

温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

主办单位 温州市人民医院 温州市妇幼保健院 温州医科大学温州市第三临床学院 新闻热线: 88059502 Http://www.wzsrmyy.com

2016年7月8日

第160期

本期四版

内部交流

浙企准字第C165号

“无痛分娩中国行”在我院启动

本报讯(院办 黄河)6月19日,大型国际公益医疗活动“无痛分娩中国行”在我院正式启动。

“无痛分娩中国行”是由美国西北大学芬堡医学院麻醉科胡灵群教授于2006年发起的一项公益性活动,旨在向国内的医疗机构和群众推广分娩镇痛的技术和理念,改变中国高剖宫产率的现状,提高产妇、胎儿及新生儿的安全性。

我院麻醉科主任吴艳琴介绍,分娩的剧痛会使产妇出现基础代谢率增加,氧耗增加,焦虑恐惧等,

同时造成胎儿缺氧、酸中毒、胎儿窘迫。通过“无痛分娩”减轻分娩疼痛,对提高自然分娩率及产妇、胎儿及新生儿的安全性,有效地降低剖宫产率有很大好处。

我院于2009年在温州地区率先开展“无痛分娩”工作,至今有1万5千多名孕产妇接受了椎管内镇痛分娩,无痛分娩率达60%以上,并实现了24小时麻醉进驻产房,医院-麻醉-产科-护理通力合作的成熟条件。

此次活动为期3天,来自美国

新泽西圣彼得大学医院、美国新泽西拉瑞斯湾医疗中心、美国妇产科学会的产科、麻醉、护理专家团队将与我院专家一道,通过全方位、多学科学术交流、床边实践指导、模拟演练等形式,开启“无痛分娩中国行之高级产科麻醉1+2+3计划”即一个高危产科麻醉门诊+两个应急机制+三大高危产妇产道产(胎位不正、瘢痕子宫、子痫前期),推进全市无痛分娩技术水平,降低剖宫产率,进一步推动现代产房建设,为母婴安全保驾护航。

温医大团工作协作组会议在我院举行

本报讯(团委 张易)6月24日,温州医科大学附属医院团工作协作组会议在我院举行。会议交流探讨了在中央群体工作会议精神以及团中央群团改革的新形势下开展医院团工作的经验、任务与对策,并就如何进一步加强“青年文明号”和“医大志愿服务联盟”的建设进行专题研讨。

团中央统战部副部长王阳、温州医科大学党委副书记吕一军、团省委青工部部长张坚、团市委副书记王伽伽、我院党委书记余建敏及来自全省22所附属医院团委的50余名团委书记、团工作负责人、学院团委书记等团干部参加了会议。

会上,各医院就“青年文明号”、“医大志愿服务联盟”及特色团学文化建设工作进行了典型发言。各医院团干对2015年各医院志愿服务工作

进行了详细的梳理,涌现出一批颇具特色的志愿服务工作、义工工作典型团队和先进个人。如我院的“超女来了”志愿服务队结合医院自身的优势项目,定期走访偏远山区,为当地的村民提供免费、专业、优质的超声波服务,践行了“青年文明号”的使命和责任,赢得了社会的广泛认可和好评。

团省委青工部部长张坚以《青年文明号》为主题做了专题讲座。团中央统战部副部长王阳应邀作了专题辅导报告。校团委书记陈永霖就下一阶段医大各附属医院团委的工作作了部署,将重点围绕“医大好声音”教职工歌手大赛、“双百双进”暨“新青年下乡”常态化服务工作、附属医院志愿服务联盟、省级和市级青年文明号的创建和推选工作、“两优一先”评比表彰等方面展开团工作。

“全国早期胃癌筛查应用研究中心”落户我院



中华医学会健康管理学分会荣誉主任委员白书忠为温州市体检中心授牌 张静/摄

本报讯(院办 黄河)今后,市民到我院及温州市体检中心体检,只要抽2毫升的静脉血,进行血清胃功能检测,就能及时发现胃黏膜病变风险。

6月1日,我院和温州市体检中心正式挂牌,成为“全国早期胃癌筛查应用研究中心”,开展早期胃癌筛查项目。该项目是由中国健康促进基金会和国家消化病临床研究中心共同发起的,旨在推动区域居民的早期胃癌筛查意识。

温州是胃癌高发的地区。2012-2014年温州市疾控中心公布我市恶性肿瘤的发病率中,胃癌均在前三位。2015年温州胃癌发病率是33.22/10万,死亡率是25.54/10万。而且随着工作压力的增大,生活节奏的加快,生活不规律和多种不良生活习惯等导致胃癌患者越来越年轻化。

