

我院成为『温州市健康促进医院』

本报讯(预防保健科 王晓秋)日前,我院顺利通过温州市爱国卫生运动委员会、温州市卫生局考核验收,成为“温州市健康促进医院”。

我院于2014年5月开始申报创建温州市健康促进医院,在抓好医疗质量的同时,紧紧围绕“健康促进医院”创建的具体目标任务,建立健全健康促进医院管理机制,扎实推进健康促进与教育工作,从组织建设、制度建设、环境建设、健康教育与健康干预活动、健康教育技能与职工保健等方面开展工作,充分发挥院内讲师团的作用,立足于常见的健康问题,找出解决对策,提供健康指导与干预,引导广大群众形成科学、文明、健康的生活行为方式,提升人民群众的健康意识及防病能力,为提高人民健康水平作出积极贡献。

成为温州市健康促进医院后,我院将以此为契机,建立长效管理机制,进一步加强健康教育的规范化、制度化建设,加大宣传力度和深度,开展健康促进活动,为人民群众提供更优良的医疗服务。

“健康圈”APP 上线 全院 18 支专家团队传递正确声音

本报讯(院办 黄河)想找专家又不了解医疗行情?想咨询健康问题又不愿意到医院挂号排队?现在,这些问题都可以通过一款手机软件就能解决。1月11日,温州首款健康医疗手机APP软件“健康圈”正式上线。该院经过2个月的筹备,组建首批18支医疗专家团队助力“健康圈”,在线为温州百姓倾情服务。查找专家、免费咨询、轻

松挂号,动动拇指就可完成。

据了解,“健康圈”APP以“传递正确的声音”为宗旨,致力于搭建百姓和名医的桥梁,为百姓提供一个真实的医患交流平台。该平台以温州电视台公共频道旗下《养生有道》栏目为资源依托,各大医院鼎力相助,组建最强的网络在线医疗团队。这里有医学科普文章、有名医访谈视频、有养生咨询录音,

用户可在平台上“找医生”、“问医生”,甚至可以挂号。

首批上线的医疗团队共150多个,提供200多个在线咨询话题,近800位医疗工作者在后台维护。我院作为健康圈的成员之一,在日常工作之余,进行前期组队、筛选在线话题、撰写科普文章……组成首批18支医疗团队,涉及内、外、妇、儿、医技、护理等多个专业

领域的共89位医护人员,推出早产生儿、心绞痛、毛发移植、脐带绕颈、母乳喂养、孤独症、狂犬疫苗、输尿管堵塞、红斑狼疮、肿瘤营养、血尿、手汗症、腹痛腹泻、青少年血脂异常、颈椎病推拿治疗、萎缩性胃炎等30多个健康话题,用文字、视频、音频不同传播形式,在线为“健康圈”用户和电视栏目观众排忧解难、答疑解惑。

精心服务 贵在细节 市体检中心引入精细化服务辅导项目



本报讯(院办 黄河)为了提升服务质量,塑造服务品牌,1月11日,温州市体检中心引入“精细化服务辅导项目”,针对中心所有

职工进行了为期6天的服务提升培训与辅导。

温州市体检中心引入的“精细化服务辅导项目”是第三方培训机构采用集中培训、现场情景模拟、现场服务案例点评、一对一辅导的方式,为员工特别是窗口人员进行标准化的服务培训。该“精细化服务辅导项目”为体检中心引入了现场服务环境5S标准化、窗口服务流程标准化、现场服务管理标准化、服务督导体系标准化,重新塑造了温州市体检中心的服务环境和氛围。“这样的培训很难得的,不但提高了我们中心的服务水平,对我们员工的自身素质也有很大的提升。”前来学习的许多医护人员表示。

据了解,此次培训为期6天,包括1天的心智模式打造课程和5天的现场辅导。在白天工作时间内,培训顾问现场督查体检中心员工工作状态,进行现场规范服务辅导。晚间,召开半小时项目小组会议,回顾白天现场督查情况,随后进行约2.5小时的固化培训。在最后一个晚上,培训师扮演体检客户,以客户的视角,对医护人员进行一对一的培训通关考核。3个月后,培训顾问将再次进行窗口现场查访。

