

温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

编印单位 温州市人民医院 温州市妇女儿童医院 温州医科大学温州第三临床学院 新闻热线:88306615 Http://www.wzsrmyy.com

2020年6月8日

第205期

本期四版

内部资料 免费交流

浙企准字第C165号

重磅好消息！我院挂牌成为上海大学附属第三医院



附属医院授牌
二医院 上海大学附属第三医院 上海大学附属中
(温州市人民医院) (温州市中西

本报讯(据《温州晚报》报道)6月6日上午,上海大学举行了“面向未来的医学创新与教育”首届学术研讨会暨医工交叉研究院成立大会。会上,上海大学举行了附属医院授牌仪式,我院顺利挂牌为上海大学附属第三医院。

温州市卫健委相关负责人介绍,此举是温州市属医疗机构与上海高校合作的首个标志性项目,更是加快融入长三角医疗健康事业一体化发展的重要实践,未来温州的医疗水平将接轨上海大都市。

我院成为上海大学附属医院后,将

享受上海大学的所有人才和科研政策,依托上海大学优势学科群,通过医工融合、文理交叉、国际合作和错位发展,聚焦老年医学、医学工程和公共卫生三大领域,在临床重点专科建设、人才培养、新技术研究、课题项目联合申报、科研设施共享、实验室共建和成果转化等方面紧密合作,借助上海各医联会导入上海优质医疗资源,努力在疾病诊治前沿技术领域取得更多的突破,为温州市民提供更加优质的医疗卫生健康服务,为推动健康温州建设作出更大贡献。

2017年4月9日,我院成立“上海

名医馆”。引入国内顶尖医疗资源,打造优质服务,形成“名院、名科、名医”医疗资源的互动互通,满足不同层次病人的需求,尤其是疑难危重患者的需求,改善病人看病就医体验,让患者简便、快捷地看到高水平、高素质的医学专家。

成为上海大学附属第三医院后,我院将发展一批上海大学的硕士研究生导师,让上海大学的医学生进入医院实习、学习,加强与上海医院的合作与融合。

此外,不但医疗技术水平将接轨上海,科研创新也将进一步合作。此前,我院与中国科学院苏州生物医学工程技术研究所合作的良性位置性眩晕智能诊疗设备研发、基于VR认知行为干预和重复经颅磁刺激的交互式抑郁症治疗设备研发等工作,目前卓有成效。成为上海大学附属医院后,将充分发挥上海大学医工交叉领域的特色优势,两者将在医工结合的科研发展上加强合作,争取达到全国领先水平。

目前,我院预计投入一千多万元进行科研中心的初期建设,并将于今年年底投入使用。“科研中心将主攻医工结合方向,自主创新研发的眩晕诊疗设备进入成果转化阶段,相信不久的将来会投入使用。上海大学的合作签约,将为科研中心和项目注入强大的科研支撑力量。”我院党委书记赵翠介绍。

我院多名护理人员荣获省市抗疫表彰

本报讯(宣统科 刘微微)

为进一步弘扬抗疫先进,中华护理学会、浙江省护理学会、温州市护理学会分别在全国、全省和全市范围内组织了杰出护士、优秀护理管理者、优秀护理团队评选活动,温州市共获评“中华护理学会杰出护理工作”1名,浙江省“逆行援鄂杰出护士”6名、“逆行援鄂优秀护士”21名、“坚守前线杰出护士”99名、“抗击疫情杰出护理管理者”12名、“抗击疫情优秀护理团队”7个。此外,温州市护理学会共评选出“坚守前线杰出护士”72名。

其中我院侯丽珍获评“浙江省抗击新冠肺炎疫情逆行援鄂杰出护士”、“浙江

省抗击新冠肺炎疫情逆行援鄂优秀护士”荣誉称号,章晓霜获评“浙江省抗击新冠肺炎疫情杰出护理管理者”荣誉称号,戴虹菲、林玲霞获评“浙江省抗击新冠肺炎疫情坚守前线杰出护士”荣誉称号,陈碧、金颖颖获评“温州市坚守前线杰出护士”荣誉称号。

2020年新冠疫情发生以来,我院护士积极响应号召,主动请缨,在市内和武汉两个抗疫主战场不畏艰辛、默默奉献,承担了大量的临床救治和病患护理工作,涌现了一大批先进人物和先进事迹,她们用实际行动践行了敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的崇高精神。

我院授牌成立“结直肠癌筛查基地”

日前,经中国抗癌协会大肠癌专业委员会认定,我院正式成为全国结直肠癌筛查基地。

近年来,随着生活方式及饮食结构的西化,我国结直肠癌发病率总体呈上升趋势。2019年温州市癌谱报告显示,在恶性肿瘤发病率排名中,肠癌位列第3位。在恶性肿瘤死亡率排名中,肠癌位列第4位。消化道肿瘤已成为严重威胁公众健康的恶性肿瘤之一,早预防、早发现、早诊断、早治疗是做好防控工作基本策略和关键。

据了解,目前,我院已经开展消化道早癌筛查门诊,为有需要的患者提供筛查、咨询服务。每周还开展消化道早癌内镜精查,对筛查出的癌前病变、早期癌患者及时开展规范、有效的治疗。另外,基地还特聘上海东方医院消化内镜中心主任徐美东教授等上海专家,共同解决胃肠道早癌疑难病症。并通过健康宣教员到基层医院开展消化道肿瘤讲座,提高预防水平,联合基层医院,做好筛查工作。

来源:《温州商报》

我院消化道早癌筛查建设基地启动会顺利举行

本报讯(宣统科 刘微微)5月21日下午,我院消化道早癌筛查建设基地启动会在娄桥院区顺利举行。我院院长阮国模、副院长李家仁、各临床和行政科室相关人员、医联体相关人员、我院消化道早癌筛查项目相关工作人员参加启动会。

为了提升消化道肿瘤的诊疗水平,我院引进了国际最先进的放大内镜用于消化道早癌筛查,该电子胃肠镜系统采用最新的光学数字技术,能够更加清

晰、仔细地观察消化道的微小结构和隐藏病变,帮助医生准确、迅速地发现病灶,成功地提升了医院对于早期消化道癌症的诊疗能力。

本次消化道早癌筛查启动会的成功举办,对于提高我院乃至温州地区消化道早癌诊断具有积极促进作用。此后,我院将设立消化道早癌门诊、专门内镜精查,针对高危人群开展消化道早癌早诊早治筛查,对筛查出的癌前病变、早期癌患者及时

开展规范、有效的治疗,进而降低全市的消化道癌发病率,改善患者的生存率和生活质量。同时,将通过联合基层医院、举办消化道肿瘤讲座、开设网络科普直播课等多种形式,对基层医疗机构进行早期消化道癌内镜、病理诊断及内镜下微创治疗等相关技术培训,提升基层医疗机构的早诊早治技术能力,为持续提升公众健康福祉、推动新时代健康温州建设作出更大的贡献。

2020年市本级普通高校招生体检工作在温州市体检中心安全有序开展

5月7日下午,2020年温州市本级普通高校招生体检工作在温州市体检中心正式开启。按照今年普通高校招生体检工作的整体部署,温州市体检中心克服困难,在今年疫情时期承接了高校招生体检工作此项任务。

在疫情防控的关键时刻,为了给考生提供安全、高效、优质的服务。按照《浙江省教育厅、浙江省卫生健康委员会关于做好2020年普通高校招生体检工作的文件精神,医院领导高度重视此项任务,提前部署,于多个月前在院党委胡建锋副书记及中心主任张东鑫的带领下,温州市体检中心各部门各尽其职密切配合,并得到医院总部各相关科室的指导和支持,针对疫情时期的特殊要求,在前期做了大量细致的准备工作,反复推敲演练,针对特殊时期对体检工作流程进行了改革和

创新,制定《2020年温州市高考体检疫情防控措施》,对体检学生和医护人员提出明确的防疫要求。严格按照疫情防控要求设置体检场地,规范场地和设施、设备消毒程序。同时,制定《2020年温州市体检中心高考体检疫情防控应急预案》,明确应急处置具体流程和办法。

2020年市本级普通高校学生体检总人次12857,比去年增加了485人次,时间为5月7日至6月4日,共计28天。工作任务重、时间紧、责任大,需要体检中心全体工作人员和高考体检专家们加倍的精力与体力来应对。考生体检上站环节采取分校分批分班分组进行体检,为降低人员聚集风险,每半天安排三个批次进站体检,每批次90-95人,又分10个小组,每小组8-10人。同一学校均安排在同一批次,同一班级均

安排在同一小组,并由学校统一组织带队,包车前来,校际间不交叉,班级间不交叉。批次间的各个小组分别由导检人员全程带领,按照既定路线完成所有项目的体检,最后由主检审查下体检结论,学生完成体检离场。为确保学生安全,体检过程中形成网格化闭环管理,体检站实行封闭管理,体检时没有其他无关社会人员,避免人员聚集、交叉接触。

体检中心全体员工和体检专家们在这段28天内调整日常的工作时间,取消午休休息,全力应对此项任务,体检以来,各岗位医护人员恪尽职守,尽职尽责。保证了体检流程顺畅环环相扣、工作秩序井然、防疫措施得当,得到了来体检现场视察的市教育局、市卫健委、市疾控中心相关领导的充分肯定。

温州市体检中心

“抗击疫情、青春担当”我院团委组织开展五四主题团日活动

本报讯(团委 朱高斌)5

月7日下午,我院团委组织各团支部开展“抗击疫情 青春担当”五四主题团日活动,集中组织收看由省卫健委团委和省文化旅游厅团委发起网络直播,学习团员青年积极投身疫情防控第一线的感人事迹,进一步发扬团员青年勤于吃苦、甘于奉献、勇于担当的精神,汇聚起建设“重要窗口”的青春正能量。

在“抗击疫情 青春担当”五四主题团日活动网络直播中,全省医疗、教育、新闻传媒等各系统代表现身讲述“青年抗疫”的动人经历,歌曲、舞蹈、诗朗诵、杂技、小品等节目精彩纷呈。我院各团支部纷纷组织集中收看,

