护理服务,改善肿瘤患者生存质量,保障医疗质量和安全,卫生部开展了“癌痛规范化治疗示范病房”创建活动。11月14日上午10时,我院举行了“创建癌痛规范化治疗示范病房启动会暨癌痛规范化治疗培训”,全院200余名医护人员参会。

在会上,副院长王谦宣布我院创建“癌痛规范化治疗示范病房”项目正式启动,并对下一步的创建工作做了布置和要求。浙江省肿瘤医院化疗中心主任张沂平教授详细介绍了“癌痛规范化治疗示范病房”创建活动具体情况及肿瘤内科创建“癌痛规范化治疗示范病房”的工作内容和实施步骤,讲解了癌痛的现状、三阶梯治疗癌痛基本原则。药剂科主任林中讲解了麻醉和精神药品的规



范化管理。

癌痛是每个医护人员都应该关注的问题,肿瘤患者在遭受疾病打击的同时,还要遭受疼痛的折磨。消除疼痛、提高患者生活质量是医护人员义不容辞的责任与

义务。创建“癌痛规范化治疗示范病房”,将使医务人员进一步重视癌痛的规范化治疗,完善癌痛治疗药物的合理应用,消除患者和家属以及全社会对癌痛的恐惧心理。

怀孕早期该忌口哪些食物

孕妇,作为特殊的人群,在日常饮食生活中,不仅要重视加强营养,建立合理的膳食结构,更要注重食品卫生以及食品选择。尤其是处于早孕阶段的孕妇,更应当注意如何健康饮食才能孕育健康而聪颖的小生命。

近日,一则“孕妇连吃4只大闸蟹致流产”的消息引起广泛关注。我院孕期营养门诊金素春主任表示,孕妇并非完全不能吃大闸蟹,但一定要注意个人体质和适量原则。蟹类性寒,不宜多食;寒性体质及早孕期间的孕妇更是不宜食用。秋冬季节,蟹黄正肥,爱吃海鲜的准妈妈一定要忍一忍哦!那么除了大家都熟知的蟹类孕妇不宜多食,还有什么食物早孕阶段的准妈妈需要忌口的呢?

1、水果类:桂圆、荔枝、山楂

桂圆性温大热,一切阴虚内热体质及患热性病者均不宜食用,尤其孕妇食用桂圆,不仅不能保胎,反而易出现漏红、腹痛等先兆性流产症状。荔枝具有活血功效,早孕期间食用可

能会引起腹痛、见红等先兆流产症状。同时,荔枝含糖量在70%以上,多食易生“内热”,孕妇如一次食用过多或连续多食,则会出现咽喉干疼、牙龈肿痛、鼻出血等症。

山楂对子宫有收缩作用,如果早孕妈妈大量食用山楂食品,就会刺激子宫收缩,甚至导致流产。

2、饮品类:咖啡、可乐、酒、浓茶

咖啡会加快宝宝心跳速度及新陈代谢的速度,且很容易通过胎盘的吸收进入宝宝体内,危机宝宝的大脑、心脏等重要器官,会使宝宝畸形或患先天性痴呆。

多数可乐型饮料都含有咖啡因,它在体内很容易通过胎盘的吸收进入胎儿体内,危及胎儿的大脑、心脏等重要器官,同样会使胎儿致畸或患先天性痴呆。

酒可使酒精通过胎盘进入胎儿体内,直接对胎儿产生毒害作用,不仅使胎儿发育缓慢,而且可造成某些器官的畸形与缺陷,如小头、小眼、下巴短、脑扁平窄小、身子短,甚至发生

心脏和四肢的畸形。

浓茶中含有大量的单宁,可同食物其他营养成分凝集而沉淀,影响孕妇、胎儿对蛋白质、铁、维生素的吸收利用,进而发生营养不良。茶叶中还含有多量的鞣酸,有收敛作用,影响肠道的蠕动,易使孕妇发生便秘。

3、海鲜类:甲鱼、蟹类、生冷海鲜

甲鱼具有滋阴养肾的功效,但甲鱼性味寒凉,有着较强的通经活血的作用,而孕妇吃后会有堕胎的危险,孕妇尤其注意禁食鳖甲,它的堕胎力比鳖肉更强。

螃蟹是每个生活在沿海地区人们的最爱,但是准妈妈还是要忌口。螃蟹,尤其是蟹爪,清朝王世雄撰写的《随息居饮食谱》中曾记载,“爪可催产,堕胎。”为保险起见,孕妇还是尽量少吃,尤其是早孕期间的准妈妈还是先不吃为妙。

