

# 温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

主办单位 温州市人民医院 温州市妇幼保健院 温州医科大学温州市第三临床学院 新闻热线: 88059502 Http://www.wzsrmyy.com

2017年9月8日 第173期 本期四版 内部交流 浙企准字第C165号

## “超女来了”走进青海

本报讯(团委 张易) 26岁的藏族二胎妈妈雅玛已经怀孕6个月,青海当地医院的B超医生告知她胎儿的情况需到上级医院进行进一步检查。然而医生所指的上医院是位于西宁市的省级三甲医院,从格尔木市坐火车到西宁至少要9个小时。

幸运的是,温州来的妇产科超声专家水旭娟主任来到了格尔木市。活动当天,雅玛驱车1小时来到

格尔木市人民医院。经检查,雅玛的宝宝一切安好,大家都为这个结果感到高兴。

8月4日,我院公益团队“超女来了”远赴青海省格尔木市,为高原的妇女同胞送去高端义诊及健康理念。加盟“超女”的还有心血管内科主任医师姜文兵、妇科副主任医师王晔、消化内科副主任医师林细州及麻醉科温新意医师。姜文兵介绍,

“超女来了”公益团队走进青海,这是医院在“双下沉,两提升”工作上的一次创新举措,改变以技术帮扶为主的模式,探索实行在医院文化、医院管理和医疗质量管控等方面多形式、多途径的紧密型合作模式。

连续三天,“超女”团队分别在格尔木市人民医院、郭勒木德镇以及长江源村开展义诊活动。此外,格尔木市人民医院在水旭娟主任的指导下

首次开展了两例输卵管超声造影术。姜文兵、水旭娟还为150多位当地的医务人员进行授课。

姜文兵介绍,当地大部分中老年妇女患者都不是真正意义上的心血管疾病,更多的是一种功能性疾病。对于这样的患者他们要充分交流沟通,推广“双心医学”(双心医学又称为心理心脏病学,是研究和处理与心脏疾病相关的情绪、社会环

境及行为问题的科学)在当地医疗机构的实践和运用,避免患者多专科辗转检查。

对于所有服务过的对象,“超女”团队都会建立一对一的“健康档案”,并进行后续的跟踪服务。截至目前,“超女”已经开展活动34次,受益人群近1.3万人次,金额达56万元,志愿服务总时数4745小时,行程9000多公里。

## 青年医师再入西藏包虫病“狙击队”

今年7月至8月,继董征程赴西藏进行包虫病流行情况调查工作之后,我院超声科副主任医师夏建克,与30多位来自省内不同单位的优秀超声医师一起,赴西藏那曲地区开展包虫病筛查工作。

包虫病又被称为“虫癌”,是一种牧区或半农半牧常见的人兽共患寄生虫病,患者传染后,可导致肝、肺、脑及骨骼等多器官和组织的损害,也是牧区群众“因病致贫、因病返贫”的原因之一。而西藏作为我国的五大牧区之一,是全国乃至全球包虫病流行最严重的地区之一,疫情形势严峻。

作为一名共产党员,夏建克积极响应组织号召,明知当地环境恶劣、缺氧严重,毅然报名前往。在经过短期休整并进行培训后,与筛查队员们通力协作,快速投入到工作中去!

超声科 孟媛媛



超声科副主任医师夏建克在西藏那曲地区开展包虫病筛查工作。

本报讯(科教科 陈飞)近日,国家自然科学基金委员会公布了2017年度国家自然科学基金的评审结果,我院普外科胡逸人博士主持的《ENST00000449602 调控胃癌侵袭转移及化疗耐药的机制研究》喜获国家自然科学基金青年科学基金项目立项,获得资助经费19万元。这是我院继2014年消化内科余颖聪博士首次获批国家自然科学基金项目立项以来的再度突破。

据胡逸人博士介绍,进展期胃癌患者的预后目前仍不够理想,肿瘤复发、转移及化疗耐药是患者治疗失败的重要原因,因此探索其相关分子机制就显得尤为重要。他主持的《ENST00000449602 调控胃癌侵袭转移及化疗耐药的机制研究》项目将从ENST00000449602这个新视角为揭示胃癌侵袭转移及治疗耐药机制奠定基础,为胃癌的治疗提供新的思路。