并写了观后感。

自新冠疫情爆发以来,我院团委积极动员号召全院1000多名青年医护人员投身到“抗疫阻击战”中,鼓励一大批青年医护人员请命支援最危险的传染病重症监护一线和新冠重灾区工作,为打赢这场没有硝烟的战争贡献了力量。温州医学院青年把疫情防控工作作为守初心、担使命的重要实践,充分展示了高度的政治责任感和职业使命感,以敢于担当的无私精神,构成了一支关键时刻党和人民可靠可信的医护队伍,在这场疫情防控的遭遇战、阻击战、攻坚战中表现出色、不辱使命。

【追寻革命足迹,牢记初心使命】

我院党务干部赴平阳“省一大”会址开展主题党日活动

5月28日上午,我院党委组织各党支部书记与党务干部赴平阳凤卧镇中共浙江省“一大”会址开展“追寻革命足迹、牢记初心使命”主题党日活动,瞻仰中共浙江省第一次代表大会会址,参观省一大陈列馆,重温党的光辉历史,接受革命精神洗礼和党性教育。

在前往平阳的大巴上,每一位党员干部用包含“党”“红”“爱”等关键字的红色歌曲接龙,用嘹亮深情的歌声表达内心的爱党爱国之情。车内不时响起阵阵掌声,一路上,同志们摇着红旗,唱着红歌,在欢声笑语中开始了学习之旅。

同时,党委书记赵翠强调了此次学习之旅的纪律性和主要任务,希望党员干部在学习中认真领会革命精神,不忘初心,牢记使命,在工作中充分发扬共产党人的奉献和拼搏精神,履职尽责,敢于担当,做好现阶段常态化防疫工作和复工复产工作。

在浙江省一大旧址和浙江省一大陈列馆,党员干部们在讲解员的带领下,认真观看陈列的珍贵影像、图片等资料和文物,仔细聆听波澜壮阔、斗志昂扬的艰难岁月,重温浙江省委成立到省一大、到浙江解放和改革开放的辉煌历史,学习革命先辈的革命精神,感受省历次党代会为浙江大地带来的沧桑巨变。

“我志愿加入中国共产党,拥护党的纲领,



遵守党的章程,履行党员义务……”在宣誓场上,党员干部面向巨幅党旗,右拳紧握,昂首挺胸,在领誓下,重温那庄严永恒的人党誓词。

在返程的大巴中,支部书记们结合自己的工作

和入党经历,发表了自己的参观学习感悟,认为本次实地参观学习具有重要的教育意义,精神上得到了很大提升和收获,表示要继承和发扬党的优良传统,向革命先辈学习,牢记艰苦奋斗的革命精神,不忘初心、继续前进,积极发挥党员先锋模范作用。

宣统科 黄河

「超女来了」医疗专家走进军营,开展义诊

5月24日,温州市人民医院(温州市妇女儿童医院)、鹿城区退役军人事务局、鹿城区惠民社会工作服务中心、鹿城区妇联等单位联合组织“超女来了”医疗团队专家一行,走进武警温州市支队“送医疗、送爱心、送健康”,为广大官兵及家属开展义诊活动,共谱军民鱼水情。

此次医疗服务为官兵及家属提供了包括B超、血压、胸透、内科、外科等项目在内的检查;医务人员还深入了解就士官的身体状况,对于患有腰肌劳损、关节炎疾病的官兵在诊断送药之余,还向他们讲解自我调理和康复方法,对他们提出的问题给予耐心细致的解答;同时针对夏季如何预防训练伤痛,为广大官兵及家属进行了宣讲。

“超女来了”团队还为军属赠送定制的军属卡,提供优先预约专家服务,方便军属就诊。“超女来了”公益医疗团队以市人民医院医务志愿者为主体,医院为依托,精准扶贫和健康宣讲教育,多年来,一直致力于发挥自身在地缘、人文、医学等方面的资源优势,在军民融合发展上升为国家战略的背景下,围绕“军民融合”的思维理念,携手部队共同努力,再续社会公益事业的新篇章。

来源:《温州都市报》



图片新闻

5月23日上午,我院团委举办了以“新老交替,薪火相传”为主题的第四届“奔跑吧,温人医”温州城市定向赛。

听完主持人宣讲比赛规则和注意事项后,各队成员围绕“商业”“景色”“交通”“古街”“运动”“健康”等关键词设计的任务,按照手中的路线图争先恐后地奔跑开来。青年们在奔跑中不仅运用脑力的运转,也挑战了体力的极限。新老交替,薪火相传,衔接新院和老院,串联瓯海和鹿城,画出一个最美的温州大爱之心,感受着这温暖之州的复苏气息。

团委 胡杰锋

无烟环境从我做起

我院开展世界无烟日控烟宣传活动

本报讯(预防保健科 李好)2020年5月31日是第33个世界无烟日,今年世界无烟日的主题是“保护青少年,远离传统烟草产品和电子烟”。在“世界无烟日”到来之际,我院开展了一系列控烟宣传活动。

5月20日-22日,张红萍副院长带领预防保健科、总务科等控烟督导员对娄桥、信河两个院区的环境卫生与控烟工作进行督导检查。采取实地检查、查看资料等,了解各科室的控烟工作和存在的问题,就做好控烟宣传,强化部门职责,落实控烟责任,预防未成年人吸烟,加强戒烟门诊等方面提出了意见和建议,创造更好的无烟环境。

5月29日上午,由预防保健科联合总务科、保卫科、行政2党支部、行政3党支部、控烟监督员、志愿参加的医务人员等在娄桥院区开展世界无烟日-“无烟环境从我做起”医院烟头清扫、控烟知识宣传活动。

宣传活动开始,分管副院长张红萍作了主题发言,向医务人员和患者发出戒烟控烟倡议,无烟环境从我做起,并在签名墙签名,带头进行捡拾烟头。随后大家对院内各大花园及公共区域进行“地毯式”清理,捡烟头、捡垃圾、清扫积水等。

参加活动的医务人员及控烟督导员们向前来就诊的患者及家属发放控烟、戒烟宣传

册,讲解吸烟有害健康常识,向家长宣讲青少年吸烟的危害,号召青少年增强控烟意识,远离烟草,倡导健康的生活方式。同时,医院还在院区显著位置和各楼层出入口张贴禁烟标识,摆放控烟宣传刊版,并利用LED屏、悬挂条幅等形式广泛宣传控烟意义,教育引导公众“关爱生命,远离烟草,共创美好无烟环境”。

通过世界无烟日宣传活动,让更多的患者和家属了解了吸烟的危害,增强了控烟意识,患者们纷纷表示,要珍爱生命,自觉抵制香烟,杜绝吸烟,还要劝告亲戚朋友远离香烟,尽量少抽烟,共同营造无烟环境。

反恐防恐,你我同行 我院深入开展 反恐宣传活动

为全面推进医院反恐工作,巩固医院反恐的良好氛围。进一步保障医院日常工作顺利开展,同时检验和提高我院安保人员的临场组织指挥、队伍的调动和应急处置技能,以维护医院良好的就医安全环境,2020年5月,在我院两院区,保卫科分别多次组织开展了反恐宣传活动。

首先,我院保卫科在两院分别开展了多次反恐实战演练,由安保队员扮演“闹事的不法分子”,在医院主入口不配合医务人员(安保人员)的防疫检查工作,试图强行进入院内;安保队员发现情况通过接收到报警、三分钟内出警的速度,到达现场,利用盾牌、抓捕器等器械将“闹事人员”控制,当场制服。经过多次实战演练,每次演练根据实际情况在演练后进行总结,对处理不当的操作流程进行调整,确保在实战中保障医务人员安全,维持正常医疗秩序。

其次,开展特保队伍特训,训练从实战出发,建立特保队员日常训练计划书,注重基础,严格要求,以提高安保队员的思想素质、业务技能和体能素质为活动重点,针对最基本的队列训练、体能训练和消防技能训练,旨在锻炼队员吃苦耐劳的工作作风,树立不畏艰苦的工作精神,达到熟悉操作的目的。

除此之外,还邀请特警大队教官们对门诊、住院部的医护人员及安保队员进行防护培训,加强医务人员对突发性事件发生的处理、在紧急情况下的防护与自救。通过培训,让医务人员在发生紧急情况下能够进行防护自救,也大大提高了安保人员应急处理能力。

保卫科 王好倚

女子右肺“神秘消失” 经医生诊断,终于水落石出……

37岁的汪女士最近一段时间总感觉胸闷气短,特别是活动以后,症状更加明显,就连爬两三层楼梯都感觉非常吃力。一天下午,她突然感到呼吸困难,喘不过气来,连忙到我院胸心外科门诊检查,没想到原来是肺上出了大问题。

胸部CT检查显示右肺基本“消失”了,取而代之的是一个巨型肺大泡,几乎占据了右侧整个胸腔。鉴于病情危急,胸心外科冯锐主治医师即刻将其收治入院,经过全面而又充分的术前准备,为汪女士实施了目前胸心外科难度最高也是极致微创的单孔胸腔镜下肺大泡切除术。

冯锐介绍,术中发现巨型肺大泡起源于右上肺,直径约25厘米,接近足球大小,膨胀占据了右侧整个胸腔,右肺各叶被压向纵隔从而导致不张。

术后,汪女士右肺复张良好,肺功能明显改善。而术后恢复良好的汪女士庆幸地表示,右肺突然失踪,真是又惊又险,还好自己及时到医院就诊,这才得到了治疗,自己的肺部又被重新“找回来”了。

我院胸心外科主治医师冯锐介绍,临床上常见的肺大泡是指肺内直径超过1cm的含气腔,可对周围肺泡组织产生一系列的破坏。当大泡增大到一定比例,占据一侧胸腔至少1/3时即称为巨型肺大泡,是一种少见的疾病。一旦患者肺大泡破裂,进入胸膜腔的气体无法自行排出,导致肺部被压缩失去功能,纵膈移向对侧,有生命危险。

冯锐表示,传统的微创肺大泡切除手术,需要三个1-2厘米长的切口。我们的手术只有一个2.5厘米的切口,更加微创。虽然增加了手术难度,但患者术后疼痛更轻,恢复更快。

肺大泡患者会出现什么症状和表现呢?

