

温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

主办单位 温州市人民医院 温州市妇幼保健院 温州医科大学温州第三临床学院 新闻热线: 88059502 Http://www.wzsrmyy.com

2016年8月8日

第161期

本期四版

内部交流

浙企准字第C165号

我院与青海省格尔木市洽谈新一轮帮扶工作

本报讯(院办 黄河)7月7日-10日,我院院长赵攀一行五人,赴青海省格尔木市人民医院洽谈新一轮对口帮扶工作。

在座谈会上,双方医院负责人介绍了各自医院的基本情况、发展思路和特色亮点,并对下一步的对口帮扶工作进行了充分的交流和探讨。院长赵攀表示在今后将会竭尽全力对格尔木市人民医院进行帮扶和提高,希望通过三年的结对,两家医院能在优势互补中加强合作,在携手发展中共创双赢的良好格局,推动两院医疗卫生水平得到进一步提升。

随后,赵攀院长一行到实地参观了格尔木市人民医院妇产科、内科、ICU、高压氧舱等科室,了解了该院的整体发展情况,我院产科主任张红萍、消化内科主任郑亮等专家在妇产科和胃镜室进行了示教。



图为张红萍主任在现场指导工作 张静/摄

“红七月·情系百姓健康”大型义诊活动举行

本报讯(党办 黄徊)为庆祝中国共产党建党95周年,以实际行动践行“两学一做”,7月1日上午,我院在医院新综合大楼西门口人行道举办“红七月·情系百姓健康”大型义诊活动。今年已是医院自行组织开展“红七月·服务月”义诊活动的第五个年头。

本次由心血管内科、呼吸内科、消化内科、心胸外科、泌尿外科、骨科、眼科等多科室专家为市民提供义诊咨询服务,免费测血糖、血压。据统计,本次活动共免费测血压420多人,测血糖360多人,测血脂40多人,现场义诊咨询430余人次。



泌尿外科综合病区启用

本报讯(院办 黄河)经过前期的准备和装修,7月19日,我院泌尿外科综合病区正式启用,科室床位由原先的42张扩增至58张,可基本解决泌尿外科住院难问题,更好地满足市民需求。

新增加的泌尿外科病区位于医院3幢2楼,面积约300平米,设置3人病房2间,双人病房2间,6人病房1

间,共16张床位。淡蓝色的病房布局合理,明亮宽敞,温馨舒适。

泌尿外科主任鲍文翔介绍,2015年12月我院成立的温州市泌尿系结石诊治中心,设有收费窗口、泌尿外科门诊、男科门诊、化验室、影像室、治疗室、手术室,形成了一个独立的诊治单元。为了患者来院后“足不出层”即可

完成诊疗流程,解决患者“住院难”等问题,现在泌尿系结石诊治中心旁开设综合病房,形成“门诊-病房”综合体,让患者就医更加便捷,这在温州地区尚属首创。鲍主任说,泌尿外科原有的病房不变,仍旧位于住院部3楼,新病房提升了科室的服务能力,启用第一天,就有10多位患者入住。

建立“快速反应系统” 提高医疗安全水平

本报讯(院办 黄河)在患者出现病情不稳定的症状到生命体征发生改变之间的“灰色区域”,做到早期干预和早期介入是提高抢救成功率的关键。近日,我院建立了含有“早期预警系统”和“快速反应团队”的“快速反应系统”,旨在及时发现患者病情变化,处置或快速转运、抢救患者。

“快速反应系统”是一个多学科合作系统,通过监测危机事件和触发反应来调度响应团队,使得危重症专科医护人员能够进入到普通病房,早期干预高危因素,从而降低患者心肺骤停及死亡的发生率,提高医疗安全水平,是一种新的危重患者管理模式。为了“快速反应系统”的有效运

用,我院成立快速反应系统领导小组,设置预警征,确定快速反应团队成员及工作职责,对系统运行情况进行总结,完善系统运行机制,组织医护人员培训,建立相关信息平台等。

根据快速反应系统的运行标准,值班医师、护士或者院内任何员工在发现患者出现符合指标的危急信号后,立即拨打快速反应的值班专线电话,并同时电话呼叫本科室二线医师、二线护士及邻近科室进行支援,如有必要还可以呼叫内科二线值班人员,以快速反应团队成员为组长组成5人以上的临时抢救小组,认真评估患者,快速识别处理危重患者,及时实施干预。抢救结束后值班护士需当场填写急救事件资料收集表,如抢救过程中行CPR的需填写心肺复苏记录单,填写好后交RRT成员签字并带走。

我院将分阶段推进“快速反应系统”的实施应用,目前在产科的五个病区开展试点工作,今后将逐渐在全院范围内全面铺开。



黄徊/摄

良好医德医风 保障医疗安全

副院长 阮国模

千百年来无论是希波克拉底宣言还是孙思邈《大医精诚》都强调了医德医风对医疗工作者的重要性,作为医务工作者不光要有精湛的医术,更要有高尚的医德医风。良好的医德医风是医疗安全的保障。

