

温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

主办单位 温州市人民医院 温州市妇幼保健院 温州医科大学温州第三临床学院 新闻热线:88059502 Http://www.wzsrmyy.com

2015年12月13日 第153期 本期四版 内部交流 浙企准字第C165号

我院成立泌尿结石诊治中心 现场直播碎石术



院院长赵三(右二)等领导为中心授牌 黄恒河/摄

本报讯(院办 黄河)12月12日上午,我院成立泌尿结石诊治中心,并举办首届论坛暨国家级继续教育学习班《尿路结石诊治新进展》。

温州市卫生计生委副主任吴尚斌等领导在会上致辞,我院院长赵三为中心授牌。

本次论坛精英云集,共同交流前沿学术成果。会议邀请了浙江省人民医院泌尿系结石微创诊疗中心任何翔、副主任俞蔚文、南京鼓楼医院泌尿外科副主任甘卫东、山东省立医院泌尿微创医学中心主任金讯波等进行了精彩的专题讲座和手术演示,就泌尿系结石治疗新进展、尿路结石微创手术并发症的防治、肾结石的成因、输尿管镜手术技巧与学员进行了研讨。

会议首次采用了手术直播的形式,由浙江省人民医院俞蔚文教授和我院泌尿外科朱建龙主任医师坐镇,各自演示了肾结石输尿管软镜逆行碎石术,通过高清摄

影向主会场直播手术情况。主会场对手术室内的病人情况、专家操作、输尿管软镜手术图像一目了然,并可同主刀专家进行实时对话、交流。

肾结石输尿管软镜逆行碎石术,具有微创、高效、恢复快等特点,是目前最新的微创技术趋势,与会的一位泌尿外科医生表示,在家门口就能听到专家教授关于泌尿系结石治疗的最新进展,观摩学习手术技巧和细节,非常直观,受益匪浅。泌尿外科主任鲍文明表示,微创手术为泌尿系结石治疗带来了革命性的变化,手术现场演示拉近了主刀和与会代表的距离,交流更为顺畅深入,与会嘉宾的鼓励和提问也促进主刀医师的继续成长,对以后新型外科学术会议的开展有推动和示范作用。

温州为泌尿系结石高发地区,患者数量众多,不少复杂病例常合并严重肾积水及肾萎缩,严重地危害着人民群众的健康。温州市人民医院泌尿系结石诊治中心以微创腔镜技术为特色,微创手术技术在市内属领先,占有泌尿外科手术总量的90%以上。目前,新成立的中心面积达600平方米,配备多种先进医学设备,分设专家门诊、结石门诊、男科门诊及门诊手术室、膀胱镜室、碎石室等11个治疗室,为病人诊疗提供更好的环境,更好的疗效,更方便的流程。

此次会议形式新颖、内容充实、效果良好,使与会人员享受到微创技术的视觉盛宴,加强了温州市泌尿系结石治疗的学术交流,推动了该学科规范化发展,获得圆满成功。

温州援疆医疗队“传帮带”金点子摘冠

本报讯(院办 黄河)近日,2015年浙江援疆人才传帮带决赛在阿克苏地区宾馆落下帷幕,我院副院长姜文兵代表温州援疆医疗队人才工作室以最高分获得一等奖。

“浙江援疆人才传帮带创意大赛”决赛由浙江省援疆指挥部和地委组织部、一师党委组织部联合主办。来自阿克苏地区直属单位及8县1市和兵团一师的14位援疆人才传帮带工作室负责人和24位传帮带导师及帮带对象角逐“传帮带工作室优秀创意奖”和“传帮带导师优秀创意奖”。决赛采取PPT展示和口头演讲汇报的形式进行,经过专家评审团对选手的表现进行综合评判,我院副院长姜文兵代表温州援疆医疗队人才工作室阐述了推进传帮带工作的创意思路、方案举措、进度计划和信念决心,以91.8分荣获工作室组一等奖。

“温州援疆医疗队人才工作室”由第八批第二期4位援疆医生组成,



浙江省援疆指挥部副指挥长陈泓为我院副院长姜文兵颁奖

于2014年6月3日在拜城县人民医院成立。工作室围绕“将拜城县人民医院建设成区域性实力较强的二甲甲等医院”这个总目标,以人才工作室为平台,与本地医生共同努力,全力实施“三四五”计划,即建设三大中