“我国每年新发胃癌病例和死亡病例占全世界40%。”温州市体检中心负责人张东鑫说:“胃癌虽然凶险,但是如果能够早期发现、早期诊断并得到早期治疗,将大大提高胃癌患者生存率,并可以保证有较高的生活质量。”

以往,胃镜检查是发现胃癌的主要途径。但是很多人都不愿意做胃镜检查,认为做胃镜是受罪,能拖就拖,都是到胃部出现不适症状时,迫不得已才会到医院做胃镜检查。也正因此,不少患者被确诊为胃癌时往往已是中晚期,失去了最佳的治疗时机并且带来了沉重的经济负担。

温州市体检中心和我院开展的早期胃癌筛查项目,是将血清学初筛与内镜诊治结合起来的检查方法,只要抽取2毫升的静脉血,检测胃泌素17、胃蛋白酶原、幽

门螺杆菌抗体等指标,通过指标就可评估胃黏膜病变的风险。“这种抽血检查经济、便捷,适用于健康体检以及早期筛查。对检出的胃癌高风险人群,再进行精细胃镜检查,中心还会为高危人群建立健康档案,给予健康饮食指导,并定期进行电话随访。”

专家提醒:目前经过研究已经发现的胃癌高危因素有年龄超过40岁,有胃癌家族史,来自胃癌高发区、有慢性萎缩性胃炎、胃息肉等胃癌前疾病,有胃黏膜肠上皮化生、不典型增生或上皮内瘤变等胃癌前病变,幽门螺旋杆菌感染、高盐饮食、吸烟饮酒等。建议具有以上胃癌高危因素的人群每年接受一次血清胃功能检查,结果若有异常,应根据医生建议考虑接受胃镜检查,以便及时发现及治疗干预。

作风建设 大家谈

职能科室如何在作风建设中发挥作用

监察审计室 朱迎阳

当前,医院管理与服务的环境、对象、手段都与以往有很大的不同,随着工作任务的加重,工作领域的拓宽,对职能科室的工作质量、效率、作风要求也越来越高。结合医院开展的“敢担当树标杆”五大行动,我们职能科室要严格按照“人人都是形象,个个都是窗口”的理念,始终围绕医院中心工作,充分发挥服务及管理职能,有效地保障医院决策的贯彻落实和医院工作的高效运转。

首先,病人满意是根本。“以病人为中心”是医院所有科室的追求目标和服务方向。在日常工作中我们要努力做到“四多”:多一点微笑,多一句问候,多一点沟通,多一片真诚。经常深入科室调查了解情况,认真听取医护人员和病人的意见、建议,不断改进工作;周到热情地为每一位需要的患者提供解答和咨询。

第二,团结协作是关键。团结就是力量,科室与科室团结协作,员工与员工同心同德,精诚合作就会提高医院的战斗力,从而实现提升医院整体形象的目的。职能科室只有与临床科室、医技科室围绕医院中心工作,齐心协力为医院的各项建设出谋划策,才能为医院的发展注入无穷无尽的能量,保证医院健康快速发展。

第三,侧重临床为原则。临床一线作为医院的排头兵,工作忙、责任强、风险大、付出多,要让患者满意,临床一线人员为此付出了巨大的艰辛,我们职能科室一定要树立时刻为临床一线服务的理念,为临床一线提供便利的服务和及时的沟通,用职能科室的努力创造临床一线的方便,用临床一线的努力创造病人的方便。

第四,高效执行是保障。医院职能科室起着承上启下、联系纽带、检查监督、服务一线的作用,是组织、实施、协调和实现愿景目标的关键。在工作中要坚决克服“懒、散、推、拖”等不良风气,提高办事效率,认真落实首问负责制、服务承诺制、一次性告知制、限时办结制、责任追究制等工作制度,充分发挥桥梁和纽带的作用,保证医院管理指令畅通运行,保证医院战略得以实施。

主编:缪一艇 编辑:黄河 邵丽芝

精准麻醉 私人定制

我院硬膜外麻醉为胸外手术保驾护航

提起麻醉,许多人可能认为麻醉就是打一针就睡觉而已。其实,麻醉医生的工作复杂程度与风险远远超乎大家的想象,对每一台手术的成败起着至关重要的作用,他相当于手术进程中的“最高指挥官”。