如何才能提高医德医风,保障医疗安全呢?我们应着重从以下三个方面做起:一要加强自身修养,追求理想人格。医术固然重要,然而古往今来,大家都知道真正的大医如果缺乏医德的支持是难以成就的。无论东方还是西方的医学道德理念,都把救死扶伤作为医生的修身之术。翻开中华民族的医学史,“医本仁术”的理念世代相传。从古至今,医学对所有从医者都有着严格的医德要求,“医非仁爱不可托,非廉洁不可信也”。医生的医德是与医疗技术,与医疗质量密切相关的,是医之根本。医学需要医德,犹如人需要空气和鱼需要水一样。

二要加强医患沟通,促进医患和谐。加强医患沟通是顺应现代医学模式的需要。医患关系就是医生与患者的合作关系,共同面对的是疾病这一敌人。医患沟通需要医者多看,多问,多关心患者,态度和蔼,语气温和。没有沟通、不会沟通、沟通不恰当都会引起医患间的紧张对立情绪。一名优秀的医生除了有责任感、具有对病人的关爱之心外,更重要的是要学会与人沟通,更加要学会尊重病人的权利。

三是坚持专业学习,提升医技水平。在工作中,遵守各种检查流程制度,规范操作程序,检查认真细致,加紧学习专业知识,提高专业理论知识,把好质量关、技术关。对疑难病例,坚持虚心请教,病例跟踪随访,不断总结经验。在医疗实践中不断学习新技术、新理论和新方法,在提升自身专业水平的同时,更是给自身的执业生涯多了份防护。

主编:缪一艇 编辑:邵丽芝 黄河

我院举办省级继教项目学习班

本报讯(科教科 陈飞)近日,我院主办的省级继续医学教育项目《心血管慢病管理新进展》学习班顺利举行。来自温州地区各级基层医疗单位从事相关专业的150多位医务人员参加了学习。

本次学习班旨在提高温州地区心血管慢病管理水平,促进从事相关专业的基层医生的相互交流和知识更新,使他们了解心血管慢病管理最前沿的理论与实践知识。我院心内科全体医师参与授课,多位主任专家轮番上阵做专题报告和精彩点评,

其他六名医师在最后环节每人分享一份典型病例,另外还有内分泌科、心理科等相关科室主任友情授课,内容精彩纷呈,深入浅出。

学员们在认真听课的同时就临床工作中碰到的一些问题向专家们积极请教,现场学术气氛浓厚,课余时间学员们还与专家交流工作心得。通过调查反馈,学员们认为本次培训班涉及的内容丰富,并结合最新指南,具有很强的实用性,使他们受益匪浅,相信对今后的工作有很大帮助。



美国教授来我院讲授血友病的新疗法

本报讯(检验科 夏雯丽)作为中国血友病诊疗中心,我院一直致力于血友病的诊治,并不断探索学习最新的治疗方法。6月24日,检验科联合血液内科邀请美国佛罗里达大学儿科教授 Dr.Herzog 为我们带来最前沿的科研讲座——《血友病的新疗法——从基因治疗到转基因植物治疗》。

会上, Dr.Herzog 教授首先介绍了血友病的传统治疗方法——替代治疗,也就是输注Ⅷ因子或

Ⅸ因子,但是因子Ⅷ及Ⅸ在循环中的半衰期短,而且输注因子容易产生Ⅷ抑制物,此时输注因子浓缩剂效果就非常差了,目前对于血友病的治疗处于非常被动的状态。接着,Dr.Herzog 教授为我们所带来的新疗法让人耳目一新,他从基因治疗层面出发,将腺病毒载体Ⅷ因子,再注入患者体内,可以使治疗维持近8个月,但是人体容易产生腺病毒的抗体,中和腺病毒,所以现在将病毒进

行基因重组包膜,最新的研究将此种基因重组病毒注入到如烟草、生菜等植物里面,利用转基因植物治疗血友病,未来我们将通过食用生菜来治疗血友病,想想都让人觉得激动!

Dr.Herzog 教授介绍,该项研究在第一阶段小白鼠身上已经获得了肯定性的治疗效果,目前进行的是对大型动物如狗的治疗第二阶段,第三阶段为人体临床试验。

Dr.Herzog 教授所介绍的这种血友病治疗方法,在国内很少有人了解,所以讲座过程中听课者们都洗耳恭听,表现出极大的兴趣,并有不少人提出了自己的问题,与教授共同探讨。这种站在世界前沿的科学研究假如在人体试验成功,对于临床治疗血友病将是一种突破性的进展,对血友病患者来说更是福音,让我们共同期待这种最新的治疗方法在临床上得以真正运用。

“保甲计划”携手“雪君工作室”参加社区公益活动

本报讯(超声科 陈王挺)6月25日,我院超声科青年文明号“保甲计划”公益活动首次携手“温州

晚报”雪君工作室走进府东社区为社区居民免费提供甲状腺超声检查。



活动现场,医院“保甲计划”工作人员带来了一台用于甲状腺检查的便携式彩超机,超声医学科主任朱张茜在现场亲自给居民们做检查。朱张茜介绍,自从今年1月份起,超声科每月都会进社区给居民做甲状腺检查,这次是第一次和雪君工作室合作,想借助这个平台帮助更多的人。

便携式彩超机能检查出受检居民是否患有甲状腺结节,再根据结节的大小、形态、内部回声以及是否有钙化等特征判断其是否存在恶性的可能。通过对检查信息的汇总分析,朱张茜主任能快速又准确对患者的病情做出判断。她说,通过检查发现,现场大多数老人存在甲状腺结节问题,个别结节有钙化,甚至存在恶性可能,需要

