

温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

编印单位 温州市人民医院 温州市妇女儿童医院 上海大学附属第三医院 投稿热线:88306615 Http://www.wzsrmyy.com

2022年1月8日 第224期 本期四版 内部资料 免费交流 浙内资准字第C008号

全国首家5A智慧母婴病房落户我院



“请注意,消毒工作即将开始,嘀嘀……”“16床,您的物品已送到……”在院产科病区里,机器人忙碌地穿梭于各个病房,有条不紊地开展各项服务。1月11日,我院正式启用智慧母婴友好病房,依托5G技术、人工智能、大数据、物联网等技术,打造完整的“院内院间及院外全空间”“妇女儿童全生命周期”的智慧妇幼体系。首批开出16间智慧病房,被中国信息协会医疗卫生和健康产业分会授予“全国智慧母婴病房示范单位”,系全国首个。

去年5月31日,我国宣布实施三孩政策并配套实施生育支持政策。为破

解当前生育力下降困局,以专业手段提高生育服务,我院启动将产科病房进行装修升级,以“安全”“智慧”为主线,对前的一体化产房进行提升,融合科技、人文和医疗等要素,创新打造智慧母婴友好病房。

产妇在进入病房前,一台迎宾机器人会对进入人员进行测温,然后可通过该机器人呼叫前台护士。入住后,每名产妇都会配备智能手环,对产妇产率、血压、脉搏等体征进行全程监控。病房里所有设备都连接了无接触感应交互系统,产妇及家人只需通过声音就能控制各项生活设施,比如调节灯光、开

合窗帘等。值得一提的是,每间病房配备了婴儿智能安全床垫,对新生儿实时监测睡眠和呼吸情况,结果实时反馈到护士站,并用以辅助医生进行新生儿健康评估。卫生间的照明消毒感应系统,则可在无人状态下自动进行紫外线消毒。

据了解,为让护士有更多时间开展人文关怀,除迎宾机器人外,医院还购置了消毒机器人、物流机器人,专用于智慧母婴友好病房。每晚消毒机器人在病房里按指令进行消毒,而物流机器人则用于传递物品及送餐等日常工作。

据温州日报



党委书记阮国模一行赴泰顺县人民医院医共体总院调研“山海”工程建设

12月24日上午,我院党委书记阮国模携“山海”提升工程调研组来到泰顺县人民医院医共体总院调研交流。县卫健局副局长王品凡、县人民医院医共体党委书记王晓杰、党委副书记、院长周岳斌等陪同调研并召开座谈会。我院赴泰驻点帮扶专家、县人民医院医共体总院相关科室负责人参加座谈会。

会上,院党委书记阮国模表示,我院与县人民医院医共体总院合作历史悠久,有着良好的合作基础。随着“山海”提升工程工作的开展,更是进一步加深了两院的“兄弟情”。我院将一如既往地倾力支持县人民医院医共体总院建设,紧紧围绕“3342x”要求,继续派出“精兵强将”,从“输血”到“造血”,实现“精准帮扶”落地,全面提升县人民医院医共体总院

综合服务能力。也期待县人民医院医共体总院按照医院发展选派年轻骨干到市人民医院进修,补齐学科建设的短板,增强后劲,促进医院的全局发展。希望泰顺县人民政府、泰顺县卫生健康局继续为两院合作提供鼎力支持,为实现县域整体医疗服务水平的“提质”跨越共同努力,更好满足泰顺人民群众健康需求,打造医疗卫生“山海”提升样板。

与此同时,下沉专家们纷纷袒露心声,有感谢、有憧憬、有计划,并结合科室特点提出建设性的意见建议,大家都在为泰顺的医疗卫生事业贡献着自己的一份力量。

座谈会后,阮国模一行对两院合作科室进行了调研,详细了解两院合作科室的运营情况。

据泰顺县人民医院医共体总院

一方有难,八方支援!

