

温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

主办单位 温州市人民医院 温州市妇幼保健院 温州医科大学温州市第三临床学院 新闻热线:88059502 Http://www.wzsrmyy.com

2015年5月8日

第146期(护士节专刊)

本期四版

内部交流

浙企准字第C165号

庆祝第103个国际护士节

护士:变革的力量,高效护理与医疗成本



图从左到右为白阳洋、胡旭海、丁成武、周杰

不一样的「男」丁格尔

在众人眼中,白衣天使多是柔声细语、温婉可人的女性形象,但随着时代的发展和观念的更新,“女儿国”里也出现了不少男士的身影,男护士已逐渐成为护士队伍中一道大放异彩的风景线。

据统计,全国注册护士有200多万,而其中男护士仅2万人左右,可谓“百里挑一”。在我院护理团队里,有这么四位特别的“男”丁格尔。

热情洋溢、勤奋好学的“小清新”

白阳洋是2014届新护士里闪亮的绿叶。他性格活泼外向,有他的地方,就是欢笑所在。在加入护理队伍的近一年里,从ICU到手术室,他深深感到作为一名护士,特别是一名男护士的不易。从陌生到了解,从生疏到熟练,他不断在工作中学习,在学习中成长。他说:“我现在还在轮转阶段,要学的东西非常多,我相信不断努力将来会越来越胜任这份工作,努力做一名更加优秀的白衣男护。”

腼腆羞涩、乐观积极的“爱心男”

丁成武是呼吸内科重症监护室的男护士。他是一位来自河北的小伙子,护理本科毕业后留在了我院。对于护理工作,他总是充满着热爱和激情。虽然每天的工作辛苦,但他在工作中总是能收获满满的感动。他平时话不多,甚至有点腼腆,但一谈起工作,他有着自己心得:“有时是病人一个满意的微笑,或者一个认可的点头,还有时是那对你竖起的大拇指,这些让我觉得艰辛的付出是值得的。当给病人穿刺,一针见血时,心里是自信的;当病人被黏痰阻塞呼吸道,为其疏通后,心里是舒畅的。当看到那一一张张由陌生到熟悉的脸,由入院时痛不欲生到出院时的神采飞扬,我感到一种别样的欣慰与自豪。”他说他会一直坚持下去,让更多的患者在他的护理下走向健康。

执着认真、喜欢钻研的“探索狂”

胡旭海,手术室男护士。对于病人,他始终微笑服务,对于各类手术的配合,他细心、到位。他总是手术室里最会问为什么的人,对待一个工作上的疑问,他总是要打破砂锅问到底;对于第二天要施行的手术,他总是在前一天精心准备,以便能够更好地配合。面对一场场惊心动魄的生死急救,他能得心应手、游刃有余。他说:“虽然手术室工作环境封闭,很少与外界沟通,但是更能体会医务工作者的责任与使命,更能感受白衣天使的崇高与伟大。这份工作虽然辛苦,但是我干得很快乐,我实现了我生命的价值。”同事常常说他太执着。诚然,他是个认真的人,这是工作的态度,何尝不是生活的态度?

细心体贴、任劳任怨的“服务星”

提起手术室护士周杰,不管是工友还是医生、护士,都会为他竖起大拇指。在科室里,他总是最吃苦耐劳的那位,常常在各种抢救时刻主动留下来加班加点;脾气特别温和,对待患者温柔耐心、服务周到;他理论知识扎实、操作技术娴熟,总能将各个手术解剖位置讲得深刻透彻。他是手术室最受欢迎的合作对象,他是医生麻醉师最满意的护士。他自己的工作态度与努力多次赢得护理服务之星,赢得了同事与患者的高度好评!作为新晋奶爸,他笑着说:“对待病人,就像爱护自己的孩子一样。病人有苦、有怒、有抱怨,我们应该多听、多忍、多包容,让他们微笑,让他们满意,才是我们服务的宗旨。”

护理部 叶蒋瑾 文/摄



护士节致辞

院长 赵晔

各位护理同仁:

今天是世界上第一位女护士——提灯女神南丁格尔的生日,也是你们的第103个节日,你们用对生命的爱,实践着南丁格尔的承诺;你们用尽职尽责的付出,传承着南丁格尔的精髓。我代表医院领导班子,代表全院职工,向大家致以节日的问候和崇高的敬意!