去医院做进一步检查和治疗的。

检查后,我院肿瘤外科副主任医师曾勇根据B超检查结果,提供甲状腺疾病的相关处理和治疗的建议等。曾勇说,如果甲状腺结节存在一定的恶性可能,那么需要做穿刺的进一步检查,必要时需要手术治疗。他介绍,甲状腺结节一般都是良性,市民无需过度担心,对于个别可疑恶性的结节则需要到正规医院接受随访或者治疗。

刚做完检查的居民李师傅说,他现在退休了,每月收入不多,加上老伴腿脚不便,平时要是没什么大病,很少去医院,更谈不上去医院体检,这是他们第一次做甲状腺检查,而且还是在家门口做的,真的没有想到。这次检查没发现什么问题,这下可以安心了。

想必不少人都受过口腔溃疡的“苦”吧,虽然它不像“牙痛不是病,痛起来要人命”那么备受折磨,可吃饭、刷牙一碰到它也是痛得够呛。于是,有的人便开始用各种小偏方对付口腔溃疡,什么白酒、白糖、牙膏。口腔科医生表示,这些方法都不靠谱,弄不好反而会加重病情。医生提醒,口腔溃疡一般一周左右可以自愈,如果超过一个月还没好,又有吸烟、饮酒史的人,需要引起注意了,要排除口腔恶性肿瘤的可能。

反复发作被称为“复发性口腔溃疡”

这已经是这个月周先生第二次来我院口腔科治疗口腔溃疡了。周先生说自己经常会得口腔溃疡,每次一发作就忍受不了,自己也不敢乱用药,过来找医生给看看,开点药什么的。口腔科副主任医师李辰或告诉记者,像周先生这种情况属于复发性口腔溃疡。

他解释说,口腔溃疡在口腔黏膜病中比较常见。口腔溃疡是发生

在口腔黏膜上的表浅性溃疡,大小可从米粒至黄豆状,成圆形或卵圆形,溃疡面是凹的,周围充血,好发于唇、颊、舌缘等。如果是偶然发作一次,那么属于单纯性口腔溃疡,如果是一个月内多次发作,便是复发性口腔溃疡了。至于一个月到底发作几次,并没有具体规定,有时候,这个月发作一次,下个月没发作,下个月发作了,也叫复发性口腔溃疡,一个原则就是——频发。这个得由医生来诊断。

跟免疫力下降有关

不少人会认为口腔溃疡是因为缺少维生素了,还有的人会说,吃东西不小心咬到嘴里的肉了,然后就会溃疡。李辰或说,这些其实都不是最主要的原因,咬破口腔这种叫创伤性溃疡,好了就不再复发了,跟这里讲的口腔溃疡还是有

区别的。“真正导致口腔溃疡的原因是免疫力下降。比如最近感冒了或者短期内被病毒感染,这些都会让你得口腔溃疡。”李辰或说,还有些人精神压力大或者生活不规律,也会造成免疫力下降,进而出现口腔溃疡。

从临床来看,感冒后、大手术后、作息不规律、短期内精神压力大以及抽烟饮酒过度等人群都是口腔溃疡的好发群体。至于年龄,没有特定范围,李辰或说他还见过五六岁孩子来看口腔溃疡的。如果是复发性口腔溃疡的患者,最好能验个血,看看免疫功能是不是失调,严重的,需要用药。

小偏方治疗都不怎么靠谱

“我有时候会碰到一些患者,他们就认为口腔溃疡是身体缺少维生素了。然后就拼命吃维生素B2、维

生素B6、维生素C什么的。”李辰或说,这种还好,最起码不会造成什么损害。有些人就乱用偏方,什么白酒、白糖的,“我是没试过这些方法,但从科学的角度来看并不靠谱,还有可能造成二次伤害,加重病情。”

李辰或表示,一般来说,口腔溃疡一周左右可以自愈。如果忍受不了,可以不用处理。实在受不了,建议用药缓解,可千万别用各种偏方。西药建议使用意可贴口腔溃疡薄膜或洗必泰口腔溃疡薄膜;中成药建议使用冰硼散或锡类散。“这些药都是非处方药,还是比较安全的,小孩子也可以用。”另外,李辰或提醒,在口腔溃疡发作期,不能吃辛辣刺激的食物,否则会加重病情。

一个月还没愈合要引起注意
很多人觉得口腔溃疡是个小毛

我在中医科门诊经常会碰到一些身体无大恙,但喜欢开点中药调理身体的患者。对此,我的主张是,可以食用一些药食同源的食物,这些食物有一定的治疗作用,又没有药物的副作用,口感也相对好一些。药食同源的食物包括百合、山药、黑豆、薏米等。

推荐一款“养生”粥,不分年龄、性别,儿童以及坐月子的产妇也能吃,这款粥可以通便、健脾胃、利湿。食材跟制作都相当简单。把黑豆、核桃、芡实、米仁、大米先放在一起干炒(不放油),也可以用小米或糯米替代大米,或三样各加一些,一起熬粥,当早餐吃最适合。如果是平时大便偏软的或有肠炎的,可以将黑米换成山药,制作方式跟前面一样。如果湿气比较重的,还可以在粥里面加一些红豆、黑豆。