国家自然科学基金代表我国基础性研究的最高层次,是我国设立的最高水平的基金项目之一,以其学术水平高、评审严格、竞争激烈而备受关注,是所有科技工作者努力攀登的科学高峰,也是衡量一个单位整体科研实力的标准。

近几年,我院高度重视科研发展,一方面基于学科建设成立学科科研小组,开展科研培训活动,另一方面重视国家级和省部级课题的申报工作,拓展思路,通过开展“科教活动月”系列讲座邀请多位专家来院开展科研专题讲座,邀请医院引进的柔性人才指导课题标书的撰写。同时,医院重视基础研究队伍的建设和发展,中青年骨干医师特别是年轻博士生在科研工作中快速成长,成为知识创新和基础研究的有生力量。

目前医院在读博士已有15人。今年神经内科主任医师杨晓凯主持的《良性阵发性位置性眩晕智能诊疗设备》获得温州市科技局重大科技计划项目立项,获得资助经费80万元,这是医院有史以来获得资助经费最高的科研立项。近年来,医院职工申报国家知识产权专利热情高涨,至今已有29项专利获批,其中不乏发明专利和软件著作权。以上取得的科研成果正是医院医、教、研协同发展的收获,未来医院还将坚持科学发展观,凝聚科研力量,再创新高。

## 我院再获国家自然科学基金立项



## 莫把“及格”当“合格”

完颜平

编者按:《中国纪检监察报》“广安观潮”专栏刊发了“推进‘两学一做’学习教育常态化制度化”系列文章。本栏予以部分摘选转发。

合格党员,有着丰富的内涵。中共中央办公厅印发的《关于推进“两学一做”学习教育常态化制度化的意见》明确,要教育引导广大党员“不断增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识,做到政治合格、执行纪律合格、品德合格、发挥作用合格”。然而值得警惕的是,有些党员干部,想的不是如何发挥先锋模范作用,而是把“不违纪违法就行”当成座右铭,在

正风反腐始终保持高压态势之下,“坏事不敢干了”,但“好事也不愿干了”。试想,如果8900多万党员都满足于“不出事就行”,不是处处走在前列、树立标杆,而是“当群众的尾巴”,我们党又何以体现先进性?

做合格党员,说到底还是一种内心驱动、自觉自愿。觉悟发展到一定程度就是自觉,不是“要我做”,而是“我要做”。所有的合格,都建立在自

觉的基础之上。没有自觉,再高尚的道德无以追求,再明确的义务无以履行,再具体的条规无以执行,再严厉的纪律无以约束。只有时常把“合格”的标准当作尺子,经常量一量自己,自省修身、打扫思想灰尘,才能解决党的意识不强、组织观念不强、发挥作用不够等问题,才能在促进改革发展稳定中作表率、当先锋。

习近平总书记“7·26”重要讲话强调,“党要团结带领

人民进行伟大斗争、推进伟大事业、实现伟大梦想,必须毫不动摇坚持和完善党的领导,毫不动摇推进党的建设新的伟大工程,把党建设得更加坚强有力。”新时代赋予新使命,新征程更要勇担当。“进行伟大斗争、建设伟大工程、推进伟大事业、实现伟大梦想”,需要8900多万党员都“学起来,做起来”,从党章出发,守住底线,向高标准努力。

(摘自中国纪检监察报)

主编:缪一艇 编辑:黄河 张易



一家四代都在这里出生,这不是巧合,他们的理由是:

# 在这里生孩子,安全系数高



2017年7月23日10:38,一个可爱的陈姓男宝宝在我院产科5号产房诞生,他是今年出生的7000名新生儿的一员。与其他宝宝不同的是,他的妈妈、奶奶、太奶奶都选择了在我院产科分娩。

在温州,还有很多这样的家庭,一家四代的生育选择,都与这个温州老牌产科结下了不解之缘,串起了一座城市的记忆。

作为浙南地区历史悠久、久负盛名的专科,我院产科是如何以精湛的专业水准与满腔的爱心服务,践行着“安心一生、幸福一生”的职业理想的?