“三分治疗,七分护理”,护士与医生永远是一个不可分割的整体。精湛医术的这朵红花,一定得有细致、周到的护理这个绿叶来衬托,才得以显出耀眼的光芒!护士是一份平凡又崇高的职业,医院的成长离不开护理,离不开每一位护士同志的努力。多年来,我院护理人员内强素质,外塑形象,积极推进优质服务,以护理服务满意度为抓手,及时发现护理服务中的不足,积极改进,病人护理满意度显著提高。我为你们感到骄傲!

在我们的护理队伍里,有数十年奉献在岗位的护理老前辈,有刚走出校门踏上岗位的护理新秀,有受过各级表彰的优秀护理人员、有脚踏实地不计名利得失的普通护士。她们爱岗敬业、以身作则,以救死扶伤的信念救治患者、以博大的胸怀温暖患者、以无私的爱心鼓励患者、以标准的礼仪服务患者,在医院形成了一道靓丽的风景线。你们用生命、用青春谱写辉煌的生命之歌、点燃生命的火炬、驱走病魔笼罩的黑暗!

现代医学发展日新月异,护理服务、管理理念都在不断更新,尊重患者人权、提供优质服务、具有扎实的专业知识和高超娴熟的操作技能、展示护士美好礼仪都是护理工作的宗旨!让我们携起手来,团结一致、开拓进取、脚踏实地,用智慧和才华,不断提升护理事业的价值,为医院美好的明天再创辉煌!

在这日子里,真诚祝福全体护士健康、美丽、幸福、工作顺利,节日快乐!

寄语

护理部主任 周慧洁

点燃天使红烛梦,传承百年护理情。在这初夏五月,我们迎来了我们的节日。

护理,平凡而神圣的职业,它将爱、健康、生命紧紧相连。从此,生命在这里诞生,健康在这里跳跃,痛苦在这里匿迹,死亡在这里却步!

我们要像热爱自己的生命一样去热爱、尊重自己的职业,以“护理”为荣,以“奉献”为傲,以“实现人生价值”为目标,视患如亲,用我们勤劳的双手、温柔的语言、美丽的微笑、把爱心、细心、耐心和责任心真诚地奉献给患者,提供优质、规范的护理服务,构建和谐的护患关系。祝福各位同仁护士节快乐!

主编:蒋联群 副主编:缪一艇 编辑:黄河 邵丽芝

护理之家“天使俱乐部”成立

为了开展护理延伸服务,丰富护理人员的业余生活和兴致才情,护理部于今年1月成立护理之家——天使俱乐部。俱乐部目前开设了美妆课堂、茶艺舞蹈俱乐部、英语沙龙、健康教育课堂等,今后还将继续开展系列活动。



美妆课堂上陈伊利老师示范化妆技巧

美妆课堂教您变身“职场丽人”
在美妆课堂,大家可以学习如何进行面部皮肤保养及化职业妆。美妆老师由具有娴熟化妆技术的6位护理人员组成:手术室郑朱丹、肿瘤外科孙松松、供应室余冰、产科陈伊利、神经内科吴小燕、泌尿外科项素华。
“在茶艺舞蹈俱乐部”让您舞动快乐

“在茶艺舞蹈俱乐部”根据护理人员的喜好,分别开设了民族舞、现代舞、爵士舞课程,由具有舞蹈资质的耳鼻喉科护士长叶郁、产科护士长朱秀梅、心内科夏亚莉护士长负责教学。
民族舞柔美动人,现代舞韵味十足,爵士舞性感可爱。在舞蹈俱乐部将身体交给音乐,开启你身体里

的激情按钮,让心灵彻底松绑,舞走万千烦恼,舞动快乐心情,舞出自信美丽。

英语沙龙让您开口说英语

英语,对于护理人员是一个巨大的挑战。英语沙龙给英语基础薄弱的护士们提供了一个学习、交流的平台,巩固和提高英语口语交流能力。英语沙龙负责人为2014年新护士林思思,英语六级的她热爱英语、发音纯正、流利。