很多人平时有喝茶饮的习惯,但可能不了解这茶饮里面放什么东西也是有讲究的。如果东西放对了,那效果可就不一样了。下面几款茶饮,东西都比较容易买到。

1.清肝明目茶。将菊花(四五朵)、枸杞(十几颗)、黄芪(10-20克)放在一起泡水喝。可以补肾、益气、明目,特别适合长期使用电脑的办公室一族。

2.美颜茶。用玫瑰花(七八朵)泡水喝。作用是活血、理气,可以美容养颜。

3.去湿茶。将佩兰、藿香、薄荷放在一起泡水喝,不仅闻着香香的,还可以去湿。特别是夏天,长期待在空调房里的人,特别适合这款茶饮。

4.“口渴”茶。有一种人,总觉得口渴,不断喝水,还是觉得渴,舌苔又比较厚腻(排除糖尿病、尿崩症等内分泌疾病),中医解释是由于脾胃阳虚,运化水液功能下降,水饮内停不能输布全身所致。用砂仁、豆蔻泡水喝,就可以解决这个问题。

5.“月经”茶。如果有月经量少、经色黯淡、气色不好等症的女性,可以用当归(3-5g)、黄芪(10-20g)泡水喝,能起到益气活血养血的作用。

6.“咽炎”茶。有些人吞咽时总觉得有什么东西梗在咽喉,想咳嗽,又咳之无物,常伴有腹胀不适,忧思气结,中医管这种叫“梅核气”,西医称为“癔球症”,可以用佛手、陈皮、绿萼梅泡水喝,可以改善症状。另外有咽痛、咽干、咳嗽痰黄的,用罗汉果泡水喝,可以起到清咽、化痰的效果。

中医科 林希

口腔溃疡归根结底跟免疫力下降有关

超一个月还不愈合得引起重视,要排除口腔恶性肿瘤的可能

病,也就没放在心上。但是,有种情况需要引起重视,那就是超过一个月还没愈合的。

60岁的陈先生口腔溃疡一个多月还没好,他一直不把这个当回事,后来想想随便去医院看看吧,这一看,查出了大问题。李辰或说他看到陈先生的口腔时,里面全是烟渍,再了解了陈先生的相关情况,他就高度怀疑陈先生是恶性肿瘤。再进行组织活检检查后,陈先生被确诊为口腔鳞癌。

李辰或表示,如果一个月还没愈合,又是年龄比较大,还有抽烟饮酒史的,更要警惕,最好能去医院做个检查,排除口腔恶性肿瘤。在临床上,这样的病例并不鲜见。这种查出来患口腔恶性肿瘤的男性要多于女性。

(转载自《温州商报》)



长期腹泻腹痛

提防克罗恩病

近期在门诊碰到一位高中毕业生，因为多年的腹泻、腹痛来就诊。他一直以为是一般的肠功能紊乱，也没有太在意。今年高考结束后，妈妈领着他来医院仔细检查，做了肠镜吓了一跳，肠道内大量的炎性增生、部分肠腔已经变狭窄，临床高度怀疑是克罗恩病。

克罗恩病是一种怎样的疾病？克罗恩病和溃疡性结肠炎统称为炎症性肠病，15-35岁是高发年龄段，然而也有仅3岁就发病的孩子；第二个高峰在50-55岁，国外男女发病率相同。据我国的调查报告炎症性肠病发病率男性多于女性，青春后期或成年初期是主要的发病年龄段。

克罗恩病主要表现为腹痛、腹泻、肠梗阻。该病可以累及全胃肠道，但主要病变部位在回肠末端及附近肠段，因此腹痛以右下腹最多见，有的人会误以为是慢性阑尾炎。腹泻一般为糊状或水样，每天大便2-6次，一般无黏液或脓血便。

目前对于其病因尚不明确，普遍认为是个人遗传体质加上感染、免疫以及环境等因素共同促发的炎症风暴，其病理主要是贯穿肠壁各层的增殖性病变。克罗恩病的诊断不容易，由于疾病症状特别是早期症状非特异性，多慢性起病。

疾病的诊断需要综合考虑临床、以及实验室检查如血化验、大便检查、免疫学检查等，以及内镜、病理学、影像学等。即便是被称为“疾病审判官”的病理检查，克罗恩病患者的病理也可能只有50%有典型的病理表现。因此，诊断变得更加复杂和具有挑战性，这就更需要医患之间互相理解、共同努力。

消化内科 余颖聪



突破死亡禁区 病人奇迹生还

我院成功抢救脑干出血患者

近日，经过我院神经外科、重症医学科的抢救和治疗，昏迷2个月的王女士终于睁开了眼睛，奇迹般地苏醒了。

两个月前的一天，家住泽雅的68岁王女士突然感觉头痛，左侧肢体也动不了了，5分钟后她就失去了意识昏迷过去了。2个小时后，王女士被120急救车送至我院，当时患者瞳孔已经散大、呼吸微弱，头部CT检查发现脑干出血，病情十分危急！

