

# 温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

编印单位 温州市人民医院 温州市妇女儿童医院 上海大学附属第三医院 投稿热线: 88306615 Http://www.wzsrmyy.com

2023年12月13日

第247期

本期四版

内部资料 免费交流

浙内资准字第C008号

## 温州市人民医院召开干部大会

本报讯(宣传统战部)12月9日下午,温州市人民医院召开干部大会,市卫健委党委书记、主任王晓春,党委副书记、副主任陈继忠,党委委员、副主任郑云燕,办公室主任蒋传彪,组织人事处处长钱正可及温州市人民医院(市妇女儿童医院)领导班子、总会计师和中层干部参会。会议由医院党委书记阮国模主持。

市卫健委党委副书记、副主任陈继忠宣读任命文件,宣布了李家仁同志任温州市人民医院(市妇女儿童医院)院长,张雪良同志任温州市人民医院(市妇女儿童医院)副院长,免去余颖聪同志的中共温州市人民医院(市妇女儿童医院)委员会副书记、温州市人民医院(市妇女儿童医院)院长等决定。

医院新任院长李家仁作表态发言。他表示此次任职不仅是一种认同与接受,更是一份希望和重托,也是一次巨大的挑战和考验,并对此做出四方面的表态:

一是讲政治、讲规矩。严格执行党委领导下的院长负责制,在以阮国模书记为班长的院党委领导下,履行岗位职责,当好书记的助手,为医院的发展建言献策。

二是讲方法、讲情怀。注重调查研究,密切联系群众,想方设法加快医院发展。全力打造医院技术品牌,增强竞争力,促进医院可持续高质量发展,提高医院知名度。

三是讲团结、讲大局。带头讲团结、讲大局、讲和谐,以班子团结促进全员团结。发扬民主作风,推行民主决策、民主管理、民主监督,把方方面面的积极性调动好、发挥好、保护好。

四是讲廉洁、讲自律。自觉遵守各项规章制度,带头廉洁自律、遵纪守法、防止腐败,时时处处维护医院声誉,以个人良好的作风带动和促进医院的行风建设。

余颖聪同志发表离职感言。她感谢党委的信任,感谢医院党政领导班子和全院职工的大力支持和帮助。回顾过去,心怀感激,在市委市政府及市卫健委和院党委的坚强领导下,医院始终坚持人民至上、生命至上,疫情防控取得重大胜利、医院发展稳步向好。所有过往,皆为序章,站在新的起点上,她将继续在新的岗位上展现新作为、取得新成绩,不辜负大家的期望。

医院党委书记阮国模代表党政领导班子发言。他向王晓春主任等市卫健委领导班子长期以来对医院工作的重视和支持表示感谢,对余颖聪、李家仁、张雪良等三位同志履新职表示热烈祝贺。为了更好地推动医院各项事业的发展,他代表党政领导班子提出三点要求:

一是要加强学习,努力提升理论指导实践的能力。包括认真学习习近平新时代中国特色社会主义思想,夯实政治建设,永葆政治品德,提高政治领悟力和判断力。

二是要勇担当、善作为,切实抓好医院高质量发展各项工作的落实。对照医院高质量发展各项要求,扬长避短,发扬真抓实干作风,拿出具体有效的措施,确保医院各项工作得到全面深入推进并取得实际成效。

三是要加强廉洁自律,认真履行“一岗双责”。始终坚持自我警醒,保持高度谨慎的态度;严格筑牢思想防线,不越底线红线;主动接受监督;强化廉政风险的感知、预见力。同时,要牢固树立起清廉建设是保障医院高质量发展发展的理念。

最后,市卫健委党委书记、主任王晓春讲话。

首先,他对温州市人民医院近年来取得的工作成绩给予了充分肯定和认可。同时,他对医院及党政领导班子工作提出三点要求:

第一,永葆奋进之姿,在深学细悟强党性中把方向、管大局。要始终把政治建设摆在首位,不断提高政治“三力”,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,更加坚定自觉做到“两个维护”。

第二,永葆奋斗之力,在塑造未来新胜势中争一流、走在前。对标最高、最好、最优,蓄积优势、形成态势、巩固胜势,推动医院发展更上一层楼。深化医防融合,组建妇幼保健院;放大专科优势,提高服务能力;抓实运营管理,提升管理效能;坚持服务大局,做好下沉帮扶;擦亮服务品牌,改善就医感受。

第三,永葆奋发之志,在锻造干部好作风中优治理、树形象。院党委要履行好党委主体责任,始终把党风廉政建设和反腐败工作摆在突出位置,领导班子要率先垂范,带头执行纪律规定,带头树好个人形象,带头营造廉洁的氛围,以实际行动营造团结干事的浓厚氛围。