经过“精细化服务”培训后,温州市体检中心形成了标准化的服务环境、标准化的员工形象、标准化的服务流程,并建立了晨会模式、督导员队伍及现场服务管理工具等,以焕然一新的理念和面貌为体检客人提供更好的优质服务。

简明新闻

腊八赠粥 暖胃更暖心



今年1月27日是传统腊八节,清晨,由妇产科党支部组织,团委、妇产科B超室青年文明号及三病区青年文明号组成的志愿

者队伍30人又一次来到红日亭为市民派发腊八粥。我们不仅带去支部的爱心款还帮忙一起盛粥、摆桌子、分调羹、配调料、派发粥等,一切进行得有条不紊。

红日亭进行送腊八粥活动,今年已是第三个年头。大家都觉得这活动非常好,从微信发消息,短短几分钟就有近30人踊跃报名参加。图为赠粥现场。

妇产科党支部 水旭娟

下乡义诊 赠药送温暖



1月3日上午,我院团委与内二党支部一同到永嘉西岸村开展送药下乡义诊活动。这次以送温

暖为主题,16名医务人员为村民们测量血压、血糖,进行健康咨询,做B超,心电图等,心内科主任医师姜文兵结合老人们的检查结果,耐心地给出合适治疗意见。群众对医务人员热情及优质的服务赞不绝口。

当天的义诊活动持续到中午12点半,共为永嘉西岸村150多位村民提供医疗卫生咨询服务,免费发放了两千多元的药品。团委 胡小仙

时尚生活 从健康抓起



1月16日至18日,温州首届中老年时尚生活博览会在温州国际会展中心举行,其中义诊专区尤其受老年人的欢迎。据统计,在3天时间里,我院心内科、神经内科、骨科等10名医护专家及行政支部党员积极参与了义诊活动,共为300多名中老年人提供了诊疗咨询服务。

行政党支部 黄佃恒

本院开设肿瘤营养门诊 帮病人吃饱了抗癌

本报讯(院办 黄河)吃,对一般人来说是一种享受,但对恶性肿瘤患者来说,怎么吃却是困扰他们的一大问题。院临床营养中心副主任王奕说,近20%的癌症患者直接死亡原因是营养不良而不是肿瘤本身,为了改善恶性肿瘤患者的营养问题,近期,我院率先在全市开设针对癌症病人的营养门诊,帮助病人吃饱抗癌。

据了解,癌症早期即可能出现营养不良,进展期尤其是终末期肿瘤患者营养不良的发生率可以高达100%。在肿瘤治疗中,无论是手术还是化疗,都需要好的身体作保障。给予营养支持治疗,可保证病人的耐受能力,顺利完成治疗,同时提高肿瘤治疗的疗效。

为了增强免疫力抗癌,许多肿瘤患者盲目相信“补品”,吃各

种贵重的进补食品、保健品。实际上,几万元的贵重补品的营养价值不会好几十元钱的肠内营养剂。还有一些肿瘤病人担心补充营养会促进肿瘤生长,希望饿死肿瘤。目前无证据表明营养支持会促进肿瘤生长,即使不给营养,肿瘤细胞也会掠夺正常细胞的营养,饿死的只能是患者本人,而不是肿瘤细胞。

那对恶性肿瘤病人来说,怎么吃才是科学的营养支持呢?王奕主任说,日常饮食不足的肿瘤患者,应该首先选择肠内营养剂进行营养补充。

我院肿瘤营养门诊是我市首家针对癌症患者推出的营养诊疗手段,配备高级医师及资深营养师为患者进行营养筛查及评估。对于术后体内没有肿瘤残存的患

者,肿瘤营养门诊医师可以提供日常膳食指导;对于体内存有肿瘤或术后肿瘤复发患者,肿瘤营养门诊利用代谢车、人体成分分析仪、营养软件等医疗设施,进行营养风险评估、营养评估和营养诊断,分析患者体内蛋白质、脂肪、水分等含量构成,测定个体所需能量多少,评定是否存在营养不良。并且根据每位患者热量和所需营养素的不同,营养师将订制不同的医用食品配方,搭配日常饮食,补足营养。