英语沙龙根据护理人员的英语水平分基础班与提高班,基础班由呼吸内科护士长程恒金担任导师,提高班由血透室护士长李红霞担任导师。在基础班,护士们一起学发音、单词、简单的短句。提高班上,护士们共同练句子、学短文、进行场景模拟。英语沙龙每月举办两次活动,采取主题发言、辩论会、自由讨论等形式,辅以情景模拟、角色扮演、电影欣赏等,让大家在轻松、愉快中交流、学习、提高。

护理部 叶蒋瑾

护士礼仪培训进入第三阶段



妇产科4病区护士在进行站姿训练

日前,我院护理部开展的“提高护士素质、深化优质护理”活动进入科室落实及督导检查阶段。

在这一阶段,各护理单元以集中授课、分组训练考试相结合等形式使全科护士掌握了护理基本礼仪、规范举止言行。科内护理督导员为大家解读护士基础礼仪规范,礼仪的重要性、基本概念、护士仪容、服饰、仪态、语言、交谈技巧等方面的知识与要求。同时督导员从护理标准站姿、坐姿、蹲姿,操作礼仪、电话礼仪、握手礼仪、推治疗车、端治疗盘、持病历夹、开关门等多方面规范动作进

行了讲解与演示。护士们分组演练、互相指导学习、规范自身护理礼仪,展示了护理礼仪的魅力,展示了护理人员规范、美好的职业形象。护理部每月对各护理单元实地督导,检查落实情况,进行持续改进,并开展图片展、微电影展、评选最佳礼仪单元和礼仪之星。

“提高护士素质、深化优质护理”活动以“学礼仪、讲素养、重人文”为主题的,开展为期一年,分为宣传启动、培训、科室落实及督导检查、礼仪大赛四个阶段。

护理部 叶蒋瑾

有了品管圈 护理不一般

——护理品管圈圈徽展



急诊科:火炬圈



ICU:糖果圈



血透室:水之源



手术室:同心圈



消毒供应室:点点圈



13病区:彩虹圈



18病区:生命之圈



5病区:真心手护圈



20病区:糖管圈



8病区:同心圈



7病区:七彩圈



15病区:真心圈



19病区:守护健康



11病区:合桃园



9病区:螺钉圈



14病区:蚂蚁圈



3病区:同心圈



10病区:健康暖心圈

被医生病人认同 这是幸福的事



对血液肿瘤内科护士长、PICC置管专家邱晓娟来说,近20年的护士生涯,最大的体会是:能被医生和

病人认同,是很幸福的事。

在日常工作中,很多病人因为她的PICC置管技术而信任她。很多时候,医生也会给她发会诊单,邀请她一起帮忙解决一些问题。同时她每周固定时间在PICC护理门诊坐诊,负责带管出院患者的日常维护。

所谓PICC(经外周置入中心静脉导管),是指外周置管中心静脉导管术,主要用于肿瘤化疗、长期静脉输液等病人。

“需要长期输液的病人,因为在四肢浅表静脉经常输液,这些部位的血管会被破坏;对肿瘤病人来说,一些化疗药物的刺激性很强,也会对血管造成伤害。”邱晓娟护士长说,她们的工作,就是在病人的血

管里埋下一根细长的软导管,这根导管可以使用一年时间,这样病人就不用反复扎针,也不用担心刺激性强的药物对血管造成破坏。

前两天,消化内科医生发来的会诊单,这是一位50来岁的病人,下午要开始做化疗,需要PICC专科护士给病人做导管穿刺。

邱晓娟和她的同事胡护士,推着小推车来到病房,小推车上备有导管穿刺需要的器材,以及免洗洗手液。

戴口罩、洗手、让家属暂时回避,两位置管专家开始准备。胡护士拿出所有需要的器材,开始铺无菌垫,邱晓娟老师一边拉隔帘,一边跟病人聊了起来。

“你是哪里人啊?感觉怎么样啊?第一次做穿刺是吧,不要紧张,我们胡护士技术很好的。”胡护士已经穿好了一次性手术服,这样的架势,第一次做穿刺的病人,可能会有些害怕。

胡护士拿出软尺,测量了病人的臂围和手臂长度,邱晓娟做好记录,“这样我们就知道,需要留置多长的软管。”