心(卫生培训中心、温拜远程医疗会诊中心、急诊中心)、带出四支队伍(高素质导师队伍、临床骨干医生队伍、教研队伍、基层卫生人才培养队伍)、打造五大重点科室(急诊科、呼吸科、妇产科、康复科、儿科)。

“小善义诊室”入驻泰顺县“爱心驿站”

本报讯(院办 黄河)11月24日上午,泰顺县仕阳镇爱心驿站的人驻。我院在“爱心驿站”开设“小善义诊室”,还与当地雪溪卫生院现场签订城乡卫生医疗合作协议,今后将定期上门为村民提供更高水平的医疗服务。

“爱心驿站”是在社区(村)搭建的物资交流、政企互动、困难帮扶、志愿服务的平台,为当地困难群众无偿提供物资、医疗、教育、生活帮扶、精神慰藉、技能提升、社会融入等服务。

据悉,当地现有村民446户共1456人,其中低保、低保边缘户43户,60岁以上老人231位,是典型的集体经济薄弱和扶贫帮扶重点村。我院“小善义诊室”成立后,专家义诊队将长期入驻,每年开展2-4次义诊活动。当天上午,我院专家医师队伍从市区驱车前往保兴村,在“爱心驿站”外搭建起义诊桌,摆起咨询台,与当地卫生院医师及志愿者们为村民们提供义诊咨询服务。现场还免费提供量血压、测血糖以及医药用品和健康宣教手册。

我院牵手碧山卫生院 集团旗下再添新成员

本报讯(院办 黄河)12月9日上午,“温州市人民医院集团碧山卫生院”揭牌仪式在瑞安碧山卫生院举行。至此,继3家分院、8家核心医疗单位、51家协作单位后,温州市人民医院集团再添新成员。

瑞安市卫生计生局副局长张松泽、陶山镇镇长陈阿朋、我院院长赵三与瑞安碧山卫生院院长狄益元等领导分别致辞并揭牌。

瑞安碧山卫生院地处工业比较发达的陶山镇碧山,是一所集基本医疗、预防、保健、康复、健康教育、计划生育指导为一体的股份制综合性医疗单位。医院近年来基础设施逐渐完善、医疗环境不断优化,但诊疗水平和服务能力相对不足,无法满足

当地群众的医疗需求。成为协作医院后,两院将在医院管理、医疗技术、学科建设、人才培养、教学科研等方面加强合作,让碧山卫生院的主要临床学科水平有所提升,技术实力有所突破,同时推动分级诊疗制度,畅通转诊渠道,引导病人逐级转诊,合理就医。仪式结束后,我院8位专家主任在现场进行了义诊。一时间,碧山分院的各个诊室人头攒动,当地的村民有的拿着病历,有的拿着CT等影像资料,排着队等待专家们诊治。心内科主任王毅、骨科主任傅家兴还走进病房分别为股骨头坏死及顽固性高血压患者会诊。尽管就診的患者很多,专家们耐心的讲解、专业的技术赢得了在场患者的好评。

我院创建流产后关爱优质服务示范医院

本报讯(妇产科 李佩佩)11月20日,我院争创流产后关爱(PAC)优质服务示范医院启动会在6楼会议室举行。

目前我国每年平均有1300万例的人工流产,重复流产高达55.9%,88.2%的不孕不育的女性做过人流手术。更令人担忧的是,这种严峻的人工流产现状日趋“常态化”“年轻化”。人工流产次数日益增多,并发症和后遗症发生率越来越高,比如子宫穿孔、盆腔感染、出血、月经失调、继

发不孕等,对女性生殖健康造成的影响也越来越严重。

流产后关爱,简称PAC,是一种标准化的服务流程,通过一对一咨询和集体宣教,来向前来接受人工流产手术的女性宣传避孕知识,及时落实有效的避孕方法,避免重复流产的发生。“流产后关爱项目”是中国妇女发展基金会、中华医学会计划生育学分会、国家人口计生委科学技术研究所、人民网于2011年9月共同发起一个公益项目,并设有“伊爱基金”,旨在落实避

孕,降低流产率。

我院妇产科已于2014年9月通过PAC初审获得“伊爱基金”开展PAC项目。开始创建“流产后关爱优质服务示范医院”后,我院将开展PAC优质服务门诊,优化和完善规范化咨询服务流程,提升女性生殖健康专业服务水平,通过对广大人流女性及其男伴进行一对一咨询、宣教、随访的方式,使其得到规范的人流后康复及知情选择高效避孕方式,从而达到降低流产率、重复流产率的一种有效方式。