所有的生冷海鲜都含有寄生虫和细菌,女性在孕期免疫力会下降,因此孕妇不宜食用田螺、生蚝等生冷的海鲜。

4、咸食类:咸菜、豆腐乳、榨菜

现代医学研究认为,吃盐量与高血压发病率有一定关系,食盐摄入越多,高血压的发病率也越高。孕妈妈过度摄入咸食,容易诱发妊娠高血压综合症。为了孕期保健,专家建议每日食盐摄入量应为6克左右。

5、温补食品

怀孕后孕妈妈周身的血液循环系统血流量明显增加,心脏负担加重,子宫颈、阴道壁和输卵管等部位的血管也处于扩张、充血状态。孕妈妈由于胃酸分泌量减少,胃肠道功能减弱,会出现食欲不振、胃部胀气、便秘等现象。因此,如果孕妈妈滥服温补食品,势必给自己和宝宝带来极大危害。

同时,孕期营养师金素春提醒广大准妈妈,不需要过分忌口,以免造成营养不良。有些准妈妈在早孕期间几乎什么东西都不吃,这对宝宝也是不利的。

院办 张易

亚洲子宫内膜异位症大会在土耳其举行 我院最新科研成果引起各国与会者浓厚兴趣

本报讯(妇产科 张红萍)11月8日至14日,我院妇产科医师朱波代表我院参加了在土耳其举办的第二届亚洲子宫内膜异位症大会,她用英语分享了我院在子宫内膜异位症领域取得的最新科研成果,引起了各国与会者的浓厚兴趣。

作为五大洲中最大的洲,亚洲拥有占世界60%的人口,也拥有世界上最多的育龄妇女。子宫

内膜异位症为育龄妇女常见病,其诸如盆腔痛及不孕等临床症状严重影响患者的健康和生活质量,也为国民经济带来巨大的负担。为增进亚洲地区子宫内膜异位症研究人员的相互了解,交流最新研究成果,深入讨论内膜异位症的发病机制及最新的诊断和治疗,经中国、日本、韩国、土耳其及台湾地区同行的商定,自2010年起每两年举行一次亚

洲子宫内膜异位症大会。

据悉,我院妇产科实验室于2011年7月聘请了美国威斯康辛州大学终身教授、复旦大学附属妇产科医院研究所教授郭孙伟为科研顾问,并与其课题组合作,同时派遣了我院妇产科医师朱波前往该研究所跟随郭孙伟教授,就我院妇产科实验室重点研究方向之一的子宫腺肌病的发病机制及各治疗药物治疗子宫腺肌病的机

制进行专职研究,并取得了一定成果。有部分研究内容已获得上海市女性生殖内分泌重点实验室开放课题基金资助,著作论文正在撰写中,将投至SCI期刊,并进一步申请国家自然科学基金及国家青年基金,以支持深入研究这一项目。我院将继续与该研究所进行深度合作,并再派遣优秀人才进修,联合培养科研专业人才,提升我院妇产科的科研能力。

模拟火场逃生 提高应急避险能力



为了增强全院医护人员消防安全防范意识,提高突发火灾的应变、逃生技能,更好地掌握如何将病人安全、快速疏散到安全地带,我院于11月19日下午举行了病房消防逃生演练。

“这里是温州市人民医院8号楼2楼,现在发生火灾,请求支援!”下午4点,病区消防监督员发现“火警信号”后,立即模拟拨打119,并打电话向医院总值班汇报火灾警报,指挥医护人员迅速组织病人进行疏散。撤离时,科室负责人引导病人用湿毛巾蒙住口鼻迅速逃离火场,组织人员将行动不便的病人用担架护送撤离。楼梯引导员不断提醒病员“不要拥挤,听从指挥,注意安全,保持冷静!”撤离到目的地后,急诊科模拟紧急抢救因吸入浓烟昏迷或不适的病人,科室负责人核对、清点人数,以防有人滞留火场……整个演练用时30分钟。