肺大泡以位于肺尖部及肺上叶边缘多见。肺尖上有大泡会发生气胸,气胸的危害很严重,最轻微的是气短,呼吸困难一点,张力性气胸可以导致死亡。

肺大泡有可能会继发感染,可以引起咳嗽,咳痰,寒战和发热,严重的

时候甚至会出现发绀,如果感染严重,引起支气管阻塞,肺大泡腔被炎性物质充满,可以使空腔消失,形成一个实心的包块。

肺大泡有单发也有多发,继发于肺炎或肺结核者常为单发或只有数个大泡,也无明显肺气肿同时存在,继发于肺气肿者,常为多发,表现为几个大泡,伴有多个小泡,大泡周围的肺实质常伴有阻塞性肺部病变和肺气肿。

肺大泡的高发人群有哪些呢?

先天性肺大泡多见于小儿,因先天性支气管发育异常,黏膜皱襞呈瓣膜状,软骨发育不良,引起活瓣作用所致。

后天性肺大泡多见于青年及老年患者,一般是继发于小支气管的炎性病变,如肺炎、肺结核或肺气肿,是由小支气管炎症、水肿、黏液堵塞、形成局部阻塞活瓣而引起。年轻人并发肺大泡多见于瘦高及扁平胸患者,老年人肺大泡常伴有慢性支气管炎和肺气肿。

胸心外科 冯锐

温州市首例! 突破肝癌手术年龄禁区 我院成功治愈90岁高龄巨大肝癌患者!

求医问药路煎熬
慕名就诊现生机

来自温州的叶阿公,今年已经90岁高龄,3年前他在当地医院体检发现肝脏长了一个直径达8cm的肿瘤,孝顺的子女将他送到了国内顶尖的上海某医院就诊,诊断为肝癌。由于叶阿公年纪大,高血压、糖尿病、肾功能不全一样不落,上海专家考虑术中风险大,术后恢复困难,可能出现心肺、肾功能衰竭,建议家人放弃手术治疗。拿这份“死刑判决书”,一晃两年多,叶阿公的肝脏肿瘤逐渐增大到了14cm,幸运的是肿瘤并没有发生转移扩散,基础疾病也没有恶化。

抱着一丝希望,家人带着叶阿公来到我院肿瘤内科就诊,肿瘤内科朱淼勇副主任医师团队对该患者进行了详细的检查,认为如果对该患者进行肝癌靶向及免疫综合治疗,可能影响心肺肾功能,降低生活质量,而且不能达到根治效果。于是请我院肝

癌诊治中心负责人胡逸人副主任医师会诊,胡逸人认为叶阿公的肿瘤虽然增大到14cm,但并未侵犯肝静脉、门静脉,没有肺部转移,肝脏功能基本正常,行左半肝切除可以达到很好的根治效果。

学科团队齐聚力
多措并举创奇迹

胡逸人立即召集了医院肝癌MDT团队进行了病例讨论,来自普外科、肿瘤内科、介入科、影像科、麻醉科的专家共同联合会诊,对老伯进行了详细的综合评估,最后给出了明确意见:手术可以做!

胡逸人的明确态度和丰富的手术经验,让叶阿公及家属坚定了做手术的信心。90岁高龄,14cm肿瘤,一系列基础疾病,为了手术的安全,我院团队为叶阿公进行个体化的术前准备,麻醉科李和主任医师更是抽调科室最精干的力量,为整台手术保驾护航。历经两个半小时,在胡逸人副

主任医师及其团队黄益医师、王鹏伟医师的努力下,顺利完成了左半肝切除手术,术后开展了肝癌术后加速康复治疗。叶阿公恢复良好,术后第一天就可以进食,第二天就能下床行走,很快就顺利出院。

胡逸人副主任医师说:随着温州步入老龄社会,人均预期寿命已经达到81岁,高龄肿瘤患者日渐增多,且多有伴随高血压、糖尿病等基础疾病,手术风险也在不断增大;但是随着外科微创手术的不断进步,及加速康复外科的实施,高龄多病患者在我院实施肿瘤根治手术已是日趋常态化。

除此之外,中国医师协会将浙南肝胆胰诊治中心落户至我院,“中国肝胆外科之父”吴孟超院士专家团队的长期技术支持,都提供了有力的保障,这使得胡逸人副主任医师团队传承吴孟超精神不断突破手术禁区,成功完成温州市首例90岁高龄左半肝切除手术,为温州市人民健康保驾护航!

普外科 黄益

我院胸痛中心4月份急性心肌梗死的救治人数比去年同期增加了50%左右。医生分析,这除了和季节交替有关之外,由于疫情原因,大家有意识地减少去医院的复诊次数,有可能耽误了用药等治疗。

今年27岁的市民黄先生平日身体壮实,有健身的习惯。4月27日晚上,像往常一样从健身房出来,冲澡时突然感到胸闷,持续加剧,有一种撕心裂肺般的说不出的难受,汗水不停地从头上滴落下来,“长这么大从来没这么疼过。”他马上意识到自己可能是心脏有问题,坚持着自己开车到达医院,医生通过心电图等检查判定,黄先生是急性下壁心梗,需要立刻PCI手术。为此,医院立即开通了绿色通道,为他进行了心脏冠脉介入治疗,目前他恢复良好。“因为平常经常会去健身,身体很壮实,他也没想到会心梗,还好他意识比较强,在黄金救治时间到医院就诊,如果时间拖久了,后果就不堪设想了。”我院心血管科副主任医师周瑞说。考虑到黄先生年轻而且未婚,术者给他及时开通闭塞血管后,做了药物球囊释放术,未植入支架。只要定时复诊,对他以后的生活不会有太大影响。黄先生也是该院今年以来患急性心肌梗死的最年轻的患者。

而68岁的陈先生,因为在家的一次不小心踩空,摔倒被家人送进了医院急诊,本以为是简单的外伤,经过心电图检查,心内科医生判断他为心源性晕厥,急性心梗,急诊冠脉造影之后,发现他心脏的3条血管有一条已经完全堵死,另外两条也已经有99%堵上了,及时开通闭塞血管后,患者得救。这说明他平时对自己的心脏问题不是很重视,高血压冠心病,没有定期用药。因为一次意外,让他捡回了一条命。

急性心肌梗死多发生于中老年人,但是近年来,发病年龄呈年轻化趋势。该院周瑞医生表示,每年换季期间,都是急性心梗的高发期,但是今年和去年同期增加了50%,和疫情期间有意识地减少去医院有关,所以慢病管理特别重要。

据悉,胸痛是心肌梗死常见症状,近期内如反复出现心前区疼痛3-5分钟,呈压迫性或烧灼样,可延伸至颈部及手臂,这可能是心绞痛发作,如果类似这样胸痛持续20分钟以上仍不缓解,同时伴气促,出汗,头晕、恶心、呕吐等症状,将高度怀疑有急性心肌梗死的可能。冠状动脉堵塞20分钟,心肌坏死就从心内膜到心外膜开始了;堵塞40分钟,坏死面积就会达到30%;堵塞3个小时,坏死面积可以达到50%,6个小时坏死的面积可以达到70%;如果超过了24小时,坏死的面积几乎可以达到80%-100%。

“时间就是心肌!”医生提醒,新冠疫情防控不可松懈,但日常医疗也不可停滞,危重疾病更是不可耽误。一旦出现持续性胸痛或胸闷症状不缓解,应高度警惕急性心梗,尤其是有高血压,高血脂及糖尿病等基础疾病的抽烟的中老年人,需要马上拨打120叫救护车,到就近医院救治,及时开通闭塞血管,才能挽救生命。

来源:《温州都市报》

27岁壮小伙年纪轻轻竟发病,医生表示近期急性心梗病人人数有所增加

我院开展党支部交流学习活动

5月15日下午,医院党委副书记胡建锋带领党政办、组织科、宣统科、纪检监察室等科室负责人一行到信河院区考察党支部工作。各党支部书记、委员也到场相互学习取经。

妇产一党支部于去年成功创建市级四化示范党支部,党支部书记水旭娟向大家讲解展示了党员活动阵地建设,如展现支部特色的党建文化走廊、多功能的党员活动室、谈心谈话室等等,在科室走廊、消防栓等细节之处也贴有形象生动的“不忘初心 牢记使命”等标语,与妇产超声科科室的整体布置相融合,又体现了浓郁的党建文化。水书记还分享了支部活动开展和支部管理的经验。考察组查阅了该支部工作台账,对妇产一支部党建活动制度

化、规范化给予了肯定。

妇产二党支部书记郑加永虽上任不久,但富有责任心和创新精神的他也将支部活动做得有声有色。郑书记首先带领大家到分娩室参观红色驿站,这里的红色驿站融入了支部介绍、先锋党员、值日党员、党群活动、服务项目、责任党员等多个板块内容,让红色驿站的内涵更加丰富,提升了服务品质。随后,郑书记还通过PPT向大家汇报了近期支部活动开展情况和对今后党建工作的思路,妇产二支部关爱党员、提升党员凝聚力、向心力的举措感动了在座的每一位党务干部。

考察组和党支部书记、委员们最后齐聚新国光三楼会议室,大儿科党支部、医技党支部等支部书记也向大家汇报了工

作情况,参加本次考察的各党支部书记、委员们纷纷谈了收获体会,相互交流经验。最后,胡建锋副书记表扬了妇产一党支部和妇产二党支部,认为这两个支部工作各有特色,值得借鉴。他对大儿科党支部的工作给予肯定,并指出其在党建氛围营造、总结经验等方面有待提升。他就党支部如何提升凝聚力、向心力和战斗力提出了具体指导意见,要求今后党建工作要在“党建加业务,党建加服务,党建加文化”三方面下功夫,以创新方式方法推动党建工作新发展。