本报讯 (麻醉科 缪项慧)近日,我院麻醉科为一位“肺大疱”患者量身定制,成功施行了硬膜外麻醉以减少气道反应。据悉,这在我市尚属首例。

据了解,患有慢性支气管炎肺气肿的61岁的陈先生在家中突然出现胸闷气促、呼吸困难,遂来我院就诊,诊断为“双侧肺大疱、左侧自发性气胸、肺气肿、肺部感染、胸内粘连”,经胸腔闭式引流治疗数日后,左胸负压引流管仍有大量气体排出,考虑保守治疗效果不佳,需行“胸腔镜下左上肺大疱切除术加胸膜粘连松解术”治疗。

由于剖胸和侧卧位会对患者的呼吸和循环带来一系列的不良影响,加上胸腔又是一个内在感受器十分丰富的体腔,手术的强烈刺激常会引起应激反应的加剧,因此胸外科手术对麻醉有着较高的要求,在术中确保安全无痛下,尽可能避免低氧血症和高二氧化碳血症,为此



一般采用气管内或支气管内全身麻醉。

全身麻醉插管有利于病人的术中麻醉管理,但由于胸科手术和插管引起的术后对呼吸道黏膜的刺激,均可致患者拔管以后强烈的应激反应,发生喉咙干痒、咳嗽等不适。而陈先生有双侧肺大疱、肺部感染等基础疾病,若发生剧烈咳嗽

极有可能发生一侧或双侧肺大疱破裂,导致肺内感染蔓延,严重时威胁其生命安全。

麻醉科在认真评估陈先生对手术麻醉的耐受性及可能出现的情况后,考虑到患者目前病情尚稳定,且主刀的心胸外科主任冯斌技术娴熟,能在较短的时间内完成手术,麻醉科主任吴艳琴做了一个大胆的决定,

为陈先生施行硬膜外麻醉以减少气道反应,这在目前国内也仅施行过寥寥数例。

经过充分准备后,在与胸外科团队经过多次沟通后,特意为陈先生制定了麻醉手术方案。麻醉科医师采用胸段硬膜外间隙阻滞并适当静脉复合异丙酚、右旋美托咪定监测下麻醉,术后行硬膜外病人自控电子泵镇痛。手术过程顺利,陈先生术后无明显创口疼痛及并发症,康复良好。陈先生对此次手术及整个就医过程表示十分满意,言语中充满感谢。

我院麻醉科团队以舒适化医疗为导向,不仅致力于为病人提供最佳的手术条件,还为不同患者制定不同的麻醉方案,精准麻醉,将术后疼痛最小化,保障患者生命安全,更着眼于围术期合理调节应激反应,最小化不良反应,减少并发症,促进术后患者康复转变,提高康复质量。

我院发布整形外科“大数据”

20多岁的年轻人最爱整眼睛 爱整容的男生居然多数是帅哥

爱整容的市民年龄都多大?他们最爱整哪里?又为什么要整容?我院发布了一组整形外科“大数据”。去年我院整形外科共做了整形美容手术1052台,其中七成整容者是30岁以下的“小年轻”;大家最爱整的是眼睛,其次是鼻子;10个整容者中,就有一个男孩子,以年轻未婚的居多,而且本身“底子”还不错……我院整形外科副主任张浩,讲述了这些“大数据”背后的故事。

千台手术中半数“动”眼睛
微商女孩爱割欧式双眼皮

在这1052台手术中,从整容部位来看,高居榜首的就是眼部手术,共计515台,占比48.9%。而后,依次是鼻部手术189台,脂肪移植手术112台,乳房手术37台,毛发移植21台……30岁以下占比72.4%,一群“85后”“小年轻”,尤其是眼睛手术中,“85后”更是高达74.8%。年轻人对于“眼美”的追求可见一斑。

在张浩的印象里,每年7-9月都有一波整容小高潮,全是刚高中毕业的“准大学生”,过来开双眼皮或是开眼角。去年,居然还多了一帮“微商族”,为了拍照更漂亮非要整个双眼皮出来。



24岁的姑娘小林,面庞清秀柔和,但就是眼睛是“单”的。她告诉张浩,一定要整一个欧式双眼皮,这样自拍就会“美美哒”。张浩一打听,才知道这姑娘原来是名微商,平时在朋友圈里卖衣服。因自觉颜值不高,只得请他人做模特,自己偶尔自拍也要把脸给P掉。因此,迫不及待她想“换眼”。

张浩建议,她脸部比较柔和,如果做成“欧式”可能有点夸张。小林却说,只要拍照好看就行。最终,张浩根据她的脸型做了一个“改良欧式”。三个月过去了,这小姑娘完全变成一自拍达人,有时候一天十几张自拍照“刷屏”,张张女神范儿