这条软管,从病人的右手手臂穿进去。胡护士站在病床右边,手上拿着B超探头,借助B超,可以清楚地找到血管的位置。做好定位开始插管。

“你的血管比较细,但是借助B超定位,还是比较容易穿刺的,把头转过去,闭上眼睛。”

“完成置管之后,一般的日常活动都不受影响,洗澡的话在导管外面包裹一块小毛巾,然后用保鲜膜包牢,就可以洗澡了。”

“家里小孩子多大啦?上大学了啊,真好,培养孩子不容易啊!”

“置管快好了,现在我用B超检查一下,看看插管的位置是不是理想。好了,头可以转过来了。”

穿刺的过程,大概花了15-20分钟时间,整个过程邱晓娟一直在

跟病人聊天。脱下手术服,收起无菌垫单,差不多收拾好了,家属才被允许进来。

“平时你的右手不要拎重的物品,乘车的时候,右手不要举起来拉手环,”邱晓娟护士告诉病人和家属,带管回家的话需要每周到她的PICC护理门诊进行导管的维护。

邱晓娟还说,她们还经常接到其他医院的会诊请求。她一直记得2年前第一次去外院会诊,一个脑中风病人,静脉条件差,颈部、腹部沟都留过针,但都留置不了几天。每天护士打针极其困难,病人甚至一天要挨上十几针,痛苦得哇哇叫,还保证不了及时的治疗。邱晓娟在给病人做插管的时候,医生围了一圈,竖起大拇指,“哇哇哇”不停感叹夸赞!

“成就感,巨大的成就感,被医生和病人认同,这是很幸福的事。”邱晓娟笑着说,解决同行的难题,让她感觉到这份工作的价值。

血液肿瘤内科

在青年文明号旗帜光辉下成长

2014年8月,这是急诊科护士长戴文洁第一次听说,也是第一次接触“青年文明号”,这一接触,便是长达6个月的时间,如今,她仍在不断地学习和奉献中。

翻看很多资料后,戴文洁对青年文明号有了初步了解,开始寻找伙伴一同努力,于是,她找到了急诊科护士长徐文文,她们两个相识多年,非常默契,徐文文一听说,马上欣然同意。

作为一个“老字号”,青年文明号的精神总是在不断地传承着。很快,在护士长徐秋胜的指导下,她们创建了青年文明号领导小组,任命组长、组员,制定计划,分配任务,于是,一场如火如荼的创建工作拉开了序幕。

由于各种原因,以往许多珍贵材料早已丢失,为了获取最好的活动资料及活动照片,她们决定从急诊科历史着手。因为她们知道,要将急诊科创建成功,必须先全面了解急诊科历史,于是,炎炎夏日,她们在科室资料库待了一天,汗流浹背。

急诊科,作为一支强大的队伍,她所拥有的团队精神以及她的活力,是不可小觑的。在戴文洁和徐文文护士长向科室成员说明情况后,得到了大力支持,每人开始搜集曾经参加过的活动照片,经过整理,最后选定典型事迹。于是,急诊科创建青年文明号的核心——青年人的服务与青年人的阶段培育,产生了。

有了方向,便如同汪洋中的航船有了舵帆,她们开始不断地朝目标前进,并且,动力十足。作为一名工作强度大的急诊科护士,工作之余,她们所有的精力与时间都在为目标而努力,哪怕是不眠夜下班后,她们也只是休息短短三个小时,便又打开电脑,整理资料,制定汇报文稿,创建展示内容PPT。常常在完成一天的制定工作后,才发现饥肠辘辘,而窗外早已灯火辉煌,甚至万家灯火已然暗去,仅剩昏黄路灯。