据悉,此次演练组分为病区疏散指挥组、疏散目的地负责组、抢救包扎组、担架救护组、后勤保障组、楼梯口疏散撤离指挥组、宣传摄影组。在消防演练前,保卫科在门诊七楼会议室播放消防逃生纪录片,并邀请了消防队警官作了消防知识培训。

演练结束后,消防队警官作了点评。副院长余颖聪对演练结果给予了肯定,希望全体医护人员认识到“万事以防为先”,牢固树立“安全第一,责任重于泰山”的思想,最大限度地保护医患生命安全。

院办 黄河 文/摄

青年文明号

走进特殊学校 教授推拿技能



近日,我院针灸推拿科的医生们来到温州市特殊教育学校,给失明和低视力的学生们上了一节特殊的中医推拿课。医生们手把手地教授推拿手法,并在学员身上操作,让他们

亲身体验各种推拿手法的不同感受,确保每一位学生都能掌握要领。学生们积极热情,觉得很开心,觉得学有所获。

据悉,此次针灸推拿科安排的公益助盲行动将分八期课

程,内容主要包括推拿的基本手法、常用的穴位和常见疾病等,使低视力或失明的孩子能够掌握中医推拿的基本知识,使他们在日后的择业中有所裨益。针灸推拿科主任胡建锋说:

“虽然给这群学生上课面临着很多的困难,要花更多的时间和精力,但我们将尽最大的努力确保每一节授课的内容都能被每位学员掌握。”

针灸推拿科 潘庆辉

优质服务需要技巧 我院内训师东阳晒经验

本报讯(内训师 尤利益)11月10日,2012中国医院服务内训师经验交流会在浙江省东阳市人民医院举行。来自各省市的多家公立医院代表聚集在一起,交流医院服务工作经验。

在交流会上,各医院的内训师代表就围绕如何提升医院的服务质量、加强医患沟通、让病人更加满意等方面进行了深入的探讨,并就各自医院开展服务质量培训方面所做出的努力和取得的经验进行交流。我院优质服务办公室主任邵晓春及医院

优质服务培训内训师李海、张东、王海虹、尤利益参加会议,并就我院近年来优质服务工程的建设与改进情况进行经验分享。

自2008年始,我院与新加坡国际管理学院开展“优质服务体系建设工程”,使“优质服务”理念首次引入我市的医院管理建设。2009年,我院陆续开展医疗优质服务培训,分别对管理层、内部培训师、全体员工进行培训。同时在提升医疗服务上进行了有益的探索,如在全市首家

推出医疗服务评价器,以求根据反馈情况实时调整和改进行服务质量。近两年,医院安排专人对出院患者进行100%电话回访,及时进行出院后健康教育、满意度调查、提供预约服务等。“在这里,每个人都能得到尊重、关爱和帮助”的优质服务理念得到了进一步的体现。

交流会后,内训师代表们还参加了东阳市人民医院优质服务管理的TPS(丰田生产方式)年终成果汇报会,认真学习了东阳人民医院各科室优秀的

TPS汇报,深刻认识到医院作为一个整体,与各个科室密不可分,科室的良好管理和有效服务不仅能提高科室的工作效率和医疗服务质量,更能提升整个医院的整体优质服务的水平。

他山之石,可以攻玉!这次交流会将为我院今后进一步开展医院优质服务工作带来多方面的经验指导,同时倍感我院整体的医疗服务质量的改善和提升需要我们每一位员工的积极参与和认真付出。

宣传重大公卫妇幼项目 保障母婴健康

本报讯(妇幼保健部 胡冬泉)为广泛推进重大公共卫生妇幼项目在农村及外来人口中的普及,有效降低孕产妇死亡率,提高出生人口质量,加深人群对母婴健康的意识,温州市妇幼保健院于11月11日在龙湾瑶溪金岙村举行了一场“保障母婴健康,构建和谐社会”为主题的重大公共卫生妇幼项目宣传活动。

活动现场设有妇女保健咨询指导、有奖问答、宣传展板展示、宣传小册子分发、重大公共

卫生问卷调查等几块内容。活动中,医生们结合“重大公共卫生妇幼项目”中的内容,分别把住院分娩的优点、增补叶酸、“两癌”、艾滋病、乙肝、梅毒的母婴传播、婚检的重要性、妇女常见病、多发病的防治及出生缺陷的干预等内容对过往群众进行宣传。本次宣传对象主要是当地的村民和外来务工人员,考虑到他们的文化程度和接受知识的能力,宣传人员采用简单易懂的宣传版画和精美的宣传小册子,图