十足。她反馈说,自己这双眼皮整得不错,新交的朋友们都没看出来是“做”的。

爱整容男生相貌都还不错
年轻未婚以互联网业居多

在这组“整容队伍”中,女性占比90%,男性占比10%。也就是说,10个整容者中就有1名男性。张浩总结,这些男生们都有明显“共性”——“全是25岁以下90后,喜欢整双眼皮和垫鼻子。从职业上来看,从事互联网行业的居多。可能从事的行业比较新潮,他们性格上都很阳光外向,外观上看来都很潮。思维上很新颖,很能接受新事物的感

觉。”

更让人惊讶的是,他们原本底子就好,一个个都是帅哥,稍做整形“颜值”就提升不少。这些小伙子们整容都是为了“爱情”。

张浩说,“底子好”的除了这些男性整容者,还有一些曾经“美过”的中年妇女,她们年轻时相貌极佳,双眼皮很精神,年纪大了,美丽的双眼皮变成“三角眼”,张浩只是帮她们在眉毛下除去一小条皮肤,把眼皮往上提升2-3毫米,整个人看起来年轻了五六岁。

转载自《温州晚报》

链接

整形外科也是
“颜值双高”团队

我院整形外科成立于1989年,开展业务包括:眼部整形、鼻综合整形、自体脂肪移植、疤痕整形、乳房整形、微整形、激光美容、医学皮肤护理、24小时急诊美容清创、自体毛发移植。其中,美容清创、自体毛发移植均是温州首家。

他们除了技术精湛,也是个高颜值的队伍。

6月1日儿童节,在这属于小朋友们的节日里,我院儿童保健中心作为浙江省儿童早期发展示范基地,也特别为小小宝宝们送去了一份特殊的成长礼物——儿童早期综合发展亲子课程,根据宝宝不同月龄特点分别设置了三堂不同主题内容的课程。

在第一节亲子益智操《如鱼得水》课程里,妈妈们握着四五个月龄大小的宝宝稚嫩的小手,嘴里哼唱着音乐的节拍,和宝宝一起互动起来。

第二节音乐课程《公鸡下蛋》通过爸爸妈妈带着七八个月龄大小的宝宝以游戏的方式,进行坐位平衡训练及认知训练,让宝宝们在妈妈的关爱中学本领,让家长们宝贝清纯的笑声享受亲子时光。

在第三节《穿山越岭》这十来个月龄的宝宝们玩得最欢了!在医生阿姨的引导下,面对特意设置的各个障碍物,从畏惧到尝试,从尝试到勇于翻越,越玩越欢,越玩越棒!

看着宝宝们可爱的动作和模样,家长们忙着用相机拍下这些生动的瞬间。满面笑容的大朋友和呀呀学语的小朋友欢乐融融共同欢庆六一儿童节!年轻的爸爸妈妈们都纷纷表示,这份六一礼物太赞了,不仅学习了不少育儿知识,还为孩子提供了共同游戏的场所,留下一份美好的童年回忆。

儿童保健科 黄沁心



0-3岁是宝宝出生后,在生理、心理、社会意识等方面的觉醒期,如能及早得到外界的适当刺激和激励,将能最大限度地开发婴幼儿的多元智力,而这时期大脑的发育也是他们一生中尤显突飞猛进的一年。如何从这个时期开始,提供最佳环境、创造条件施以科学的早期教育,使宝宝各方面的潜能获得良好开发,将为宝宝一生发展奠定良好基础并终生受益。儿童早期发展训练课程通过指导、示范、模拟和互动等模式进行婴儿按摩、益智体操、软体运动训练、亲子活动;针对不同月龄同步个体化训练,包括粗大、精细运动、认知、语言训练、社会适应能力训练、非智力因素培养等等全方位开发宝宝潜能。每关键月龄应进行一次课程指导供家长回家练习,从而形成医教结合的儿童早期综合发展新模式。

这个儿童节小朋友们这么过

孕妇紧急生产 急诊“女侠”跳窗救人

“翻窗比宋仲基还帅的急诊女超人。”

“我们急诊医生，女侠般的身手，武侠般的故事，膜拜了！”

“急诊科真人真事，女中豪杰，棒棒哒急诊科医生。”

“女中豪杰，看着像电视剧一样。”……

5月29日，很多人的微信朋友圈被一位女医生的故事刷屏了：急诊科女医生谢月群翻窗跳墙，第一时间救治及保护一对紧急生产母子。

“其实没什么好说的，我只是做了我能做的和应该做的事情，现场还有其他医护人员一起帮忙的。”与救治产妇和婴儿时的“勇敢果断”不同，重新说起这件事情时，谢月群医生显得十分腼腆，她反复强调自己做的只是件小事，是自己的本能反应，没想到会引起大家的关注。