## 我院荣获2023年度浙江省消防宣传“五进”工作先进单位

本报讯(保卫科 郑瑛孟)近日,浙江省消防安全委员会印发了《关于命名2023年度全省消防宣传“五进”工作先进单位的通报》(浙消安委办〔2023〕35号),我院被评为2023年度浙江省消防宣传“五进”工作先进单位,是温州地区唯一一家入选的医疗机构。

自消防宣传“五进”工作试点建设开展以来,在院党委的领导下,医院根据国务院安委会办公室、应急管理部关于《推进安全宣传“五进”工作方案》以及省市消防救援部门的相关文件要求,进一步完善消防安全管理制度,打造一体化消防安全管理体系;创新消防培训考核机制,把消防安全考评结果同员工绩效评定、职称晋升等挂钩;从职工、患者、群众角度,打造全方位消防科普教育区,设计多形式消防文化衍生品,实现多人群覆盖,营造全员学消防的良好氛围。

今后工作中,医院将始终保持“隐患无处不在,成绩每天归零”的心态,持续提升全体职工的消防安全素养,不断在培训考核、组织制度、阵地建设等方面关注精细、立足专业,深入推进消防安全宣传教育工作,以“时时放心不下”的责任感,抓好医院消防安全管理工作。

## 全市首家! 离院不离医 诊后有人管!

## 温州市人民医院诊后疾病管理中心揭牌

本报讯(宣传统战部)11月14日,温州市人民医院“诊后疾病管理中心”正式揭牌。这是我院积极响应温州市卫健委“改善就医感受 提升患者体验”主题活动的创新性举措之一。

揭牌仪式上,院党委书记阮国模表示:“以此次揭牌为全新起点,温州市人民医院将努力转化先行优势为领跑优势,全面搭建优质高效的诊后疾病管理服务体系,并持续创新服务模式,深化服务内涵,以高质量、创新型诊后疾病管理服务,更好造福温州百姓。”

市卫健委党委委员、副主任郑云燕对我院诊后疾病管理工作的开展给予了充分肯定。她指出,市卫健委在出台改善就医感受、提升患者体验主题活动后,温州市人民医院率先探索诊后疾病的管理工作,针对患者开展诊后随访等系列服务,这是能切实改善病人就医体验的重要举措,让医疗服务的流程更科学、模式更连续、服务更高效、环境更舒适、态度更体贴。同时,这也是医疗服务的新模式,能让人民群众更有幸福感、获得感、安全感。希望医院接下来能够站位再提高、理念再深化、力度再加大,做好经验总结工作,让患者疾病的诊后管理能够在全市乃至全省进行推广。

我院融合应用互联网、物联网、大数据、人工智能等信息技术,配套多学科疾病管理团队(包括专科医生、专科护士、个案管理师、营养师、运动康复师、心理咨询师等),共



同为离院患者提供“院内+院外、线上+线下”一体化的延续性医疗服务。

我院副院长陈新国介绍,今年9月,诊后疾病管理服务启动试运行,已在妇科、产科、普通外科、泌尿外科、肛肠外科、心血管内科、神经内科以及呼吸内科等14个科室开展,累计服务超500人次,完成了超过1400通电话回访,且随着患者服务人数的逐步增加,该服务也将在全院全面铺开。

据悉,温州市人民医院一直秉承着“人民医院为人民”的宗旨,近期正在打造“未来医院”建设,已经推出了“数字陪诊师”“NFC+一码付功能”等服务,给患者带去就医诸多便利和高效体验。未来,医院将不断完善互联网和人工智能信息平台的搭建,不断优化服务流程,力求通过服务模式创新和智慧医疗赋能,进一步解决群众急难愁盼问题,带来切实便利与优质服务。

## 我院在浙江省妇产学科创新转化大赛喜获佳绩!

本报讯(妇保科 汪晓茜)11月17日,第五届卫生健康科技成果转化大会在浙江省人民大会堂开幕,大会围绕“卫生健康现代化:科创先行新高地”这一主题,设置一个主会场、五个分会场,汇聚国内外院士学者、产业领袖和创新精英,共同探讨科技创新与转化的时代机遇,助力打造生命健康科创高地,让更多医学科技成果运用到临床、造福患者。

作为分会场之一的第三届浙江省妇产学科创新转化大赛同步举行,经过初赛遴选37件作品后,7项作品进入浙江省妇产学科创新转化大赛决赛。

经过专家评审,我院产科郑建琼主任的《基于子宫肌电信号的柔性母胎监护系统》斩获银奖佳绩,同时妇保科汪晓茜医生的《一种基于盆底疾病和康复相关的诊疗、评估、评价为一体的软件》也获得了铜奖的好成绩。