主编:蒋联群 副主编:缪一艇 编辑:黄河 邵丽芝

温州市体检中心：老牌体检机构靠的是口碑

温州市体检中心是我院与温州市干部保健委员会于2005年联合组建的，它是温州地区最早成立的一家专业性的体检机构了。去年，在温州市体检中心体检的人数达到了65000多，这也让其稳稳坐上了体检量“老大”的位置。据了解，除了温州市区，温州市体检中心还将服务延伸向了周边一些地区，近几年，泰顺、乐清、文成等慕名前去体检的人只增不减。

在市体检中心一楼大厅有两个牌子，分别是浙江省公务员录用体检市级指定医院以及全国卒中早期预警与脑血管健康管理科研协作单位。“成为‘挂牌’单位可以让体检者更了解我们的优势，这样也可以有针对性地选择。”温州市体检中心负责人张东鑫如是说。



特殊群体体检也是重头

据了解，温州市体检中心以团体体检为主。不过，近几年，有个明显变化，就是个人体检者有增加的趋势。张东鑫认为这是件好事儿，这说明温州人对自己的健康越来越重视了。

此外，一些特殊群体的体检也可以在温州市体检中心进行，除了前面提到的公务员体检，还有驾驶员体检、高考学生体检以及马拉松体检等。“前段时间，‘温马’进行得如火如荼，我们这里也来了不少针对马拉松这块体检的人。”张东鑫说，这让他们萌生了定制马拉松体检套餐的想法。当然，他们还会根据不同的群体需求，定制越来越多的“个性套餐”。

1-4层为体检区

体检区的布局还是挺简单的，而且每一层都有导检台，有工作人员负责解答。笔者当日在现场看到，虽然体检的人挺多，但都很有序。B超室的门口很贴心地备了拖鞋跟椅子，如果走廊里人数过多，导检台的工作人员会温馨提醒到候检区等候。等候时可以看到电视或时尚杂志，还别说，杂志真的都是最新的。

4楼是VIP体检区，基本上，VIP体检在这一层可以全部搞定，而且无需排队。那是不是VIP体检都是天价？张东鑫告诉记者，VIP其实比普通的体检价格没高出多少，因为他们所有的定价都必须依据医疗单位的定价标准进行，比较合理。

今年引进了基因检测

美国著名影星安吉丽娜·朱莉先后进行了预防性乳腺切除术、卵巢及输卵管预防性切除手术，她对自己如此“下狠手”，是因为她在进行基因检测后发现自己患卵巢癌和乳腺癌的风险都很高。

基因检测在很多人眼里还很神秘，然而，今年7月份，温州市体检中心就把这个“神秘”的东西引进了温州。据了解，目前，温州市体检中心推出的易感基因检测可以针对9大类68种疾病做出风险评估，9大类疾病分别是心脑血管疾病、肿瘤、糖尿病、肝脏疾病、肾脏疾病、血液系统疾病、免疫代谢疾病、精神心理疾病、易感性检测。68种疾病包括肺癌、肝癌、胃癌、肠癌、艾滋病、过敏性鼻炎、哮喘、1型糖尿病等。

张东鑫表示，从目前来看，肿瘤疾病的易感基因检测是目前应用最多的。大家如此关注肿瘤的基因检测跟癌症的高发率不无关系。易感基因检测很简单，只需抽取体检者几毫升的血液，一般两周之后可以拿到检测报告。“我们每周二上午特设基因咨询门诊，有遗传咨询师坐诊，解答大家的疑问，有需要的人可以过来看看。”

现学现用 玩“服务补偿”

作为一家老牌的、有口碑的体检机构，人流大是免不了的。早上8点半的温州市体检中心，排队景象就显得平常。既然排队，那么有些人会等得烦起来。怎么办？这就提到“服务补偿”了。

据张东鑫介绍，“服务补偿”是他现学现卖的。有次他去新加坡一知名游乐园玩，结果当日由于天气原因，其中一项游乐设施暂停服务。而为了安抚消费者，游乐园方不仅给予了一定金额的补偿，还赠送了不少小礼物。不

经意的一个行为却触动了张东鑫：我们何不效仿这种做法？回来后，他就迫不及待地推出了“服务补偿”，对于一些等候过久的体检者，他们会补偿一定金额的牛奶券。而从目前来看，大家对于这种服务方式很欢迎。