据悉，脑干是人体呼吸、循环中枢所在，一旦损伤，立刻发生呼吸、心跳停止，类似家里的电源总闸，一旦拉下总闸，所有的电器都无法运行。原发性脑干出血是一种特殊类型的脑出血，多数与高血压病有关，是脑出血中的“绝症”。以前由于手术工具和技术限制，对脑干出血患者往往采取保守治疗，但是对于脑干出血量大的患者，保守治疗效果极差。据研究数据显示，脑干出血量5-10毫升病死率达90%，而出血量大于10毫升的患者则全部死亡。

接洽后发现，王女士为大量脑干出血，出血量约9毫升，主要位于中脑、桥脑，已发生脑疝，呼吸微弱，处于濒死状态。患者生还可能性极小，术后患者成为植物人已经是很理想情况，苏醒那是奇迹中的奇迹，但家属的信任及满怀期待的眼神给予了我们极大的鼓舞，哪怕有万分之一的可能，都要做百分之百的努力。获得家属支持后，我院立即组织抢救。

脑干位置较深，手术寻找病灶和暴露都很困难，周围还有很多重要神经核团，比邻丘脑下部、内囊、体温调节中枢等，稍有不慎，轻者造成严重并发症，重者昏迷死亡。经过4个小时的手术，在显微镜下用微创手术方式顺利清除了脑干

内血肿，术后病人各项生命体征恢复正常。

然而手术成功只是第一步，患者仍然没有脱离生命危险，术后每一天，病人都在经历生死考验，随时可能出现术后再出血、脑水肿、颅内感染、消化道出血、肺感染等。

经过大家的共同守护，两个月后患者终于睁开了双眼了，意识也从昏迷状态转为清醒了。目前王女士能在医生的指导下活动肢体，进食流质食物，转入普通病房进一步康复中。

神经外科 王勇

肠子缘何变“蛇皮”样

近日，一位50多岁的陈大姐来科室询问肠镜活检结果，被告知大肠黏膜活检病理报告诊断是大肠黑变病，着实把陈大姐吓了一跳，好好的肠子怎么会变成黑色像“蛇皮”样或“鳄鱼皮”样或像“豹纹”外衣样斑斑点点的黑斑或黑纹？

肠道黑变病可发生于结肠某一段，甚至全结肠。其发生多数学者认为是长期便秘，长时间服用蒽醌类泻药引起的一类慢性肠道疾病。肠镜检查时，该病的肠黏膜犹如“蛇皮”样或“鳄鱼皮”样或豹子的皮纹样的黑色斑斑点点或斑纹状外观，因其颜色从肉红色变成黑色，故名“黑变病”。

那么，便秘又是怎样引起的？首先，不良饮食习惯，比如长期食用高脂肪高蛋白低膳食纤维食物（白肉、鸡蛋、山药、油炸食物等），以及摄食量过少，特别是果蔬类食物摄入过

少，使肠道反射性蠕动减弱。其次是忽视排便意识（没有规律、正确的排便，比如拉大便时长时间看书、看报或玩手机）。这里并非是说每天必须排便一次，一周三次也可，良好定时的排便习惯很重要。也有人便秘之后使用强泻剂或洗肠，这会加重便秘。再者，肠管或盆底的器质性病变。长期服用蒽醌类泻剂（番泻叶、美鼠李皮、大黄苏打片、牛黄解毒丸、麻仁软胶囊等），这类泻药含树脂性物质，在大肠内合成色素颗粒，沉积于黏膜固有层，被肠黏膜内的单核巨噬细胞吞噬而使肠黏膜变黑成为黑变病。

黑变病近年发病率逐渐增多，以老年人多见，发病年龄在40岁-70岁之间，女性多于男性，也有青年人发病的案例。黑变病的发生并非一朝一夕所形成，它与患者用药不当有很大

的相关性。临床研究还显示，结肠黑变病与大肠癌有一定的相关性。黑变病患者易伴发大肠息肉和癌变，故对经常服用蒽醌类泻药的患者应定期进行结肠镜检查，注意发现黑变病，同时警惕是否有息肉或隆起性病变，并行活组织检查，即使黏膜平整，若有“蛇皮”或“豹纹”样改变，也应及时行病变黏膜活检，一旦确诊为大肠黑变病的患者，定期的肠镜随访是非常重要的。

大肠黑变病是一种可逆性疾病，即消除致病因素后，已发生的病变可以逆转。该病的防治应去除引起便秘的病因，多进食含膳食纤维丰富的食物，适当的运动锻炼，养成定时排便的良好习惯，避免经常使用蒽醌类泻药，一般在去除病因后的3-12个月色素可消退。

病理科 张品南



俗话说，勒紧裤腰带过日子。可现实生活中，我们真的要把那裤腰带勒得紧紧的么？

近日一老年腰肌劳损患者来科室就诊，诉说腰部疼痛每次经推拿治疗后好转，可次日腰痛照旧。在询问了日常生活习惯后，并没有发现可以引起腰痛病因。但在查体时，发现老人的裤腰带为老式的松紧带，且异常紧，腰部皮肤上留下了一道深深的印痕。或许原因就是这过紧的腰部松紧带。在嘱咐老人换一宽松腰带的裤子后，次日老人返院复诊，便表示腰部疼痛大大缓解。

