



崇德崇新
至精至诚

温州市人民医院报

主办单位 温州市人民医院 温州市妇幼保健院 温州医科大学温州市第三临床学院 新闻热线:88059502 Http://www.wzsrmy.com

2014年9月10日 第138期 本期四版 内部交流 浙企准字第C165号

开展警示教育 长鸣廉政警钟

本报讯 (监察室 王珏) 8月28日下午,我院在龟湖饭店举办了一堂以“预防职务犯罪,加强作风建设”为主题的廉政警示教育课,邀请了中共温州市纪委常委、市监察局副局长韩建海同志授课。我院党委书记余建敏主持,医院中层以上干部和重点领域工作人员120余人参加了听课。

韩建海副局长从经济、政治、制度、教育、监督及人性等方面剖析了腐败产生和蔓延的原因,阐述了我国反腐倡廉工作的艰巨性、复杂性和长期性;从标本兼治、惩防并举及十八大以来的反腐力度和成效,使人们看到了中央对反腐倡廉工作的决心和希望;他以许多生动的案例告诫大家必须拒腐防变,守住法律和道德的底线。各级领导干部和国家工作人员要牢记党的宗旨,廉洁奉公,勤政为民。搞好廉政建设,不仅靠他律,更重要的是

做到自律。韩建海副局长以其丰富独特的视角和幽默生动的讲课风格赢得大家的赞誉。整个下午课间无休息,两个半小时讲课一气呵成,一堂严肃主题的教育课却让人一点也不觉得累,课堂秩序井然。与会者反映,这节课内容实在,讲得妙趣横生,听得轻松自如,的确受益匪浅。

会上,余建敏书记针对讲课内容和医腐案问题,指出医疗系统是腐败案高发领域之一,存在着形形色色腐败现象和不正之风,特别是目前我院在大建设、大投入之际,余书记要求大家增强反腐意识,自觉抵制不正之风,共同推进反腐倡廉工作,保障医院又好又快发展。

我院妇科列入省区域专病中心建设单位

本报讯 (科教科 夏慧霞) 继我院产科于2013年纳入首批浙江区域(浙南)专病中心建设后,今年8月份经浙江省区域专病中心评审委员会审定,我院妇科列入浙江省区域(浙南)专病中心建设单位。

我院妇科是市级重点学科,同时也是省市共建重点学科妇产科的重要组成部分,年门诊量达18万余人次,年手术3000余例,目前已成为温州市妇幼保健医疗科研教学领域的领头羊,其主要服务功能是为广大妇女提供一系列科学保健与诊治工作,引领本区域专科建设的发展。

据悉,浙江省区域专病中心是浙江省卫计委为了优化医疗资源配置,促进全省医疗技术的发展和医疗服务能力的提高,让群众就近享受优质医疗服务而组织建设的。区域专病中心设立在医疗机构内,是以提升临床诊疗能力为主,突出专病治疗特色、服务能力和服务水平,以推进区域医疗协调发展的非独立法人机构。中心的设置按照医疗服务的地域范围和技术辐射能力分为浙东、浙中、浙南、浙北四个区域。

以赛促学 岗位练兵 争做妇幼健康带头人

——我院和市优协承办市妇幼健康技能竞赛



参赛选手进行知识竞答。张翔/摄

本报讯 (妇保部 苏茜茜) 8月9日至10日,由我院及温州市优生优育协会承办的“温州市妇幼健康技能竞赛”顺利举行。

参与本次市级妇幼健康技能竞赛共有17支代表队。这些来自全市各级医疗卫生、计生系统的109名选手都是经过层层选拔,从1282名妇幼健康专

业技术人员中脱颖而出。本次竞赛历时两天。8月9日竞赛内容为理论考试和知识竞答,考验选手们的知识积累、应变能力和团队合作能力。他们不仅要通过针对性、实用性强的理论笔试,还要组成4人为一组的竞赛组参加知识竞答环节,每个竞赛组都由围产保健、儿童保健、妇女

保健和计划生育技术服务4个专业的选手组成,竞赛环节设有必答和抢答题。8月10日比赛项目为技能操作,共设围产保健、儿童保健、妇女保健和计划生育技术服务4个考场,每名选手都将进入相关考场内模拟实际进行技能操作考核,评委们根据实际操作情况进行现场评分。

竞赛组委会根据选手们在比赛中所获得的总分评出名次,个人成绩前三名分别被授予2014年度“温州市职业技能带头人”、“温州市巾帼建功标兵”、“温州市青年岗位能手”荣誉称号。大赛最终还推选出12名优秀的选手代表我市参加全省妇幼健康技能竞赛。

我院实现国家自然科学基金基金项目“零突破”