体检报告可上网查询

有的人不需要纸质体检报告，或者太远没时间过去拿报告，怎么办？很简单！登录温州市体检中心官方网站 www.wzstjzx.com，便可以查询体检报告的电子版。一般，在体检报告出来之后，温州市体检中心会发送短信提醒，这时候便可上网查询。

另外，温州市体检中心对检后健

康管理这块非常重视。“我们有专门的健康管理部门，就是为了解读大家的体检报告。”张东鑫说，不仅如此，对于一些团队体检者，他们还提供上门宣教服务。针对该团队的一些主要体检问题，请专家进行指导，因为从平时来看，不少人对于体检结果查出的一些诸如高血压啊、肥胖啊等并

不重视，但其实小问题也可引发大毛病，所以通过宣教活动，是希望给大家提个醒，该复查就复查、该调整就调整。周一至周五每天下午都有相应的专科专家坐诊，有问题的可以来详细咨询。周一泌尿外科；周二消化内科；周三心血管内科；周四内分泌科；周五颅脑外科。

开启“医疗绿色通道”

如果真是查出问题了怎么办？也别急，先约个医生看看。据了解，如果体检者有需要，温州市体检中心可以现场预约温州市人民医院的医生，并

且免挂号费。也可以帮忙预约温州市人民医院名医馆的专家，在一号难求的情况下，体检者就有优先权。还不行，他们甚至可以帮你约上海、杭州等

有名的专家来温会诊。总之是服务到你满意为止。

更多信息关注温州市体检中心官微(微信号 wzstjzx)。



转载自《温州商报》

一日门诊使“糖妈”有“样”可循

本报讯 (妇产科 徐珍珍) 11月25日,我院“妊娠期糖尿病一日门诊”开诊了,首批5位“糖妈妈”走进一日门诊,在多名专业的医生护士和营养师全程陪伴下,开始了一天的“家庭式”体验活动。

“妊娠期糖尿病一日门诊”医师周晓飞介绍,随着生活水平的提高,妊娠期糖尿病也大幅度增加,其危害很多,易发生流产、早产、死胎、羊水过多、巨大儿等,严重危害了

母婴安全。这些糖尿病孕妇绝大多数可以通过饮食治疗、运动治疗、健康教育、心理辅导等使血糖控制在正常的范围。我院新开设“妊娠期糖尿病一日”,让“糖妈妈”用一天时间在医院学习如何控制血糖,是对妊娠期糖尿病孕妇进行综合管理的一种新模式。

“一日门诊”配备了专业产科医师、孕妇营养师和熟悉糖尿病健康教育的专科护

士,将门诊筛查出来的糖尿病孕妇进行集中管理。通过授课、模型、图片、亲身体验相结合的方式,让“糖妈妈”全方位了解疾病相关知识和饮食搭配的方法,内容包括血糖的自我监测方法与注意事项、食物交换份配餐的计算方法、运动方式的选择与注意事项以及孕期情绪调节等相关知识。通过运动疗法如孕妇球操、金龙拍拍操、叮当健康操等来提高“糖妈”的

运动兴趣。除此之外,营养师会根据“孕妇体测仪测量”和“营养报告”的结果,进行个性化饮食指导和一对一点评,并提供合理的营养食谱,供“糖妈”参考。

通过体验“一日门诊”中的生活方式,“糖妈妈”有“样”可循,学会有效的妊娠期糖尿病自我管理方法,并将这种管理方法融入到日常生活中,建立轻松应对糖尿病的信心。

风雨坚守为“温马”护航



12月6日,首届温州马拉松鸣枪开跑。为确保赛事期间运动员及相关人员的健康与安全,我院19名志愿者救护师参加了本次比赛的医疗保障工作,为马拉松赛保驾护航。

当天清晨5:30,19名救护师齐聚来到温州体育中心集合,各自领取对讲机、AED设备、工作证、工作服等物品在各自岗位上待命。马拉松是一项挑战人体生命极限的运动,本次马拉松分为全马、半马、迷你马拉松三大项,参赛总人数为10000名,总路程42公里。按照组委会的安排,救护师分布在各个站点,平均每500-1000米就有一名急救人员。