肿瘤营养门诊时间:

周一上午:王奕 主任医师
周二下午:任爱群 副主任医师
周三下午:朱森勇 副主任医师
周四下午:吕振业 副主任医师
周五下午:余颖聪 主任医师

光荣榜

二〇一四年度

院级优秀团员、团支部

吴小燕(内1团支部)
丁成武(内2团支部)
陈森瑞(外1团支部)
邵 谐(外2团支部)
张嫣然(妇科团支部)
顾芳芳(产科团支部)
舒贤周(门急诊团支部)
倪 韵(医技团支部)
黄佃恒(行政后勤团支部)
夏乒乓(体检中心团支部)
吴嫣然(轮转1团支部)
张晓明(轮转2团支部)
产科团支部
医技团支部
门急诊团支部

优秀团员 (12位)

优秀团支部 (3个)

“瓯越杯”医学科普之星征文 我院选送的五篇文章获奖

本报讯(院办 黄河) 我院选送的《神奇布袋的一生》《有关骨刺的那些事!》《我叫约束带》《花茶养生,各有千秋》《不要小视日常自我康复》等健康科普文章,日前在“瓯越杯”医学科普之星征文活动中获奖。

据悉,“瓯越杯”医学科普之星征文比赛由温州市医学会、温州

市卫生局、温州医科大学、温州日报联合主办,以“普及保健知识,提升健康素养”为主题,面向全市各级医疗卫生机构各专业的医务工作者、医学院校的教育工作者。此次征文活动共收到174篇参赛作品,通过检索查询、初评、终评、公示四个环节,共评选出优胜奖5篇,入围奖20篇,

提名奖25篇。

我院叶蒋瑾的《神奇布袋的一生》获得优胜奖,胡建锋《有关骨刺的那些事!》周海口《我叫约束带》获得入围奖,周毅《花茶养生,各有千秋》、潘荣凯《不要小视日常自我康复》获得提名奖。本报从本期起选登上述获奖文章,以飨读者。

“瓯越杯”医学科普之星征文活动获奖作品

神奇布袋的一生

护理部 叶蒋瑾

我是一个神奇的布袋,能缩能放,能屈能伸,上接食道,下通小肠,大家猜猜我是谁呢?其实我的名字很简单——叫做“胃”。我是资源库,我是储存袋,我是加工厂。食物经过口腔粗加工后来到我这布袋里,通过我的蠕动搅拌,再加上我分泌的一种叫做“胃液”的催化剂,使食物变成粥状的流质混合物,以便进入肠道消化吸收,为人体提供能量与养分。

我的主人是一个大型商业集团的老总,家庭幸福,事业有成。我跟随他走过了45个春秋,见证了他的成长,见证了他的忙碌,见证了他的辉煌。曾经,我被关爱有加,小心呵护,觉得自己是一个快乐“幸福袋”;曾经,我精神气爽,充满活力,觉得自己是个开心的“健康袋”;曾经,我珍馐美味,美酒咖啡,觉得自己是个荣耀的“金布袋”;可是,如今,我已是奄奄一息,千疮百孔的“破布袋”。明天,我就要在手术台上和主人永远分离,成为一个医学施教的标本。

回顾近些年的时光,主人在忙于工作时,经常饥一顿,饱一顿,我时而缩小,时而又被胀大,缩小时就成了“瘪布袋”,这时就很容易遭受胃酸的侵蚀;而被过度撑大时,涨成了一个大大布袋,不堪重负,难以承受;主人在忙于事业应酬时,我就成了“垃圾袋”,五味杂陈,酒水饮料,忽冷忽热,忽辛忽辣,不断刺激我的神经,不断地挑战我的应激极限。不知不觉,