本报讯 (科教科 夏慧霞) 日前,国家自然科学基金委公布了2014年基金立项结果,我院副院长、消化内科余颖博士申报的《白藜芦醇治疗肠易激综合征机制及新靶点的确认》项目通过评审,获得2014年国家自然科学基金青年科学基金项目立项资助。

据悉,国家自然科学基金面向全国,重点资助具有良好研究条件、研究实力的高等院校和科研机构中的研究人员,代表着我国自然科学基础性研究的最高层次,是我国基础性研究的资金来源渠道之一。

此次我院获得该基金项目立项,实现了在国家自然科学基金项目上“零”的突破。同时,我院也是市直属医疗机构中首个获得国家自然科学基金资助的单位。

郑建琼获省妇幼技能大赛一等奖

8月28日—30日,由浙江省卫计委、省妇联、省总工会联合举办的浙江省妇幼健康技能竞赛活动在浙江中医药大学举行,来自全省11个市级代表队和省级医院代表队的160多名选手分别参加了围产保健、妇女保健、儿童保健和计划生育专业的竞赛。我院妇产科郑建琼医师作为温州市代表队12名队员之一,获得“围产保健专业个人一等奖”,同时荣获“浙江省巾帼建功标兵”称号。

院办 黄河

我院荣获“新生儿疾病筛查工作先进集体”称号

本报讯 (黄河 郑加永) 在8月13日召开的温州市鹿城区新生儿疾病筛查工作会议上,我院获得“2013年度新生儿疾病筛查工作先进集体”荣誉称号,妇产科实验室郑加永被评为“新生儿遗传代谢病筛查”先进个人。据悉,此次评选有17家单位参加,只有2家单位获得先进集体荣誉。

新生儿疾病筛查是指对一些危害严重,但可有效治疗的先天性、遗传代谢性疾病进

行筛查,以便早期发现、早期诊断和干预,避免对儿童生长发育造成不可逆性损伤而导致残疾发生。为了进一步提高出生人口素质,扩大筛查受益群众,我市实施新生儿疾病筛查免费项目,包括苯丙酮尿症(PKU)、先天性甲状腺功能减低症(CH)、先天性肾上腺皮质增生症(CAH)和半乳糖血症(GAL)四种新生儿遗传代谢性疾病筛查和新生儿听力障碍筛查。

为落实好该项惠民政策,我院积极做好新生儿疾病筛查宣传工作,履行免费筛查相关事项的告知义务,落实本辖区产妇的经费减免工作,做好血样采集、保存、递送及相关资料的登记、统计工作。据统计,我院2013年度新生儿遗传代谢病筛查率达到98.7%、筛查异常召回率100%、补采率为0%、血片不合格率0.01%,出色地完成了该项工作,获得好评。



图右三为郑建琼医师

主编:蒋联群 编辑:黄河

让爱为你的睡眠导航

——记我院“寻找百名睡眠呼吸障碍儿童”系列公益健康活动



耳鼻咽喉科主任刘杰在为手术后的小患者复查。黄河/摄

为了提高对儿童阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征的认识,降低该疾病对儿童生长发育带来的不良反应,我院耳鼻咽喉-头颈外科携手温视公共频道《养生有道》栏目组共同推出全民公益健康活动——“寻找百名睡眠呼吸障碍儿童”,该项公益活动持续半年,已圆满结束。我院为寻找到的睡眠呼吸障碍儿童建立医疗健康档案,通过影像学检查及睡眠监测仪对睡眠障碍儿童的病情进行确诊,制定出具体有效的治疗方案,根据个人实际情况实施手术或者药物治疗,取得了良好效果。

随着科技的不断发展,人们生活水平的不断提高,睡眠呼吸暂停低通气综合征(俗称鼾症)在我们日常生活中的发生率也不断攀升。鼾症是引起一系列心、脑血管等疾病的重要病因之一,近年成年人对该疾病的认识也正在不断地提高。然而,在日常生活中,儿童出现上述睡眠打鼾、张口呼吸等症状时,家长并不能正确认识,甚至误以为是孩子睡得香。其实不然,阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征是指睡眠时上气道反复发生塌陷阻塞引起的呼吸暂停和通气不足,伴有打鼾、睡眠结构紊乱,频繁发生血氧饱和度和夏季、白天嗜睡等病征。儿童阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征最常见的病因是扁桃体、特别是腺样体的肥大,其临床病程变化多样,随病情发展,可出现发育迟缓、神经功能失调、肺动脉高压、充血性心衰、肺心病、呼吸衰竭,亦有引起颅内压增高的报道,红细胞增多症较为少见,纠正上呼吸道阻塞后,多数可自行缓解。然而,无论是医方,还是患方,儿童阻塞性睡眠