据我院志愿者医疗队负责人王海虹介绍,为顺利完成本次马拉松赛医疗救治工作,医院前期在急诊科、外科党员中招募志愿者组建医疗队,并多次进行急救措施的培训。开赛后,救护师们在凛冽寒风和细雨中坚守岗位,以最饱满的精神时刻准备着应对比赛中可能出现的紧急状况。

普外科 陈晶晶

高级生命支持课程开课啦



本报讯 (医护技能中心 周荣荣) 11月5日-7日,美国心脏协会·温州市人民医院培训中心成功举办了两期“美

国心脏协会高级生命支持课程”,参加培训学员来自急诊科、ICU等重点医学学科的24名医护人员。

高级心血管生命支持课程包括:基础生命支持及高级生命支持探查,Megacode(最大急救代码)和团队复苏的概念、呼吸系统急救处理及高级气道设备的使用,心脏骤停心肺复苏与自动除颤器施救,急性冠脉综合征及急性脑卒中的阐述,美国心脏协会经典病例如室颤/无脉室速、无脉搏心电活动、心室停搏、心动过缓、不稳定型心动过速、稳定型心动过速、仿真病房案例等的综合演练(包括六个角色:组长、气道管理、监护/除颤、胸外按压、输液、记录)等项目的培训。

该课程采用小班授课形

式,导师与学员的比例为1:6。课程中通过两套具有生理驱动功能的高级综合医学模拟人模拟真实临床病人症状及体征,并采用美国心脏协会标准病例处理流程,让一个站点6名学员轮换角色进行练习,让学员有如真实临床情景的感受。培训过程始终强调学员间参与及配合,重视团队协作精神的培养。

这种理论与技能操作相结合的教学模式更能激发学员的学习热情,培训后从课后反馈表中学员普遍认为本次培训形式新颖、内容实用、技术规范,对临床有很大帮助。

风湿免疫科 远程会诊开诊啦

本报讯 (院办 黄河) 很多疑难病症的患者都趋向于到知名医院就诊,路途奔波、通宵排队、辗转求医……如今,借助一块显示屏,相隔两地的医患就可“面诊”。日前,我院风湿免疫远程会诊中心就为一位被疾病困扰多年的患者解了困。

今年10月底我院与上海仁济医院风湿免疫科远程会诊中心正式上线,经过一段时间的试运行,近日远程会诊中心正式开诊。

当天上午,两院的远程会诊开始,上海专家出现在会诊中心的电脑显示屏上。现场医师表示会诊视频流畅、语音清晰,有“面对面”的逼真感。

林女士为参加本次会诊的一员,患多发性肌炎已十余年,且伴有严重的肺间质病变,病情较为棘手。多年来她辗转于北京、上海等多家大医院,专家门诊也看过不少,挂号难不说,一家人来来回回奔波真是辛苦又费钱。“专家门诊人满为患,每次就诊都只有短短几分钟,根本不容许我细细诉说十几年的病情。”林女士说,远程会诊给予了她与专家充分交流沟通的时间,省时、省钱、省力又高效,她表示对这种模式的会诊非常满意。

林素仙医师介绍,若市民需要预约上海风湿免疫专家会诊,需提前至我院风湿免疫科门诊就诊,医院根据患者情况,给予检查,并将病史信息录入电脑备用。会诊时,屏幕另一端的专家可直接浏览患者住院期间的病历资料及相关检查结果。会诊后,专家会针对患者病情制订出一套治疗方案,医院会根据方案进行治疗以及随访,若有需要可再次预约专家复诊。

另外,该会诊通道可以实现两院的双向转诊,需要住院的患者可以优先安排床位。该会诊目前暂定2周一次,为保证会诊质量,每次预约不超过10人,有需要的患者请提前至我院风湿免疫科门诊就诊预约。

“超女”走进永嘉桥头

本报讯 (院办 黄河) 11月7日,我院“青年文明号”的一群“超女”志愿者们,带着她们的“春芽计划”走进永嘉县桥头镇,免费为那里的妇女同胞进行妇科检查及妇科超声检查。温州电视台公共频道《养生有道》栏目跟随医疗团队对活动进行了手机现场直播。

“超女来了”活动作为我市共青团服务社会民生的“春芽计划”之一,主要是免费为基层妇女同胞,尤其是低收入家庭妇女、残疾妇女进行妇科检查及妇科超声检查。

此次活动在永嘉县第三人民医院(我院桥头分院)内进行,除了提供妇科超声检查,还设立了内科、妇科诊室,由我院内科主任医师王毅和妇科主任医师郭敏为体检妇女提供现场答疑。现场还免费提供血压、