今后组织部门将不定期开展这样的交流学习,推广好典型、好经验、好做法,形成各党支部比学赶超的良好氛围,开辟医院党建工作新局面。

组织科 叶礼文

为不孕不育保驾护航 生殖内分泌科母亲节送温暖活动

5月8日,在母亲节来临之际,我院生殖内分泌科举办了“为不孕不育保驾护航,生殖内分泌科母亲节送温暖”主题活动。

首先,生殖内分泌科的医护人员们为准妈妈们开展了线上健康教育,通过耐心细致的讲解,解决了大家关于薄型子宫内膜治疗、孕期营养等方面的困惑。随后,医护人员还为她们准备了贴心地小礼物,由于新冠疫情的影响,病房无法使用中央空调,科室特意为准妈妈们准备了卡通小电风扇和手摇扇,在这炎炎夏日为她们送去一份心静清凉的感受。最后,科室还为准妈妈们安排了“诉说爱意,感恩母亲”特别活动,在活动里准妈妈们可以为母亲写一封情书,表达对母亲的祝福,同时也可以抒发自己即将成为人母的喜悦与期待。

这次活动虽小,但让大家增长了知识,收获了快乐,放松了心情,交流了感情。母亲的爱也是这样,不需要多么惊天动地,也不需要物质的交换,而是靠细节处的换位思考和心灵的沟通理解。

生殖内分泌科 蔡洁茹 叶霞燕

翰墨飘香赠英雄,书画致敬逆行者

6月2日下午,南塘书院金文平院长携八名书画家来到我院信河院区为14名抗疫白衣战士赠送书画作品。医院党委书记赵翠、院长阮国模、副书记胡建锋出席座谈交流和赠送作品仪式。医院组织科、行政一党支部、墨香书画社等部门同志一同参加赠送作品仪式。

赠送仪式前,医院党委书记赵翠向书画家们介绍了我院“抗疫”历程及各位抗疫白衣战士的英雄事迹,大家进行了简短的座谈。

南塘书院金文平院长表示书法绘画作为我国最经典文化艺术形式,一定程度上引领了时代进步,净化了社会风气,净化了人们心灵和思想;而温州市人民医院担负着保障社会大众人身健康和生命安全的重任,此次抗疫更是展现了公立医院的社会担当,人间大爱。书画家代表各自介绍了此次赠送的书画作品,表达对我院抗疫白衣战士不畏生死、逆行而上的敬意。

医院党委书记赵翠代表医院抗疫白衣战士感谢各位老师不吝赠予墨宝,由衷感谢南塘书院对医护工作者的关爱。书画家们创作的书法作品,发挥了凝聚力量、鼓舞斗志、歌颂英雄的作用。我院作为市级墨香单位在发展过程中注重文化建设,非常欢迎南塘书院书画家来院交流指导,推动医院精神文明建设迈向更高的台阶。

座谈会后,南塘书院各位老师分别为抗疫英雄赠送书画作品,并合影留念。组织科 苏茜茜



图片新闻

在母亲节来临之际,我院工会携手女工委举行了一场以“我和春天有个约会”为主题的唯美、温馨的亲子户外瑜伽活动。通过喂妈妈蛋糕、写心愿卡、放飞气球、拥抱母亲、做亲子瑜伽等多种形式来表达对母亲的爱,在爱意浓浓的节日里,为母亲送上最真挚的祝福!

我院团委联手产科青年文明号举办“五四青卖坊·爱心跳蚤市场”活动

5月4日上午,我院团委联手产科青年文明号举办“五四青卖坊·爱心跳蚤市场”活动。

活动现场,8个团支部支起摊位,摆上征集到的二手商品,吸引了不少患者和医护人员前来购买。医技团支部还专门制作

了美味的千层蛋糕和卤味,成为当天最受欢迎的摊位。行政后勤团支部则摆上清新可爱的多肉,实力吸金。

现场还有医护小哥哥小姐姐实力助唱,《鸽子》《告白气球》等一首首耳熟能详的歌曲,还有萨克斯、吉他等精彩纷呈的表

演,让现场参与者大饱耳福。

此次活动共得善款1473元,将通过微心愿的形式用于温州市特殊教育学校的孩子们。团委 叶礼文

“梦想、希望、健康、成长”——我院开展丰富多彩的“六一”儿童节活动

为庆祝一年一度的“六一”国际儿童节,让广大儿童度过一个健康、快乐而有意义的节日,我院举办了“梦想、希望、健康、成长”系列活动。身着“大白”绿色T恤的儿童保健科医护人员为孩子们呈现了一场娱乐意义与教育意义并存的盛宴,本次活动共有200余名儿童参加。

活动现场,儿童保健科医师们耐心地前来参与活动的儿童进行细致的健康体检和健康咨询,同时对孩子及家长进行健康知识的普及。医护人员们热心、专业的医疗服务得到了在场群众的一致好评。

为了更好地科普、宣传儿童保健知识,我院邀请了一系列儿科专家开展健康知识讲座。

6月1日上午,儿童保健科副主任医师桂敏主持下开展新手妈妈座谈会——儿保医生教你如何避免育儿雷区,宝宝“吃喝拉撒睡”全面规划,为30位儿童及家长传授育儿知识。儿童保健科主治医师潘秋飞带领着宝爸宝妈们一起“探索感统的奥秘”。中级心理治疗师郑艳红为家长们科普《爸爸妈妈,我想你们这样陪我玩》,希望通过这次科普活动让宝宝宝妈们学会快乐、科学地陪伴孩子玩耍、成长。

在儿童保健科的志愿者们带领下,小朋友和父母一起参与手工课,并亲自完成手工作品。医务人员还为每一位来参加活动的小朋友准备了惊喜礼物,总共40位小朋友获得儿保中心提供的免费骨密度检测、穴位贴敷、水疗体检卡,除此之外,近150名小朋友获得了儿童节专属礼品。

活动在欢声笑语中落下帷幕,不仅给孩子们带去节日的欢乐,也让他们学到了健康知识,使广大儿童度过了一个别开生面而有意义的节日。

儿童保健科 曾文君 黄丽娜

医院宗旨:
一切以病人为中心

医院愿景:
打造高水平的区域医学中心,建设温州优质服务第一品牌医院

医院使命:
呵护健康、救死扶伤

医院核心价值观:
仁心仁术、严谨务实

党委书记致辞

院党委书记 赵翠

各位护理工作者、同志们：

你们好！

2020年，是现代护理事业创始人南丁格尔女士诞辰200周年，是世界卫生组织确立的“国际护士和助产士年”。在草长莺飞，景色怡人的五月，我们迎来了第109个国际护士节。今年国际护士节主题为“护士：引领之声——守护世界健康”，充分彰显了护士在应对各种健康挑战中发挥的关键作用。在此，我代表院党政领导班子及全院职工，向全院广大护理工作者致以节日的问候！向长期坚守在护理工作岗位上，默默奉献的白衣天使们表示崇高的敬意！向即将受表彰的先进集体和个人表示热烈的祝贺！

多年来，你们这群可爱的护理工作者们，沿着南丁格尔的足迹，秉承“全心全意为人民服务”的宗旨，在平凡的工作岗位上，恪尽职守、敬业奉献。你们积极转变护理理念，创新护理工作模式，改善护理服务质量，提升护理管理水平。你们凝聚护理团队的集体智慧，开展了形式多样的护理活动，创建了一系列具有影响力的护理服务品牌，推动着

医院护理工作向更专、更细、更精的方向不断迈进。2019年，我院顺利完成第四周期等级医院评审的重要任务，其中护理工作得到了专家高度评价。医院护理质量在市质控中心联合检查排名第一，收获全国荣誉3项及省市级荣誉共18项。你们的辛勤付出当得起“引领之声”高度赞誉。

2020年初，疫情凶猛冲击人民的生命健康安全，这场没有硝烟的战争中，护理部积极应战、统筹协调，护理人员主动请缨、披甲出征，用实际行动诠释了“一方有难、八方支援”的大爱精神，践行了白衣天使救死扶伤的使命担当。其中，主动请缨抗战疫情共111人次，援助武汉及外院11人次，派驻隔离病房45人次、发热门诊130人次、预检分诊191人次。在这场生命保卫战中，属于英雄的荣誉不曾迟到，侯丽珍荣获浙江省“援鄂杰出护士”、“温州市新冠肺炎疫情防控一线工作先进个人”称号，戴虹菲、林玲霞荣获“浙江省抗击新冠肺炎疫情坚守前线杰出护士”称号，章晓霜荣获“浙江省抗击新冠肺炎疫情杰出护理管理

者”、“温州最美职工”称号。今天，全院所有职工将毫不吝惜地赞美你们，你们应该接受鲜花、祝福和掌声，你们也将获得荣誉、理解与尊重，让我们再一次向你们表达最崇高的敬意。

医院是一个大家庭，你们每个人，都是这个大家庭中无比重要而又不可或缺的一份子。今天医院所取得的发展和成就，离不开你们的辛劳和汗水，少不得你们的期盼和渴望！路虽远，行则将至；事虽难，做则必成。在今后医院漫长的岁月中，面对机遇与挑战，愿每一位护理人员都能践行南丁格尔誓言，传承大爱、努力拼搏，让平凡的工作开出美丽的花朵，结出丰硕的果实，与医院同呼吸共成长，为职业生涯中留下浓墨重彩的印记，实现人生价值。

再次感谢你们为医院发展辛勤付出！也借此机会，通过你们向一直默默支持医院工作的你们家人表示感谢与祝福！祝愿你们有个健康的身体，有份阳光的心情，家庭幸福、未来美好！祝愿全体护士姐妹（兄弟）们节日快乐！

国际护士节

5.12



搏击勇进，金榜题名

你们的优秀，彰显温人医的成就

● 荣获省市级新冠肺炎疫情抗议优秀护士

浙江省抗击新冠肺炎疫情逆行援鄂杰出护士 侯丽珍
浙江省抗击新冠肺炎疫情杰出护理管理者 章晓霜
浙江省抗击新冠肺炎疫情逆行援鄂优秀护士 侯丽珍
浙江省抗击新冠肺炎疫情坚守前线杰出护士 林玲霞 戴虹菲
温州市抗击新冠肺炎疫情坚守前线杰出护士 陈碧 金颖颖
温州市人民医院最美抗议人 侯丽珍