创建的台账有了雏形后,她们又开始着手“打扮”共同家园——急诊科。构



急诊科青年文明号副号长戴文洁向省级青年文明号考察组作现场讲解。黄徊/摄

画平面图,设计标识,商讨颜色,那几天,她们一直奔波于科室和广告设计室之间,不断沟通,选定材料,终于,她们的“家”,变得更加漂亮了。

凉秋到来的时候,她们即将面对的,是第一次的市级竞选。那天,戴文洁特意打扮一番,化上一个淡妆,头发高高挽起,无处不彰显自信,她们相信,努力必有收获!在护士长徐秋胜的全程支持陪同下,她和徐文文原本稍许紧张的心,开始稳定下来。演讲稿早已熟记在心,演讲姿态早已百次演练,PPT展示配合默契。是的,她们如此自信,竞选名额,她们必然收入囊中。

不出意外,以高分获得第二名,成功获得省级青年文明号竞选资格。大家都很开心,因为,要去杭州继续竞选啦!但是,她们毫无松懈,在市级竞选中,她们学习其他伙伴青年文明号的精髓,听取评委意见,开始不断地修订台账,完善竞选资料及PPT展示内容。

在秋果累累的日子,评委们来实地考察。整个急诊科成员,早已熟稔青年文明号各事项,创建负责人戴文洁热情迎接各位评委。面对认真检查的评委们,她妙语连珠,面带微笑,应对自如;她接待,徐文文展示,配合默契,评委老

师们频频微笑点头。那天,评委走的时候,给了高度认同与赞许“麻雀虽小,五脏俱全!”这句话,如同一针强心剂,让她们更加期待接下来的杭州现场汇报!

2014年12月9号,这个她们不会忘记的日子,在号长徐秋胜的PPT汇报下,获得评委会的全面认可,温州市人民医院急诊科成功获得浙江省四星级青年文明号称号!那天,她们紧张、喜悦的手,紧紧地握在一起,实在是太不容易,泪水,都显得如此愉悦!

那时候,护士长问戴文洁和徐文文,你们辛苦吗?她们都不约而同地回答“不辛苦!”,戴文洁说,作为一名护士,救死扶伤,照顾患者,义不容辞,这是我的工作使命;创建青年文明号,这不是工作,不是任务,是实现自我价值,更是创建“大家”精神,这对我们急诊科的团队精神,有着很大的凝聚力!

为期6个月的竞选,完美落下帷幕,省级青年文明号的牌匾也高高挂于急诊科,散发着金灿灿的耀眼光芒,在这个快节奏的工作区域中,书写着她的故事,而这个故事,永远没有句号,会一直完美地延续下去,如同青年文明号的青年精神,会一直前进,传承。

急诊科 徐秋胜

快乐天使

很多人都说:“作为护士,病人的健康就是自己的快乐!”有着二十年工作经历的我,不大赞同此观点。病人的健康固然是护士快乐的因素之一,但我们是充满朝气、对生活无限热爱的护士,快乐又怎么会如此简单呢?

作为护士长,我经常思考,临床护士相对不足,社会对护士的要求与日俱增,护士的工作压力越来越大,我们在提高病人满意度同时,又该如何提高护士对工作的满意度呢?如何让护士姐妹们能积极、主动、快乐地工作及生活呢?

作为护士长,我对姐妹们工作上严格要求,生活上多关心与帮助,运用情感管理让她们得到尊重、感到温馨,努力营造一个身心健康的工作环境。

记得有一次,我觉察到一位护士在工作中带有情绪,我悄悄找她谈话,问其原因。她边流泪边诉说是家庭原因导致情绪不好。虽然清官难断家务事,但我觉得应尽最大努力让我们的护士快乐起来。我凭自己生活经验,帮她分析原因,让她学会宽容,同时寻求家人的理解与支持。虽然当时科室人员紧缺,她又是上中夜班的,但还是帮换了班,让她补休,提议她约上朋友去旅游。事后那护士说“阿长,谢谢您,如果没有您那天的开导和支持,我会一直想不开,根本不会重新快乐起来。”

我深知有一颗宽容的心是至关重要的,平时我尽量放大她们的优点,修正她们的不足。看到表现好的,会尽量当科室大家的面表扬。如果姐妹们做了错事,我会帮她分析,找出原因,告诉她“人非圣贤,孰能无过”,重要的是从错误中吸取教训,以后不再犯。