原来裤腰带系得过紧，也会引起腰痛。

因为过紧的腰带，使腰部浅层肌肉的血液循环受阻，进而压迫深层腰部肌肉，使肌肉血液循环过少，而缺少血液循环的深层肌肉很容易劳损。另我们全身十二经脉及奇经八脉，大部分经过腰部或与腰部有联系，尤其带脉。腰带勒得过紧，直接阻滞经脉，使气血运行不畅，从而导致腰痛。

现在社会上，不仅仅是老年人，一些年轻人尤其女性，为了腰线美丽，往往会选择比较束身的腰带，而这些过紧的腰带，除了会引起腰痛等症外，还会压迫腹内脏器，引发各种并发症。因此选择一条宽松适合自己的腰带，还是比较重要的。

针灸推拿科 邵衡

贵人语迟好吗

“贵人语迟，敏于行却不讷于言。”出自于《论语》。“贵人语迟”有两个意思，一是指人不善言谈或贵人要慎重言行；二是指小孩说话晚，所以家长会经常得到这样的安慰话。近来，越来越多的家长因为宝宝说话晚的问题来我院儿童保健科咨询。

导致宝宝说话晚的原因很多，大致分发育因素和疾病因素。有一些宝宝在语言发育过程中会出现暂时的落后，这是发育性的语言发育迟缓，这些孩子大多数表现能听懂家长的话、能做一些其年龄段的恰当回应，能较好地执行指令，但是说话晚或词汇量不多，语言表达能力较理解能力差。其实影响宝宝语言发育迟缓的常见病因有听力障碍、智能发育迟缓、孤独症、神经系统障碍、行为障碍和环境剥夺。

然而，宝宝说话晚，家长常会说“贵人语迟”来安慰自己，“贵人语迟”实属误导。有一个例子：“有一个宝宝周岁5岁，语言发育迟缓。他的奶奶在做了一两次训练后就不做，说没什么效果，还说家里还有一个宝宝7岁才会说话，‘贵人语迟’没什么关系。”请各位家长不要被“贵人语迟”所误导，如果发现以下语言发育异常的警告信号，尽早去相关医院检查。

12个月内：2个月对熟悉的声音和脸无微笑；3个月对他人无微笑；4个月不能试图模仿声音；8个月无牙牙学语；12个月不能说一个字的词；12个月无任何手势，如挥手“再见”或摇头；12个月不能指任何物品和图片。

1-2岁：18个月不能使用15个单词；18个月用手势代替说话表达需

求；18个月不愿模仿声音，或有限地运用辅音和元音；2岁不能模仿单词或动作；2岁不能听从简单的指令。

2-3岁：3岁不能将单词组成短语或句子；3岁不能自发与人交流；3岁不能正确发“b、m、d、h、p、t、g、k、n”；与人交流时常受挫；局限于玩某些玩具或反复玩某些玩具；词汇有限；不能与他人交往或游戏；不能理解或回答简单的问题。

4岁：外人不懂其说的话；不能复述简单的故事，或不能清楚地回忆最近发生的事；句子发音错误多，或替代、或遗漏一些音。

对于语言发育迟缓的宝宝，我院儿童保健科有开展儿童言语训练、儿童构音训练。

构音障碍训练：适用于构音障碍者，有针对性

地教会正确构音部位，矫正错误的构音部位。例如发舌齿音(d、t)时，言语治疗师可用棉签、压舌板指点患者把舌尖接触在上颌前牙的后面(舌面)，气流冲出发音。让患者面对镜子，模仿正确构音部位发音。

言语训练：

对于患有口吃、吐词不清、大舌头、脑病语障的儿童来说，由于言语障碍造成他们语言发育落后于同龄正常儿童。患者的大脑对传进来的各种声音，特别是形形色色的语言需要有一个认知、理解、记忆、掌握的过程，加上其发音器官僵硬、不协调、不能正确理解、掌握、运用语言，因此需要进行科学的训练，使语言障碍患者正确地发音、与人交谈达到清楚、流利。

儿童保健科 黄沁心

缅怀“普外第一把刀”耿叔庆主任

翻开我院百年院志，在第118页上有一张外科老主任的合影。这张泛黄的照片上，记录了当年温州外科界元老级人物的风采。2016年6月28日，照片中一位老者——我院普通外科元老耿叔庆主任（后排右二），因病医治无效离世，享年80岁。

从医执教38载，耿叔庆在我院普通外科取得了创造性的成就与贡献，奠定了我院普通外科数一数二的地位，培养了一批知名专家，弟子们如今都已成为我院的业务骨干或学科带头人。

1938年，耿叔庆出生在玉环，1959年，21岁的他大学毕业，分配到我院。之后，他全心投入普通外科的医学工作和研究中，把全部的精力都倾注到了自己的病人身上，每当通过努力解除病人的痛苦，就是他感觉最为欣慰的时刻。经过多年的潜心工作和研究，擅长胆道手术治疗的他成为普外科中一把“最为精准的手术刀”，享誉温州。

“耿主任的手术刀快、稳、准，下刀如雕刻一般精细，手术过程中出血少，病人术后并发症少，恢复快。”说起耿主任的手术技术，他的许多弟子都赞叹不已，“他不但手术过程中对各种突发状况反应很快，而且手术时经常有出人意料的创新手法，勇于尝试新的手术方式和接受新的挑战。”潘江华主任回