文并茂、生动形象地向他们宣传重大公共卫生妇幼项目。

为了增加参与者的积极性,活动现场还准备了丰富的奖品,用来奖励前来咨询、答题的群众。

此次活动受到当地派出所大力协助,群众的参与热情高,共发放了宣传册1500多份,分发各种宣传纪念品500余份,受益人数500余人,使他们对了解重大公共卫生妇幼项目自身的重要性,宣传效果很好。



李碧/摄

温医领导 来我院教学检查

11月23日,温州医学院第一临床学院执行院长余震一行10余位专家对我院进行了2012/2013学年医学和护理教学检查。

检查组专家通过查阅教学实施资料、实地考察、观摩理论教学授课、学生考核、学生座谈会等多种形式,对我院教学管理、教学设施、教学水平、实习带教等情况进行了系统的检查和评估。同时,专家组抽查了实习生的技能操作、体格检查以及病史书写,全面客观地了解评价学生在我院的学习、生活情况。

在检查反馈会上,专家组充分肯定了我院的教学工作,并对我院教学情况进行了详细的点评。余震院长感谢我院多年来对学校教学工作的支持,特别是分担第一临床学院大量的见习带教工作。明年初,第一临床学院将开设临床技能课程共60个课时,分内、外、妇、儿、急救、护理等操作,希望我院继续给予支持。余颖聪副院长随后表态,我院将会在场、师资、设备上作出安排部署,并将再接再厉,在全院带教老师的共同努力下,做得更好。

科教科 陈飞

特殊的推拿教学课

就在几个星期前,温州《百晓讲新闻》栏目组成员为迎接党的十八大,来到温州特殊学校采访。电视里播放到启明部里一位半盲的小朋友时,我的心情顿时低落:多漂亮的小姑娘啊,却被关上了心灵的窗户,这对她的人生不知道有多大的影响。在生起怜悯之心外,总是想能做什么来帮助他们。

就是这么巧合,我们推拿科联系到了温州特殊教育学校的一位老师,目的是向半盲学生传授一些简单的推拿手法,并介绍一些常见的疾病,让他们能有一技之长,希望在将来能创造机会就业,回报社会。得知此事后,我很是惊喜,便马上开始准备我的讲课,尽我所能让他们每一个人都能学到知识。

到了约定的时间,我们来到了学校。刚进入校门时,校园显得很冷清,不宽的道路也格外空旷。但在我们步入教学楼围成的小院时,看到了一群活泼可爱的小朋友在一起玩耍,与这偌大而寂静的教学楼形成了鲜明的对比。看到我们走近,他们非常热情地向我们挥手致意,这日常生活中的普通举动,却让我倍感亲切,心情也变得愉悦起来。或许他们是对外界的好奇,在老师带我们到启明部参观教室的硬件设施和学生们的一些作品时,他们都紧随其后,还时不时地展现各自的才艺。

回到那个中医推拿的教室后,启明部的同学们都已整整齐齐地坐好了。由于我们都是第一次面对这样特别的学生,对我们来说也是一个挑战。第一堂课的潘庆辉医生在整理好知识点后,又特地以浅显易懂的语言来讲解,力求让每一个学生能听懂掌握。尤其是在教推拿手法操作时,单单用语言表达已经不能起效,而在讲台上演示也只能针对部分视力良好的同学,于是我们和同学们一起,手把手地示范推拿操作,让同学们用手指去触摸,去感受每一步操作。

四十分钟下来,同学们基本掌握了所教的推拿手法,也大概了解了颈椎病的病因与预防。这样,我们就结束了第一节课程。当他们起身站立要走出教室前,半盲的同学告知旁边的同学他们所站立的位置,然后手臂搭着前面一位同学的肩膀,站在第一位的同学将他们带领出去。有些半盲同学则相互依偎前行。

同学们从我们这里学习中医推拿的知识,而我也从他们中感受到了温暖与坚强。因为目盲,使我们生活在相同又不同的世界里面,感受这不一样的世界。了解这个群体使我们更深刻地体会到病痛对于任何人来说都是残酷的。