据《温州晚报》

## 产科一体化服务让流程“提速”,产妇生孩子不用等待

7月初,我院迎来了一个特殊的团队——由省卫计委、省妇幼保健院专家组成的浙江省青年文明号评委。

当他们来到位于四楼的产科门诊时,走了一圈,在场的专家不约而同地想到了三个字:“很用心”。看得见的是温馨的人文设施,如母婴室、少儿图书馆、感恩长廊,看不见的就是门诊高效服务背后的流程优化:实行产前、产时、产后一体化服务。

温州人都有名医情结,产检、生孩子更是要找一个信得过的名医。在这样的情况下,尤其是二胎全面开放的状况下,名医更是一号难求。瓯越名医、我院产科主任张红萍介绍,为了缓解“看名医难”的难题,2015年,他们在全市率先推出了产科医疗团队负责制,把产科医生团队分成A、B、C、D等9大组医疗团队,每个团队都有副主任医师以上的高年资医生担任负责人,产妇可自由选择其中一个医疗团队,门诊从预约挂号、化验项目、查看化验结果、收费由专属的产检医生一卡搞定,再到住院从住院收费、制定分娩计划、产时监测、健康教育及产后康复等,均由所属的医疗团队负责实现。

他们还让产科病房的护士来到门诊做健康宣教,帮助每位新手妈妈快速掌握母婴护理的知识要点,相当于把服务前延,让孕产妇住进产房时马上就有亲切感:这个护理我的护士,原来是以前在门诊给我做过健康教育的。

在这里,医护不再是冷冰冰的陌生人,而是可以随时沟通的朋友。产妇还可以通过APP点单方式,预约护理人员上门提供产妇及新生儿体检、黄疸测量、乳房护理等服务,使该院的服务从院内延伸到院外;建立围产监护中心,率先在温州地区采用“移动互联网+远程胎儿监护”服务,实现随时随地做胎心监护,确保高危妊娠重点监测。

由于优化了流程,大大减少了产妇等待时间,去年,我院产科门诊量达13万,分娩量达1.3万人次,门诊单次就诊时间还是由2天缩减为1个小时,住院收费由2小时缩减为2分钟。

## 有一个霸气侧漏的团队为安全系数加码

今年上半年,我院产科先后接待了十几个来自全国各地的考察团队,如天津卫计委、苏州、台州、福建等各大医院产科团队。他们对产科最多的评价就是:安全系数真高。

作为全省首家“关怀照护”病房,产科推出的“5分钟剖宫产”,实实在在地为安全系数加码。麻醉科主任吴艳琴介绍,他们的麻醉科医生值班室就设在产科医生值班室隔壁,实行24小时值班制,随时随地开展手术。因为麻醉科医生除了随时为手术提供麻醉,他们本身还是全科医生,所以麻醉科医生可以在

第一时间帮助产科医生更精准地处理危急症疾病。

此外,针对内外科合并症的危急症孕产妇的急救,我院产科建立了产科快速反应团队,持续保证产科安全与质量,如一键启动专机6667120(产科快速反应系统的内线电话),5分钟内,产科快速反应团队的医生就会到达,协助产科医生快速诊断病情,第一时间开始精准救治。

去年,他们的“5分钟剖宫产”启动了16次,挽救了16条鲜活的生命。

在产房里,一直有一个被称为“霸气

侧漏”的团队,那就是由助产士、产科医生、新生儿科医生和麻醉师等四批医生组成的团队。一旦有产科急症需要手术的,这个团队马上就会行动,在第一时间保证母婴安全。张红萍介绍,这样的团队配置,符合现代产房团队的要求,目前还是全省独家。

“安心一生,幸福一生”,是产科医生们的愿景。他们从抓优化流程、医疗安全、产科质量着手,为每位准妈妈的分娩之旅保驾护航,身体力行地诠释着“一个医院产科的建设关乎一座城市的幸福”的目标。

## 技能培训不松懈,孕产妇满意度达100%

从拥有第一把以色列进口的产钳,到身价百万的现代化模拟产房;从木质听筒、胎心仪到远程胎心监护;从1个病区到6个病区200人的产科团队,时代在发展,医疗在进步,如今的产科已经成为全省甚至全国的“明星”科室。

作为浙南区域专病中心、产科质控中心,我院产科承担着浙南、闽北地区危重孕产妇的抢救、指导与转运工作。张红萍介绍,近5年来,他们成功抢救了2例羊水栓塞的危重产妇,无一例子宫切除,急救成功率高且无一例孕产妇死亡,孕产妇满意度达100%,切实为每位准妈妈的分娩之旅保驾护航。