我院核酸检测队紧急驰援金华永康

本报讯(检验科)2022年1月6日,新年伊始,浙江金华永康新增新冠肺炎确诊病例1例。疫情初期阶段,从严、从快、从紧推进核酸检测等工作,是遏制疫情扩散的最好时机。我院核酸检测队迅速集结,驰援永康。

本次任务,我院共派出了6名支援人员,其中3名是党员,他们分别是队长李君,队员陈磊、李博成、潘雪、施建有、叶倩。接到任务时,他们中有的还在核酸检测岗位上工作,有的匆匆把孩子交给家里人,但面对紧急任务,都选择了挺身而出。

1月7日,队长李君在参与移动核酸检测实验室的首次检测任务途中,接到了驰援永康抗疫的紧急任务。他来不及与家人告别,甚至连心爱的儿子都没见一面,就马上收拾行李只身先随移动核酸检测实验室一起于下午4点出

发。“我们中心承担着全市新冠肺炎核酸检测任务,人员非常紧张,但永康更需要支援,我们义无反顾、责无旁贷!”检验科许锴主任语气坚定。下午6点左右,其他5名队员接到温州市卫生健康委员会紧急召集任务通知后,也在短时间内迅速完成集结。他们家远的回家随便拿点行李就出来,家远的队员只能叫家人匆忙送来一些换洗衣服,仅仅用了一个小时的时间就于晚上7点多钟出征。

温州市卫健委党委书记陈宏鸣、我院党委书记阮国模、院长余颖聪、副院长李家仁等为队员送行,感谢队员们在疫情防控的关键时刻义无反顾、挺身而出,希望他们能以饱满的精神、昂扬的斗志投入后续工作中,并嘱咐他们一定要做好防护,平安归来。

移动核酸检测实验室于晚10点左右到达永康国际会展中心。作为第一辆

到达会展中心,也是第一次参与驰援任务的核酸检测车,驻车后,李君分秒未停联系人员连接检测车的水电和网络线路。同时接受省临检中心邵卫星主任的建议,和队员李博成、施建有、陈磊一起,通宵工作,对检测车每一检测仓行3+1+3+1验证,争取在8日早上后续大部队到前完成验证工作,确保仪器能正常运行。

我院检验科核酸基地“核酸检测超级战队”自2020年疫情以来,接过多次核酸大筛查任务,每日核酸检测标本量达数千至上万,最多一天达12000多份。在一次次实战经验中,不断完善流程、不断总结经验。

生命重于泰山,疫情就是命令,防控就是责任,速度就是担当。为我院核酸检测超级战队的“中国速度”点赞,也期待他们的早日凯旋。

多维监督 共谋良策

——我院召开2021年度行风建设社会监督员暨清廉医院建设座谈会

本报讯(纪检监察室 叶冬兴)12月9日上午,我院召开2021年度行风建设社会监督员暨清廉医院建设座谈会。各位社会监督员、院党委书记阮国模、纪委书记胡昊、副院长陈新国及相关职能科室负责人参加座谈会。院长余颖聪主持会议。

会上,院党委书记阮国模以图文并茂的形式,结合详实的数据,从党建引领、队伍建设、学科建设、优化流程和服务、文化建设、医联体建设等6个方面,介绍了我院在2021年开展的各项工作。并对各位监督员这么多年来关心、支持医院发展表示了由衷的感谢。

会上,纪委书记胡昊向各位社会监督员详细汇报了去年行风监督员座谈会上收集意见建议办理情况。行政一党支部汇报了清廉支部建设工作,分享了学习教育、网格监督、家

庭助廉、先锋指数等方面的工作经验。

在交流环节,各位社会监督员充分肯定了医院在业务发展和清廉建设方面做出的努力和成果。同时,围绕医院学科建设、制度建设、优质服务、核心竞争力等方面提出了宝贵的意见和建议。阮国模认真倾听、仔细记录各位监督员提出的意见建议,并就部分议题,进行了开诚布公的现场交流。

会议最后,阮国模向各位社会监督员颁发聘书和工作牌,并亲切合影留念。

下一步,我院将继续发挥多维监督联动模式,欢迎来自社会各界的监督,共谋医院发展良策,大力改善管理水平、提升服务效能、推进清廉建设,努力实现“打造员工满意、百姓信赖的现代研究型医院”的阶段性战略目标。

我院米海霞医师入选浙江省中青年临床名中医项目培养对象

本报讯(中医妇科 米海霞)根据《浙江省中医药传承与创新“十百千”人才工程(杏林工程)》,浙江省中医药管理局2021年启动了新一批杏林工程拔尖人才浙江省中青年临床名中医培养项目,经资