● 温州市人民医院优秀抗疫护士

十六病区：林玲霞、黄玲玲
十九病区：戴虹菲
十五病区：黄靓
A16病区：吴晓珍
B10病区：赵锡珍
二十六病区：陈碧
B16病区：陈新苗
血透室：盛芳芳
A04病区：金颖颖
E02病区：周贞贞
A08病区：金铭
A13病区：何菊
二十八病区：任伟伟
十病区：王辉蝶

硕果累累的2019年

● 荣获国家级荣誉

中国医疗保健国际交流促进会、中华现代护理杂志举办的第一届“金话筒”授课大赛；我院护理部荣获团队比赛 三等奖
全国儿童安全输液技能竞赛：三等奖 季需要
中华护理学会医院感染管理专业委员会举办2019年“安全管路 感控实践 护士在行动”方案评比：三等奖 何乐琼

● 荣获省级荣誉

中华护理学会儿童安全输液护理技能大赛浙江地区选拔赛：
一等奖 季需要
三等奖 刘建娅
浙江省抗癌协会肿瘤护理专委会介入护理病例演讲比赛：
二等奖 狄芍丹
浙江省妇科青年护士授课比赛：
二等奖 朱余东
首届浙江省围产护理健康教育师资演讲比赛：
二等奖 詹孺 李小青 徐媚媚
浙江省安全管理方案大赛：
三等奖 孙素珍、何乐琼
浙江省第十期母婴护理专科护士培训：优秀学员 林央央

● 荣获市级荣誉

中华护理学会儿童安全输液护理技能大赛温州市选拔赛：
一等奖 季需要
二等奖 刘建娅 薛肃静
温州市护理学会妇产科学组助产士会阴切开缝合技能比赛：
一等奖 陈丽琴
温州市护理学会肿瘤护理健康教育比赛：
一等奖 蔡蓓蕾 张超 邹盈盈
温州市静脉输液学术年会外周静脉治疗护理演讲比赛：
二等奖 叶陈约 夏梦梦
温州市护理学会举办《2019年专科器械再处理指南最佳实践》授课比赛：
三等奖 叶笑静 何乐琼
温州市健康教育讲师技能竞赛：
三等奖 詹孺
温州市护理学会骨科健康宣教比赛：
三等奖 谢晓凤
温州市内科护理学术年会讲课比赛：
三等奖 蒋佳迦

● 荣获院级荣誉

匠心护理团队：
分娩室、B08、二十六、A12、娄桥急诊、A16
优秀护士长：
陶洁静、叶笑静、辜娜
优秀护理质量管理质控小组：
护理安全管理小组
病区管理小组
静脉治疗给药管理小组
优秀带教老师：
A14病区：金若慧
二十八病区：陈香玲
十四病区：陈瑞霞
娄桥手术室：周杰
A13病区：林秀精
B16病区：陈杏林
娄桥急诊：白秀伟
A09病区：徐结红
A14病区：陈芳芳
A11病区：陈仙岭
等级医院评审应知应会成绩优秀科室：
第一轮：A16病区、A08病区、B16病

区、B09病区、七病区
第二轮：二十八病区、九病区、A16病区、信河急诊病区、A08病区
第三轮：十五病区、A16病区、七病区、二病区、九病区
2019届新员工等级医院评审应知应会“三基知识小能手”：
苏思思 唐丽丽 白静静 李玲
林小荷 杨榕榕 徐赛男 苏莉萍
韩露露 杨路路 李绵绵 王跃赛
王聪聪 郑凌晨 曹娅娅 郑苗苗
蒋巧巧 李迎卓 陈秀银 任奕好 李可可

● 最美逆行者画展

一等奖：
二十三病区 温婷婷
二等奖：
信河手术室 林佩
新生儿科 李冬冬
A14病区 叶海静、郭超慧
三等奖：
A16病区 全体护士
A15病区 周蒙蒙
二病区 薛肃静
B07病区 陈琪
信河急诊 何梦夕
B12病区 邓甜甜
分娩中心 徐怡
A08病区 郑霜
十四病区 陈瑞霞、叶晓丹、李和珏

● 创意Vlog视频展示

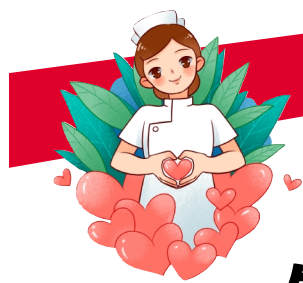
一等奖：
A04 刘云云
二等奖：
二十六 陈碧、林文秀、赵园园
B14 夏梦梦 李芳
分娩中心 石芳、金晶鑫
三等奖：
A06 胡沂尹
A09 滕振静
B01 李源、郑蓉
信河手术室 胡如意
C01 肖婷、叶陈约、黄达楚
E02 章晓霜、陆海燕

温州市人民医院护理抗疫英雄榜

每一个名字，都闪闪发亮

侯丽珍 任伟伟 林小丽 杨立梅 周冬琴 金赛霜 徐丽丽 李翠荣 陈华芬 金小婷 林卢发 苏丽倩 王建诺
林玲霞 王辉蝶 金睿婕 陈璋璋 叶培培 薛肃静 陆海燕 林颖慧 徐晓群 侯巧 李源 黄佩佩 徐钧
戴虹菲 陈碧 郑小慰 朱凤 周莹 黄丽平 陈思思 余丽娥 狄露洁 陆艳 吴信泽 叶婕好 郑豆豆
赵锡珍 盛芳芳 王慧慧 黄林娜 于沁弘 董丽双 朱赛曼 金丹 周欣欣 刘丽燕 季春珍 谢小娜 万云娟
黄玲玲 金颖颖 毛小蕾 施舒瑶 何秋雷 李绵绵 李小青 周莉莉 何蓓蓓 郑蓉 陈琼琼 徐秋胜 徐影
吴晓珍 周贞贞 林敏 张淑倩 章晓霜 陈秀秀 陈丽娜 廖小敏 翁丽莎 牛富贵 温翠平 胡正跃 陈晓
黄靓 金铭 颜思思 魏西西 黄李雪 奚娟梅 张鹏飞 陈玉冰 谢建阳 张丽忠 郑霜 刘小燕 吴妍楚
陈新苗 郭丽丽 刘娜 林小荷 蔡洁茹 黄思思 李玲 黄璐璐 陈星星 陈芳 张祥祥 施小敏 叶利未
何菊 陈愉 丁成武 刘建娅 李芬芬 李苏宁 宋小娟 董丽琴 方斌 章小静 朱森珍 魏婷婷 张平妹
黄苗苗 陈伊丽 庄智慧 陈瑞瑶 赵丽君 刘彬彬 黄苗苗 陈苗苗 郑娟 胡雪君 叶婷婷 叶橙橙 上官红洁
陈晓洁 练婷婷 谢红丹 陈舒 印李雅 夏梦梦 林萍 蔡玲玲 夏雨桑 林乐丹 李恩慈 胡欢欢

2020国际护士节抗疫风采



奉献

铿锵玫瑰，不让须眉

在温人医护理队伍中，有着这样一群护理人员——专业技术上，她们独当一面；业务管理上，竭尽全力；困难面前，更是冲锋在前。

今年的春天，是一个不平凡的春季。新冠病毒在全国蔓延开来，那些数据让人揪心！战争的号角响起，一场没有硝烟的战役烽火四起。自年初以来，温人医护理人员主动请缨抗战疫情共 111 人次，援助武汉及外

院 11 人次，派驻隔离病房 45 人次、发热门诊 130 人次、预检分诊 191 人次。

疫情之下，温人医的姑娘们一夜长大。曾经，她们的艰难是每月数次的考试和操作；她们的情感只随及格与否潮起潮落；她们焦急地追着晨光只为守好那一因，她们匆匆脚步踏着凌晨夜幕只为紧拽着那一果。疫情当前，她们的艰难变成了每日防护服下的行动不便和闷热；她们的情感伴着每日新闻

里确诊人数的变动而涨落；她们焦急的不再只有这份职业带来的那一份因，更多的是疫情下红色数字刺入眼底的担忧与难过。

抗疫一线，感恩有你，春暖花开，山河无恙。感谢你们逆行而行，奋力抗争；感谢你们用行动与汗水践行使命；感谢你们用爱与责任托起生命之重。因为有你，这个世界才温暖，向白衣天使致敬！

护理部 蔡蓓蓓

抗疫分享

戴虹菲



抗击新冠肺炎疫情坚守前线杰出护士

全国多地暴发新冠疫情，温州成了重灾区，做为一名护士我主动报名请缨，参加前线工作。大年初二，我接到通知，要赴温六院支援，成为首批“新冠肺炎”护理驰援队成员。一早，来不及与孩子告别，悄然出发了。

第一次接触隔离病房，一道道关卡，一间间负压病房，一步步严谨的流程，我都十分谨慎。穿隔离衣，戴手套，穿防护服，戴护目镜……厚重得衣服加上 N95 口罩，让我有一种呼吸困难的感觉。一进负压病房，走路都带着急促的喘气声。

2月3日，病房接到了一例危重患者，患者已经呼吸衰竭，需立即上呼吸机抢救，同组的人员中只有我会使用呼吸机，当时我已经在隔离病房工作了四个小时，体力消耗也已到达了极限，我转身对小伙伴说：“我会呼吸机，让我来吧！”接到患者时，他面色及口唇都开始青紫，我赶紧配合医生给他上了无创呼吸机。但是患者情绪十分激动，使得人机配合度极差，呼吸机一直报警，眼神中充满了无助，我握着他的手，伏在他的耳边一直安慰他，对他说：“放心，我们一直在你身边，你要加油！”患者情绪慢慢平稳下来，终于氧饱和度上来了，呼吸机也不再报警了。我知道近距离接触患者感染机率可能大大增加，可当时我没想那么多，我只知道患者需要我，我要给他活下去的勇气。