呼吸暂停低通气综合征均未能得以正视。

在活动开展前期,我院通过报纸、电视、微信等多渠道宣传睡眠呼吸障碍的医疗科普知识及本次公益活动。同时,为方便市民就诊,公益活动时间均设置在周末,分别于5月24日、6月14日、7月5日、7月19日、8月9日在我院耳鼻咽喉科开展免费的高清鼻内镜检测,每一场都有权威专家和家長面对面,提供优良的一对一解答和咨询,并为孩子量身定制个性化治疗方案。其中7月5日,正值暑假期间,院方及电视台专门为新温州人子女(筛选对象为民工子弟学校)特设专场检查咨询。

在5月24日首场院内检查中,来自湖北的张爸爸发现女儿近期不但性格大变,由原来的活泼开朗到现在的冷言少语,而且听力也出现了改变,最近1个月从身后呼唤女儿名字或者交流的时候,女儿都没有及时反应,而且收看电视频时音量越调越高。经过医生仔细、系统的检查,女儿的最终诊断为:重度儿童阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征:腺样体肥大,扁桃体肥大;双侧分泌性中耳炎,其病因正是肥大的腺样体和扁桃体。明确诊断后,5月26日,张爸爸领着女儿入住耳鼻咽喉科住院病区,并于5月29日顺利完成手术治疗,不久后治愈出院。6月14日,在第二场院内检查中,张爸爸领着女儿给刘主任复诊,父女俩脸上洋溢的笑容告诉我们手术疗效很好,张爸爸还说,多亏了这次公益活动和医师们的高超技术,把活泼快乐的女儿又带回来了,而且她现在比以前更加聪明了。他还给在座的家长讲述了自己的求医经过,引起

了不少家长的共鸣。

在本次公益活动中,年龄最小的小朋友还未满三周岁,小小(化名)文静静很乖巧地依偎着妈妈,妈妈说孩子最近一个月睡觉总是打呼噜,甚至不能平卧睡觉,只能父母抱着抱才能睡安稳,刚好通过微信看到了本次活动,就想带着女儿来查个放心。经过医务人员耐心讲解、细心检查,小小的检查结果提示为重度儿童阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征:腺样体肥大,扁桃体肥大,腺样体增生阻塞后鼻孔达三分之二,并且明显突入后鼻孔!双侧扁桃体也有二度肥大!这个结果令妈妈很意外。最终小小在病房接受了手术治疗,并且顺利治愈出院。门诊随访时,小小父母告知我们女儿的睡眠质量已和正常小朋友一样了。

据统计,本项公益报名参加人员总计达500余人,免费检查人数达150余人次,其中发现耳鼻咽喉异常(包括变应性鼻炎、单纯性鼻炎、扁桃体炎、外耳道炎、分泌性中耳炎等)人数为89人,其中儿童阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征患者22人,手术治疗9人,其余患儿予以药物治疗,门诊随访,病情均得到治愈或改善。

“寻找百名睡眠障碍儿童”全民公益健康活动的顺利开展,让很多鼾症患者得到及时有效的治疗,取得了很好的社会反响,本次公益活动还代表我院参选“温州十大为民办实事”的活动。寻找“百名”只是此次活动的一点,我院将进一步广泛宣传,积极营造浓厚的为民办实事的气氛,以点及面,将此次公益性进一步扩大,真正落实为民办实事,让更多的民众从中获益。

耳鼻咽喉科 陈琴

母乳喂养:“致胜一球,受益一生”宣传活动

本报讯(如保部 苏茜茜)为响应今年“世界母乳喂养周”的主题,我院妇保部联合温州育儿网和五马街道八仙楼社区于8月6日上午,在八仙楼社区举办“母乳喂养:致胜一球,受益一生”宣传活动。

在宣传活动现场,生动形象的画面和文字制作的展板、宣传资料

和小礼品,深深吸引住前来参与活动的群众;儿保科周玉润主任坐诊的现场咨询,更是咨询者络绎不绝。由虞晓琼医师主讲的主题讲座,为群众讲述母乳喂养的优点、按需哺乳、如何保证有足够的乳汁、哺乳时母亲的正确体位和婴儿的正确含接姿势等群众关注的母乳喂养热点问题,最后的有奖问答环

节,把这次活动推向了高潮。

此次活动,共有100余人参加,分发各种宣传资料10余种1000份,宣传小礼品6种500份。不仅使参与者加强了母乳喂养的意识,而且普及了母乳喂养知识和技巧。活动的内容和形式得到社区人员的充分肯定和欢迎,并被我市电视新闻频道报道。