我渐渐感觉不舒服,常常会呕吐、腹泻、腹胀、腹痛,但他依旧暴饮暴食,依旧胡吃海喝,依旧我行我素,依旧重事业轻身体,依旧抱有侥幸心理。如此日复一日,年复一年,反复地腐蚀,反复地发炎,我终于再也支撑不住了,终于到了跟主人说再见的时候了——胃癌晚期。

中国是胃癌的高发大国,每2-3分钟就有一位主人死于胃癌。每年新发胃癌患者40万人。发病高峰年龄是50到80岁,而且逐渐年轻化,年龄在40岁以下的年轻人患胃癌的比例已经达到整体人群的15%,郑州一位年仅23岁的女孩被诊断为晚期胃癌而失去了手术机会,午餐常吃凉皮、麻辣烫,晚餐吃得过饱过丰盛,是她一直以来的生活习惯。去年5月温州大学32岁的年轻老师因为胃胀不适,胃镜诊断胃癌,发现时已经全身多处转移遗憾地离开了这个世界。一切都是那么令人悲痛与惋惜,但是胃癌年轻化已经成为一个残酷的现实。

胃癌并不都是“吃”出来的,它和饮食习惯、生活方式关系密切。很多布袋主人喜欢在聚会中吸烟喝酒,吸烟可以使患胃癌的危险性增加48%,饮酒则会使胃癌的危险性增加82%。除了嗜烟酗酒,很多布袋主人喜欢熬夜,早饭没空吃,午餐凑合吃,晚餐拼命吃,夜宵去“黑暗料理”,饥一顿,饱一顿,暴饮暴食,吃饭狼吞虎咽

都导致胃癌的患病风险增高。布袋主人工作和生活节奏快,社会上的各种竞争使他们的心理压力增加,精神长期处于应激状态,这也会诱发胃部疾病以致胃癌。80%的胃癌早期没有症状,对于胃痛、胃胀等“信号”很容易被当作是一般的胃炎或者消化不良,工作忙碌的布袋主人更会忍一忍或吃止痛药来缓解一下,症状消失之后也就好了伤疤忘了疼,而错过了治疗时机。

我的经历告诉大家:身体革命本,健康无小事,养胃并不难,记住8个字——“四多四少,四有四戒”。“四多”就是多吃水果、多吃黄绿蔬菜、多喝奶制品,多注意休息;“四少”就是少吃过冷过烫食品,少吃辛辣刺激食品,少吃生硬油炸烟熏添加剂多的食品,少吃夜宵;“四有”就是生活有规律,饮食有节制,心情有愉快、三餐有定时;“四戒”,即戒烟戒酒、戒浓茶戒咖啡。当发生以下胃部“报警症状”时,要及时去医院检查:胃口改变、消瘦;黑便;经常胃痛、胃胀。如果医生建议进行胃镜检查,别轻易拒绝或感到抗拒,因为胃镜检查是发现比较早期胃癌最直接的方法之一,而胃癌早期发现,5年存活率可高达90%。

爱胃等于爱健康,爱胃等于爱自己。爱胃,从细节入手,爱胃,从今天做起。希望人人拥有健康的神奇布袋,爱惜它,尊重它,快乐地让它为您服务一生。

动脉割伤 医师支招

1月15日下午3点,急诊收治了一名左手腕被玻璃严重割伤的患者,当时患者左手腕部的纱布和棉垫已被鲜血全部染红,地上有一大摊血,并且手腕还一直在出血,患者脸色苍白,血压偏低。打开患者的创口后,发现创口长约6厘米,有条主要动脉桡动脉被割断了。果断在断裂的出血动脉近端和远端分别用大拇指横行按压,创口即刻不见出血了。

做好术前准备后,患者被送入手术室,经过3小时,在显微镜下成功将患者断裂的桡动脉、正中神经、桡神经浅支、桡侧腕伸肌腱、掌长肌腱、指浅屈肌腱等全部予以缝合。术中所需的缝合线最细的比头发丝还要细很多,所以一些细小的神经血管需要借助显微镜才能缝合得更加