业余生活中,不断增加我们的生活情趣。我经常组织姐妹们唱歌、跳舞、聚餐、郊游、服装秀活动等,让大家在活动中彼此交流,放松心情。每次活动都会邀请家属参加,让大家互相了解各自家庭,也让家属了解、参与我们这个集体。有了家属的参与和支持,科室更像一个温馨的大家庭了。

在这个温馨的大家庭中,我们还有着“爱心便当”。每天午餐时间,大家展示和分享着各自的菜肴。大家在这次快乐和美味的午餐时间,在彼此感情和厨艺交流中,感觉疲劳烟消云散,又能精力充沛地迎接下午的工作。而更让护士们开心的是每当她们生日时,科室里都会献上生日蛋糕和姐妹们诚挚的祝福。

我对科室姐妹们说:“我们不只要自己有快乐的惊喜,更要给住院的产妇惊喜,让她们感受到我们三病区这个温暖和谐的大家庭。”我的提议得到她们的支持。每当节假日,大家都会集体为孕产妇们送上惊喜服务。

很多轮转护士都说我们病区工作气氛很好,姐妹们都很团结、工作很快乐。我想我的努力没有白费。我唯一遗憾的是我没能给护士提供更多的外出学习机会。但我想不管如何,我已尽力,我们是一群快乐的天使,我们工作快乐、生活快乐、家庭快乐。

妇产科3病区 朱秀梅

有一种责任叫“我是护士”

五月，莺飞草长，跟着春天的脚步，迎来特殊的一天——国际护士节。这是我在温人医的第五个护士节了，犹记得人生第一个护士节的时候，兴奋、懵懂、意气风发，把5·12当成纯粹节日庆祝，许下一个远大的理想：为每一位病患减轻痛苦。

马克思说：在选择职业时，我们应该遵守的主要方针是人类的幸福和我们自身的完美。细细想来“护士”何尝不是这样一份职业啊！渐渐地习惯了“护士”这个角色，不论每天是怎样的心情，当穿上白大衣，就精神了、微笑了、腰板直了、步履快了，开始一天的工作，整齐有序交接班、发药、打针输液、基础护理、执行医嘱、为病人健康宣教，答疑解惑。随着铃声呼叫，轻快的身影从

走廊的这头到走廊的那头，从最近的房间到最远的房间，有可能是帮忙关一下灯，帮忙摇一下床头，帮忙看一下尿壶里尿量的刻度，帮忙在电脑中打开一个视频……事无巨细，琐碎而重要。

新病人，即便“素未谋面”也要如“远方知己”一样热情接待，介绍病室环境、规章制度，了解病史，解释病情，根据需求提供护理。

心内科常遇到面色苍白、大汗淋漓、胸闷气促、端坐呼吸的急性心衰病人，我们需要细心地对症处理，看着患者面容逐渐舒展，心率恢复了，开始一天的工作，整齐有序交接班、发药、打针输液、基础护理、执行医嘱、为病人健康宣教，答疑解惑。随着铃声呼叫，轻快的身影从

老年科室，脑萎缩、老年痴呆的

病人夜间容易时光错乱，半夜醒来扯心电监护、拔留置针、喊着回家、张口骂人，靠近则挥手打人、抬腿踢人，一个夜里与老头老太斗智斗勇事情屡见不鲜。与思维正常病人沟通，也偶有“秀才遇上兵有理说不清”的时候，该怎样面对呢？答案只有一个：“你们喜我千百遍，我还待你如初恋”，请把每一位病人都当成初恋吧，心甘情愿才会快乐。

上个夜班凌晨三点多，为一位难以自行咳痰吐痰的病人吸痰，痰液太浓稠堵了两根吸痰管，口腔内仍见明显的痰液，重新戴上手套，用大棉签在患者口腔内挖出两团胶冻样黄色“痰球”后，看着阿公像清了嗓子准备歌唱的清爽模样，我的心情也轻松了，再也不怕被嘲笑吸痰