风湿免疫科 开展用药安全知识讲座

随着对风湿免疫病认识的提高,越来越多的患者到风湿免疫科就诊,但在临床工作中我们发现很多风湿病患者在治疗上仍存在误区,因惧怕药物的副作用,拒绝服用正规药物,总是喜欢寻求偏方、祖传秘方,往往导致更严重的副作用,且延误诊治。针对这种现象,8月16日,我院风湿免疫科开展了风湿病用药安全知识讲座,约40余人参加了讲座。

风湿免疫科医师给大家介绍了常见风湿免疫病的症状及分类、风湿病常用药物的种类和副作用,以及如何科学用药从而避免副作用的发生。会后,风湿免疫科的医务人员还现场接受大家的咨询。

病友们对这个主题很感兴趣,认真听讲,有几位病友还积极记笔记、拍照片,会后纷纷提问。现场医生一一为大家答疑解惑,有些现场解决不了的问题,医生建议病友到门诊再进一步检查。好几位病友表示收获不少,希望我们以后能经常举办这样的活动。

风湿免疫病大多是慢性病,和高血压、糖尿病一样是不能完全根治的,需要长期甚至终生用药。因此,科学规范治疗是非常关键的。为了使患者对风湿免疫病有更为正确的认识,该科室定期开展健康知识讲座,每两个月一次,今年已开展四次。

风湿免疫科 林素仙

妇产超声科 继教学习班圆满举行



张翔/摄

8月31日,我院妇产超声科医学继教项目《妇产科超声诊断新理念和新技术》学习班于温州市龟湖饭店如期展开。

本次学习班共有100名来自省内各地的医务人员踊跃报名参加,现场到会参加学习达120余人。会上,复旦大学附属肿瘤医院超声科主任常才教授、浙江大学医学院附属妇产科医院超声科主任鲁红教授,以及本

院的妇产科及超声科专家分别进行《超声在绝经期妇女中的应用》、《三维超声在妇科中的最新应用》、《产科超声引发的医疗纠纷及案例分析》、《超声造影在妇科中的应用》等相关专题的讲课,并分享他们日常工作中及学习中宝贵的经验与心得,台下到会的医务人员亦踊跃提问并参与讨论。

妇科B超室 林媛媛

护理部举办 团体心理辅导技能培训



朱富斌/摄

8月19日下午,由我院护理部组织的“团体心理辅导技能培训”课程在七楼会议室举行。参加培训的是我院热心护理团队建设,愿意为开展“新护士团体心理辅导”工作做无私奉献的29名护士长和护理骨干。本次培训邀请了温州市第七人民医院副院长、心理专家郑维芳担任培训师。

培训将29名人员分成3组,以实地教习的形式展开。通过这次培训,提高了参加人员的实际心理辅导技能,为下一步开展“新护士团体心理辅导”,帮助新护士更好地适应新工作岗位和解决工作中、生活中所遇到的诸多问题而做好准备。 二十一病区 叶霞燕

手汗症患者“挥汗成雨” 胸外科微创手术阻断“汗源”



患者小陈今年22岁，是来自四川的一名大学生，他从小学起双手就止不住地“出水、冒汗”，甚至形成水滴，如同未关紧阀门的水龙头“啪啪”地滴水。因为这双“水手”，小陈不敢与人交流握手，就连找女朋友也成了大问题。8月19日，我院胸外科给小陈做了胸腔镜下交感神经切断术，帮助这名“水手”患者成功止了汗。

■ 一年四季手脚都是湿答答的

小陈告诉医生，小学的时候就发现手汗比别人多，中学的时候，读书压力大，也是他手汗症最严重的时候。每天都要带两块干毛巾上学，为了不让其他同学发现自己的“毛病”，他总是悄悄地在抽屉里擦手汗。可是，刚把手上的汗擦干，一两分钟后，手上又恢复原样。“夏天的时候手上都

在滴水，冬天的时候，手上一边出汗一边冒着热气。”这种出汗的问题，给小陈的生活造成很多不便，甚至带给他一些自卑，不敢和朋友握手，担心手汗被人发现。他曾在当地多次就诊并进行药物治疗，但病情反复，始终难以根治。

■ 交感神经持续兴奋引起的

小陈这种双手多汗的症状在医学上称作手汗症，是交感神经持续兴奋所引起的一种疾病，平均1000人中就有3个人。“手汗症”分为“原发性”和“继发性”两种，其中原发性病症是从“娘胎”中带来出来的，继发性病症则是因为糖尿病、甲状腺疾病所引起并发症。小陈的病症属“原发性”。医学上，汗症虽然不会对健康造成影响，但是却给日常生活和工作造成严重不便，患者往往心理负担极大，长此以往，易产生急躁、

自卑的负面情绪，影响正常的人际交往。同时，手汗症病人通常也有严重的脚汗问题，手有些还会导致腋下出汗，足下出汗。

■ 阻断交感神经拧紧“水龙头”