高质量的产科诊疗水平背后,站着的是优秀的产科团队。为了更好地传承医术,他们采取“引进来,走出去”的方法,让

青年医护和国内外的大咖面对面地交流。如开设“瓯越名医工作室”“青蓝工程”等品牌工作室,充分利用医学前辈的临床经验,让青年医护快速成长。近几年,涌现了一批青年岗位能手,如80后产科医生郑建琼,是目前我院最年轻的临床科主任,她今年获得了“浙江省妇幼健康技能竞赛围产保健组一等奖”“浙江省巾帼建功标兵”;朱秀梅护士长获得2017年“省级五一劳动奖章”。

在课题、论文、专利上,他们也毫不松懈。今年6月份,由产科护理团队发明的“引流管固定敷贴及医用裙裤”,获得全国医院感染防控最佳临床护理实践视频组第一名。

高质量、多学科合作的产科抢救团队成效显著,在温州市首届危重孕产妇救治团队应急演练的督导与比赛中,我院产科取得优异的成绩。





## 动车上两遇毒蜂蜇人 姜医生是这么做的

近日,我院副院长、心血管专家姜文兵发了一条朋友圈,“一大早去杭州的动车上救治了一名被野蜂蜇伤的病人,巧合的是晚上回温动车上,又救治了另一名被野蜂蜇伤的病人”。姜文兵表示一天之中乘坐两次动车都遇到被野蜂蜇伤的病人,这有点巧合了。

“7月25日,我一大早去杭州汇报第一届省医坛新秀期满考核,当时乘坐的是G168次高铁。高铁快到宁波附近时,我就听到车上广播说需要医护人员,有紧急情况发生。”作为医生的姜文兵第一时间赶到现场,发现一名30多岁的男子背上被野蜂

蜇伤,“野蜂应该比较毒,肿得很厉害,我让列车员拿来急救箱,用无菌纱布对伤口进行挤压,将毒血挤出伤者体外,然后对伤者进行了观察,有没有心跳加速、全身中毒的症状,观察了半个小时左右,发现伤者并无大碍。”

十分巧合的是,下午在杭州办完事情,晚上再次乘坐动车回温的路上,姜文兵再次听到车上广播需要医护人员。“当时是晚上9点左右,动车恰巧也是经过宁波附近,这次是一名20多岁的小伙被野蜂蜇伤了腿部,由于他的体质比较敏感,看上去比上午的那位要严重一些。除了伤口肿胀之外,

周边的皮肤有了过敏反应,起了一些红疹子。我立即对他的伤口进行了处理,并观察他有无全身蔓延的症状。通过及时处置,伤者精神状态不错,伤口肿胀情况也没有加重。”据姜文兵介绍,由于当时小伙子比较紧张,随后他还给小伙子留了微信,一旦有问题可以随时咨询他。

“夏天本就是毒虫肆虐的高发时期,和天气热有关,动车上有空调,很可能是乘客上下车的时候,野蜂趁机飞入车厢蜇伤了人。”姜文兵说,事后他将被毒蜂蜇伤的诊治PPT通过微信发给了乘务人员,让他们防患于未然。

据《温州商报》

### 护理部举办 省级继教学习班

8月13日,护理部成功举办省级继续教育项目《关怀照护护理运行模式与实践管理》学习班。图为培训班学员们参观关怀照护示范病房,观看我院人文护理晨会演练。

护理部 叶蒋瑾 文/摄



## 女华侨肚里有个“大苹果” 上海名医打飞的来摘除

近日,来自青田的陈女士在我院顺利摘除了肚子里的巨大肿瘤,而为她做手术的医生,是来自上海华山医院脊柱外科专家夏新雷教授。

陈女士今年45岁,浙江青田人,20岁开始,她就常年在意大利做外贸生意。一个月前,陈女士回国探亲,顺便在当地医院做了个全面体检,在做超声检查时,医生说她盆腔里长了个东西。

经过进一步检查,原来陈女士盆腔里的东西是个巨大的肿瘤,约苹果那么大。医生告诉陈女士,这个肿瘤刚好在骶尾骨前,这里有大量的血管和神经,考虑为“神经源

性肿瘤”,手术难度非常大,建议到上级医院脊柱外科进一步治疗。

听到这个突如其来的消息,陈女士吓得腿都软了。陈女士心慌意乱,四处咨询亲朋好友,得知我院有个“上海名医馆”,上海华山医院脊柱外科的专家会定期来温州坐诊及手术,于是她拨通了预约电话。

为更加及时诊治陈女士疾病,我院骨科副主任王大凤通过远程会诊系统,邀请上海专家会诊,并共同制定了诊治方案,建议陈女士进行手术治疗。医生向陈女士详细介绍了手术过程、术后注意事项,陈女士及她家属都表示同意手术,并于手术前两

天入院,做好一切术前准备!