血糖测量,发放宣传资料,真正地将免费医疗服务送到了患者家门口。

听说“超女”要来,许多永嘉桥头的妇女朋友们都早早地结伴来到现场,很快便将检查室门口围得水泄不通。活动中,志愿者们为130余名妇女进行了超声检查,共检出子宫肌瘤、内膜息肉、卵巢囊肿、子宫腺肌症等疾病55例,“超女”团队还为需要转诊的患者开辟了绿色通道,方便她们进一步接受治疗。

此次活动负责人水旭娟说,永嘉桥头是“超女来了”活动的第一站,以后“超女”们将为更多的温州女性提供健康检查,活动第二站将在乐清举行。同时,她还表示“超女来了”活动还需要更多的支持和力量,希望有更多的志愿者加入到她们的团队中来。



病理科举办省市继教学习班

本报讯 (病理科 张品南) 12月5日,由我院病理科(温州市病理检验中心)主办的省级继续医学教育项目《头颈部肿瘤诊治新进展》和市级继续医学教育项目《头颈部肿瘤及新版(2013)WHO软组织和骨肿瘤分类解读与

应用》在6号楼6楼多功能厅成功举行。

到会学员近百人,我院副院长胡建锋和温州市医学会病理专业委员会主任委员陈国荣教授分别致贺词。学习班邀请了温州医科大学病理教研组主任陈国荣教授作《胃肠胰神经

内分泌肿瘤诊治新进展》专题讲座,我院病理科潘丹、张品南、周素英等专家分别作了《新版(2013)WHO软组织和骨肿瘤新分类解读与应用》《家族性巨颌症诊治进展》《颌骨肿瘤与瘤样病变》《其它涎腺临床病理进展》《胃肠间质瘤诊治进

展》等专题讲座,并在现场对学员提出的问题进行分析与解答,学员一致反映获益匪浅。

本次学习班为温州市级及各县(区)级卫生单位的临床病理工作者提供了宝贵的学习机会,也为大家搭建了交流互动的平台。



张静 摄

张红萍：让产妇生孩子 无需找名家“挈篮儿”

20多年来,经她手接生的新生儿不计其数;她感同身受,以一个母亲的视角关照每一个产妇;她带领的产科团队所取得的成绩达省内先进水平;她独具匠心,组建名医搭配普通医生的医疗组,让市民生孩子不再需要“挈篮儿”……她就是瓯越名医、温州市人民医院大产科主任张红萍。

用爱心迎接新生命的诞生 每天都有新鲜感

笔者:作为一名产科医生,您有什么独特的感受?

张红萍:人们总以为我们见多了新生儿,应该没有多大感触。其实,我们每次面对新生命的降临,还是有一种新鲜感,听到孩子的第一声啼哭,摸摸婴儿娇嫩的皮肤,都让我开心。

笔者:您亲手迎接了那么多新生儿的降临,您平时在一些场合,有没有被孩子的家人认出?

张红萍:那是经常有的,常常在路上、超市、公园甚至在某个城市旅游,都会

碰到一些妈妈热情地跑过来打招呼;更搞笑的是,还有一些妈妈拉着我告诉孩子:“你是这个阿姨生的!”不知道的听了都会觉得很奇怪。有同事就打趣我:在公园的每个角落里都有我的孩子。我觉得,这就是作为一个产科医生最大的收获;因为在保证母婴平安的过程中,我们发挥了非常重要的因素,能够亲手迎接并亲眼目睹一个个新生命来到世上,这让我们充满了深深的自豪感和成就感,母婴平安是我们最大的欣慰。

责任与医术一样重要 女汉子也有柔情的一面

笔者:每天与孕产妇打交道,您最大的体会是什么?

张红萍:我非常热爱我所从事的这个职业,大家都说我的审美观比较另类,是围着孕产妇转的,哈哈。尽管她们脸上长了妊娠斑,体型臃肿,但是在我眼里,每个孕产妇都是最漂亮的,因为她们无所不在地散发一种母性的光辉,为了孩子,每个孕产妇都很了不起。

笔者:产科女医生又被戏称为女汉子,您平时的工作状态是怎样的?