到目前为止，胸腔交感神经链切断术是目前治疗原发性手汗症唯一有效且持久的方法。其治疗机制是通过切断胸腔交感神经链，阻断随神经分布到上肢支配皮肤汗腺的节后纤维，从而达到治疗双手出汗的目的。我院心胸外科主任冯锐为小陈实施了胸腔镜下胸腔交感神经链切断术，手术过程无痛苦、不出血、整个过程仅需20分钟。

术后患者双手多汗症状立即消失，效果立竿见影，术后2天出院，出院后就能立即参加正常工作和学习，小陈对疗效十分满意。

胸外科 冯锐 文/摄

来去如风的痛风



人体内有一种叫嘌呤的物质，某些食物中也富含嘌呤。嘌呤经过一系列代谢变化最终形成尿酸。正常情况下，血中的尿酸浓度处于平衡的状态。约2/3的尿酸由肾脏随尿液排出，1/3通过粪便和汗液排出。但如果嘌呤摄入过多，或体内产生过多等情况下，尿酸生成量超过身体可以处理的能力，血尿酸就容易形成结晶沉积在关节、软组织、软骨和肾脏等地方。这些尿酸结晶会刺激身体里的一些负责排除细菌、清理“垃圾”的细胞，使这些细胞将尿酸结晶误认为是细菌。但这些细胞卖力工作其实在“帮倒忙”，它们并不能清除掉尿酸结晶，反而加重炎症反应。

典型的痛风发作是急性起病，比如不少人吃完海鲜、喝完啤酒后，很快就痛风发作，关节及周围出现红、肿、热、痛，痛不欲生。这是因为摄入高嘌呤饮食后，尿酸突然急剧升高诱发的，原理类似于糖尿病患者进食甜食等。

有些病人，一开始出现骨关节的疼痛，他们也没当回事，因为痛几天就好了，但是他们疼痛的频率增加，由一年痛一到两次，增加到四到五次。这是为什么呢？这是因为，尿酸结晶在体内产生炎症反应后，也会自动启动一些抗炎反应，因此有些病人急性关节疼痛过几天后，可以自动缓解。但是由于尿酸高的基础仍然存在，身体内外一有风吹草动，炎症和疼痛的症状将再度折磨患者。也有一些人，关节疼痛难忍的时候，才去看医生，一旦医生用药后不痛了，就觉得无所谓了。他们又恢复了往日那种时不时的“酒肉穿肠过”的生活，但忘记了“尿酸体内留”害处，因此埋下了“酸高易结晶”病根，从此“关节难安生”了。由此可见，对于痛风患者来讲，痛风只是一个表面的现象，而体内的尿酸过高才是疾病的根本原因，尿酸不高，自然不会有尿酸的结晶，也就不会有临床上痛风的症状了。

40岁以上者建议定期检测血中尿酸值，预防痛风。痛风患者一定要遵医嘱定期复查，平时必须管住嘴，少吃嘌呤含量高的食物，如火锅、啤酒、动物内脏等。多运动、多喝水、少吃肉。

检验科 方深慧

顽固性“打嗝”打针治

现年74岁的李奶奶，一个多月前无明显诱因下出现频繁“打嗝”，约8-15秒发作一次，呈持续性，难以停止，严重影响了李奶奶的日常生活，患者及家属非常着急和痛苦。经各种治疗“打嗝”一直未缓解，逐渐加重，遂来温州市人民医院、温州市妇幼保健院疼痛门诊就诊。医师经仔细询问病史和查体后，考虑该患者为膈神经功能紊乱诱发的顽固性呃逆，遂在心电监护下为其施行膈神经

阻滞术，整个过程中心率、血压平稳，阻滞完成3分钟后即感觉无明显呃逆发作，留观40分钟患者生命体征稳定，予以离院。为巩固疗效，之后每周一次，共进行3次的膈神经阻滞治疗。现在，李奶奶恢复良好，呃逆完全消失，十分开心。

“打嗝”在医学上叫膈肌痉挛或呃逆，生活中很常见，是由于某种原因引起的膈肌不自主地阵发性、规律性收缩所致，大多数人能自愈，或经

过一般治疗即可缓解，但是有极少数人不停地“打嗝”，就像李奶奶这样，非常痛苦。呃逆超过48h未停止或对某些药物治疗无效者，称之为“顽固性呃逆”。

目前，温州市人民医院、温州市妇幼保健院麻醉科疼痛门诊开展多种神经阻滞疗法，如膈神经阻滞术、星状神经节阻滞术等，通过将药物注射到患者病变或病变相关部位的神经周围，起到阻断伤害性刺激的神经过递，使神经处