7月29日,上海华山医院脊柱外科夏新雷教授与我院骨科副主任王大凤、副主任医师郑元波,成功将陈女士骶尾骨前这个巨大肿瘤完全地切除,手术非常顺利,术后陈女士及家人都表示非常满意!

王大凤介绍说,夏新雷教授是“上海名医馆”华山医院姜建元团队工作室中的一员。他们工作室已经为6位脊柱疑难症患者安排了手术,真正让患者在家门口就能享受到名医的优质医疗服务。

骨科 郑元波

## 患者不想带「尾巴」回家 医生颠覆传统满足其心愿

身上插根管子,挂个袋子,还要躺在病床上痛苦呻吟……这是以往胆总管结石病人手术后的写照。近期,我院普外科打破常规,颠覆传统的手术方法,让胆总管结石病人术后不用带管、带袋生活,还能提前康复出院,省了一大笔医疗费用呢!

刘女士是新温州人,在温州打拼了七八年后,总算有了自己的事业和小家庭,正当日子过得顺风顺水之时,一个意外打破了她平静的生活。上个月底,不期而至的腹痛、体温升高使得刘女士不得不来到我院就诊。

经过详细的病史询问、仔细的检查后,医生得出了刘女士发病的原因:胆囊结石伴急性胆囊炎、胆总管结石梗阻。普外科主任医师童晓春介绍,胆总管结石是指位于胆总管内的结石,大多数为胆色素结石或以胆色素为主的混合结石,好发于胆总管下端。胆结石虽然平时可能没有症状,但是一旦发作最主要的症状就是痛不欲生。

医生建议刘女士进行腹腔镜胆总管探查+胆囊切除+T管引流术,但是术后需要带着管子和袋子生活一个月。童晓春说,此种手术需要切开胆总管取出结石,为了防止缝合处胆漏,方便术后取出残余结石,需要放置胆管引流管。

这下刘女士慌了神,想想手术后身上还要带着T管和袋子至少过1个月,心里就没有底。考虑再三,她表示不接受手术治疗。

刘女士的担心也正是医生的心结,他们早就想攻克这个难题。童晓春、李幼林、尤孙武三位医生对刘女士的病情进行了会诊,查阅了国内各大医院对该类病情的手术方法,大胆创新,决定给该患者施行腹腔镜胆总管切开取石、胆总管一期缝合术,避免长达数月的T管留置。但这个手术方式有个很大风险:术后胆汁漏,几位医生又一起商讨制定了一旦出现胆汁漏的预处理方案。

在告知患者利弊得失后,刘女士终于下定决心接受这一新术式。术中,医生建立气腹,切除胆囊,切开胆总管,胆道镜探查,然后缝合胆总管间断,确认无胆漏厚撤离气腹,缝合切口……历时两小时,手术如预想般顺利结束。

经过一周的住院治疗,刘女士未出现包括胆汁漏在内的任何并发症,恢复相当好,很快就健康地出院回家了,她不用带管带袋生活,也不必再次来院拔管,迎接她的将是充满阳光的幸福生活。

此次普外科成功开展的腹腔镜胆总管探查+胆总管一期缝合术,填补了医院肝胆外科术式的空白,也给广大病人带来微创治疗、快速康复的新希望。

普外科 童晓春

## 有志而来 有为而归 前赴后继援疆之路

去年,我院副院长、知名心内科专家姜文兵医师,不远万里援疆到拜城县人民医院。在他的帮助下,拜城县人民医院建立多个中心,包括远程会诊中心、急救中心等,整体诊治水平及流程等到了很大的提升。他亲自抢救了多名危重心脏病患者,还获得了“感动拜城十大人物”称号。自此,我院与拜城县人民医院结下深厚友谊。