5月29日周日早晨8点多，我院急诊科女医生谢月群如往常一样在病房里查房。突然一声尖锐的喊叫打破了静谧，紧接着又是一声撕

心裂肺的惨叫。谢月群医生觉得不对劲，透过病房的窗户，她看到隔壁住院大楼和她所在的急诊楼之间的过道上，有位女子站在那里，裤子上都是血水。“紧急生产！”谢医生反应过来后，来不及跑出急诊病房，而是一个健步走到窗边，两只手往窗台上一撑，然后翻过窗户，毫不犹豫地

从1.2米左右高度的窗台上跳了下来。“当时孕妇吓坏了，还在不停地喊叫。”跑到产妇身边后，谢月群发现情况紧急，产妇的羊水混着血水流了一地，旁边一位男子脸色发白，两只手托着一个全身青紫的婴儿瑟瑟发抖，孩子的脐带已经断了，长长地挂在那里，还不断流出血水。谢月群医生赶紧上前，把脐带反折，用手指捏紧。

此时，急诊护士张丽忠和保安也闻讯推着推车跑过来，谢月群医生让保安师傅把产妇扶到推车上，然后她又对张丽忠护士叫道：“快！快拿血管钳来！”张丽忠护士透过急诊病房的窗户，冲着里面的护士文文大叫“血管钳！血管钳！”，护

士文文一转身捞出两把卵圆钳砸在张丽忠手里。谢月群接过钳子后，敏捷地扎住了婴儿的脐带。紧接着，张丽忠护士又大声地冲着护士文文喊叫“快！快！被子……”很快，一条干净的床单从窗户里抛了出来，张丽忠护士用它把婴儿紧紧包住。谢月群医生清理婴儿鼻腔、口腔中的羊水，而后男婴“哇”地一声哭了出来，脸色也红润了起来。接着护士和工友一起将产妇和孩子送往产房。

事后，产妇的家属廖先生回忆说，当天早上8点左右，妻子王女士突然肚子痛，感觉快要生了，他便骑摩托车送她到医院。刚进医院大门没多久，王女士就感觉肚子疼痛感越来越强烈，没想到孩子一下子就出来了。当时他妻子吓得只知道哭喊，他托住了孩子，却站在那里手足无措，心急如焚。幸好谢月群医生及其他医护人员和保安很快赶到，快速地进行救治及处理，如今“母子平安”，他们夫妻特别感谢当时在场救护的人员。

院办 黄河（通讯员 张丽忠）



我院产科主任张红萍说，医院每天都会接到几位在医院外面紧急生产的产妇，当天还有一位生第四胎的产妇在家生下孩子，因处理不当大出血送到我院抢救。张红萍主任提醒，产妇在非医院的地方发生急产，来不及去医院，准妈妈和家属最好牢记以下几点：1. 准妈妈不要用力屏气，要张口呼吸。2. 因地制宜准备接生用具，包括干净的布、用打火机烧

过消毒的剪刀、酒精灯。3. 婴儿头部露出时，用双手托住头部，注意千万不能硬拉或者扭动。当婴儿露出肩部时，用两手托着头和身体，慢慢地向外提出。等待胎盘自然娩出。4. 婴儿出生后，做好保暖工作，并用干净柔软的布擦净婴儿口鼻内的羊水。不要剪断脐带，将胎盘放在高于婴儿或与婴儿高度相同的地方，然后尽快将产妇和婴儿送往医生。

乳腺增生多属生理现象

平时应适当控制脂类食物的摄入

越来越多的中青年女性朋友在体检后，B超医师常给出乳腺增生的诊断，这一比例甚至高达80%以上。那么乳腺增生是一种病吗？

乳腺增生，也是一种生理现象

事实上，在许多发达国家，临床上并无乳腺增生病这一诊断，乳腺增生的诊断仅作为一个病理学名词出现，即在光学显微镜下观察乳腺小叶或腺泡数量明显增多，单纯靠触诊及超声检查并不能诊断乳腺增生病。

其实，乳腺如子宫一样，也是一种性腺器官，因此，乳腺增生本身也是一种生理现象，乳腺也有月经前的增生，月经后缓解的现象。也就是说，女性的乳腺也受雌孕激素的影响，在每个月经周期都呈现生理性增生和复旧的过程。这并非一种病理现象，一般无需进行治疗，临床上只有在乳腺出现结节或周期性乳腺疼痛程度较重时才进行干预。