完美。

据了解,王女士今年37岁,市区人,当天在家中擦洗阳台玻璃窗时,不慎被掉落的玻璃割伤了手臂。因缺少急救措施,所以到医院之前,王女士已经流了大量的血。当生活中遇上像王女士这样的割伤出血事件后,首先要镇静不能慌,迅速用大拇指横行按压伤口的近端和远端(如上图所示)。当一个人无法同时按压创口近端与远端时,那么先按压离心脏近的这一端,然后迅速寻求家人、同事或周围人的帮助,按压创口的另一端,然后迅速到具有血管显微外科技术的医院救治。

据悉,许多因割伤出血的患者,他们一般都是一路滴着血到医院的,有裹着毛巾的,有包着尼龙袋



的,甚至有些贴着纸币。对于细小动脉、静脉、毛细血管的出血,用毛巾、手帕等直接按压,可以缓解出血速度或者达到止血目的,患者还能坚持到医院进行救治,若伤及大动脉,这种用敷料按压的措施就无济于事,血液可能迅速流光导致休克甚至死亡。故而,采取这种出血点远近端按压不失为一种简单有效的方法。

骨科 郑元波

我院团员积极投身 “大拇指”行动



为积极响应团市委“文明礼让,大拇指行动”的号召,我院团委于2014年12月20日至2015年1月11日期间组织92名团员开展“大拇指”行动。从每天早上7:30及下午5:30的高峰期开始,我院志愿者便在府前街和广场路的十字路口,手抱大拇指,耐心有序地劝导市民遵守交通规则。每当行人或非机动车遵守交通规则、文明过马路时,志愿

者们就主动走上前,竖起手中的“大拇指”表示赞许;“您好!现在是红灯,请稍等”,当看到乱穿马路、闯红灯等不文明行为时,“大拇指”则会进行提示和制止。志愿者们通过“大拇指”向市民的文明行为致敬,向市民的不文明行为致以善意提醒。我院姜文兵主任说“每天送女儿上学的时候,都能看到咱们医院志愿者的身影,风雨无阻,应该给他们竖一个大拇指!”

通过此次“大拇指行动”的顺利开展和团员青年的踊跃参与,志愿精神得到进一步弘扬,志愿理念得到更为广泛传播。通过此次行动,希望更多的人能够遵守交通规则、文明礼让、互帮互助。

团委 张易

消除“打嗝”有妙招

现年74岁的李奶奶,一个多月前无明显诱因下出现频繁“打嗝”,约8-15秒发作一次,呈持续性,难以停止,严重影响了李奶奶的日常生活,患者及家属非常着急和痛苦。“打嗝”大多数人能自愈,或经过一般治疗即可缓解,但是有极少数人不停地“打嗝”,就像李奶奶这样,非常痛苦。下面就教大家一些消除“打嗝”的小妙招:

1.转移注意力:可以通过专心做事来分散注意力,干扰引起打嗝的神经反射,使膈肌运动恢复正常。

2.憋气法:用尽量长时间的憋气,然后呼出,反复进行几次。也可拿一个塑料袋,罩住口鼻呼吸,让吐出的二氧化碳重复吸入,血液中二氧化碳浓度的改变会使中枢

神经调节呼吸运动,让膈肌“做它该做的事”。

3.诱发喷嚏法:可以用毛笔、细线等刺激鼻子打喷嚏来抑制打嗝,也可以用鼻子闻一闻胡椒粉、洋葱等诱发打喷嚏。

4.惊吓法:这需要有一个心领神会的小伙伴来帮你完成,惊吓的方法很多,效果的好坏取决于你是否真的被吓到了。

最后,如果以上方法都不奏效,一定要及时到正规医院就诊,可通过胃复安、氯丙嗪等药物治疗,或通过“膈神经阻滞术”使膈神经处于半休眠状态,从而激活神经内部的自我修复,改善神经营养状态及传导功能,达到治疗目的。

疼痛门诊 缪项慧

脐带绕颈 无需谈其色变

产前检查门诊,听到比较多的字眼应该少不了“脐带绕颈”这个热门话题。经常有准妈妈被B超单上“胎儿颈部见压迹”吓到。宝宝,你在妈妈肚子里这么闹腾,你妈妈知道不?