格审核、理论考试、专家评审等程序,于近日公布了《2021年浙江省中青年临床名中医项目培养对象名单的通知》,我院中医妇科米海霞医师成功入选。

按照省中青年临床名中医培养方

案的要求,未来三年,米海霞医师将通过读经典、做临床、跟名师、强素养,提高医学理论水平,提升临床实践能力,更好地为广大患者服务,为中医药的传承和发展贡献力量。

主编:张易 编辑:刘微微

36年前,他是一个毛头小伙,带着一张青涩的脸孔,开始了医生生涯。

36年后,他成了中年大叔,头发白了,视力差了,但他还是那个医生,却积满了沉甸甸的故事与无数的患者。

36年间,他练就了一身本领,解决了无数棘手病例,成了一个医学圈的“大侦探”。他看病果断敢为,对患者细致、体贴。不少人说他“外冷内热”,他笑着回说,医生不靠颜值吃饭,靠的是实力。

经验+敏锐

让久咳病因无处遁形

1985年,吴厉锋大学毕业,进入我院大内科,他选择专攻呼吸内科疾病,因为在他看来,在当时只有以胸片检查为主的条件下,呼吸系统疾病的诊疗更具挑战性。而这一步踏出便是30多年的光景。

在30多年的临床工作中,吴厉锋接触过众多呼吸系统疾病,不管是简单的,还是就诊多年仍没看好的棘手疾病,都被他一一化解。凭什么?丰富的临床经验以及敏锐的视角。

吴厉锋将看病比作破案,一层层剥茧抽丝,最终真相大白。而这可不是一朝一夕练就的。

几天前,吴厉锋的老患者韦女士发来信息:“吴主任,感谢您的救命之恩,在求医的路上曾经走了很多弯路,多亏遇见您,这几年我才能正常工作和生活。感谢您!”韦女士用“救命之恩”来表达感激之情,足见吴厉锋的精湛医术。

韦女士今年40多岁,是一名服装设计师。2019年,她慕名找到了吴厉锋,在这之前,她因为常年剧烈咳嗽已经辗转了多家医院就诊,诊断基本上是慢性咽炎、支气管炎等,有时吃点药咳嗽会好一点,但大多时间疗效不佳,严重影响工作与生活。韦女士拿着一沓检查报告走进吴厉锋的诊间,一脸愁容,吴厉锋非常仔细地询问病史,结合既往检查报告,选择性地给与相关检查,排除了其他呼吸系统器质性疾病,最终确诊韦女士为“咳嗽变异性哮喘”,经针对性用药后,韦女士病情很快得以好转,控制住困扰了她10多年的慢性咳嗽。

吴厉锋介绍,目前认为咳嗽时间持续8周及以上,胸片检查无明显肺疾病证据的咳嗽称为慢性咳嗽。慢性咳嗽是呼吸系统常见的临床症状之一,许多疾病都会引起咳嗽,并且表现出的咳嗽症状差异不大,这就给久咳的病因诊断带来一定难度。临床上,吴厉锋“揪”出了不少被误诊的久咳患者的病因,除了咳嗽变异性哮喘,还有上气道咳嗽综合征、胃食管反流、嗜酸粒细胞性支气管炎等。



他是呼吸科里的『大侦探』

剥茧抽丝,不放过任何蛛丝马迹



细心+热心

让更多患者信赖有加

吴厉锋天生一副严肃的面孔,但他冷冷的外表并没有“吓”跑患者,反而还“粘”住了越来越多的病人,因为他们信赖他的医术,也被他的细心、耐心所打动。

今年85岁的陈阿婆是跟随吴厉锋年头最久的患者,到今年,已经有30余年了。那会儿吴厉锋还是一名住院医师,陈阿婆因为支气管扩张咯血住院治疗。吴厉锋对每一名患者都特别真诚、认真,也正是这股劲儿让陈阿婆认准了他。随着岁月增长,陈阿婆支气管扩张伴感染反复发作,逐渐并发性呼吸衰竭,病情加重时均需住院治疗,而每次住院,她都要求到吴厉锋所管的治疗组。门诊时,一定预约挂他的号。如今,吴厉锋早已成为一名高年资主任医师,但陈阿婆觉得他那股劲儿从没变过,始终都怀揣一颗