张红萍:一个新生命能否平安降临世间关系着几个家庭的幸福。一个合格的产科医生除了具备精湛的医术外,更要有高度的责任心。在产科中,我们需要快

速高效地处理各种产科并发症,如有一些产妇在家里就发生胎膜早破或胎儿窘迫,危及母婴生命安全,到了医院,时间就是生命,我讲究一个“快”字,要求大家快点快点再快点,走路也跟跑一样……

但当我面对产妇产时,我总会想到我自己生孩子的那一刻,当我一个人孤零零地呆在待产室时,内心涌起的还是无助感。正因为有这样的经历,作为产科医生,不仅要保证高品质的医术,还要多一份责任感,我会尽量多陪伴她们,多带给她们慰藉,希望让她们少一点无助,多一些快乐。我最欣慰的是听见产妇对我说:“看见张主任我就安心了!”

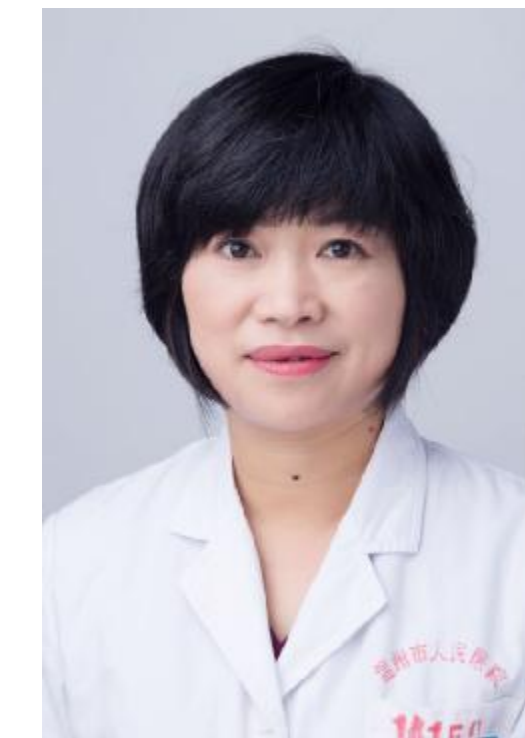
产科无小事以扎实的基本功面对考验

笔者:市人民医院产科在浙南久负盛名,目前有哪些成绩?

张红萍:作为妇产科医院,我们每年会碰到上千例从基层医院转过来的产科并发症,其中高危就占了一半以上;我们在抢救危重疑难病人方面达省内先进水平,

每年有1万个产妇在我们产科生孩子。我们希望在带领产科发展,并为产科专业被确定为浙江区域(浙南)产科专病中心建设项目作出重要贡献。

笔者:都说产科无小事,您碰到最危险的病例是怎样的?



高年资医生搭配普通医生 生孩子无需找名家“挈篮儿”

笔者:你们是如何给市民提供高质量的医疗服务的?

张红萍:你这个问题提得好。前不久,在一次聚会上,一位朋友的朋友跑过来告诉我:“张主任,我很信赖你,我那年生孩子需要剖宫产时,托朋友挈篮儿还是排不上队,没能请到您给我做手术。”这话让我听了很感慨。

确实,在设施和环境上,我们的产科中心在省内都是佼佼者,我们提倡温柔分娩,舒适医疗,如我们提供了陪伴分娩、LDR产房与孕产妇多功能活动区、24小时分娩镇痛服务等,我们的目标是让产妇生孩子成为一种美好的体验与享受。但在名医有限的情况下,如何保证高质量的医疗服务?根据这么多年的临床实践和外出考察,今年我推出了一个新举措:把产科医生分为ABC等八个医疗组,每一个医疗组都确保有几位副主任医师以上的高年资医生,孕妇从产检开始,一直到分娩、产后随访,都由固定的小组负责。那么在这个医疗组里,虽然孕妇看的是普通的主治医师,但是如果出现有主治医师解决不了的问题,都会随时向主任医师报告,由主任医师及时解决。

这样的方法,解决了名医不足的问题,而且还有利于更快地培养年轻医师,提升他们的美誉度,比如在我所在的医疗小组里,有好几个主治医生已经培养了一大批粉丝,不少孕妇产妇名要找她们看。我相信通过这些努力,我们的诊疗水平会有质的飞跃。今后孕妇产妇来我们医院生孩子,再也不需要“挈篮儿”,按照正常程序也能保证得到高质量的安全的医疗服务。