这样的故事在我护理历程上增添了一笔，我爱我的护理工作，我为自己是一名护士而感到骄傲，我将用我的一生奉献护理事业，无怨无悔！

郑娟



新冠孕产妇优秀护士代表

我是来自二十四病区的郑娟。庚子鼠年，新冠病毒肆虐大地，我身为一名产科工作 11 年的助产士，义无反顾地报名，成为普通型新冠肺炎孕产妇、新生儿患者收治定点医院医疗队的队员。

27 日早上接到通知，有一位孕妇只有七个月多月不幸感染了新冠病毒，马上送往医院的隔离病房进行治疗。时间紧迫，我与家人简单告别，就与同伴们一起投入到抗疫工作。值得庆幸的是感染者症状较轻，有轻微的咳嗽，伴妊娠期糖尿病，我们每天为她监测生命体征、听胎心、测血糖，观察有无并发症，给予心理护理。

入院时，我们发现孕妇胃口很差，食欲不佳，但是喜欢吃水果。为了更好地护理她，我给她开了“小灶”，为控制血糖，我们自创孕妇操，每天陪她一起“手舞足蹈”，慢慢地，她心情变得明朗舒畅，与我们互动更多。

何菊



优秀抗疫护士

疫情就是命令，防控就是责任，主动参与疫情防控，是每位医务人员义不容辞的光荣使命。

1月28日是我永远也无法忘记的一天，这一天，我接到了通知，我要投身到最前线了。那时，疫情刚开始，每天看发热的人很多，刚穿上防护服时，我感觉很闷，时间长了会透不过气，口罩也把脸勒得生疼。但是，这不正是我期待已久的时刻吗？我希望能在在这次疫情中贡献自己的一份力量，我希望每一个患者都能平安回家。所以，我不再柔弱，我想到了办法让护目镜不起雾，我会大声地告诉患者该怎么做，我想尽全力做好每一件小事。

最让人开心的就是接到通知，我们可以休息了，因为我知道，我们快要成功了。虽然疫情还未彻底结束，但是我们的努力收到了效果。我发自内心的高兴，我为我伟大的国家感到高兴，如此严峻的疫情未能打跨它；我为我的同事感到高兴，他们一直都是我的老师，一直帮我成长，让我也能尽一份力；我为每一个患者和普通人感到高兴，他们非常配合我们的工作，是最可爱的人，不知不觉就坚守了三个月，我也从菜鸟变成可以独挡一面的护士了。

乌云遮不住太阳，阴霾终究将散开，唯努力不会被辜负。在这场正在博弈的战役中，谁最美？谁最累？谁最美！我不累！

侯丽珍



抗击新冠肺炎疫情逆行援鄂杰出护士

年三十晚上十一点多接到援鄂任务，第二天一早在温州市委集合出发武汉，当时我突然开始有些害怕，也不敢告诉爸妈，第二天早上四点多，我就悄悄洗漱，匆匆跑出了家门。到达市委时，在看到他们与家人离别的时候，我也想起来爸妈，直到坐上大巴车，我才通过微信告诉他们我去武汉了。

尽管做好了充分的心理准备，但现实却让我们深经考验。到达武汉后火速接管武汉四院三个隔离病房，除了打针，抢救危重病人，我们还需要喂饭、清理大小便，消毒病区的环境，甚至扛起一个个比我还重的氧气筒。一个班下来，我们几乎全身都湿透，经常累的靠在椅子上、坐在地上睡着了。

在武汉每天都有感人的事情发生，我护理的一位患者，那天他病情危重，戴着无创呼吸机，呼吸达 40 多次，在他生命垂危的时刻他却用尽所有的力气颤颤巍巍在纸板上写下，将他的遗体捐献给国家。他的举动感动了我们所有人。

我们坚守了 58 天，在得知我们医疗队要离开，附近居民在窗户上不约而同地挂上国旗，站在在窗台目送我们，甚至与我们对歌，给我们送来了当地热干面。当捧着武汉人们的一片心意，看着鲜红的国旗在风中飘扬，我的眼眶湿润了。这是我工作过的一片热土，这里有我们守护过的生命！

当她的咽拭子检测阴性但是肛拭子却一直没有转阴，她的心情一度非常低落，嘴里总是重复着为什么会进来，说自己在飞机上只是拿下口罩吃了两次东西怎么就会感染了病毒，那个夜里她紧张地无法入眠，我坐在她的身边耐心地开导她，转移她的注意力，跟她聊她的家人和在国外生活的经历，慢慢地她的情绪好多了，心态也平和了。经过 23 个日日夜夜的治疗和护理，这位孕妇的病情也渐渐好转，从咽拭子的一次阴性到两次阴性；从肛拭子的阳性变为弱阳性再到最后的阴性。我感觉到这场灾难不仅仅带给了我们伤痛，也带给了我们勇气和坚强，尤其是让人和人的心紧密地相连在了一起！

在大家的共同努力下，战斗胜利了。她康复离开的那天，她无数次的回头感谢。那一刻我泪水悄然滑落，是感动，是欣慰，更多的是身为护理人的责任！

以绘画之艺 献战“疫”之力

你的身影
在冬季中带来希望
你的手掌
在寒冷中传递温暖
你的画笔
在画纸上渲染情感
水墨画、油画、版画、水彩画、壁画、素描……，温人医护士姐妹们将各种绘画方式及技巧巧妙结合，将一幅幅饱含感情的作品完美呈现。我们用画笔向在抗疫战争中的“最美逆行者”致以最崇高的敬意！

风雨无阻，驰而不息，做生命的摆渡人



作品：《摆渡》作者：二十三病区 温婷婷

白衣执甲，逆行出征；疫情之下，勇往直前；点亮无数人心中的希望



作品：《逆行中的战士》作者：A14 病区 叶海静、郭超慧

挑战病毒，抢救生命无数；化作信仰，一心为你守护；汇聚大爱，驱散阴霾迷雾。



作品：《战争-英雄》作者：十四病区 陈瑞霞、叶晓丹、李和环

画由心生，境随心动。你的大爱，感人肺腑！
护理部 朱青云



做精做细, 创新创优

——推动护理专业化发展

过去人们总认为病房是护理工作的“主战场”, 护士最重要的是服务患者的日常, 但是随着护理学科发展、精准医学模式的日益更新和拓展, 以及患者对医疗照护需要的提高, 进一步要求护理专业向专、深、细、精的方向发展, 发展专科护士队伍, 提高专科护理水平成为必然。

我院近几年来致力于护理专科发展, 重视护理专业化和专科化发展, 不断深化与改善护理品质的活动, 最终改善患者的结局。

自 2012 年起, 我院陆续开设了 PICC、造口伤口、糖尿病、助产咨询、母乳喂养咨询/母婴护理门诊等护理门诊工作, 同时开展静脉治疗、造口伤口、糖尿病、危重病人及疑难

病例等护理会诊工作, 由 60 余位专科护士提供诊疗服务, 历年坐诊治疗患者 22240 人次, 上门出诊 127 人次, 护理会诊量高达 3445 人次。通过科学化、专业化、系统化的护理指导, 缩短康复周期, 帮助病人提高生活质量, 让病人获得最大的受益, 让护士获得职业价值感与成就感。 护理部 蔡蓓蓓

不积跬步无以至千里, 用努力诠释未来

实践创新, 发展未来

——床旁盲法鼻肠管留置术

习近平总书记曾说“人类同疾病较量最有力的武器就是科学技术, 人类战胜疾病离不开科学发展和技术创新”。身为新时代的中国医护人员应坚定地承担起属于自己的使命, 我们不仅是科学技术成果的享有者, 更应该是技术创新的实践者。

在临床工作中, 我们能发现很多我们曾经解决不了的医学难题, 因科学的进步, 技术的发展, 也逐渐也有了解决的途径。这不, 温人医 ICU 的新技术——床旁盲法鼻肠管留置术, 也如火如荼的开展着。

我们知道营养支持治疗已经成为重症患者治疗的重要组成部分, 在重症患者的救治中发挥了重要的作用。肠内营养以其经济、安全、有效等优点在临床上应用越来越普遍, 常被作为营养支持的首选方法。临床研究证实, 早期实施肠内营养不仅能减少危重症患者感染并发症的发生, 还能缩短住院时间、降低治疗费用等。早期肠内营养的最

大益处在于保持肠道屏障功能和完整, 而选择合适的喂养途径是确保患者目标喂养量的关键。但是一些高危吸入风险因素如: 高龄、意识障碍、气道保护能力弱、机械通气及胃动力差的患者, 常常容易反流误吸而增加患者感染风险, 延长了患者住院时间, 影响营养支持治疗的实施。对于这类患者, 我们也有解决方法, 临床通常采用胃镜下置鼻肠管或空肠造口, 但以上两项操作既增加患者的痛苦和费用, 又需要多科协助, 不能在患者需要的第一时间满足而留有遗憾。

通过 ICU 护士外出学习与探究, 发现床旁盲法鼻肠管留置术在医疗临床实践中已渐露头角, 不仅能快速床旁置鼻肠管, 还能有效地促进肠内营养地顺利开展, 提高肠内营养耐受性, 降低肠内营养并发症地发生, 从而改善患者的预后。

有对比才会显真章!