热忱的心,为患者去病解忧。现在,陈阿婆的儿女、孙子,也都成了吴厉锋的“粉丝”。

还有50来岁的张女士,她是一名哮喘患者,每次看病必定找吴厉锋。事实上,这一段医患情始于张女士的父亲。10多年前,张女士的父亲因为胸膜炎就诊,当时接诊的正是吴厉锋。他的医术、医德,让张女士看在眼里,记在心上。后来,她自己生病了,毫不犹豫地挂了吴厉锋的号。

呼吸系统的不少疾病都是慢性的,患者需要反复就诊,在这样一次次的接触中,只有和谐的医患关系才会变得坚不可摧。“看病看的不是一个人,看的是一家人。只有细心、耐心加热心才能研判病情,才有实力‘黏’住更多的患者。”这是吴厉锋对科室年轻医生经常说的一句话。

精钻+技术

让精准诊疗落地开花

从医36年,吴厉锋从未停止过“钻”的脚步。他说,不能停,一旦停,便会沦为医学发展路上的“弃儿”。

目前,支气管镜检查技术在呼吸与危重症医学科运用已十分广泛,可在吴厉锋刚入职的时候,该技术还刚起步。上世纪80年代末,支气管镜技术逐渐推广应用到临床,吴厉锋便迅速接受了这一新技术,加上他平时就喜欢“钻”,因此上手很快。

上世纪90年代初,吴厉锋在上海瑞金医院肺科进修,但凡有支气管镜检查,他都会认真去观摩,一边看老师操作,一边苦练手法。“那段时间只要一有空,就练大拇指与手腕的灵活度,经常练到手酸。”吴厉锋说,他的首次上台操作,以熟练的手法得到了带教医生的认可。看似简单的操作,只有他自己知道,这背后付出了多少心血。

吴厉锋介绍,支气管镜技术主要用于肺叶、段、亚段支气管病变的诊断,尤其是肺部恶性肿瘤和特殊病原体感染的诊断。支气管镜下灌洗、刷检、活检采样检查以及纵隔淋巴结穿刺活检等,可以帮助及早明确肺部与纵膈淋巴结的病变,且可用于支气管异物钳取、息肉摘除、狭窄气管和支气管支架植入等治疗。对于支气管、肺部疾病的研究以及肺部疾病术后的随访检查等,都



是有效的检查手段。支气管镜技术为精准诊疗添砖加瓦。

吴厉锋之前接诊过一名患者,有不明原因发热、咳嗽,CT检查提示为肺部感染性疾病,但经验性使用抗生素治疗后,病情并无改善,后借助支气管镜技术,将支气管灌洗液进行了高通量基因测序检测,结果发现是肺炎军团菌感染。找到了病原体,进行针对性的治疗后,患者病情很快转好。

“从我穿上这身白大褂的那一刻开始,就立志做一名负责任的好医生。呼吸是生命的原动力,还患者以畅快呼吸,是我毕生的使命。”吴厉锋坚定地说。

据温州商报

新突破！我院成功独立完成首例冠状动脉旋磨术！

近日,我院心血管内科陈皓副主任医师团队成功独立完成我院首例高难度冠状动脉旋磨手术,并在IVUS(血管内超声)指导下精准植入支架。

42岁的冠心病患者阿燕,2019年4月曾因劳力性心绞痛在我院行冠脉重建术,当时冠脉造影见冠近中段95%严重狭窄,但是由于病变处钙化过于严重导致球囊扩张后仍然无法解除狭窄。近两年来,患者反复出现劳力性心绞痛,生活质量不佳。此次或者再次来院,陈皓副主任医师决定为其行冠状动脉旋磨术对斑块进行修饰后再行冠脉支架植入术,但是该患者靶血管远端血

管床细小,容易导致术中慢血流,旋磨导丝难以远送;磨头容易磨到导丝头端焊接处导致导丝断裂;旋磨系统支撑力差导致旋磨头不稳定易造成血管穿孔等。针对这些难点,陈皓副主任医师制订了导丝在主干内尽量远送;慢进快退,分段旋磨;以修饰斑块为主要目的,避免过度推送旋磨头;选择强支撑引导管;缩短每次旋磨操作时间,延长中间血流恢复时间等应对方针。

术中陈皓副主任医师选择1.25mm的磨头,选择转速为15万转/分钟,每次旋磨15至20秒,共旋磨5次,终于成功通过病变。

经IVUS检查可见,旋磨后,坚硬的360度钙化环被充分磨开,经充分扩张后在超声指导下精准在病变部位植入支架。由于术前准备充分,术中认真执行,抓好每个细节,整台高难度旋磨手术进行得有条不紊。