有乳腺肿瘤家族史的乳腺疼痛，应提前干预

临床上，可根据症状与体征的不同，将乳腺增生现象诊断为

周期性乳痛症或乳腺良性结节。周期性乳痛症是指乳房疼痛常发生于月经前1-2周，通常表现为双侧乳房弥漫性的酸痛或沉重感，可放射至上臂或腋下，也可表现为一侧乳房酸痛比另一侧乳房严重一些，其症状多随月经来潮而有不同程度的缓解，直至行经后完全缓解。大多可以进行单纯临床观察随访。

对一些乳房疼痛程度较重、时间较长或有乳腺肿瘤家族史、乳腺结节性病变持续性增大的病例，可以考虑进行干预。如果乳腺增生性病变病理诊断为导管上皮不典型增生，程度较重或导管上皮内瘤变程度达Ⅲ级的，则需手术切除病灶。

有一种乳腺增生要引起警惕

乳腺增生症主要有以下三种类型：

乳痛症

也称单纯性乳腺增生症。在少女和青年女性中最为常见，其原因是由于性腺激素分泌旺盛及变化波动较大的缘故，以明显周期性乳房胀痛为特征，月经后疼痛自行消失。

这类增生多属正常生理现象，无需治疗，更不必过度焦虑

和着急，只要调整情绪，保持心态平衡，一般升高的内分泌激素都可以慢慢地得到纠正，各种不适症状都可以自行消失。

乳腺腺病

此种病变的形态学基础是腺小叶增生、导管不同程度的扩张及其腺体周围纤维结缔组织不同程度的增生。对此类病变可适当应用软坚散结为主，辅以疏肝理气的中成药。

囊性增生病

这是一类真正的乳腺病理增生症，是以乳腺导管上皮增生和乳腺导管囊性扩张为主要病变，乳腺内出现肿块较多为弥漫性增厚，有时可形成局限性肿块，很容易与纤维腺瘤混淆。应密切观察随访，必要时行手术治疗。

预防乳腺增生病，平常应注意情绪调整，保持乐观、放松的心态，适当控制脂类食物的摄入，少吃油炸食品及动物脂肪，多吃新鲜果蔬，远离激素类药品和食品；睡眠充足，适量运动；每年到医院做1-2次乳腺体检，如果肿块短时间内增大较明显、变硬，应做病理学检查。

病理科 张品南

进入盛夏，很容易发生中暑，藿香正气水往往是不少市民家中防暑的常备药。但近日一篇《藿香正气水与头孢同服会中毒》的帖子在朋友圈被热传。那么藿香正气水加头孢同服真的会中毒？

这个帖子是这样写的：“最近各地区高温持续，大家可能忽略了一致命细节，千万记住藿香正气水不能与头孢一起吃，产生剧毒性，这几天学校有学生中毒，但真是惊心动魄！医生说，藿香正气水与头孢一起服用，会有生命危险。”

对此，我院急诊科主任陈新国认为这个帖子虽然有点夸大其词，但危害确实是存在的。藿香正气水含有酒精（里面所含的酒精是作为一种溶剂使用的），酒精与头孢类药物在体内发生作用，导致体内“乙醛蓄积”而中毒。症状有胸闷、气短、喉头水肿、呼吸困难、心率增快、血压下降、乏力、面部潮红、头痛、恶心、嗜睡等，严重者休克、意识丧失，甚至心跳呼吸停止。这在医学上被称作“双硫仑样反应”。

陈新国介绍，这种情况常

藿香正气水与头孢同服会中毒？

常发生在饮酒后服用头孢药物，以前医院急诊科每年都会接收到好几例“双硫仑样反应”的患者，大多是由于饮酒后服用头孢药物导致的。现在随着医学知识的普及，这样的病例已经很少发生了，但在基层医院还是会碰到。

一般来说，用药剂量越大、摄入酒精越多，毒性反应越大。常规服用或者外用藿香正气水的量并不大，但如果同时饮酒，则会产生较大的危害。使用藿香正气水的人群主要以老人、儿童和女性多见，这些人群饮酒的机会也较少，因此产生“双硫仑样反应”的症状也会相应减轻。