脐带绕颈发生率大约为20%~25%。其中脐带绕颈一周发生率为89%,而脐带绕颈两周发生率为11%,脐带绕颈3周及以上者很少见,脐带绕颈胎儿躯干、肢体比较少见。也就是说,每3-5个孕妇就会有1个脐带绕颈,随着胎儿的活动,绕颈一周可能会变成两周,也可能消失。

准妈妈肯定会问:为什么我的宝宝会脐带绕颈?原因主要有四个方面,羊水过多、脐带过长、胎儿小及胎动频繁等有关。事实上,宝宝在子宫内并不“老实”,如果羊水过多,那么好动的胎儿容易翻滚,易导致脐带缠绕在脖子上;如果脐带过长,也很容易发生脐带绕颈的状况,有的甚至是3圈以上;胎儿太小的话,子宫腔内活动空间大,同样也易导致脐带绕颈。

不少准妈妈对脐带绕颈并不了解,导致谈其色变,一些医院更是拿其“说事”,人为地提高剖宫产率。其实,脐带绕颈对胎儿的影响与脐带缠绕松紧、缠绕周数及脐带长短有关。理论上,脐带缠绕周数多,缠绕得紧,就会影响脐带血流,首先就会影响到胎儿氧和二氧化碳的代谢。使胎宝宝出现胎心率减慢,严重者可能出现宝宝缺氧,甚至死亡。但大量的证据提示,脐带绕颈并没有显著增加胎儿或新生儿不良预后,只是少数的个案报道认为脐带绕颈和胎儿新生儿不良预后相关,但是这些报道往往是回顾性的,病例数比较少,因此证据并不充分。脐带绕颈一周或两周的胎儿,因脐带绕颈及压迫程度较轻,一般是不会发生临床症状的,这种脐带缠绕对胎儿危险不大,母亲仍可经阴道顺利分娩。当然,如果缠绕过紧的话,即便只有脐带绕颈一周,还是会出现胎动、胎心异常,甚至需剖宫产。所以孕晚期的胎动计数非常关键哦!

妇产科 胡艳君



奔跑吧，同事们

趣味运动会 快乐迎新年

为了丰富职工文体生活、加强团队凝聚力和协作精神，在趣味中进行体育锻炼，1月24日下午，我院工会在市第八中学举办了2015年迎新“趣味运动会”。来自医院各个部门的600余名职工，以科室为单位组成40多支队伍，积极踊跃地参加了8个项目的比赛。

本次趣味运动会由男子100米、800米和女子100米、400米等4项个人比赛以及八字跳绳、螃蟹赛跑、50米托球跑迎面接力、拔河比赛4个集体项目组成，既具实战性，又充满趣味性，参赛选手们你追我赶、激烈角逐，热火朝天的赛场不仅驱散了冬日的寒冷，更增添了新年的欢乐气氛。

赵院长致开幕词后，宣布趣味运动会开始。第一个集体项目八字跳绳在学校体艺馆内进行，根据比赛规则每支队伍10人，8人跳绳2人摇绳，计时三分钟，以跳的次数总和为胜。只见大多数选手身轻如燕，一跃而

过，随着绳子的一起一落，依次穿梭在其中，随着节奏快速而有序的跳着，一个接一个形成“8”字，3分钟内，每支队伍都使出浑身解数。最终，冠军由跳出321个好成绩的检验科夺得。

与此同时，在体育馆外，正在进行的是男子、女子竞跑项目。随着裁判的哨声，同事们迈着“魔鬼般”的步伐，你追我赶，甲组的年轻运动员们身姿矫健、动作利落，乙组的资深职工们也不甘示弱，展示了宝刀未老的实力，引得场外观众欢呼雀跃、尖叫连连。