冠状动脉旋磨术始于20世纪80年代,目前已成为处理严重钙化病变的最重要手段,可有效修饰冠状动脉钙化病变,为最终植入冠脉支架创造良好的条件。冠状动脉旋磨术根据“差异切割”或“选择性切割”的原理,利用呈橄榄形的带有钻石颗粒的旋磨头高速旋转(最高可达22万转/分),以物理方法将钙化内膜或斑块磨成直径小于10微米

的微颗粒碎屑,随血液流向远端微循环,最终被吞噬细胞吞噬。冠脉旋磨术能够在真正意义上减容动脉粥样硬化斑块,即刻扩大病变血管腔并提供光滑的内皮表面,便于支架及球囊等器械通过,提高手术成功率。但由于冠脉旋磨术操作难度大,且发生严重并发症几率高,目前在全国使用率仍偏低,据统计我国2019年旋磨术比例仅为0.83%。

此次,我院心内科独立完成高难度冠脉旋磨术,填补了该项技术空白,标志着我院复杂心血管治疗技术更上一个新的台阶,为胸痛中心的救治技术添砖加瓦。

心内科 叶凡豪 陈皓

8个小时收治5位脑出血患者！冷空气动真格了，谨防脑出血降临！

忽如一夜冬风来,嗖嗖滴就进入了冷冻季,气候干燥,昼夜温差较大,脑出血又出来“作妖”了,中老年人要小心啦!

寒潮来袭第一日,在8个小时内,我院急诊抢救室接收了5位脑出血患者,来院时血压均高于190/110mmHg,初步诊断为高血压性脑出血,高血压为一常见慢性病,也是心脑血管病最主要的危险因素。

正常人的血压随内外环境变化在一定范围内波动。而天气变化的冷、热的刺激会造成血压的不稳定,尤其会导致毛细血管的收缩或舒张,例如长期处于高寒地区,毛细血管过度收缩,便会出现不同程度的高血压,如果长期处于温度较为偏高的地带、炎热地区,会导致血管扩张,引发血压偏低。因此血压和天气、气温直接相关。

什么是脑出血?

脑出血是指非外伤性脑实质内血管破裂引起的出血,约占全部脑卒中的20%~30%,发生的原因主要与脑血管的病变有关,即与高血脂、糖尿病、高血压、血管的老化、吸烟等密切相关。有资料表明,80%以上的脑出血病人有高血压病史,所以,过去常有人称为高血压性脑出血。脑出血发病多较突然,病情进展迅速,严重时可在数分钟或数小时内恶化,病人出现意识障碍、偏瘫、呕吐和大小便失禁等,并可有头痛和血压升高。

脑出血的发病年龄多在40~60岁,男性多于女性。秋冬季,脑出血的高发季节!秋冬季,脑出血发病占70%,因此在这个季节应当注意。凡是能致血压骤然升高的因素,均

可成为脑出血的直接原因,如剧烈活动、情绪激动、用力排便等。脑出血往往还可以引起继发性脑室出血,脑疝,高热等严重后果,如果出现以上情况,其死亡率很高,所以,临床工作中治疗脑出血的目的,首先是抢救病人生命,其次是降低病死率。

脑出血的预防

- 1.稳血压。必须早期发现并及时治疗高血压,定期检查,确诊后就应坚持服药治疗,以降低及稳定血压,防止反跳及过度波动。
- 2.调情志。保持乐观情绪,避免过于激动。做到心境平静,减少烦恼,悲喜勿过,淡泊名利,知足常乐。
- 3.戒烟酒。酒和烟都能使血管收缩、心跳加快、血压上升、加速动脉硬化,有高血压病、冠心病、脑动脉硬化症的人,更应戒烟酒。
- 4.择饮食。饮食要注意低脂、低盐、低糖。少吃动物的脑、内脏,多吃蔬菜、水果、豆制品,配适量瘦肉、鱼、蛋品。
- 5.避劳累。体力劳动和脑力劳动不要过于劳累,超负荷工作可诱发脑出血。
- 6.防便秘。大便燥结,排便用力,不但腹压升高,血压和颅内压也同时上升,极易使脆弱的小血管破裂而引发脑溢血。要预防便秘,多吃一些富含纤维的食物,如青菜、芹菜、韭菜及水果等。适当的运动及早晨起床前腹部自我保健按摩,或用适且的药物如麻仁丸、蜂蜜口服,开塞露、甘油外用;可有效防治便秘。
- 7.不蹲便。蹲便时,下肢血管会发生严重