于半休眠状态，从而激活神经系统内部及其支配区域积极的自我调整和自我修复，最终改善神经营养状态及传导功能，达到治疗目的。对一些科室归属不清的疑难杂症如顽固性呃逆、顽固性失眠、突发性耳聋、特发性面瘫、颈性眩晕、手汗症等，神经阻滞术具有微创、用药量少，副作用小等特点，是一种较好的治疗方法。

麻醉科 缪项慧

产妇如何避免“羊水栓塞”

羊水栓塞导致产妇死亡，令“羊水栓塞”这一概念映入公众视野。大多数的人对这一概念都是一知半解或莫名其妙，但是这个名词却令所有妇产科医师闻之色变，甚至不愿意去谈论它！因为“羊水栓塞”是产妇死亡的主要原因之一，而且总是出其不意地发生、几乎无法预防。这到底是什么状况？又该如何尽量避免与抢救呢？

发生在分娩过程中占70%，分娩结束后占30%。但是一旦出现就非常凶险，从发病到死亡，只有8分钟至两小时。为此，医学界认为，羊水栓塞是“产科死神”。发生率大概在五千分之一到两万分之一左右，死亡率以前是80%多，近五年由于诊断标准变化，医学技术发展，死亡率有所下降，但也至少在60%。

过去，针对胎儿组织或羊水进入母体的研究很少，而发生疑似“羊水栓塞”的临床案例也很罕见，因此要做一个大规模的前瞻性研究几乎是不可能的。由于缺乏有

效可信的研究数据，以往我们可能认为“羊水栓塞”主要的导因是由于胎儿的羊水跑到妈妈的血管或体内，进一步使得血管或者是肺部换气的功能受阻，而引发窒息及休克的现象。

但是，近几年来分子生物学的研究发现，与其说是羊水堵住了妈妈的血管或肺部，不如说是羊水或是胎儿身上的组织进入到妈妈体内之后引发的一系列免疫反应，而导致的严重过敏休克现象。所以，临床上“羊水栓塞”的症状与过敏性休克几乎无异，例如低血压、肺水肿、成人呼吸窘迫症、心肺衰竭、发绀、凝血异常、抽筋及支气管收缩等等(依照发生的比例由高而低排列，其中低血压是100%会发生的)。在妈妈发生上述的症状同时，几乎100%会发生胎儿窘迫现象。因此，“羊水栓塞”发生时，不只是影响母亲的生命，同时也会大大地危及胎儿的预后。

如何诊断羊水栓塞？通常在产科工作中，当孕产妇突发呼

吸困难、心源性休克、抽搐、难以解释的胎儿窘迫和异常出血时产科医生要时刻警惕为羊水栓塞可能，并迅速积极地进行一系列以ICU高级生命支持为主的抢救和治疗，争取救治成功率。温州市人民医院、温州市妇幼保健院在2012年9月曾经抢救成功剖宫产术中一名重症羊水栓塞产妇。当时，医院迅速组织产科、重症医学科和麻醉科等顶级专家抢救，在多个学科的团结协作下，患者生命体征逐渐恢复平稳，并且在产科、重症医学专家的精心治疗下顺利康复出院。

“羊水栓塞”如何避免？既然“羊水栓塞”是一个无情的杀手，那么，有没有预防的方法？或是可以避免的危险因子呢？依据妇产科医师的观察及临床医学研究都指出，以目前的科技及对“羊水栓塞”的认识，到现在为止还没有特别好的办法积极预防。事实上，顺产或剖腹产都有可能发生羊水栓塞，但剖腹产患羊水栓塞的比例远高于顺产，剖腹产

增加了羊水栓塞的发生率，约比顺产发生的概率高五至六倍。

然而，有一些相关高危因素却是可以及早提高警觉的，例如：怀多胞胎；产妇产龄较大；剖腹生产方式；以器械介入之协助性生产(真空吸引或产钳)；子痫症(妊娠高血压疾病)；羊水过多；前置胎盘；胎盘剥离；生产时子宫颈裂伤；子宫破裂；胎儿窘迫症等危险因子；应用催产素的等等。

“羊水栓塞”的确很可怕，当医生的都有领教，因此特别强调：大家也不要太“高危”因素与人们日常生活中的“高危”划等号。毕竟发生羊水栓塞的概率，还是很低的。每年1万左右的分娩，几年才遇到1-2例。换句话说，即使你存在以上所有高危因素，出现羊水栓塞的概率仍然是很低的，老百姓应知道这些可怕的产科急症，但通常是小概率事件，不必为此增加生孩子的心理负担。