今年,我院泌尿外科李林锦博士接过接力棒,再次远赴拜城县人民医院,帮助建设医院泌尿科。李林锦博士利用扎实的技术开展了各种泌尿结石微创手术、腹腔镜微创手术、下尿路手术、男科手术等近100台泌尿科手术,通过传帮带,帮助当地医院的医生成长,受援医院感受到了我院技术力量的雄厚。

为了得到更多更好的温州专家的技术支持,提升拜城医疗技术水平,拜城县卫计委通过温州援疆指挥部向温州医疗系统发出邀请,近日,我院又派出3位专家赴拜城医院送医。

### 在阿拉尔九团医院

8月2日,我院副院长李家仁、心内科主任医师张建华和神经外科副主任医师吴昊随同温州市卫计委副主任陈继忠、家庭发展处处长陈靖及其他送医专家,来到了新疆阿拉尔九团医院,开讲座,坐门诊,并提出了基层医院在慢病管理和康复等方面的建议。其间,副院长李家仁还接到了温州来电,他父亲病危住进了重症监护病房,医院正在尽力抢救,让他安心完成组织交给的任务。

### 在拜城县人民医院

8月4日,医疗队一行来到拜城县人民医院。李家仁副院长是泌尿外科知名专家,他为一位多处求医未得到很好救治的尿道狭窄患者,进行了微创腹腔镜下手术,手术非常成功,术后患者放上22号尿管,尿管非常通畅,术后6小时患者便开始进食。之后,李家仁副院长又给医院泌尿外科的医生讲解了微创新技术,并就外科队伍建设及新技术

引进及提升等方面,和科室主任李杰做了深入讨论。当日晚上,李家仁副院长又接到电话,他的父亲病情进一步加重,第二天清晨,他才匆忙离开拜城赶回温州。拜城县人民医院院长张武军感叹,李家仁副院长的家国情怀,值得他们学习,温州人的援疆精神真是伟大。

张建华是心内科的一名主任医师,是温州心内界的资深专家,主要研究方向是起搏器的相关技术。在拜城县人民医院,他深入病房,进行查房带教,并向当地的医生详细授课,介绍了心脏起搏器手术流程、爆发性心肌炎等。张建华医师向当地医师详细了解了医院心脏病患者的发病率,他发现这里的冠心病患者不少,向张武军院长提出要心内科的专科化建设加速提上日程,并在培养人才队伍及合理配置配套设施方面,提出了具体方案。张武军院长及内一科段石祥主任听了后,受到了很大启发。张武军说心内科的建设,他早有一些想法,但怎么做,心里没底,听了温州专家的话后,他开始心

里有底了,决定将心内科的建设提上日程,他当即决定多送医生到我院学习。

吴昊是我院神经外科副主任,是一位年轻有为的知名专家,在神经外科学方面造诣很深。吴昊医师来到医院后,便至外科进行查房。正好有一位重症颅脑外科出现了很多术后管理问题,吴昊医师将自己多年的经验和盘托出,仔细讲解分析病情,当地医院的医生茅塞顿开。随后,吴昊医师又给当地医生做了关于高血压脑出血外科治疗的讲座。外二科邵文兵主任说,真是听君一席话,胜读十年书。

几天来,我院几位专家不辞辛苦,深入医院的病房及手术室等处,利用短短的几天时间,发现问题,解决问题,找出短板,提升技术,并给予提升诊治水平及技术水平的整体方案。拜城县人民医院张武军院长说自己代表医院及员工由衷感谢温州市人民医院。

泌尿外科 李林锦



# 大师仙逝 风范长存

## ——深切缅怀著名妇产科专家俞德祺教授

群山肃立，白云低垂，哀思绵绵，泪雨纷纷。2017年8月1日，著名妇产科专家、温州市政协原副主席、温州市九三学社原主委、原温州市第三人民医院副院长俞德祺老先生因病与世长辞，享年87岁。

从医执教42载，俞德祺老先生敢为人先，勇于探索，治学严谨，博采众长，为妇产事业的建设和发展奉献了毕生心血，并取得了卓越成就，为无数承受疾病折磨的患者撑起生命的绿荫。