潘荣凯 舒贤周

幸福与爱同在 ——妇产科党支部红日亭献爱心

11月25日清晨,我们妇产科党支部一行十余人来到了位于华盖山东麓的红日亭。初冬的早晨充满了寒意,当我们到达时,红日亭门口已经人头攒动,里三层外三层的队伍排到了十字路口。队伍中大多是一些低收入,甚至没有收入的人,还有一些流浪乞讨者以及年迈的老人。门口的“乐捐榜”上醒目地写着:“今晨煮面由爱心人士温州市人民医院妇产科全体人员负责。”

红日亭的老人们也早已架起了锅,煮好了面条,等待施善。我们赶紧忙碌起来,加入了她们的行列,分面条、舀汤、收拾碗筷、洗碗、维持秩序……同时,我们拿出了刚刚送到的蛋糕,这些蛋糕都是由妇产科党员及爱心人士捐出的。

红日亭的老人们及红日亭的

故事我们早有耳闻,以往只是当一个故事听而已,原来600元的善款,600元的面条和肉汤,可以为这么多的人带来幸福。看着那些人吃着蛋糕,吃着面条,喝着面汤,脸上露出了满足的笑容,我们的内心是无比的喜悦。爱能传递幸福,我真真切切地感受到了。红日亭是什么?有人说,红日亭是一碗温暖的粥,是一杯解暑的茶,是老人们起早贪黑日复一日的付出,是不知名的市民奉献的一笔笔善款……在红日亭,你可以看到温州最乡土的一面,可以看到温州人乐善好施精神的传承。原来红日亭早已不再只是个地标,而是爱心传递的代名词。在这里,处处洋溢着大爱与幸福的色调。烧茶煮面的老人是幸福的,当你问起他们辛苦吗,他们的回答始



11月19日,温州市人民医院服务质量管理办公室通知我第二天去永嘉碧莲医院参加义诊活动。听到这个消息,我既兴奋期待,同时又有志忑,因为这是我第一次以志愿者的身份去参加义诊,不确定自己是否可以做得好。

11月20日早上七点三十分,心内科陈晓曙医师、服管办部主任、洁慧、月初和我一行五人坐上车,开

始了我们的义诊之旅。从温州市区至目的地,不仅路途遥远,道路更是坎坷,穿过高速后,路面逐渐成了坑坑洼洼的泥泞路。一个小时后,我们终于到达了碧莲,这边的空气特别清新。陈主任笑说:“来这里刚好给我们洗洗肺”。是的呢,这可比在医院吸氧来得实惠呢!

九点,我们到了活动地镇政府会议室时,这里已经是人头攒动了。

虽然距离温州医学院第七届青年教师说课技能比赛结束已近半个月,但每每回想起来,一个个比赛场景仍然历历在目。我想把自己在参赛过程中的所见、所闻、所做作一小结,供我们医院的医师参考,希望能取长补短,相得益彰。

一是最基本也是最重要的一点,就是要有充分的准备。所谓“台上一分钟,台下十年功”,选手作了多少的准备,在台上就有多娴熟的表现。正如一位评委点评时说:“选手在时间把握上如果太慢我们要扣分,如果太快了我们也不加分,但是如果正好在10分00秒结束的,我们就要给予加分,因为没有反复的排练,是达不到这么准确的。”也所谓“功夫不负有心人”,每一位辛勤耕耘的教师,是一定会得到评委和学生的认可的。

二是创新,这一点也是在比赛中获胜的关键。每所医院派来的选手都为这次比赛作了精心的准备,由于比赛时间长达一天,上午和下午各有15名选手,中间还有评委的提问和点评,所以评委们很容易出现视觉、听觉甚至体力上的疲劳。为了能在众多选手中脱颖而出,选手们必须要有创新,体现自己的特色,让评委和台下在坐的观众眼前一亮,振奋精神。我想每位选手都为找这个突破口绞尽脑汁,本人也是如此。