近年来,我院注重成果转化,今后,医院将继续以临床需求及市场应用为导向,积极对接省市转化平台,让更多的“科研之花”结出“产业之果”。

主编:张丽 编辑:刘微微



## 同心同行，廉润仁医

### ——我院召开2023年度行风监督员座谈会

本报讯（纪检监察室）11月23日上午，温州市人民医院2023年度行风建设社会监督员暨清廉医院建设座谈会在医院娄桥院区召开，社会行风监督员、院党委书记阮国模、副院长陈新国、纪委书记胡昊及有关职能科室负责人、医务人员代表一同出席。

会上，院党委书记阮国模向大家介绍了今年以来医院在党的建设、学科发展、行风建设、仁爱文化等各项重点工作上取得的成效。医院以党建固本擘画发展蓝图，积极营造优良党风行风，全院职工改革创新奋勇争先的拼搏精神和仁廉互济践行医者初心的精神风貌，得到监督员们的充分肯定。

随后，来自一线的医务人员代表陈玲珑、朱波与行风监督员们展开了面对面的交流。大家围绕提升优质服务和清廉建设水平开启了一场“头脑风暴”。其间参会人员畅所欲言，各路观点不断碰撞，闪烁着思维的火花。



医务人员代表和监督员在发言中谈到的提升就医体验、塑造和谐医患关系、链接优质资源等议题，医院领导和职能科室负责人现场做了回应。对于交流过程中大家提出的意见、建议，工作人员一一做了记录。院领导表态，院方将把大家的宝贵意见作为近期重点工作内容，协同各职能科室认真落实，并再次就各位监督员对医院的关心和监督表示了感谢。

交流结束后，各位监督员先后参观了医院儿童友好门诊、院史馆和“仁医清韵”主题公园，医院百年医脉传承的仁爱精神、情暖患儿的服务理念和融廉于景的创新举措给大家留下了深刻印象。

下一步，医院将以此次座谈会为契机，以改善就医感受、提升患者体验为切入点，积极提升服务质量和清廉建设水平，用行动彰显仁医情怀，在瓯越大地上续写温人医医务工作者的动人故事。



## 警医联动——

### 我院开展反恐防暴应急演练，打造安全就医环境

为了提高就诊群众安全感，维护医院正常的诊疗秩序，加强“平安医院”建设水平，有效防范突发事件的发生，近日，我院邀请五马派出所，联合开展反恐防暴应急演练，提高医院应对突发事件及反恐防暴的应急处置能力，进一步完善处置流程，维护医院安全稳定。

此次演练以一名“暴恐分子”强行闯入院区、意图攻击为模拟警情。医院安保人员发现后第一时间使用110联网报警，并就近利用盾牌阻止歹徒前进。保卫科马上上报医院领

导，启动反恐应急预案。医院防暴组迅速出动，并利用盾牌、钢叉形成以值班队长为指挥阵型将“暴恐分子”逼退、压制。接到警情指令后，五马派出所警力迅速反应立即赶赴现场，民警与医院安保人员紧密配合将“暴恐分子”带离现场。

演练结束后，五马派出所金蕾警官为演练作出点评。她表示，反恐防暴演练至关重要，每位队员要清楚自己的岗位职责，同时要进一步提高反应速度和处置效率，速度快一分，大家的生命保障就多一分安全。五马派出所郑杰

警官也表示，我们第一要务要保护大家的生命安全，同时大家平时要加强训练及演练，才能在关键时刻发挥作用。

我院党委副书记、副院长胡建锋表示，此次实战演练活动的开展，对于维护医院正常的诊疗秩序、保障人民群众生命安全具有重要意义。各位队员工作中要主动去发现问题、解决问题。今后我院将继续组织反恐防暴演练系列活动，推进平安医院建设，为就医环境安全和人民生命财产安全提供有力保障。

保卫科

## 未来医院

在日新月异的医疗领域，技术的不断进步使得医疗服务的质量和效率得以不断提升。我院最新自主研发的AI+AR/XR腰椎穿刺技能训练系统，就是将AI和AR/XR技术结合用于腰椎穿刺技能训练的一项重大创新。

腰椎穿刺是一种常见的临床操作，对于许多疾病诊断和治疗具有重要意义。这项操作需要一定的技巧和经验，对于医护人员来说，熟练掌握这项技能可能需要较长时间的学习和实践。AI+AR/XR腰椎穿刺技能训练系统的出现，为医护人员提供了一个全新的学习工具，将极大地缩短学习周期，提升操作技能水平。

基于AI和AR/XR技术，通过机器视觉空间定位技术实现人体模型的自动识别和精准定位。在系统注册的人体模型三维位置信息基础上，虚拟腰椎与物理腰椎能够实现精准配准，为医护人员提供了可视化的指引环境。