忆起耿主任的一次手术，仍然记忆犹新。一位患者肝门部长了肿瘤堵塞了胆总管，一般的手术是在病人的肝门口放置一根管子，引流到体外，这种手术方法非常简单，但是患者术后的生活质量会很差。因此，耿叔庆主任另辟蹊径，将管子贴回到肠道里，就是将管子空肠做内引流，这种手术方法在当时是非常先进的，不但手术目的达到，患者生活质量也好转，手术方式也很简便。

由于名声在外，很多疑难高危病人慕名而来。一次，有位肝癌破裂的病人，硬是要耿主任给自己手术。“只要你耿医师看过了，耿医师

做的手术，哪怕死了，我也没有遗憾了。”像这样病情的病人，手术风险大，难度大，当时很少有人敢做，耿主任接受了这个挑战，最终手术成功，患者恢复良好。

“人命至重，有贵千金”这是一直以来耿叔庆的从医信念，他的医德仁心也赢得了同事们的真心钦佩。据当时普外科的护士陈燕回忆，耿叔庆主任工作很拼，普外科病人病情复杂、危重病人多，病情变化快，耿主任经常在家吃完晚饭，骑着自行车到医院，看望他当天的手术病人，确认病人病情稳定了，才放心回家。每当遇到垂危病人抢救或突发事件时，无论是白

天、黑夜，无论是雨雪、酷暑，耿医生总是随叫随到。在行医期间，耿医生对待病人一视同仁，不因富贵贱对病人分三六九等。那个年代老百姓普遍经济条件都不好，他一直心里惦记着病人的困苦，都尽量为贫困的病人节省医药费，千方百计用最经济的方法治疗疾病。特别是很多玉环的患者不顾路途遥远，交通不便，冲着他的名气来找他治病，这些病人大部分语言不通，耿医师就全程充当翻译，无微不至地照顾到患者出院。

耿主任桃李芬芳，如今我院很多大主任都曾是他的学生，并受到他潜移默化的影响，这与他对学生的言传身教，严格要求分不开。他经常教育他的学生们，工作要一丝不苟，马虎不得，要求学生严格按照医疗规范治疗疾病，他还经常要求学生每天提早到病房查看患者病情，直至今在，他的一些弟子还坚持着这个习惯。

耿叔庆的“外科医生”作风与情怀，至今让他的诸多弟子深深感念。如今，虽然耿老离我们远去，哀思声声，哽咽阵阵，我们对耿老的逝世深表痛惜，耿老一生敬业奉献，为无数患者解决了病痛甚至挽救了生命，但他的精湛医术和优秀的医德，永远是我们医务人员学习的楷模。

院办 黄河

尺素风雅 墨香人医

近日，急诊科承办护理部“重人文，学素养”礼仪素养第三期活动——“尺素翰墨·亦关风雅”为主题的书法礼仪活动，特邀温州市书法协会会员林志恩老师为我们执教。

中国文字“具有三美：意美以感心，一也；音美以感耳，二也；形美以感目，三也”。在博大精深的历史文化长河中，书法被称为中国文化的核心，中国书法艺术反映了人的精神、气质、学识和修养，展现了中国的传统文化。

林志恩老师以“书法与人生”为主题，以生动的语言讲述了自己学习书法的经历及书法艺术的感悟，诠释了“书法教育就是礼仪教育”的深邃道理。实践课上，老师通过最基本的握笔、写字姿势开始手把手教大家进行书法练习，由最基本的横竖点撇捺开始，讲解毛笔书写汉字的方法及规律，包括执笔、运笔、点画、结构、布局（分布、行次、章法）等内容。学员们目不转睛地听着老师的讲解，仔细看老师亲笔示范，一笔一画临摹。不一会，一幅精美的书法作品新鲜出炉。

护士们的书法实践开始了，每人一副笔墨，以练习“福”字开始。构思练习后，有行笔圆转，线条匀净的小篆；有笔力劲健，较有气势的楷书；有方整秀丽兼而有之的隶书；有被称赞“点画秀美，行气流畅”的行书；还有笔法瘦劲，飞动自然的草书。有很多护士是第一次接触书法，她感叹道：“书法真是一门学问啊，看老师写的字又漂亮又轻松，没有想到自己写起来这么费力。”急诊科还为大家精心准备了纸扇，让大家可以把自己今天学到的字写在上面留作纪念，意义非凡。

练习书法中，字与字的前后呼应，行与行的左右顾盼，这不仅是书法的法则，亦是护士礼仪之准则。字是“门面”，一手好字，受益一生，美好的礼仪文化关乎医院整体形象，体现护士礼仪素养的重要性；书法培养审美情趣，通过书法学习，逐步感受到汉字的形体美，树立正确的审美观，犹如护士礼仪素养，激发护士追求美、创造美的欲望，我们用礼仪之美感染病人，给病人以舒适、美的就医体验；练习书法能培养人的专心、细心、耐心和毅力等优秀品质，从而提高人的整体素质，犹如在礼仪素养的开展过程中，护士整体人文素质得到显著提高，更有利于临床护士工作的开展；书法可陶冶情操，犹如护理工作中必须具备良好的心理状态，对病人微笑真诚以待，严于律己，宽以待人。