屈曲。加上屏气排便,腹内压力增高,可使血压升高,就有可能发生脑血管意外。若坐便,股动脉虽弯曲,但弯曲角度在90度左右,血液可与平时一样保持畅通。同时全身的重量又为臀部所承受,虽时间稍长,下肢也不感吃力,使人情绪安然,不会引起血压升高,可减少脑中风发生的机会。

8.防摔倒。老年人多有动脉硬化,血管壁较脆弱。跌倒时可有发生颅内血管破裂的危险。因此,行动宜谨慎小心。

9.动左手。日常生活中,尽多用左上肢及左下肢,尤其多用左手,可减轻大脑左半球的负担,又能锻炼大脑的右半球,以加强大脑右半球的协调机能。医学研究表明,脑溢血最容易发生在血管比较脆弱的右脑半球,所以防范脑溢血的发生,最好的办法是在早晚时分,用左手转动两个健身球,帮助右脑半球的发达。

10.饮足水。要维持体内有充足的水液,使血液稀释,保持血容量。平时要养成多饮水的习惯,特别是晚睡前、晨起时,饮1-2杯温开水。

11.适寒冷。寒天是脑中风好发季节,血管收缩,血压容易上升,要注意保暖,使身体适应气候变化。还要根据自己的健康状况,进行一些适宜的体育锻炼,如散步,做广播体操等,以促进血液循环。

12.重先兆。中风会有一些先兆症状,如无诱因的剧烈头痛、头晕、晕厥,有的突感体麻木、乏力或一时性失明,语言交流困难等,应及时就医检查治疗。

急诊科 吕望 陈一浩

近日,70岁的温州市民林老伯在我院甲乳外科曾勇主任医师团队的帮助下,成功手术摘除了困扰他多年的危险“炸弹”——脖子上的巨大甲状腺肿瘤。

据林老伯说,脖子上的肿块已经有十余年时间了,开始的时候肿块比较小,并不影响正常生活,他就没在意。但让他感到担忧的是,近两年肿块迅速地在变大。巨大的肿块会压迫食管和气管,林老伯感到自己呼吸和吞咽都受到了影响。

曾勇主任医师团队以及麻醉科医生经过术前各项评估及准备后,为林老伯实施了“巨大甲状腺肿瘤切除术”,病理报告提示为良性甲状腺肿瘤,现患者术后顺利康复并出院,林老伯说,自己呼吸轻松了,吃饭也顺畅了。

曾勇主任医师介绍说,巨大甲状腺肿瘤越来越罕见,大多数病人早期一般无其他症状,肿瘤生长缓慢,对患者生活无明显影响。部分患者因肿瘤增大到一定体积后,因其肿瘤逐渐增大的重力和瘤体压迫结果,才逐渐产生吞咽困难、呼吸困难等临床症状后才来医院就诊。

巨大甲状腺肿瘤由于体积大,病史一般较长,因肿瘤长期压迫的结果,邻近器官常有不同程度的移位、变形,尤其是气管常被挤压变形、狭窄或软化,因此术中术后保持呼吸道通畅甚为重要,是手术安全和减少术后并发症的关键。虽然甲状腺肿瘤体积巨大,但手术切除效果好,患者术后恢复快。

曾勇主任医师提醒,有类似症状的甲状腺疾病患者,一定要尽早就到医院就诊,千万不要抱有侥幸心理,任由病情肆意进展,会为后续手术治疗带来更大风险和意外。

甲乳外科 应文兵

七旬老人脖子上长了一个「危险炸弹」,「拆弹」专家这样做……

咽痛一定要清热吗？未必！

一位女性患者来到我院中医科就诊,她表示自己咽痛5天了,曾服用金银花、菊花、双黄连口服液等,但病情反而越来越重,于是便来医院求医。

一般情况下我们都会认为咽痛属于内热,应该吃一些清热解毒利咽的中药,但该患者服药后适得其反。仔细询问,该患者5天前受寒后出现咽痛,没有咽干、口干等症状,喜热饮,夜尿两行,脉沉弱不足,舌质胖大,有齿痕。通过中医