妇产科 张红萍

我叫约束带

亲们，大家好！我叫约束带，很高兴能有这次机会来向各位介绍自己。相信很多亲都认识我和我的兄弟姐妹们。我的兄弟姐妹很多，有约束手的、脚的、身体的……有些长得完全不像一个娘胎出来的。很多亲听到我的名字都很讨厌我，每次医生护士和患者及患者家属说要请我来帮忙的时候，都会遭受百般嫌弃，因为我叫“约束”带！

在医院里，为了保护病人，不让病人伤害自己或者他人，我经常会被邀请。众多患者认为被我约束伤害了他们的自尊，众多患者家属认为把他们的亲朋好友约束起来“惨不忍睹”！

可是，我想说：“我很丑，可是我很温柔！”护士医生们把我请过来，真的真的都是出于要保护病人的好意。请大家都想想。一个精神病人，如果不加以约束，你知道下一秒他会去干什么，打人、跳楼又或者割脉？一个大手术之后，烦躁不安的患者，身上插满各种救命的管子，很多陪护都会信誓旦旦地说：“不要用约束带把他捆起来，捆起来太可怜了。我一定会把我的家人看好的。”可是当陪护一个转身、一个瞌睡，甚至一个眨眼，病人都可能拔掉一根危及生命的管子，给病人带来金钱和生命的双重伤害，你会内疚，会自责吗？如果上天再给你一次重来的机会，你还会选择不要约束我吗！

在这里，我还想说，我不是一个随随便便的人。我的出现需要护士医生们的层层把关。护士医生们对病人的病情进行评估后，觉得有必要派我上场，医生开出医嘱“保护性约束”，我才会登场。护士们对于我们都是非常重视的，一点都不敢怠慢！应每隔15-30分钟都会来观察病人约束部位的末梢循环情况以及我们约束的松紧程度，定时更换我们约束的肢体部位或每2小时活动肢体或放松一次。甚至对约束的部位进行局部按摩，促进血液循环。

苦口婆心说了这么多，不求亲们能有多么喜欢我，但求你们在看见我的时候不要太排斥我，噢啦！

神经内科二康复科 周海曼

科技海洋 亲子同游

——我院团委举办暑期职工亲子活动



8月31日上午,我院团委举办“爸爸妈妈去哪儿”温州市科技馆亲子游活动。共有56名本院职工及其子女参加了此次活动。

市科技馆根据我院参与小朋友的年龄段,特别安排了符合大众需求的参观项目,以学科综合的手段及寓教于乐的方式使每个前来参观的小朋友都能在赏心悦目的活动中,接受现代科技知识的教育和科学精神的熏陶。在科技馆讲解员的带领下,小朋友们及其家长分别参观了高压放电表演、新能源科普展区、机器人展区及前沿科技展区等,通过科普专题学习让小朋友们开阔了眼界,同时也燃起了他们对于学习科学技术的兴趣。随后,小朋友们还观看了“神奇的泡泡”科学实验秀,在与两位诙谐幽默的实验员叔叔的互动游戏中,小朋友们知道了关于泡泡的“小秘密”;最后,大家观看了《灾难启示录》4D动感电影,身临其境般地感受了大自然灾害奇观。

科技馆一直以来都是青少年学生学习科学知识、增长见识、开拓视野、提高学习兴趣的理想场所。在暑假即将结束之际,让孩子们与家长亲身体验了科技进步之快和科技给人类社会生活带来的巨大变革,也算是为这个暑期画上一个完美的句号。

团委 张易/文
院办 黄河/摄



赏心悦目惬意游

一场大雨过后,雨适时而止,大地被清洗得洁净如镜,一尘不染,空气也特别清新,天公作美,还微露笑脸相迎我们病理科团队。

一行16人在院门口集合乘大巴直驱目的地——石桅岩。当我们的大巴在永嘉县鹤盛镇下岙的山间公路上一番千回百转后,蓦地撞进永远的山水诗、最美的桃花源,兼具雄、奇、险、秀、幽、奥等特点,集峭壁危岩,奇峰险峡,急流深潭、沙滩草地于一体景色清幽迷人,我们到达向往已久的石桅岩景区,此时已经临

近中午10点半了。

我们都忘了疲惫,迫不及待地开始登山涉水,寻华夏之冠“浙南天柱”石桅岩。走进石桅岩景区,可谓移步换景。石桅岩擎天拔地,有“浙南天柱”之誉,堪称华夏之冠。石桅岩为一块高306米的浅红色巨石,岩顶如并蒂莲,比肩而耸,形似船桅,故名石桅岩。石桅岩三面环溪,溪边修有栈道,周围环拱着九座高度在100-200米之间的峰峦,高低不等,形态各异。与九座山峰隔溪相对,更显出了石桅岩高耸入云的气势,与周边楠溪江独特的