是恶心的操作了。

马克思还说过：“如果我们选择最能够为人福利而劳动的职业，那么，重担就不能把我们压倒，因为这是为大家而献身，那时我们所感到的不是可怜，有限的，自私的乐趣，我们的幸福将属于千百万人，我们的事业虽然不能显赫一时，但将永远发挥作用地存在下去。”

我还在这个“吃苦不吃香”职业上兢兢业业，是因为有一种责任叫做“我是护士”。护士的职业是不可缺少的，与生命同行的是我们护士，与疾病抗战的战友是我们护士。记得坦然自若跟每一位新认识的朋友自我介绍：我是护士。为自己是护士自豪吧。

心血管内科 包雪丽

小小的太阳

你像一个小小的太阳
有一种温暖
总是让我将要冰冷的心
有地方取暖
我是多么习惯的向你
要一点友善
和许多依赖
修补我脆弱的情感

——题记

阳光总是一如既往，每日地赐予世界以温暖与光芒，这是阳光的不老；而若普照万物，即使历经岁月，都依旧能带来不变的感动与情愫，这才是阳光的不锈。我不知道世上阳光最多的地方在哪儿，我不知道何处的阳光最暖、最柔——但我向往不锈的阳光。

我们护理行业就像是那不锈的阳光，有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰。

转眼我已经在护理岗位上工作三年了。时光就像流水一样悄悄地漫过了我的生命。我永远记得在学校护士节的戴帽仪式上，在微微的烛火映衬下，第一次戴上燕帽的那一幕，是如此美丽、圣洁。

带着些许的稚嫩走上工作岗位，每当病人向我投来不信任的眼光时，我就以一个文静的微笑、一声亲切的问候和一个娴熟的操作“征服”病人；以我的勤劳和良好的悟性，渐渐向成为“老”护士中的一员而努力。在一次次病人由痛苦变为微笑而我由微笑变得疲惫时，渐渐发现，其实，天使灿烂的微笑后隐藏着包含了太多！作为一名护士，要有良好的细心、耐心、爱心、责任心及同情心，要有良好的理论水平与操作技能。

护士平凡。在人人都安睡的夜晚，我们却守护着一方平安。生与死在搏斗，夜与昼在交替，从黑夜忙到天亮，岁月憔悴了红颜。护士这个职业也让我们最贴近生命，也因为职业使我们看惯了世间的生命百态：生命的顽强与脆弱、生命的喜悦与悲哀、生命的感动和无奈等等。可以毫不夸张地说一句，护士是平凡的天使，她们从事着琐碎而繁重的工作，却拥有着一颗善良而高贵的心。

护士生涯是艰辛的，但它又是神圣的。虽然不能在护理领域轰轰烈烈，不能像玫瑰一样芬芳，不能像水晶般晶莹，但我不会迟疑彷徨，不会悲观失望。相信护理事业的春天定能盛开永不凋谢的鲜花，成熟的秋天定会结出芬芳醉人的累累硕果。

有人说：护士的胸怀像大海，能容纳千百种病痛折磨的患者，护士的品格像红烛，燃烧了自己，照亮了别人；护士的心灵像清泉，爱的透明，不是亲人胜似亲人；而护士的微笑，它犹如一坛封存了百年的佳酿其味柔和，其意深远。十里飘香是它广博无私的爱，恬静含蓄是它绵绵不绝的美，慢慢地品，细细地酌，那真是一段让人百感交集的情节。是呀，一个微笑，一句问候，一杯热水，一束鲜花，多么温馨而又平凡的小事啊！但它却融入了护理人员对患者的浓浓亲情，为患者点燃了生命的火炬，驱走病魔笼罩的黑暗。