在训练过程中，医护人员可以通过系统的智能引导完成穿刺操作。系统能够实时识别物理穿刺针的位置和角度等信息，并与虚拟穿刺针进行对比，指导医护人员调整操作角度和力度，确保穿刺操作的准确性和安全性。

此外，系统的智能判断功能使得医护人员在完成穿刺操作后可以获得及时反馈。系统通过识别物理穿刺针的位置和角度等信息，能够自动判断穿刺操作是否成功，为医护人员的技能训练考核提供了重要的参考依据。

AI+AR/XR腰椎穿刺技能训练系统是我院医护技能培训中心在临床技能训练领域的一项重大创新，为医护人员提供了一个全新的学习工具和平台。该系统的上线对于我院培养人才和提升医护技能水平、提高医疗服务质量和效率、保障患者医疗安全等具有重要意义。

信息科 郑贤娟



AI+AR/XR 腰椎穿刺技能训练系统，助力医疗质量提升，守护患者安全！

## 聚焦老年群体需求，守护老人健康更有“医”靠

目前，我国60岁及以上老年人总数已超2.8亿，预计“十四五”时期，我国60岁及以上老年人总量将突破3亿，占总人口比例将超过20%。随着健康理念的普及，老年群体的疾病就诊与健康已成为社会密切关注的话题。为更好聚焦老年群体需求，温州市人民医院着眼于老年人“多病共存、多重用药”的就医痛点，以“老年医学科”为载体，为老人提供更全面、舒适的医疗健康服务。

我院开设老年医学病房、老年多学科联合门诊专区（神经、心血管、内分泌、骨质疏松、疼痛、消化、护理、康复、营养、心理、药学等），以老年医学专家为主导，提供“一站式”诊疗服务，尽量减少老年人多科室就诊的劳顿。通过“智慧药学服务模式”，为老年患者提供精准用药指导，提升疗效、减少药源性伤害，解锁老年人多重用药难题。

同时，为减轻老年人认知功能下降、营养不良、失眠等“老年综合征”困扰，医院率先建立“老年综合征”检测与评估、临床管理路径，通过智能化评估和数字化干预，改善老年人营养不良的情况、降低跌倒摔伤等风险，以探索老年健康管理新模式；在老年医学外科治疗领域，医院聚焦高龄患者手术治疗难点，开展高龄患者围术期“综合评估与决策辅助”系统，形成“多学科全程管理”模式。

针对老年人对专业护理服务的迫切需求，医院开设认知训练、居家康复等老年特色护理门诊，为老人制定个性化护理方案；建立老年护理专科及糖尿病专科2个护理门诊，创新“互联网+护理”服务模式，利用“掌上仁医”平台，为老年患者提供线上护理指导，消除了出院后护理指导“断档”问题；与基层医院（医联体单位）牵手，让老年人在家门口就能享受到

大医院的优质护理服务，为其送去便利。

医院持续推进“老年友善”文化，特设骨质疏松、认知障碍两个老年智慧赋能专病病区、安宁疗护病房。除了提供医疗服务，病房还会为老年人量身打造有益身心健康的多种活动，满足老年人多样化的健康和医疗服务需求，用实际行动提升就医获得感和幸福感。如“工娱治疗”主题系列活动则在对患者进行老年综合评估、了解其身体整体功能水平后，为其提供更全面的治疗及帮助，并定期组织活动，让护士和老人们一起折纸、画画、做手工，缓解患者住院期间的不良情绪，提高他们的生活质量。对于认知功能障碍患者，定期开展工娱活动还能改善其认知功能，促进社会功能的恢复。除此之外，“助老护骨”“心通工程”等健康公益义诊活动，为老年朋友们提供骨质疏松筛查、认知障碍筛查、心血管、中医针灸、用药咨询等相

关健康检查咨询。

在关注老年群体健康需求的同时，温州市人民医院也长期致力于推进儿童门诊适老化改造，融入智慧科技元素和强化人文关怀的就医氛围，努力为儿童创造一个融洽、温馨的就诊环境，在全龄友好型医院建设方面持续发力，打造一老一小融合的“朝夕美好图”。

“尊老爱老”不只是一个家庭、一双子女的事，更需要全社会的共同努力。在医疗健康服务方面，如何尽最大可能减轻老年群体因疾病所承受的痛苦，增强其幸福感，正是公立医院的职责所在。温州市人民医院长期关注老年群体健康需求，未来将进一步改善老年人就医环境、营造老年友善文化氛围，为老年人提供安全、舒适、便捷的优质服务，切实提升老年患者就医获得感和满意度。