1931年，俞德祺先生出生在上海，1956年，26岁的他从上海第一医学院毕业，分配到温州市工人保健院（温州市人民医院前身）。面对当时比较简陋的医院和科室，对于来自大城市的天之骄子来说，心里很不是滋味。但是俞德祺没有退却，他初生牛犊不怕虎，下定决心从零开始，大展身手。之后，他全身心投入妇产科的建设与发展中，钻研于妇产科疾病的诊断与治疗，一步一步脚印，从夹缝中生存。

“要想医术精深，必须勤奋好学，博学多闻。”俞老先生生前经常这样说，也是这样做的。他坚信书本是最好的老师，于是他白天应诊，晚上读书，每天晚上复习学校里教授的系统知识，不过12点不休息。

为了提高手术技术和实际操作能力，他特意回上海母校买了一套当时最权威的关于手术开刀技术的专业丛书《手术学》。虽然这些专业书是全英文书写，但是俞主任看得如痴如醉，在半年时间内，就把三本厚厚的书全部看完，之后，他按照书本上的示范和步骤，成功地开展了一个又一个手术。

除此之外，俞主任见缝插针，创造一切可学习的机会提高专业水平。1957年，俞医师回上海结婚，他利用短短的几天婚假时间，到曾经实习的上海红房子医院手术室学习手术操作。不到五年，俞老先生就从杏林新秀，快速成长为独当一面的妇产科圣手，在温州地区享有盛誉。

温州市人民医院妇产科事业的开拓时期，各方面条件艰苦，交通不便，技术落后，物资匮乏，信息不畅……俞德祺没有望而



却步，而是竭尽全力创造条件，历经各种困难和艰辛，让妇产科在贫瘠的环境中顽强绽放，开辟了一个又一个新的领域。

为了让妇产科能够与时俱进，俞德祺广泛参阅国内外医学文献和杂志，多次前往上海学习和考察，他引进了第一把产钳、第一个羊水镜、第一个腹腔镜，开展了第一个剖宫产手术、第一个宫颈癌手术、第一个尿漏手术，建立了第一个围产医学、第一个妇产科中心实验室，第一个引进放射酶黏液测试方法，创办了第一本全国性医学杂志《现代妇产科进展》，举办第一个全国性学术会议等等，大大提升了温州妇产科学发展水平。

俞德祺先生十分重视医学教育事业的发展，认真培养医学事业接班人，他讲课认真，解释到位，每次分析病例，他可以从生理基础、病理改变开始讲起，从发病机制谈及治疗，从并发症谈及预后，他都能旁征博引，使大家心悦诚服。每次查房他都结合具

体病人对诊断、鉴别诊断、治疗对策及目前国内外的新动向作详尽的介绍。他对学生要求严格，非常注重实事求是的严谨作风，他手把手教授手术技巧，毫无保留传授自己的临床经验，用精通的医学理论知识，言传身教。他严谨的科学态度、精益求精的医疗技术影响着科内的每位同志，带出了一支高素质的医疗队伍。

时光荏苒，岁月如梭，栉风沐雨60余载，温州市人民医院妇产科在俞德祺先生的带领和推动下，经过60年的薪火相传，载梦同行，从无到有，从有到强，现已成为浙江省妇科、产科区域专病中心。

俞德祺先生一生寻求知识，追求真理，敬畏生命，虽然动荡岁月多磨难，但他坚持创新和创业，为医院的建设和发展留下了宝贵的遗产。大医虽逝，风范犹存，唯继精神，再彰学术。

俞老先生，一路走好！

院办 黄河

## 我院举行母乳喂养周系列宣传活动

今年8月1—7日是第26个“世界母乳喂养周”，为此，我院开展了以“母乳喂养，共同坚持”为主题的系列宣传活动。

**活动一：准妈妈温情朗诵 传递真挚的宣言**

“有一个光源来自女人的心灵，它像天使的太阳，明媚而温暖……”活动现场，几位准妈妈代表与她们丈夫共同朗诵《有一笔资产：母乳新发现》，他们用舒缓温柔的声音，传递真挚的宣言，倡议母乳喂养的路上相互扶持，共同坚持。

**活动二：母乳喂养互动讲座**

妇产科总护士长叶笑梅用直观的Flash和易懂的语言为大家讲解母乳喂养对妈妈和宝宝的好处、哺乳的各种技巧、母乳喂养失败的常见原因等，并现场解答妈妈们关于喂养方面的疑惑，帮助准妈妈们更好地了解母乳喂养的知识，消除对母乳喂养的顾虑。