张红萍:每个产妇的情况不同,或本身就有其他疾病,或突然出现并发症,这些都有可能致意外的发生。每一个意外的发生,都是对产科综合实力的考验。有一次,我给一个产妇进行剖宫产。当产妇各种体征都很正常,手术也很顺利。但

当手术接近尾声时,突然间,我发现产妇出现异常:喘不上气、血压下降,我马上判断产妇是出现了产科上最凶险的疾病——羊水栓塞。于是紧急联系其他科室医生进行全力抢救。经过五六个小时的奋战,我们终于将产妇从“鬼门关”拉回,母子平安。

转载自《温州晚报》

“我母亲千交代万嘱咐,让我一定要把这封信交到你们编辑手中,能不能登报没关系,也算表达了她的一点心意。”前几天,王先生来到温州都市报编辑部办公室,送来一封感谢信,希望通过媒体感谢两位我院的好医生。

这封感谢信是瑞安74岁的王敏老人亲手写的,为了感谢之前给她治疗的两位我院心内科医生:“他们不收病人一分红包,但对病人非常认真负责,确实是医术精湛、医德高尚的好大夫,是人民的好医师”。

原来,老人一直患有心脏病,近两年病情不断加重,经常晕倒,其间虽在当地医院多次住院治疗,但因对病情不了解及手术效果的担心,一直不愿意接受手术治疗。最近一次,老人一个人在家时,突然感到不舒服,紧接着又晕倒了。醒来后,老人觉得不能再继续这样下去了,这时,她在报纸上看到第二届“瓯越名医、医德模范、最美护士”光荣榜,在20位“瓯越名医”中有一位心血管内科专家——我院心内科主任王毅,第二天老人就抱着试试看的心态,赶到温州看了王毅主任的门诊。

王毅主任看了病人的病历,做了相关检查后,明确地告诉患者得的是肥厚性心肌病。“王医生非常耐心、详细地给我分析了病情,解释了手术的利弊,还安慰我不要过于担心,会安排非常好的医生给我做手术。”王敏老人说,“看了这么多年的心脏病,从来没有哪一位医生能告诉我为什么发病,为什么要做手术。”

王毅主任介绍,老人患的是心尖肥厚性心肌病,伴有严重的心律失常,心律时快时慢,快时达140次/分(房颤),慢时10秒钟无心搏,故反复多次发生晕厥,我们建议老人安装永久心脏起搏器,这样既防止因心跳过慢引起晕厥,又为肥厚性心肌病及阵发性房颤的药物治疗提供保障。要在身体里面安上一个物品,老人很难接受,也怕有危险。为了打消老人的疑虑,王医生跟老人讲解手术的原理,以及一些真实案例。“我觉得将自己交给这样一位耐心、细心的医生非常放心,当天就同意住院手术了。”

“给我手术的张建华主任也非常认真负责,他一边做手术一边安慰我不要紧张,整个手术过程中我都非常清醒,心情也很放松。”王敏老人说,手术后张建华主任每次都会亲自到病房给她检查创口,“看到张医生都是下班后匆忙赶来给我换药,我真是又感动又放心”。手术完后,老人家人准备给医生送红包致谢,但都被婉拒了。老人说,为了表达内心真挚的谢意,她决定写一封信寄给媒体,让广大市民知道温州市人民医院的这两位好医生。

知道老人特意写了感谢信,王毅主任连连表示这是医护人员的职责所在,患者身体恢复健康是对他们最大的安慰,同时感谢老人及家属对他们的信任与支持。

一封感谢信为两位医生点赞

感谢人民的好医师

我是一个冠心病,心律不齐,心律过缓,并有房颤的患者,近年来曾在当地医院治疗,因对自己的病情不了解,都拒绝手术。

今年因病情加重,我在温州晚报上20名名医中找到了市人民医院心内科王毅主任。我第一次听到了医师对我的病情分析,详细讲解,才知道自己病情的严重性,当天我就同意住院。

手术的医师也是一位非常认真负责的张建华主任。在手术过程中,我非常清醒,心情非常放松,整个手术只有半小时左右,术后都是张主任亲自换药,每次都是下班后匆忙检查伤口。我真是既感动,又放心。所以术后我恢复很快。

他们不收病人一分红包,但对病人非常认真负责,确实是一位医术精湛、医德高尚的好大夫,是人民的好医师。

今借贵报再一次感谢王毅,张建华两位好主任,好医师。

您的病人