宣传统战部



# 当「心脏病」「肾病」遇上「肝癌」，三大器官孰轻孰重？

## 且看高能医师团队如何化险为夷！

日前,我院普外科中心成功治愈了一位患有严重心脏病和肾病的肝癌患者。当三大器官同时遭遇严重的功能障碍,让年仅54岁的李先生焦急万分,他曾辗转多方求医,但都被告知手术风险大、极有可能术中就会心跳骤停危及生命,建议他改善心脏疾病之后再尝试手术切除肝癌。然而高昂的心脏手术费用让李先生望而却步,一年来也没能下定决心做心脏血管支架,但肝脏肿瘤马不停蹄、日渐增大,经多方打听,李先生慕名来我院肝胆外科就诊,接诊的胡逸人主任医师制定了两全其美的治疗办法,为其切除了肝癌。

李先生患有严重的冠心病,平躺时常感胸闷,多走几步就喘得费力,做手术无疑对心脏是一个严重的打击,因为一旦心脏出现供血不足,随时会危及生命,但是如果不做手术,肝癌始终是一颗“不定时炸弹”,随时有转移扩散风险!同时,因为肾脏疾病,导致心脏造影检查、增强CT或磁共振的检查都没法做,因为造影剂有可能导致肾功能进一步恶化,极有可能需要血透(肾代替治疗)才能将其代谢出来,这也是一笔昂贵的代价。没法完善增强磁共振就不能清楚地看到肝脏的血管和内部结构,这又给手术难上加难。

对此,普外科主任医师胡逸人迅速召集心血管科、放射影像科、麻醉科、手术室、重症监护室专家展开MDT多学科会诊,经过反复讨论,为其制定了详细、精准、个体化的围手术期方案,将手术的风险降至最低。在麻醉科、心血管内科、重症医学科各位专家的保驾护航下,胡逸人主任医师团队成功为李先生实施了肝癌根治术。术中胡逸人主任医师团队利用腔内超声技术精准定位,完整切除了肝癌,手术仅用了2个小时,术中麻醉医师密切监测患者的心脏情况,精准控制液体量,配合胡逸人主任娴熟的微创外科技术,整个手术出血量仅仅约50ml。术后第一天,李先生便可以缓慢下床活动,心功能保持在稳定、良好的水平,在普外科加速康复护理团队的护理加持下进行康复训练,患者顺利恢复至稳定状态。

近年来,我院普外科(胃肠癌、肝胆胰外科)治愈的高风险的消化道肿瘤患者越来越多,高龄、心脏病已不再是手术的禁忌。虽然我们有能力应对各种复杂肝癌、复发肝癌,但同时我们也致力于肝癌的早期筛查和预防。对此,胡逸人主任指出:“肝癌治愈的关键是“早诊断”,建议40岁以上,尤其是慢性肝炎患者、长期高脂饮食者以及有肝癌家族史的高危人群,应每隔6个月进行一次肝脏相关检测筛查,主要检测甲胎蛋白(AFP)、腹部彩超以及肝功能、乙肝五项、乙肝丙肝病毒定量等项目。”

目前我院普外科胡逸人主任医师团队集中多学科力量,科室配备荧光腹腔镜、腔内超声、3D技术、微波消融等微创外科先进技术,为各类胃肠、肝脏、胰腺肿瘤病人提供全方位、专业化、规范化、个体化的综合诊疗策略和便捷的医疗服务,已连续成功治疗数百例癌症患者。

普外科 包丹丹



# 9年!胸腔里长了比拳头还大的肿瘤,这次老人终于下定决心了……

## 发现纵膈肿瘤9年,

这次终于下定决心切除

9年前,老颜体检时发现胸腔里长了后纵膈肿瘤,但一想到自己平时能吃能睡身体健康,就没放在心上。9年来偶尔复查,每次肿瘤都显示长大一点,老颜也并未去找医生进行咨询治疗。

而近日复查完CT后,老颜终于下定决心,找到我院胸心外科冯锐医生,希望进行治疗。检查结果显示,他胸腔内的肿瘤位于后纵膈,大小约60mm×37mm,比拳头还大。不仅大,且长的位置很“刁钻”,紧靠着大动脉和气管,并包绕一段食管。如果再发展,压迫周围脏器组织,可能会引起吞咽困难,手术风险极大,老颜的心顿时悬了起来。经过与家人商量,当即决定要切除这个纵膈肿瘤。

## 然而,

又一个难题摆在医生面前

原来老颜有多年的膜性肾病,目前已到慢性肾病5期,每天需要3次的腹膜透析,平时在家透析,住院期间分别在7点、11点、15点三个时间点去血透室透析。这样留给麻醉及手术的时间有限,手术当中及术后的用药及输血量必需严格控制。经过与肾