陈新国提醒，饮酒后服用所有的头孢药物都会发生“双硫仑样反应”，其中以头孢哌酮最常见；除了头孢类外，还有咪唑衍生物如甲硝唑、替硝唑、酮康唑等药物。

在服用上述药物期间，大家不仅要禁止饮酒，还应避免食用各种含乙醇的食物，如含酒精饮料、米酒、酒心巧克力、食醋、豆腐乳、人参蜂王浆等，待服药后1-2周才能解禁。

转载自《温州晚报》

一切都是值得的

5月20日,是一个浪漫的日子。对于在神经外科住了50天的春楠来说也是特殊的一天,因为她要出院了。

50天前,这位可爱的姑娘因高处坠落导致重型颅脑损伤,在我院做了双侧开颅手术、气管切开术、锁骨骨折复位术。春楠一天天好转,从深昏迷到完全清醒,从对我们的拳脚相向到亲密无间,她几次出入手术室,几次死里逃生,比其他人更加坚强乐观。

第一次看到她,是她刚从ICU转回病房,身上插满了管子。渐渐的,春楠意识开始恢复,也开始好动起来,兴许是身上的管子给她带来的不适感和痛苦感日益强烈,她总是烦躁不安,对身边的人拳打脚踢,怒目圆睁。谁的劝说和安慰都无济于事,只要稍稍靠近就遭“一腿蹬”,几个人按着她都不管用,也不知道这小小身板的姑娘哪来的这么大力气。这时候家属们就会一个劲地道歉,我们哪里会不知道这是无心的呢?脑损伤的病人无论年龄大小,哪个不是小孩子似的,做什么事都需要连哄带骗的。

经过医生的治疗和我们的精心护理,没多久春楠清醒了,但是仍然带着气切套

管。好在她四肢肌力完全正常,有什么不适都会写在她的小本子上给我们看。慢慢地,大家熟络起来,每次巡房她都要拉着我们,看她在她的本子上写着的整页的话。她老是担心自己会变得不漂亮,我们每天都会表扬她的进步,夸她漂亮,陪她聊天,也算是我们每天必须要做的护理工作之一,有时候她还会拽着你不舍得让你走。

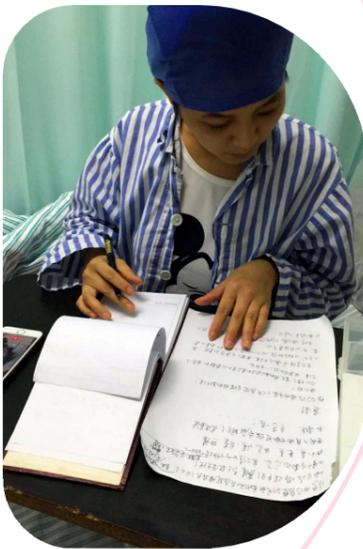
拔除气切套管之后的头几天,春楠声音沙哑,但还是抑制不住她迫切想开口说话的心,开心的样子溢于言表,每每见到我们护士,都要拉着我们手说“亲爱的,辛苦你了”,“亲爱的,别累坏了”。刚开始,我们听到她称我们为“亲爱的”还有点不习惯呢,到后来我们见到她都喊她为“亲爱的春楠”。

终于,等到医生告诉她可以出院了。出院前一天,她要来好几张A4纸,坐在床边认真地写着。满满两页的草稿,字字句句都是对我们的感谢,还有生病时“折磨”我们的歉意。

无数次在病房里忙碌穿梭,好多病人和家属都会说“今天累坏了吧?”,我们总是回答“不累呀”。正因为这种关心,才不会觉得累,体力上虽然是有点累,但在精神上我们是愉悦的,因为我们所做的一切,能够得到病人和家属的认同和理解,一切都是值得的。看到患者一个个痛苦地来,又一个健康地走,虽然每天留下的是疲惫,换来的却是我们身心的满足,

虽然前路漫漫,但再苦再累也不会改变我们的初衷。

神经外科 何宁宁



退休乐

◎ 张品南

退休后,闷得慌。
放宽心,别紧张。
要知足,能常乐。
开心点,想得开。
糊涂点,少计较。
乐生活,巧安排。
能上班,就上班。
老窝家,成傻瓜。
多聚会,少离家。
找朋友,多叙谈。
社交活,多排排。

工会钓鱼记

为了丰富广大职工的文化生活,增进彼此之间的感情交流,我院工会于6月19日上午举办了一场钓鱼活动。

早上7点,参加活动的21名钓鱼爱好者早早地来到瓯北五星渔庄,尽管下着阵雨,天气有点闷,但一点也不影响大家的热情。大家在鱼塘边一字排开,上鱼饵,抛钓线,动作干脆麻利。可能是由于天气原因,这次鱼儿上钩得比较慢,但大家没有气馁,各个凝神静气,目不转睛地盯着水面,功夫不负有心人,中药房的姚时铮先拔头筹。经过一个早上的努力,大家共收获了24条大鱼,其中刘传友一人独得6条大鱼。