如果我们的医院是一棵参天大树，我们则是与树干息息相连的片片绿叶，如果救死扶伤的事业是一条奔腾不息的河流，我们则是激流中悄悄绽放的朵朵浪花。

急诊科 金星星

白衣赞歌

护理部 叶蒋瑾

我们是白衣天使
用博爱和顽强奏响生命的乐章
我们是白衣战士
用执着与奉献守护生命的尊严
予人玫瑰 手留余香的温暖
是我们爱心的展现
消除痛苦 救死扶伤的信念
是我们灵魂的宣言
我们是燃烧自己 照亮生命的灯盏
我们是坚守信念 勇往直前的战士
不分昼夜的生活 成为我们壮美的旋律
一丝不苟的工作 成为我们永恒的主题
一只只体温计传递着生命的温度
一副副听诊器跳动着关爱的频率
一张张护理记录谱写着我们动人的篇章
一回回优雅的操作展示着我们技术的精湛
一丛丛温暖的微笑渲染着感人的模样
一遍遍精确的查对演绎着无误的传奇
面对繁忙辛苦的工作
我们从来都是无怨无悔
面对凶恶危险的关口
我们从来都是勇敢面对
我们迎来的病患愁容满面
我们送走的康复者笑声荡漾
是什么样的力量让我们如此执着 无怨无悔
是南丁格尔精神
是什么样的力量让我们如此勇敢 奋不顾身
是生命的力量
在历史与今天的画卷中我们无处不在
以群体的洁白做出精彩的亮相
护理出高贵的洁白
护理出中国的容颜



工作中的普外科护士们

提灯女神

她说：一个人用自己的劳动减轻他人的痛苦让他恢复健康就是自己的幸福。

她，提着一盏小小的油灯，每个夜晚沿着崎岖的小路，在4英里之遥的营区里一间一间病房地探视伤病员。

她，获得了士兵们最崇高敬意，每当她走过，士兵们就感到一阵春风拂来，许多伤病员挣扎着亲吻她那浮动在墙壁上修长的身影，亲切地称她“提灯女神”。

她，就是佛罗伦萨·南丁格尔。

春天的脚步，轻轻柔柔地带我们走进了5·12，国际护士节，让我们为提灯女神全然付出和博爱精神钦佩的同时，也为我们一代又一代在护理岗位上默默无闻，辛勤付出的姐妹们带来温馨的问候和真诚的关怀。

多少个白天我们从走廊的这头走到那头，从这张病床到另一张病床，输液、发药、观察病情，完成各种治疗、护理；多少个夜晚在爱人和孩子的埋怨中我们把自己献给了一个个需要悉心照料的病人。

是啊，这份职业在责任上的特别之处就是更加贴近生命，在时间上特别之处就是每一个夜深人静的夜班。曾经我也抱怨过，每每到了晚上却要挣扎着起床，看着路上三三两两的行人回家的脚步，看着道路两旁的万家灯火的温暖，就会觉得自己好像很孤单；每一个需要分分秒秒积累的夜班，夜间的时针、每两个小时的巡房，观察患者的病情、管道、皮肤，预防跌倒、甚至走失、自杀，都让我深切地体会到了

夜班的不易。

可是当一个个宁谧的夜晚，我们拿着小小的手电筒，穿梭在病房中，耳边没有传来心电监护刺耳的报警声，眼里看到是病人们安睡后轻轻起伏的胸廓，或是争分夺秒后转危为安的病人，还有清晨醒来，病人们洗漱的样子却又让我们觉得安心。

夜班的我们第一个轻轻地推开他们的病房门，给病人带去清晨的第一声问候，询问病人睡得是否安好，有无身体不适，接着开始为病人抽血、测量生命体征、发口服药，解答今天要特殊检查病人的疑问。

虽然我们亮丽青春的容颜仿佛只留在了昨天，在一个又一个的夜班中，我们走过了清纯的少女时代，划过了炙热的青春年华，可是不知不觉我们会发现我们的神情变得更加自信、表情更加温柔、心态更加平和。

在无数个宁静的夜晚，我们手中的小小手电，仿佛是南丁格尔的那盏小马灯，照亮了守护的生命。

一位患者曾经对我说过：我在生活上再苦再难都能忍受，但是疾病的痛苦让我在精神上无法承受。这句话让我感到动容，让我们更加肯定我们所肩负着的责任，那是生命的重量。

小小的一盏马灯，让我看到是对生命的呵护、柔情和关爱，仿佛透过马灯，我们又看到了提灯女神浮动在墙壁上那个光辉修长的美丽身影。

消化内科 虞婷婷