内科、血透室、麻醉科的沟通,主刀医生制定了周密的微创手术及术后康复计划,手术得以顺利实施。

## 瘤体侵犯食管肌层,

手术难度极大

术中,冯医生发现后纵膈肿瘤约有铅球大小,紧贴大血管和气管食管,其中部分肿瘤嵌入食管肌层,解剖关系复杂,稍有不慎就可能出血、食管气管穿孔等严重后果。冯医生高度专注,操作谨慎,切开部分食管肌层,同时要保护食管黏膜和大血管,切除肿瘤后再缝合切开的食管肌层。由于术前准备充分,判断准确,整个手术进行得很顺利,虽然手术难度很高,但是经过1个多小时顺利完成。减少了麻醉及用药时间,尽量保护了肾脏。因为手术微创,老颜术后11小时就自行去血透室进行如常的透析了。经过医护人员的精心照顾,4天后就顺利出院。病理报告显示为支气管源性囊肿。

## 纵膈肿瘤前期很少有异常感觉

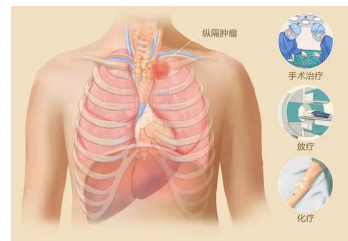
定期体检很有必要

据胸心外科冯锐医生介绍,纵膈不是器官,而是一个解剖的区域。纵膈位于双侧胸腔之间,胸骨之后,

脊柱侧面。在这个区域里有心脏及出入心脏的大血管、食管、气管、胸腺、神经及淋巴组织等,它是重要生命器官的所在地。纵膈里的组织器官多,因而可能出现多种多样的肿瘤。

“这种肿瘤只要没长大到一定程度,日常很难发现异常症状,除非是做检查。”冯锐提醒,纵膈肿瘤发病隐匿、缓慢,体积较大的肿瘤因其压迫或侵犯纵膈内的重要脏器而产生相应的临床症状。因此,定期体检非常必要,比如胸部CT检查有助于早期发现纵膈肿瘤、肺部小结节等胸腔部位的异常病变。对于大多数患者来说,纵膈肿瘤一旦明确诊断,建议尽早手术,以防恶变,或者压迫到动脉、食管等身体脏器或组织。此次老颜的手术顺利实施,得益于全院多个科室的共同努力,对于复杂的手术病例,多学科紧密合作往往能取得更好的效果。

胸心外科 冯锐



## 听过“脑梗”“心梗” 听说过“脚梗”吗?!

听过“脑梗”“心梗”,没想到居然还有“脚梗”!近日,温州市人民医院就接诊了这样一名患者。

今年69岁的谢大爷家住瑞安,5年前发现自己的腿开始出现了一旦走很远的路就会疼痛的症状,当时谢大爷只是觉得可能是走太多了,所以尽管这5年间一直出现一走多就腿痛的症状也没放在心上。直到两个月前,谢大爷突然发现自己左脚剧烈疼痛,根本走不了路,不仅如此小腿摸过去皮肤一片冰凉,仿佛没有温度,于是赶紧到当地卫生院就诊。医生给他查了下肢脉B超发现谢大伯腿上的血管很可能堵掉了,因为卫生院条件有限,医生推荐到上级医院进一步救治,于是来到了温州市人民医院介入血管外科就医。

“刚一接诊,我们就看到谢大爷的左腿已经呈现出蜡白的状态,情况十分危急。通过对下肢动脉血管的检查发现,谢大爷的两条腿的血管都有不同程度的硬化狭窄甚至闭塞,其中左侧大腿段动脉完

全闭塞(堵死)的长度已达6厘米。”市人民医院介入血管外科副主任医师朱邦选表示,在了解了谢大爷的病情之后考虑他是“下肢动脉硬化闭塞症”引起的左腿疼痛,而且是在慢性动脉硬化狭窄基础上的急性闭塞,病情比较紧急,如果不及时手术开通闭塞的血管,很有可能谢大爷的脚就会因为缺血而坏死,可能会面临不得不截肢的危险。

谢大爷两条腿的血管都有不同程度的闭塞,其中左侧大腿的血管堵塞较严重,而且此次疼痛症状发生在左侧,经综合考虑,朱邦选计划先紧急开通左腿堵死的血管。随后很快给谢大伯安排了手术,过程也很顺利,成功地用导管、导丝和球囊等介入微创的技术开通了闭塞的血管,手术后谢大爷的腿上只留下一个针眼大创口。手术后谢大爷的脚疼痛消失了,皮温也逐渐温暖了起来,很快就能下地行走,从而避免了截肢的风险。