在接下来的螃蟹赛跑集体接力赛中，每队派出8人参赛，两人一组，背对背夹着球前进，手臂的任何部位都不允许碰球。只见一只只“螃蟹”大摇大摆横着爬行，一些螃蟹爬着爬着就散架了，一些螃蟹则一蹦一跳地“弹”到终点，还有些螃蟹跑起了交叉步。50米托球迎面接力赛则是羽毛球拍与乒乓球的混搭，要求在跑的过程中，乒乓球不能离开羽毛

球拍，讲求静与动的完美结合。

最后一个集体项目“拔河比赛”将本次趣味运动会推向高潮。比赛采用三局两胜制，每支队伍都派出了10男8女共18位重量级选手，大家摩拳擦掌、跃跃欲试。随着裁判的一声哨响，场地两边队员都铆足了劲，抓住绳子用力往自己方向拉。男队员都面红脖子粗使出了浑身的力气，女队员也巾帼不让须眉，忘掉了平日的矜持和文静，在赛场上流露了“彪悍”和“野性”的一面。两旁的啦啦队都扯开了喉咙拼命喊，张开了双臂用力往自己这边挥舞。一时场上呐喊声、尖叫声、欢呼声此起彼伏连绵不绝。经过一番胶着的拉锯战之后，行政后勤队以全胜的战绩赢得了冠军。

整整一下午，运动场上喜气洋洋，笑声、掌声此起彼伏，一浪高过一浪，整个运动场成了欢乐的海洋。

院办 黄河



2015 迎新年”趣味运动会排名榜

个人项目								
项目名称	100米男子(甲)	100米男子(乙)	100米女子(甲)	100米女子(乙)	800米男子(甲)	800米男子(乙)	400米女子(甲)	400米女子(乙)
第一名	尤孙武(七病区)	缪一艇(行政)	金建华(二病区)	周晓飞(四病区)	沈华南(十七病区)	洪宗之(体检中心)	贾新新(十五病区)	杨小敏(病理科)
第二名	胡环续(信息工程科)	张东鑫(体检中心)	何雪芬(四病区)	杨小敏(病理科)	尤孙武(七病区)	潘建成(九病区)	何雪芬(四病区)	周晓飞(四病区)
第三名	余捷(影像科)		邱璋璋(检验科)	朱莺(十四病区)	郑翔(病理科)	倪豪(总务科)	金建华(二病区)	
第四名	陈纪豪(急诊科)		贾新新(十五病区)	林秀玲(二十一病区)	林峰(职业病科)	缪一艇(行政)	陈雷君(十七病区)	
第五名	白跃洋(十六病区)		黄弯弯(八病区)	苏茜茜(行政1)	施建有(检验科)	李卫星(行政)	邱璋璋(检验科)	
第六名	陈玲瓏(急诊科)		张超(十二病区)	何笑黎(收费处)	吴明亮(九病区)	吴昊(八病区)	刘潇潇(四病区)	
第七名	董征程(超声科)		胡翔翔(十七病区)	李秋桂(十五病区)	尤利益(超声科)	杨均(十九病区)	徐文文(急诊科)	
第八名	黄飞日(九病区)		徐文文(急诊科)	程恒金(十四病区)	白跃洋(十六病区)		曾卫芳(十病区)	

项目名称	团体总成绩	“8字”跳绳	螃蟹赛跑	50米托球接力	大集体拔河
第一名	检验科	检验科	检验科	超声科	行政后勤组
第二名	七病区	八病区	七病区	检验科	特殊科室组
第三名	行政	妇保所	二十一病区	七病区	大妇产科组
第四名	西药房	行政 西药房	西药房	西药房	
第五名	四病区	并列第四名	妇科B超	十二病区	
第六名	超声科	输血科+妇科实验室	妇保所	十五病区	
第七名	十五病区	五病区	急诊科	妇保所	
第八名	八病区	母婴中心	超声科	十六病区	



张静 黄河 张一梦 王耀光 / 摄