赛后我总结了以下几点寻找创

谈谈说课比赛感想

新点的途径:一是从近期发生的时事新闻中寻找好的素材,本人就是将去年刚发生过的动车事故中的医学案例作为课程导入。二是参考以往比赛过的作品,上一届比赛的一等奖是将说课比喻成拍电影,并以此为线索连接整个说课内容。今年的一等奖大胆采用茶道来形容说课,从PPT的设计,到服装、仪态都散发出“淡淡的茶香”,给在场的人员留下了深刻的印象。可见这样的类比法,让整个说课的过程都围绕着一个主题而展开,扣人心弦,不失为一个好点子。三是可以采用一种特殊而独特的教学方法。例如一位眼科专业的选手运用蜘蛛网式的教学方法,即用一只蜘蛛网将所有的知识点串联起来,通过蜘蛛的爬行脚步将所教的内容向大家一一呈现。四是在教学内容上没有特别突破,那就靠自己的讲台表现来突破吧。一位市场营销专业的选手用她那出口成章,滔滔不绝的口才赢得评委的好评;还有一位诸暨医院的男选手穿着西装,打着领带,整个教学过程中激情洋溢,声情并茂,好比春晚的主持人,评委们肯定了这位选手热情的态度。五是突出专业



终是“很好,生活充实,又能够做善事”;吃面的人是幸福的,这样的一份温饱很实在,很贴心;捐款、捐物的人也是幸福的,当他们面带笑容留下善款,他们的内心充

盈着的是无私付出与真心奉献的快乐。愿这份爱的传递在我们这里只是一个开始,它将会永远不停地传递下去,让爱与幸福永远同在。

余彩茶

第一次义诊

碧莲卫生院的工作人员已经早早安排好了检测点、咨询点,并将来看诊的患者分好组。在邵主任的指挥下,我们穿上白大褂,投入了紧张而有序的工作,这一天最有意义的活动终于开始啦!邵主任在一旁指挥并负责秩序的管理,陈医生在耐心地解答居民们对病情的疑问。我们也不落后,迅速地开始为居民测量血压、血脂。居民们个个都面带笑容,耐心地等待着,他们还对我们的仪器充满着好奇。有人问血脂马上就出结果吗,有人问采血不用采静脉血吗,类似的问题多种多样,我们也耐心地解答着。偶然间听到某个居民说:“这样的活动对我们老百姓来说真好啊!”我瞬间觉得好开心,当努力能得到认可的感觉真的是很奇妙。义诊如火如荼地进行着,采血、填单、指导采完血的居民领取面包和奶等。碧莲卫生院给他们准备的牛奶和面包也让我深深地感受到了“贴心”两个字,我相信居民们也感

受到了温暖,感受到了社会的爱!

10点30分,陈晓曙主任开始了他的大讲课,场下两百多位居民都聚精会神地听着。陈主任用当地方言讲课,并且运用通俗易懂的词句向大家讲解“高血脂高血压的危害及预防”,在场的老人都听得津津有味。讲课完毕,在掌声中我们结束了今天的义诊。我相信今天到场的居民都有所收获吧!

中午吃饭的时候,大家讨论着今天的义诊情况,陈主任说只要百姓们能吸收他的百分之二十讲课内容,他就很满足了。碧莲医院的院长对于此次的活动也非常满意,并且表示非常期待还有下一次的义诊活动。这次义诊活动不仅给永嘉的居民们带来了便利,让他们及早了解自己的病情,并且主动去治疗以及预防,也给我们几个实习生锻炼的机会,让我们从义诊中体会真善美!

李娜

最后一点是注意细节。每位专家评委的目光都是很犀利的,在他们对选手的点评中就反映出他们对细节的高要求。例如在课件幻灯片的制作上,要求排版合理,简洁明了,文档的输入时字体的大小,字间距、行间距以及颜色的搭配,甚至是标点符号的运用,都是评委们评分的内容。其中有评委点评到选手在讲台上是否面带微笑、是否与台下的人有目光交流、是否运用肢体语言、是否有走下讲堂,走到学生中去,与学生产生互动,以及语气是否抑扬顿挫等等。选手们对课程安排花了那么大功夫,而对这些细节方面是绝对不可忽视的。

这次比赛对我来说是一次美好而难忘的经历,虽然比赛激烈,竞争残酷,但只有在这样的竞争中才会有较大的进步。在比赛中,我感到自己似“井底之蛙”,不知道原来PPT还可以这么做,原来还有这么多这么好的教学方法,原来短短的40分钟的一堂课还可以这么上,真是“一山还比一山高!”最后,希望我的这些赛后小结能给对说课有兴趣的医师带来一些帮助。

胡霞蔚

作者麻醉科胡霞蔚医师获得温州医学院第七届青年教师教学技能二等奖。