“心梗、脑梗想必很多人都了

解,就是供应心脏、人脑的血管堵住了,但其实人的脚也会出现‘脚梗’的情况,也就是供应下肢的血管堵住了,导致患者出现下肢动脉硬化闭塞症。”朱邦选表示,下肢动脉硬化闭塞症是一种常见的血管疾病,主要影响下肢的血液供应。它是由于动脉内膜发生病变,导致动脉变窄、硬化甚至闭塞,使得血液循环受到限制,“下肢动脉硬化闭塞症的早期症状可能较为隐匿,比如常出现的症状就是肢体变冷、麻木、疼痛等,很多人会以为自己着凉或者过度使用导致的疼痛,容易被忽略。”

在此,朱邦选提醒,如果发现自己的下肢突然出现疼痛、麻木以及冰凉,并且这个冰凉存在明显的变温带那就要提高警惕,及时到医院就诊。由于该病多好发于年龄在45岁以上并有糖尿病、高血压、高血脂等基础疾病以及吸烟的人群,他在此建议,平时应通过控制血压和血脂、戒烟和保持适当的运动等进行预防。

据《温州晚报》



## 时隔六年,这封“迟到”的感谢信是怎么回事?

“亲爱的林素仙医生,您好!

首先,我希望这封信能够带给您满满的温馨和感激之情。虽然这封信的到来有些晚,但我一直都在心中感激您在我生病期间所提供的关怀和照顾。”近日,我院风湿免疫科副主任林素仙收到了一封“迟到”的感谢信,字里行间能读出患者真挚的情感和衷心的感谢!

而林素仙副主任怎么也没有想到,这样一封感谢信居然来自6年前的一位患者。那么,这份“迟到”了6年的感谢信里,究竟隐藏着怎样温情的医患故事呢?

时间回溯到2017年,年轻的倪女士突然开始发热,同时四肢、背部、脸上还陆续出现了一些皮疹。其间,辗转了多家医院均未能得到明确诊断。身体每况愈下,让这个年轻的女孩非常害怕。

直到一次,倪女士来到温州市人民医院,挂上风湿免疫科的号。通过详细询问病程,认真完善各方面检查后,林素仙副主任认为倪女士患的很可能是成人Still病。这是一种以长期间歇性发热、一过性多形性皮疹、关节炎或关节痛、咽痛为主要临床表现,并伴有周围

血白细胞总数及粒细胞增高和肝功能受损等系统受累的临床综合征。

“这种病由于没有特异性的确诊方法,目前只能用排除法,要住院做检查……别”有负担,只要积极配合医生治疗,病情很快会有改善的……”面对心情低落、焦虑的倪女士,林素仙副主任轻声宽慰她,给予她治疗的信心。

后续的检查结果也证实了这一诊断。但是治疗过程也不轻松,体温反反复复一波三折,住院过程中倪女士本人和家属的心情是十分焦灼的。但是倪女士说:“林医生温柔的话语、坚定的眼神就像一道温暖的光,每次都能带给我信心和安慰”。

其间,林素仙副主任还加了倪女士的微信,以便有情况可以联系。因为后续激素治疗导致患者变胖,这对于年轻的未婚女士是一个沉重的打击,为了帮助患者重建对于生活的信心,林素仙医生曾多次在微信里安慰鼓励患者,让她一直坚持治疗,等病情控制后一定会还她原来的容貌。经过两年时间的复诊、随访,倪女士的身体已经康复,情况稳定,并恢复了正常的生活和工作,还

顺利地结婚生子。

尽管时间已经过去了许久,但是倪女士对林素仙副主任的感激之情却并未减少,在2023年写下了一封感谢信。

“每当看到我治疗过的患者朋友们平安喜乐,我的内心跟老母亲一样安慰!我想说我也感谢你,你的感激之情也带给我满满的正能量,让我充满力量和成就感!”收到感谢信的林素仙也十分感动。

林素仙副主任从业期间一直坚持在临床一线工作,多年来她专注于风湿免疫病和内科疑难杂症的诊治,敬业的态度深受同事的认可,凡是院内碰到疑难病同事们都会喊她会诊。临床工作中,她还多次为经济困难的患者筹集医疗费,同时将私人电话号码留给病情变化较快的患者,及时提供帮助,安排诊治,在不知不觉中,她与许多患者结下了深厚的情谊。

宣传统战部

## 感悟思想伟力,永葆红色初心

### ——老党员探访三垟湿地

11月19日,我院离退休二党支部组织26名老党员同志赴瓯海区三垟湿地开展现场学习。支部将学习教育与户外活动相结合,以寓教于乐的形式,使每位党员受到了一次别开生面的体验。

在活动中,老同志们参观了南怀瑾书院和三垟湿地榕园等地。在南怀瑾书院,大家领略了一代国学大师的文化风采和家国情怀。在榕园,党员们在大榕树前驻足观望,这是习近平总书记于2005年亲植的榕树。老同志们榕树下重温了习总书记当