目前临床常用的鼻空肠管放置方法包

括外科手术中置入、经 X 线透视引导法、内镜下引导法和盲插法, 每种方法各有其优缺点。对于前三种方法, 虽然成功率高, 但需要在术中放置或将患者转运至放射室或胃镜室, 这往往会增加危重患者转运途中及在外检查治疗过程中的风险。而床旁盲法鼻肠管置管术, 我们采用的是新型“子弹头”鼻空肠管, 因导管的特殊性, 在一定手法操作下, 不易发生导管脱离胃壁, 且管道尖端遇阻力能自行转弯, 只要经过一定的手法培训及经验累积, 置管成功率高, 且由于留置省时、操作过程简单, 对生命体征不稳定不适合转运而又有迫切营养需求的危重症患者其价值更为突出。

床旁盲法鼻肠管置管术此项新技术真正达到了无创、安全、有效、精准, 不仅给重症患者带来了福音, 而且全院患者也因此受益。

科学还在发展, 技术永不止步, 在创新实践这条道路上我们还远远不够。在盲法鼻肠管留置术中, 有一项新技术是我们还未掌握的, 就是超声引导下的鼻肠管留置, 它能大大提高我们盲法留置术的成功率, 但该项操作较为复杂, 对操作医师及护士的临床经验要求高, 因此我们还在不断学习摸索中, 希望不久的将来, 我们也能攻克难关, 为全院患者带来更多福利。

A04 病区 苏媛媛

永心怀梦想, 技术精湛, 用爱护理

记得在造口专科护士培训的时候, 前 WCET 主席 Keryln 老师说过: “我们每个人都是上帝创造的独一无二的艺术品, 当完美的艺术品上有瑕疵, 我们应极尽所能去修复这个艺术品恢复到最完美状态”。在我碰到最多的各期压力性损伤的患者中, 大家都认为这是各种脏臭烂的伤口, 但是在我的眼中“它”是艺术品, 而我的职责是尽所能的去修复这个“艺术品”, 把“它”恢复到最完美状态。

2019 年期间, 我科收治了一位 81 岁阿尔茨海默病、压力性损伤患者, 患者既往阿尔茨海默症 7 年, 卧床 2 年, 入院时发现髌部压力性损伤。我作为造口伤口专科护士, 首先接诊, 与主管医生沟通, 依据“伤口三角评估理论”对患者的伤口进行全面评估, 确定伤口的治疗方案。遵循伤口治疗的 TIME 原则: 清除伤口内坏死组织, 控制感染, 维持伤口适宜的环境, 定期进行伤口评估、清创、换药, 同时实施全面的皮肤护理措施, 患者的压力性损伤伤口逐步愈合, 取得非常满意的效果。

该患者刚入院时评估发现左侧髌部见一大约 5cm×4cm×1cm 的 4 期压力性损伤伤口, 局部创面表现为 50% 的红色组织, 50% 黄色组织, 见大量渗液渗出, 伤口边缘红肿, 周围皮肤色素沉着, 笑脸疼痛评分为 5 分。

根据患者实际情况结合专业的伤口评估, 我制定了伤口治疗的方案: 伤口表面首先予以碘伏消毒、生理盐水清洗、无菌纱布擦干、使用锐器轻柔细致的清除伤口表面的坏死组织, 然后使用新型伤口敷料: 银离子水胶体油纱填塞整个伤口, 外层采用硅胶泡沫敷料包扎。根据患者伤口渗液情况及时换药, 基础护理和皮肤管理, 予以卧气垫床, 定期协助翻身, 保持床单位和衣物清洁干燥, 给家属介绍及共同制定伤口治疗及护理方案, 积极配合治疗护理及改善患者营养。

通过专业的处理, 患者的伤口从刚开始的每天换药, 变成隔天换药, 换药的间隔时间逐渐延长, 伤口快速的生长, 14 天后患者的伤口呈现出非常红润的肉芽组织, 伤口周围红肿全部消退, 感染得到明显控制, 黄色的坏死组织明显减少, 治疗效果非常明显。

四周后黄色坏死组织彻底清除, 及时评估与调整伤口处理方案, 改内层敷料为藻酸盐敷料+外层硅胶泡沫敷料包扎。

住院 7 周后, 患者的伤口完全愈合!

通过我们专业知识规范化治疗及精心护理, 患者的伤口愈合, 家属脸上露出了满意的笑容, 说我们就是“绣花大师”。针对每一位患者, 我们需要用心去量身制定每个时期不同的伤口处理方案, 有时候一个伤口的处理需要一个小时, 结束后我们常常腰都直不起来, 一遍一遍的清除伤口局部坏死组织、预防感染、减少死腔、吸收过多渗液、保持湿润、形成低氧张力, 使血管形成加速, 促进肉芽组织生长及上皮形成, 缩短愈合时间。寻找最佳最适合患者康复的方案, 在遇到各种复杂疑难的伤口问题或者材料和治疗方案选择时候, 而不仅仅只是机械地解决疾病及伤口本身, 我都会第一时间寻找帮助, 组织造口伤口小组讨论, 查找资料, 阅读文献等, 尽可能用科学化、人性化的方式真正解决患者的问题, 同时我们带给患者的不仅仅是专业技能, 更多的还需要共情与理解, 用爱为患者提供护理。 造口伤口专科护士 黄建双

关爱糖妈妈, 呵护新生命

——妊娠糖尿病门诊一日之旅

孕育新生命, 对于每个女人来说是甜蜜的。而在这十个月的旅程中, 却也伴随着艰辛, 就好像西游记里的取经之路, 要经历种种磨难。血糖的升高, 便是这其中难之又难的关卡之一, 因此她们多了一个美丽的称呼——“糖妈妈”。很多糖妈妈会在孕期感到焦虑, 甚至是彷徨不安。但在这里有一群可爱的护士, 她们会陪着糖妈妈们一起度过这漫长的控糖之旅, 过关斩将, 一同迎接新生命的到来。她们就是温州市人民医院、温州市妇女儿童医院由孙晓妙护士长带领的妊娠期糖尿病专科的护士们。

首先, 糖妈妈们需要到产科门诊 10 号楼 416 室预约妊娠期糖尿病一日门诊名额, 确定时间抢占先机。护士会给妈妈们布置预习作业, 包括参加一日门诊的注意事项和所带的物品, 糖妈妈需要在家做好每天膳食日记, 参加一日门诊当天需要上交作业哦!

下面来给你们介绍一下, 孙晓妙护士长所带领的妊娠期糖尿病专科护士是如何在妊娠期糖尿病一日门诊中为糖妈妈们开启抗糖之旅。学会血糖自测

自糖妈空腹进入一日门诊, 空腹血糖监测即日开始。因糖妈需要回家自我控制监测血糖动态变化, 所以护士必须手把手教会孕妇自我监测血糖。首先护士会指导如何挑选血糖仪, 以及后期血糖仪检测值的校验方法。然后在当天餐后的血糖监测中, 孕妇要在护士的指导下完成一次血糖的自我监测, 或者孕妇之间相互测试。并要求孕妇将血糖值记录在膳食日记表上, 以提醒产妇规范饮

食运动。

介绍疾病相关知识

当天由专科护士对病人进行疾病相关知识的宣教, 使孕妇认识妊娠期疾病的特点和可能出现的并发症。并对常见问题及误区予以解答, 如为什么孕期会出现血糖高? 为什么我这么瘦血糖也会高? 为什么我不怎么吃糖也会血糖高等。使孕妇主动参与制定孕期血糖管理的活动中来, 发挥主动性。

个性化调查与评估

评估该孕妇个人的饮食习惯、体重体脂情况, 以便做出更准确的指导。具体到评估一日三餐的时间、食物类型、食物量、加餐情况, 运动时间、运动方式等, 从而了解到某些孕妇饮食时间不规律, 早餐时间过迟, 不运动或几乎没动, 从而导致午餐后血糖过高等不良习惯, 针对个体进行调整制定管理方案。

制定并指导饮食运动方案

首先, 通过评估和孕妇一起制定运动和饮食控制的方案。指导孕妇掌握全天的饮食餐份的选择搭配。并配置食物模型和食物交换分量表以及食物天平秤, 让孕妇随时可以查询餐食的能量。使糖妈能够根据自己每日的能量搭配合理饮食餐份。其次, 指导孕妇做好膳食日记, 膳食日记要求孕妇必须要执行, 因为在记录膳食日记时会提醒孕妇去控制饮食物量, 通过掌握饮食的分量达到控制血糖的效果。还能督促孕妇养成饮食要规律, 三餐基本时间固定, 食物粗细搭配的好习惯。

因糖妈一日门诊活动都在诊室进行, 我们给予的运动方案是孕妇体操和孕妇瑜伽

锻炼。当糖妈进食早餐半小时后, 我们开始指导进行孕妇体操锻炼, 动作简单易学, 主要是糖妈们自己在家中也能执行。午餐后指导孕妇进行瑜伽锻炼, 运动后微微出汗, 没有不适感, 以达到运动目的。为避免意外伤害我们建议孕妇采用轻松简单的锻炼方式——散步或者上肢哑铃锻炼。运动后监测血糖值, 用数值告诉孕妇运动和饮食管理对血糖的变化, 增加孕妇的信心。

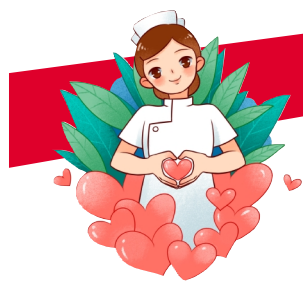
再次评价与指导

门诊活动近结束时, 护士会评估孕妇对饮食控制和运动方案掌握情况, 根据孕妇情况给予鼓励和调整方案。让所有孕妇在参加一日门诊后都能掌握对血糖控制目标、饮食运动调整的重要性, 增强孕妇自主参与的控糖的能动性, 能进行自我血糖监测, 并对能进行饮食搭配, 加餐选择合理。

在线实时指导

一日门诊结束时建立微信群, 护士能对孕妇进行在线实时指导和鼓励。监督糖妈妈在家自我进行饮食及运动的控糖, 及时做好体重及血糖监测, 并书写控糖日记。糖妈可以利用微信群发送膳食日记, 护士根据日记情况进行指导调整, 并能及时解决大家提出的控糖疑惑。还时常微信群里相互鼓励, 分享经验, 以增强糖妈们的控糖信心。

经过一个孕期的指导陪伴, 这一路程虽然艰辛但收获也不少。孕妇们明白了健康的难能可贵, 它不是无条件的, 需要我们为重视和坚持, 养成良好的生活习惯, 特别是在饮食和运动上做到自律, 良好健康习惯将会终身受益。这一路护士收获到的是专业的提升, 孕妇的信任和感激。孕妇们总说, 你们是一群可爱的护糖天使。而这群可爱的天使会继续用更加专业、人性的护理技术陪伴更多的“糖妈”们安心度过孕期, 完成控糖之旅!