工会 陈迪

医者仁心 起死回生 感恩同行



4月12日是一个难忘的日子,也是我工作三年以来遇到的最特别的情况,回想起那天的中班,依旧让我惊魂未定,并从没有像现在这样,庆幸自己是温人医的一名护士。

那天是我外公从急诊科转入到我所在心内科的第一天,心梗加重,病情严重,病房没有床位,只能暂住走廊。晚上8点多,外公突然呼吸困难,大汗淋漓,嘟囔着自己熬不过今天,叫我们救救他,外婆早就哭成泪人。当晚正值我中班,我一边要照顾科内其他五六位病人,一边要照顾着重的外公,还有外婆的情绪。虽然内心无助万分,我还是镇静下来,马上通知值班医生和内科二线,医生采取一系列措施后症状仍未明显缓解。随后赶到的妈妈及家里人,看着外公一脸的苍白惊恐,一个个泪眼婆娑。我承认,那一刻我失去了一个合格护士该有的水准,我内心慌乱了。在外公病情持续加重,在我们都以为外公熬不过今晚,都绝望时,我们科室张建华主任赶来,二线护士及夏美杏护士长也来了。

张主任使用药物让外公病情得到缓解,为了更好地调整药物速度,他亲自调整微泵走速;为了血压更准确,他亲自扶着外公的手臂;为能让外公能有更舒适的体位,他小心翼翼地外公翻身……不管是作

为一名护士还是一名家属,看到这样的场景都感动地流泪了。能遇到这样好的主任,这样全心全意为病人的医生,真正体会到了“医者仁心”这个词。

在凌晨1点30分准备下班之际,我外公的病情也稍微稳定一点,但是张主任仍站在病床旁,坚守着我外公,关注他的监护数据。他说危险期还没过,还是需要盯着,看着我不放心,安慰我让我先回家休息,明天还要上夜班,我心里真的有种说不出的感激。第二天听同事们说,张主任一直守到外公病情稳定才回家。

在之后住院期间,十三病区这个大家庭让我感受到了无限的温暖,同事们把我的外公当做自己的外公那样照顾,护士长杨絮更是每天关心、指导我的生活和工作,让我能更好地调整心态。医生们专业的诊治让我外公一点点好起来了,当真是起死回生。

在病情稳定后,我外公做了介入放了支架,手术非常顺利,人也一天天精神起来。6月6日,外公和家人怀着感恩的心与满脸的幸福离开医院,感恩重获新生,感恩能遇到张主任及科室所有医生,感恩护士长和各位姐妹无微不至的照顾,感恩自己能在温人医工作,遇到这么好的这么好的同事。

心血管内科 余单



本报讯(院办 黄河)淡黄色的木质书架上摆满了崭新的书籍和期刊,彩色的儿童凳和沙发椅增添了几分温馨的气氛,几位准妈妈准妈妈一边候诊,一边休闲地阅读,这是在我院产科看到的一幕。近日,我院产科为了方便就医的准妈妈开展早期亲子共读,与温州市少儿图书馆合作,正式启用温州市人民医院分馆。

这个图书馆位于新综合大楼的4楼产科门诊旁,地方不大,也没有华丽装饰,但小小角落,能够看书、休息……温馨而静谧。这里所有书籍都由温州市少儿图书馆免费赠送,类别丰富,包括营养学类、育儿类、文学类、科普知识类书籍、期刊以及绘本故事书等。

准妈妈李先生正认真地看着育儿书籍,他说自己是陪着妻子来做产检的,以前候诊时,他都是玩手机打发时间,现在可以一边等候,一边看书。“看了一些儿童故事书,以后可以讲给宝宝听。”李先生腼腆地表示。

产科主任张红萍介绍,今年是温州市少年儿童图书馆建馆30周年,温州市人民医院分馆作为温州市少年图书馆的第一家母婴阅读馆,将为到院就诊的妇女儿童提供大量的妇幼保健、少儿读物以及休闲期刊,并联合发展零岁阅读计划,指导新生儿父母开展早期亲子共读,让阅读从零岁(胎教)开始。

张红萍主任说,不论是孕妇还是家属,都可以在图书馆免费阅读书籍,只要在离开前将书籍物归原位就可以了。也希望借阅的朋友能爱惜图书,延长图书使用期,让这些好书可以帮助更多的人。

可以读书 可以休息
『产科有个『母婴阅读馆』』



黄徊徊/摄