年的谆谆嘱咐“要把生态园这件事办好,办成子孙后代积德的一件善事,办成造福于当地群众的一件好事”,愈加深刻领悟习总书记讲话的重要意义,更加切实地感悟“八八战略”的真理力量和实践伟力。

这次活动提高了离退休党员对党史的进一步认识,对习总书记关切温州生态保护的期望与嘱托以及习近平新时代中国特色社会主义思想理论体系的形成有了更深的理解。

王珏



## 服务零距离,“仁医博士团”走进社区送健康



11月4日上午,我院“仁医博士团”与“仁医义工队”携手走进娄桥前园村,为村民带去一场充满温情的健康义诊。此次活动专为当地老年人提供面对面的健康咨询

和医疗检查服务。

从上午8:30至中午12:00,村委会成了一处繁忙的健康咨询站。7名医生和3名志愿者组成的医疗团队为居民们提供了B

超、心电图和血糖检查在内的多项免费检查,以及心内科、骨科、泌尿外科、妇产科的健康评估和咨询服务。

活动现场,骨科检查尤为引人注目,骨科副主任医师黄飞日在短短几个小时内为15位患者进行了详尽的诊断。其中一位患有肩袖撕裂的老人,不仅得到了黄医师精确的诊断,还得到了其制定的治疗计划和手术方案。

心内科周瑞医生在现场为老人们进行健康宣教,提醒大家应避免过度劳累,并定期进行健康检查,尤其是在出现胸闷等症状时及时就医,嘱咐他们持续关注自己的健康状况,提升了社区居民的健康意识。

此次活动“仁医博士团”共提供了价值3000元的免费药物,进行了75人次的B超检查,92人次心电图检查,120人次血糖检查,共计140人次受益。

本次义诊不仅仅是医疗服务的延伸,加强了医院与社区之间紧密联系,也彰显了整个社会对老年群体健康的关心与支持。仁医博士团将持续举办义诊活动,以促进老年人的健康福祉。

诸风

10月21日,泰顺县人民医院新生儿科上演了暖心一幕:一对年轻的父母抱着准备出院的宝宝,给医护人员送上了锦旗和鲜花;医护人员给宝宝送上了毛绒玩具和婴儿被。

### 首次独立开展极低出生体重儿 PICC 穿刺置管术

这暖心一幕背后,是一个紧张又温暖的故事。为了救治这名出生仅有1.5kg的早产儿,泰顺县人民医院新生儿科三名护士通力协作,首次独立开展极低出生体重儿PICC穿刺置管术,成功为患儿架起生命的“桥梁”。

“这是我们泰顺县人民医院新生儿科独立开展极低出生体重儿PICC穿刺置管术的首个成功案例。”该院相关负责人透露,“而这离不开温州市人民医院的帮扶与支持,从2021年开始,我院与温州市人民医院签订“山海”提升工程,医院各方面的技术水平和救治能力都得到了大幅提升。”

### 温州市人民医院 “山海”工程再显效

据了解,患儿30周早产,出生体重仅有1.5kg。由于孕周小,身体各器官发育极不成熟,消化系统不健全,早期所需营养主要来自于静脉营养,但是患儿血管太过细小、皮肤娇嫩且易外渗造成皮下坏死,如果仅依靠浅表静脉留置通道,会因穿刺极其困难或反复穿刺造成血管损坏,不仅会增加患儿的痛苦及感染概率,也将加大护理工作难度。PICC导管留置,可大大减少早产患儿反复穿刺的痛苦及输注高浓度、高渗透药物时静脉炎等并发症的发生率,是早产儿救治过程中非常有效的血管途径。为使患儿得到及时有效的治疗,泰顺县人民医院新生儿科团队,通力配合、精准操作,成功地为患儿实施了PICC置管术。

自2021年“山海”工程建设以来,温州市人民医院派各科人员多方面地帮扶泰顺县人民医院,实施精准帮扶,切实筑牢共同富裕健康根基。

其间,温州市人民医院新生儿科团队曾多次到泰顺县人民医院进行早产儿PICC置管与维护,并手把手教学、提供进修机会,帮助促进开展PICC技术。本次新生儿PICC置管术的成功开展,标志着温州市人民医院“山海”工程帮扶工作成效显著,真正实现了受扶医院能力的提升,促进并带动了当地医院新生儿科的护理水平,大大提高了当地危重症患儿的抢救成功率,开启了泰顺县人民医院危重新生儿救治的新篇章,为当地医院新生儿科的进一步发展奠定重要基础,同时也为泰顺县孕产妇就诊提供了便利,减轻了患者到上级医院就诊带来的经济负担,也为提升县域内就诊率做出了贡献。

## 医院目标

不断提升核心竞争力,加快实现“打造员工满意、百姓信赖的现代临床研究型医院”阶段性战略目标,向2035年建设“浙江名院”的远景目标奋进。