感恩

有一种幸福叫感恩

——5·12“专业·奉献·感恩”主题活动

有一种幸福叫感恩

一个懂得感恩的人，
一定是具有良好修养的人，
一个真诚待人的人。
拥有一颗感恩的心，
我们的生命才会充满温馨；
常存一颗感恩的心，
我们的灵魂才会更加纯净。
感恩的人生，是幸福的人生；
感恩的观念，是智慧的财富；
感恩的心灵，是无穷的宝藏；
感恩的习惯，是做人处世的榜样。
感恩，是一种歌唱生活的方式，
它来自对生活的爱与希望；
它是一种最美的心态，
是人生幸福的源泉。
一个人如果有了一颗感恩的心，
也便是一个幸福的人，
因为，有一种幸福叫感恩！

确幸遇见您

白衣天使

俗话说“天有不测风雨，人有旦夕祸福”。少女的我，我一直认为怀孕是一件相当容易的事，只要顺其自然，就能心想事成。然而现实给了我沉重的一击。婚后五年，孕育道路痛苦不堪，三次怀孕，三次胎停，直至我走进了温州市人民医院生殖内分泌科接受治疗。在这里，我受到了专家们精心地检查，细心地医治，周到地护理，使我很快又有了新生命。

怀孕的喜悦让全家人笑颜逐开，但是慢慢的我开始出现妊娠剧吐。起初脱水症状很明显，纤细瘦长的身形几近到了恶液质的程度，没有血色的脸颊上，颧骨高高的突着，眼窝凹陷，两眼无神，整日发呆。身体的不适和对未来的迷惘，以及药物的副作用让我莫名躁郁。为了专心养胎，保护新生命，我住进了七病区，遇见了这一群可爱的白衣天使们。

在精悍的护士长叶霞燕带领下，卢亚君、周海曼、蔡洁茹、周芳芳等护士的护理工作做得非常好！护士们心细的像绣花姑娘，对我关爱备至，对工作兢兢业业，核对身份、测体温、量血压、采血输液、发药等一切都做得无可挑剔。她们是一支专业的妇产科护理团队，肩负日间护理工作，减轻患者保胎引起的痛苦，加快患者康复。她们又是一支具备人文关怀的团队，护理工作如春风细雨洒在了我的心田，变成了一缕缕阳光，一股股暖流；温暖了病房，温暖了我的心房，使我感到医院就是家，护士就是我亲人！在天使们精心医治和周到护理下，使我妊娠剧吐日益缓解，精神逐渐饱满。

这种高度对患者负责的精神感人至深！她们的言行举止，使我感到亲切，感到温馨！

感恩有您，白衣天使！

七病区患者家属

有那么一群人，她们用专业为患者筑起健康的长城，用爱的双手托起明天的太阳，她们是人间圣洁的天使，她们是黑暗中的提灯女神。以熠熠之火为黑暗带来光明，以璀璨之心为患者带来柔情。她们用真诚之心抚慰家属，她们用奉献之举扫平忧心！

她们就是白衣天使——温州市人民医院、温州市妇女儿童医院护理人。

值此第109个国际护士节，我院护理部为进一步关心关爱护士队伍，弘扬护理人无私

奉献的高尚品质，展示护理人的创新意识，展现护理人互相关爱、爱岗敬业的人文情操，组织及策划了以“专业·奉献·感恩”为主题的系列活动，以展示对患者、对同事、对家庭、对社会的感恩之情，彰显护理文化，凸显人文情怀。

感知于心，感恩于行，全院52个科室开展了37度的感恩活动。有感恩幸福时光的分享；有用感恩手语表达感恩我们温人医优秀的护理团队默默的守护与支持；有感恩奉献，

感恩她们做妈妈、做女儿、做妻子的爱与责任；感恩用平凡的力量守着黑夜到天明，为生命保驾护航；感恩新冠来临的勇敢担当；有感恩医护的协作和支持，感恩患者的理解，感恩同事间的团结，感恩工友的配合。

如果感恩有色彩，那么一定像白白的云朵，蓝蓝的天空，绿绿的草地，如娇艳的花朵，如雪白的棉花糖，似斑斓的水果，似多彩的动物。

如果感恩有形状，那么一定是我们的模样！

纸短情长 爱意常驻

——八病区感恩活动

盛夏五月，在“5·12”国际护士节来临之际，为传承南丁格尔精神，歌颂护理人员爱岗敬业，丰富护理工作内涵及护士业余生活，进一步拉近医患之间心与心距离，增强护士姐妹之间情感联系，我科开展了一系列以“感恩常驻我心”为主题的感恩活动，得到了院内热烈响应。

八病区的护士姐妹们制作了一张张精美的贺卡，附上一句句扣人心弦的感恩与祝福，以传递患者对护士的感激之情，护士姐妹之间相互的感激之意，以及医护之间的和衷共济。

纸短情长，临颖心神驰；鱼传尺素，砌成爱无数。朴素的贺卡，简单的表白，字里行间透露出我们浓浓的爱意。



“感恩常驻我心”浓情活动，见证了源源不断的希望、感谢和善意。但愿日子清平，所遇都是柔情；但愿被爱着，所感都是暖心！

感恩天使

随着国际护士节来临之际，5月8日下午我院妇产科二党支部志愿者携手护理部，在娄桥A07举办了一场充满温情的护士节感恩座谈会，此次座谈会的主题是“感恩天使”，支部书记郑加永、护理部副主任陶洁静、组织科科长苏茜茜、A07主任李仁良出席了会议，向坚守在岗位上默默付出的护士们送上了精心准备的鲜花和礼品，表达了对A07护理队伍工作的肯定，并致以节日的问候好崇高的敬意。精致又实用的礼物、亲切又浓厚的关爱无不温暖着护士们的心。

活动伊始，支部书记郑加永致开幕辞。他肯定了护士姐妹们勤勤恳恳，不辞劳累工作的辛苦，以及护理工作取得优异成绩的赞许。5·12来临之际，他逐一倾听了每一位护士的心声，深切表示将代表妇产科二党支部会尽可能配合和满足护理工作的发展，并致以节日的问候和关爱。

A07病区王素素护士长向在坐的全体护士致以节日的问候，并一一分析了科内每一位护士的优缺点，并给予宝贵的建议。俗话说“忠言逆耳利于行”，这将是全体护士姐妹们不可多得的财富，和进步的方向。

活动推向高潮，护士姐妹们畅所欲言，积极发言真情流露，诉说着生活及工作的点点滴滴，每个人都听到了领导、同事中的自己，倍感温暖。一番座谈中处处体现出同事之间的友爱和领导对下属的关爱，进一步体现了科室队伍的凝聚力。组织科科长苏茜茜为大家的勤勤恳恳的工作表示感谢：“你们为患者健康辛勤付出，十分辛苦。在做好工作的同时，更要照顾好自己和家人的身心健康。”苏科长关怀的话语，温暖着在场每一位护士。护理部副主任陶洁静表示：“希望护理人员感受到医院、科室对你们的关注，在工作中，感受到温人医大家庭的温暖，在生活中，体会到温人医的支持帮扶”。

亲切的问候，浓浓的关爱，温暖了白衣天使的心，也大大激发了大家的工作热情。护士姐妹们纷纷表示，一定不辜负领导和病友的期望，传承和弘扬南丁格尔救死扶伤、甘于奉献的人道主义精神，以接待热心、护理精心、解释耐心、质量细心、接受虚心的“五心”，更好地为患者服务。 A07病区 蒋婉艳

相亲相爱一家人

感谢有你，感恩有你……

5月12日，清晨当一缕阳光照射进十病区护士站时，一排的护士姐妹们像往常一样进行晨间演练后，护士长开始进行每天护理工作的指导，她不经意间闻到一股花香，惊喜的发现在原地本堆满文件夹的办公桌上摆满奇花异草，更让她感动的是还收到了写满全体护士姐妹对护士长节日祝福的贺卡。看着一脸幸福的护士长，在一旁的护士姐妹们偷偷笑了。

这种幸福的笑还在一直延续，因为在中午吃饭时，大家也想往常一样进配餐室吃饭时，发现每人的饭盒边都配套一个水杯，上面刻有我们平时感恩的深情告白：

我们是一个团队，互帮互助是我们的美德，感谢每一位护士姐妹的付出。

——陈如护士长

感谢医院和护理部，开展说课考核的活动，感谢护士长及海燕老师的精心指导，让我充分发挥自我能力，到达质的飞跃，一次成功夺得院级授课资格证书。

——诸葛小和

感谢感谢国家政策，感谢医院、护理部和科室，让我有哺乳时间，也感谢科室姐妹体谅我这个做奶娃的人。

——周海燕

感恩医院的上海专家，这次我妈妈手术能直接在我院接受治疗；感谢护理部及肿瘤科室对我妈妈的照顾，感谢科室护士长带了全科室的心意去看望我妈妈还有对排班上给我补休去照顾，感谢爱珍发微信来关心，还要感谢益苗，她说在班次上需要她帮忙随时开口，谢谢大家！

——郭翔

感恩护理部组织的护士节活动，感恩护士长5·12为我们量身定制的独特水杯，让我们度过了一个有温度、有激情的护士节，让人难以忘怀。还感谢辉蝶夜班第二天替我顶班，非常辛苦，感受到同事们的互帮互助。拥有这样一个大家庭，感到很温暖。

——诸葛小和

感谢护理部和护士长，给了我机会进入医院护理技能组，对我来说是一个业务能力的提升，我会好好学习并发挥所长。

——温益苗

因为要医学院考试，感谢小和老师、琼芳老师、林飞老师帮我上班，给大家添麻烦了。

——林思诺

近期频发头痛，感谢大家的关心照顾，特别是护士长、郭翔、李丽、辉蝶经常询问关心呵护我，感恩感谢感动。秀精下班了还给我测血压。

——伊爱珍

原来为了这次的护士节我们的护士长很早就开始精心准备着这份独一无二的礼物。这就是我们相亲相爱的大家庭，有缘才能相聚，有心才会珍惜，感恩每份付出和收获。