山清水秀的生态植被氧吧相应成趣,显得格外旖旎妖娆。

在石桅岩南面宽广平静的溪流上还有一片百米长的石碛步,溪水在碛步间下泄泛起的水花如妙龄少女频向我们致意。当我们踏着碛步临江一览两岸青山时,饱览数小时山水风光后,在大胃的抗议下,我们又转入位于石桅岩景区小三峡入口处,距今已有400多年历史的“山地民居典范”——岭上人家。

这岭上人家背山面溪,四周山色青翠欲滴,空气清新,堪称天然氧吧,自然环境得天独厚,

其农家乐可谓浙南一绝。田鱼、烤全羊是当地的特色之一,绝等佳肴,既美味可口,又香脆欲滴,尽享眼福、口福后,我们心花怒放,尽情沐和煦山风,品精彩山水,赏“绿树村边合,青山郭外斜”的山水风光,感受“锄禾日当午,汗滴禾下土”的艰辛,领会“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”的真谛后,我们不得不依依不舍地踏上回程的大巴,穿梭在乡郊的小公路上,窗边的风景装饰着你的眼帘,让人心旷神怡,激情迸发。

病理科 张品南

从水培植物说开去

故事得从那间没有窗户的出纳室说起,因为没有窗户,又坐落在走廊中间,空气质量可想而知。那位注射室的同事,贴心地给我送来了漂亮的瓶子以及那一株灵动的绿萝。虽然至今我未得知你的名字,但我真心地感谢你为我的生活增添了新的乐趣。

原是一个比较粗糙的人,从不摆弄花草,放置在办公室的几盆植物也总是怠于打理,但自从我的桌前多了这瓶“绿仙子”,我开始对水培植物有了点兴趣,每日添水清理、观察它的生长状况,这些都成了我每日工作生活的一部分。看着它日渐繁茂的根系和婀娜多姿的枝叶,每个路过办公室的同事都忍不住对它发出赞美,这也让我有小小的满足感。渐渐地,我突然发现,其实生活也可以更精彩一点,一些小小的亮点或许可以让我们的生活变得更加精致,正如这株小小的绿萝,让我觉得我可以更加热爱生活,我可以活得更精致,虽然每天的工作按部就班,但是只要我们稍稍用心,一切都会变得不一样。

后来,我又移植了一小枝吊兰进行水培,没料到看起来这么难打理的吊兰却在水里生长得很好,白色的根须长得很快,在水里仿若透明一般,看着着实养眼。有时候想想,一株小小的植物尚且有这么强大的生命力,连它都用尽全力地生长根叶去吸收养分,而年轻的我们又有何颓废和平庸的理由。可能几年的工作逐渐磨平了我的棱角,但我能感觉到那颗怦然而动的心依旧不甘平凡,我会想着不断充实自己,不断学习新的知识,认识新的朋友,不断尝试新的事物,让自己有新的突破、新的进步,努力让每天的自己都变得不一样。

财务科 黄蔚蔚

陈雷获省羽球男单亚军

8月22日至8月23日,我院职工陈雷、叶少竹与其他兄弟医院共8名职工代表我市卫生系统参加了浙江省卫生系统羽毛球比赛。比赛中,选手们经过激烈拼搏,过关斩将,最终取得了团体冠军的佳绩,我院陈雷还获得中年组男子单打第二名。

工会 单秋月



图右4为陈雷、右1为叶少竹

加强内涵建设 提高医疗质量 办好人民满意医院！

温州市人民医院 优质服务核心策略

服务愿景：打造温州优质服务第一品牌医院

核心理念：在这里，每个人都能得到尊重、关爱和帮助。

服务理念：用心服务，用爱感动；我只需多做一点点，病人就能方便许多；服务质量，重在细节。

关怀准则：尊重、关爱、主动、沟通

员工关键行为标准：

1. 要保持良好个人形象，着装整洁，仪态得体，佩挂胸牌；
2. 每次与患者接触要微笑，至少保持2次目光接触；
3. 要注意对患者的称呼，不直呼床号，要用如阿公、阿婆、先生、女士等称谓；
4. 当和患者共进电梯时，应先礼让患者；
5. 当患者正在等待服务时，要避免在工作现场闲聊；
6. 当正在为患者提供服务时不随意接听电话，特别紧急时应先向患者告之；
7. 为患者提供尽可能全面的信息，如让患者知道病况、治疗过程及预后情况；
8. 保护患者隐私，不在公众场合谈论患者病情，诊疗时杜绝无关人员在场；
9. 当遇到在医院迷惑的患者时，要主动询问、给予帮助，指路时要用手掌指明方向；
10. 如果遇到患者提出的要求一时难以满足，不要轻易拒绝，而是要尝试提供其他解决方案让患者选择。