**活动三：母乳喂养技能体验**

准妈妈分为三个小组，依次进行母乳喂养技能体验。根据产科护士们讲授的母乳喂养正确姿势，准妈妈以及准爸爸们利用模型娃娃和乳房，摆出各种喂养姿势。

与此同时，现场医务人员和志愿者组织开展了“母乳喂养知识问答”有奖活动以及提倡“母乳喂养，共同坚持”微信点赞活动，倡议准爸爸准妈妈们共同承诺将宝宝纯母乳喂养到6个月，将本次活动推向高潮。

**活动四：宝宝不在身边，也要坚持母乳喂养**

在新生儿科病房，除了鼓励患儿的爸爸妈妈坚持每天给宝宝送母乳，还特别设立母乳喂养室，每周二、五下午开展母乳喂养活动，让病情稳定的患儿与自己的妈妈亲密接触，有利于妈妈的母乳分泌和母乳喂养的成功，促进母婴感情的建立，减少产后抑郁的发生。

**活动五：自行车骑行，沿街宣传“母乳喂养”**

为增强社会群众的母乳喂养意识，营造保护、支持和促进母乳喂养的社会氛围，15位产科护士身穿红色并印着母乳喂养标语的T恤，手持红色母乳喂养宣传小旗帜，组成自行车骑行队，从医院西大门出发，沿信河街、广场路、府前街、蝉街等路段，一路分发母乳喂养宣传资料，成了一道靓丽的风景线，沿途吸足了路人的眼球。

除此之外，我院还开设了“启爱空间”哺乳室，为前来医院就诊以及医院周边的哺乳妈妈提供哺乳场所。同时医院还成立了母乳喂养团队，建立母乳喂养微信咨询群，为出院的妈妈指导和解决母乳喂养过程中遇到的问题，为母乳之路护航。活动还通过设立咨询台、摆放新妈妈们母乳喂养亲喂图片、LED播放国际母乳喂养主题标语，为活动增加气氛。

新生儿科 陈玲敏

## 我院举办2017届住培生结业典礼

本报讯（科教科 郑宁宁）8月8日，我院2017届住院医师规范化培训结业典礼在六号楼六楼举行。院长赵翠、党委副书记阮国模、副院长余颖聪以及各科带教老师、结业学员出席典礼。典礼由住培生易琥珀和科教科郑宁宁主持。

典礼开始之际，院长赵翠作为住培基地学校校长致辞，他代表医院对各专业基地、带教

老师们的辛苦付出表示衷心的感谢，同时向全体结业的住培医师表示热烈的祝贺！他还对学员们提出了殷切的希望和要求：一是学会遵从内心的热情，选择对自己有意义并能让自己快乐的事情；二是学会学习，一个人的素质很大一部分是终身学习、终身反省、终身实践的能力；三是学会面对失败，不要让对失败的恐惧绊住尝试新事物的脚步；四是学会接受自己；

五是学会运动和睡眠；六是学会慷慨；七是学会勇敢；八是学会表达感激。

随后，主持人宣读了优秀住培生名单，获此殊荣的住培生们一一上台从院领导手中接过属于他们自己的奖状。伴随着悠扬的音乐，屏幕上闪现出一条条老师们对于优秀学员的积极评价与鼓励。相信这些温暖的言语将会成为学员们前行的动力。优秀学员代表林银凤发言，回顾了住培三年间的心路历程，勉励大家一起坚持努力，勇于挑战，三年发奋图强，一朝鲲鹏展翅。

优秀带教老师们也依次上台领取了荣誉证书。正是他们，在完成临床工作的同时，还积极承担着带教工作，肩负着培养下一代优秀医生的光荣使命。为了表达谢意，住培生们纷纷上台为老师们献上鲜花，以此感谢他们平日里不辞辛苦的教导。

最后，典礼在一片欢声笑语中落下了帷幕，一张大合照将那一刻所有的欢乐与感动定格。这次典礼，代表着学员们规范化培训的结束，更昭示着他们即将踏上全新的道路，逐渐成长为优秀的医生。纵使医路漫漫，温州市人民医院也定将与他们一起，医路同行。



规培毕业生与院领导、相关科室负责人合影。