此次活动，为热爱书法的护士们提供相互交流的机会和展示个人风采的平台，提高个人修养，展现个人魅力；增强护士们对书法艺术的学习兴趣，提高审美能力；拓展知识面，陶冶审美情操，促进人文和谐。

急诊科 戴虹菲 徐秋胜

美容医助放弃留韩机会 毅然归国求发展

我叫姜灿灿，现在是温州市人民医院整形外科的一名医助。最初跟整形外科结缘是2012年，作为医疗美容技术专业的大学生，我有幸被分配到温州市人民医院实习。也是那个时候，我对医疗美容产生了浓厚的兴趣，实习过后，选择了到韩国继续学业。

我毕业于密西达国一所大学的形象设计专业，每年都拿学校的一等奖学金。由于表现出色，被韩国多家医疗机构看中，但是丰厚的薪资和良好的发展前景并没有让我放弃回国发展的梦想。

一心决定回国发展后，我再一次投向了温州市人民医院整形外科这个“大家庭”。短短3年，科室的发展让我惊喜。原先只有2个门诊室的小角落现在已经焕然一新，搬到了宽敞明亮的1幢4楼。这里有我们自己的换药室、激光治疗室还有微整形注射室，甚至还有了三个独立的手术室！先进的激光设备也增加了好几台。尤其让我感到意外的是科室增加了不少人马，原来可只有2位老师噢！

这是个有魔力的地方，大家团结、友爱、相处融洽。每一位同事在工作态度上都是积极快乐的，专业程度上都是尽职尽责，废寝忘食。我们的张浩主任，有着主任的博学多才却没

有领导的不苟言笑，他为人随和，对待同事可亲可爱，偶尔喜欢开开玩笑活跃科室气氛，对待病人更是温柔耐心，可谓“师奶杀手”。我们的“科草”林川医生温文尔雅但不失风趣，年纪轻轻却在专业领域引领风骚，乐于研究探讨，精益求精，他日常中乐观向上，风趣幽默，是大家眼中的“少女杀手”。我们的“君姐”是科室的“美女掌柜”，为科室劳心劳力，无微不至。激光治疗经验丰富的“建姐”童颜辣妈，私下里活泼可爱。刚结束上海九院进修凯旋归来的“董教授”，天真浪漫的外表下有着一颗见多识广的心。另外还有在外轮转规培的“陈叫兽”出口成章，勤勉积极。“长腿小生”黄亚奔沉默学霸，来去无影。在他们几位前辈的带领下，我总是能轻松愉悦又认真地完成每天的工作。

我们全体整形外科同仁一致的目标就是要引领温州乃至全国公立医院的整形品牌，以本身绝对优势的专业度和责任心且极度的耐心和毅力，根据求美者的意愿和条件，进行私人定制。希望通过我们的不懈努力，让那些意外留下难看疤痕的人们，那些追求美丽的求美者，那些对之前整形手术效果不满意需要做修复再造的患者，能够找回自信和美丽。

整形外科 姜灿灿



感谢信

大爱传递 感恩戴德

我在温州市人民医院消化内科的病榻上，每一天都被大爱和真诚感动着，还是让我说在住院日子里自己真实的感受吧。

我百病缠身，但是一波未平一波又起，大便带血，猝不及防地击垮了我脆弱的心情。我和丁然副主任医师和盘托出自己的病情：多年的高血压病伴有心、脑血管并发症，而且长期服用波立维和阿司匹林。我年老体弱，凝血功能差，要求做无痛内镜检查并非易事，这要让医生担多大的风险呀！医师们三番两次亲切地对我说：“你要安心，我们会和专家们一起对你的健康做出评估的。”经丁医师和同组人员的缜密思考、精心治疗，结合各项检查结果，然后和内镜室麻醉专家通力合作，想方设法，慎之又慎地完成无痛内镜检查，发现息肉并成功摘除，为本人大便带血找出了原因。

查房时，我怀着喜悦的心情说：“丁医师，你手术很成功，我很满意。”丁医师温和地回答：“你满意就好了，这就是我的心愿，我也很高兴。”然而，病理诊断要待一周后才能出来，我又焦虑了，更是忧心忡忡，郑

亮主任医师来病房时安慰我说：“两枚息肉摘除了，没有了。”郑恩典、林细州、吴乐灿、胡思思等医师对我和蔼地说道：“别紧张，良性的。”这些话如春风滋润，如春风轻拂，使我心情逐渐变好。

当我看到病例诊断时，真是“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”，是消化内科的医师们拔掉了我肠内的“定时炸弹”，我乐不可支，感恩戴德。终使我这个多病的人峰回路转逢生处。在病房里，我更不会忘记全体白衣天使的朗朗笑声，展示了人间的真诚和亲和。当我手术前夕，她们详细地向我交代清肠的注意事项；夜深查房时，她们多次轻轻地扶起我床铺的护栏；出院时，再三嘱咐膳食指南……邵赛丹、虞婷婷、夏梦梦、白婷婷、胡利利等等，给患者带来安康和吉祥。

走进消化内科，我感触良多，这是一个大爱传递的团队，这是一个医德高尚的团队，这是一个医术扎实的团队。感谢你，温州市人民医院消化内科。愿你们芳草常绿，青春永驻！

温州市经信委退休干部

叶大源

2016年7月10日