辨证,这明显是一个阴证,没有热象,是一个阴寒凝滞所导致的咽痛,所以对于这样的咽痛,不应该清热,而应以温阳散寒为主。上述患者自行服清热解暑药,南辕北辙,反而加重病情。

中医讲究辨证论治,咽痛也要辨阴阳表里寒热虚实,定病位病性。病性有寒热虚实。从寒和热的角度来说,一般咽痛多见于热证,但有时候被我们所忽略的是,寒也可以导致咽痛。因为寒凝,不通则痛。从虚实角度而言,实热、实寒可

导致咽痛;虚热、虚寒同样可以导致咽痛,不荣则痛。有些寒热、虚实之间还可以互相夹杂,病情更加复杂。另从病位来说,病位在表、在里、半表半里。所以看是简简单单的一个咽痛,也很复杂。

所以不要见到咽痛就盲目的清热,有的时候是有效,有的时候是无效的。必要的时候还是应该到医院找专业的医生进行对症治疗。

中医科 朱雪琼

山海工程

男子心脏每分钟狂跳 180 下 我院与泰顺县人民医院合作成功关掉“兴奋开关”

“套马的汉子威武雄壮,控律的医师妙手回春”。这正是对近日我院和泰顺县人民医院医师合作治疗室上速患者的最佳评价。

最近,43岁的患者张先生,因心悸、胸闷、乏力来到泰顺县人民医院就诊,接诊的急诊科医师一听他的心跳最快达180次/分,是正常心率的2倍,就像飞驰的骏马在持续狂奔。如此快的心跳损伤很大,严重的会出现血压下降引起休克。急诊科医师将其留观抢救室,查心电图提示室上速,给予药物处理。同时将患者情况报告给我院“山海工程”常驻专家、科主任杨宝华。

杨宝华了解到, 张某17岁时即出现上述

症状,曾2次到温州医院就诊,只是对症处理后好转。20多年来曾多次发作,未重视,近来发作频繁且严重影响生活质量,饱受困扰,于是又来到医院就诊。杨宝华分析目前给予药物处理后,患者的心率略有下降但仍有症状,发病的根本原因考虑是心脏传导系统存在异常通道,可通过电生理检查明确,且可通过射频消融术得以治疗,于是将患者及其相关临床资料转到我院心内科。

我院心内科林伟主任医师接诊病人后,第一时间安排了心内电生理检查,发现致病的罪魁祸首是心脏传导系统存在左侧旁道,引起房室折返性心动过速,随即给予了射频消融治

疗,取得了立杆见影的效果。患者的症状得以迅速缓解,病情得到了有效治疗,第二天即出院。整个过程从患者就诊到转院再到治疗好转出院不足24小时。

该患者从就诊到转院再到康复出院不足24小时,如此高效地转院与治疗得益于今年4月启动的医疗卫生“山海”提升工程。签约以来,两院密切合作,建立了分级诊疗、双向转诊、远程会诊等方便患者的就医途径,市人民医院驻点帮扶专家为两院的转诊急救发挥着“桥梁”作用,使患者在转诊救治过程中无缝衔接,为基层群众的生命健康保驾护航。

急诊科 杨宝华



天寒地冻腊八粥,暖暖情谊涌心头,又到一年腊八节,我院的党员志愿者,一如既往地地为市民和患者送上了腊八粥。“今天是腊八节,喝碗腊八粥,祝您生活甜美美、早日康复……”志愿者们将煮好的腊八粥送到病房,门急诊和行政后勤科室,把健康祝福和年俗的关爱,传递到患者和职工的手中。五颜六色的腊八粥黏黏稠稠,吃一口甜甜的暖暖的。吃上热粥的患者脸上洋溢着笑容,不停地表示感谢。

今天煮粥、送粥、发粥的这群“红马甲”是医院行政一、妇产科一、行政三党支部的党员。这也是医院党员开展“腊八节”送温暖活动的第12个年头了。

宣统科 黄河

我院「检爱行动」推出暖心上门采血服务

本报讯(检验科 谢丽丽、王海坚)11月25日,我院检验科副主任赵秘胜、检爱行动成员黄丽双为医院81岁患者张三(化名)提供上门采血服务,并将血样快速送至医院进行检验,通过网络回传检测结果。

原来,老人因恶性肿瘤入住院治疗,出院后需要定期血检查,但是老人近时期而清醒时而迷糊,无法来医院就诊,但抽血化验又作为该患者复诊的重要指标,百般无奈之下,老人的儿子专程来到我院娄桥院区采血大厅,对工作人员提出了上门采血的请求,了解原委后,检验科副主任赵秘胜很快答应了他的请求。

11月25日7点,赵秘胜副主任同黄丽双一同上门采血。采血后家属十分感动,对医院提供的便民服务十分满意,并提出要给工作人员转账以表感谢之情,但赵秘胜副主任拒绝并表示,为患者服务是作为医疗人的天职,也是我们开展检爱行动的初衷,希望以后能够通过努力,为更多有需要、有困难的患者服务。

对于出门行动不便,患有慢性病的人来说,一趟趟跑医院就为抽血化验也是种折磨。因此检爱行动针对在我院就诊,但由于行动不便等原因,无法来院进行采血的病人提供上门采血服务。

暖心医生林强康： 他有杯滋心润肺的“茶”

“每次坐门诊,我一般都要带着保温杯。”对于我院结直肠肛门外科副主任医师林强康来说,每次坐诊,他几乎都要讲得口干舌燥。

在结直肠肛门外科门诊,来咨询的患者比较多,尤其是患有便秘的患者,看了很多医院都看不到,内心是非常焦虑的。而有些人出现了便血,就非常紧张,生怕患了什么重病。对此,林强康都要一一作详细地解答,教大家日常生活中吃什么喝什么,如何进行居家护理……

他告诉记者,这样下来,平均要给每个患者看15分钟,而且在过程中,他需要一直不停地宣教。由于老年人不怎么会用手机,他要教他们如何用手机进行门诊结算。碰到一些需要转诊的患者,他又要做好“首诊负责制”,帮助患者对接其他专科的医生。

“如果在医院里,患者都能遇到这样的好医生,那该多好啊!”近日,70多岁的李阿姨致电温州市人民医院,点赞林强康是一名“暖心医生”。

原来,李阿姨最近发现腰骶部坠胀不适,排便不畅,她以为自己患了痔疮,就来到该院的结直肠肛门外科。经过问诊,结合症状,林强康初步判断她患的不是痔疮,应该是妇科问题,很有可能是子宫脱垂。但考虑到李阿姨年纪较大,怕她摸不清方向找不到妇科门诊,林强康就打电话联系妇科医生,又引导李阿姨乘坐几号电梯到哪个诊室就诊。

林强康说虽然一天门诊下来,十分辛苦,但看到患者脸上露出满意的笑容,对他来说,就是一杯滋心润肺的“茶”,让所有的付出都值得。

据温州晚报

在市卫健委统一安排部署和指导下,我院积极响应号召,于12月20日开始,为温州市直属机关事业单位工作人员进行核酸检测,更好助力各单位安全生产工作。

为规范检测人员操作和全面提高检测质量,确保此次开展此次全市机关核酸采样工作顺利,为后续开展外派核酸采集工作提供指导,温州市人民医院起草撰写了《外派核酸采样人员注意事项》和《核酸集中采集单位具体工作事项》,对派出人员自身准备、注意事项、特殊情况及采集单位场地布置、后勤保障等进行了说明。

同时面对增大的核酸检测压力,我院精准预判、严阵以待,接到通知后,迅速组建核酸采样队伍,筹备核酸采样物资,分批次前往各单位采样点开展核酸采样工作。本次核酸采样工作,共设54个检测点,我院派出196名护理人员。在温州市人民医院和各受检单位的通力合作下,截止23日下午,温州市人民医院共计采样20686份,整个核酸检测过程准备充分,分工明确,各环节衔接有序,操作到位。

为温州市各直属机关事业单位上门提供核酸检测服务这一举措,将检测关口前移,既高效地保障了我市各直属机关事业单位工作人员安全,也为安全生产工作提供支持,是我院精细化服务的有力体现。医院将持续发扬伟大抗疫精神,立足岗位、履职尽责,确保我市疫情防控工作各项举措落到实处。

宣统科 刘微微

我院圆满完成温州市直属机关事业单位核酸检测任务

闻令而动、迅速响应

医院目标

不断提升核心竞争力,加快实现“打造员工满意、百姓信赖的现代临床研究型医院”阶段性战略目标。向2035年“浙江名院”远景目标奋进。