



崇德崇新 至精至诚  
浙内资准字第 C008 号

# 人医之窗

2024年5月13日 本期四版

第 252 期



医院官网 医院公众号  
内部资料 免费交流

编印单位 温州市人民医院 温州市妇女儿童医院 上海大学附属第三医院 投稿热线: 88306615 Http://www.wzsrmyy.com

## “浙江省文明单位”授牌！ 我院再添一项荣誉



5月9日，市委宣传部副部长、市文明办主任、市文明中心主任沈林杰一行到温州市人民医院进行“浙江省文明单位”授牌。温州市计生协专职副会长蒋传彪及我院党委书记阮国模、院长李家仁等院领导班子成员参加授牌仪式。

座谈会上，沈林杰主任对医院文明创建工作给予充分肯定，并就进一步深化文明单位创建提出建议。他强调，医院要巩固文明创建成果，深化创建活动，向更高层次的文明单位迈进，把“省级文明单位”金字招牌擦得更亮。

我院党委书记阮国模介绍了医院文明单位创建工作开展的情况。温州市计生协专职副会长蒋传彪对医院获评“浙江省文明单位”表示祝贺，并希望医院珍惜荣誉、再接再厉。

温州市人民医院一直以来高度重视文明单位创建工作，加强医院精神文明建设，坚持精神文明建设与业务工作协调推进，凝心聚力、担当实干，全面提升全体干部职工思想道德素质，打造文明和谐的医疗环境，推动医院发展再上新台阶。

### 文明服务团队“思想过硬”

院党委高度重视习近平新时代中国特色社会主义思想学习，深刻领悟“两个确立”决定性意义，切实增强“四个意识”、坚定“四个自信”，做到“两个维护”，以“国之大事”为己任，医院铸魂强基，立足卫健

事业，深耕文明建设。我院被省卫健委评为2022年“院科两优 德医双强”公立医院，不断夯实基层党建，院党委获“市直机关疫情防控事迹突出党组织”，2021年度“温州市引领型清廉医院”等称号。

### 文明服务能力“优质高效”

#### 改革惠民

领跑医疗“数字化”建设



向群众看病难、看病烦的“顽疾”精准开刀，从减少就医时间、建设智慧医院、引入智能辅助诊疗、推出贴心服务等方面全面提升。引入智能辅助诊疗、打造智慧导医，研发亲情付，开展互联网+居家护理，将服务覆盖院内外。

#### 全龄友好

聚焦健康“一老一小”需求

推出全国首个智慧母婴友好病房、全市首个儿童友好型儿科门诊，打造出“一米高度”儿童友好智慧医疗服务场景。

2022年我院被评为“四星级全市儿童友好城市试点单元”“五星级儿童友好医院”。成立上海大学老年医学研究中心(温州)、新设老年医学科、开展老年特色门诊，为老年患者提供综合性的医疗、康复、护理一站式诊疗服务。专门安排老年门诊通道、增加优抚提醒、优化老年优先标识，提高老年患者就诊服务体验，着力打造温州市“医-康-护-养”一体化老年医养示范中心。



### 文明公益帮扶“履职尽责”

“超女来了”项目于2012年正式启动，借助超声检查手段，帮助妇女对常见病“早发现、早治疗”，荣获第五届中国青年志愿服务项目大赛金奖、第十三届中国青年志愿服务项目大赛金奖、首届浙江志愿服务项目大赛金奖、最美战疫志愿者等高含金量奖项、“全国文化科技卫生‘三下乡’活动优秀团队”等24个奖项。



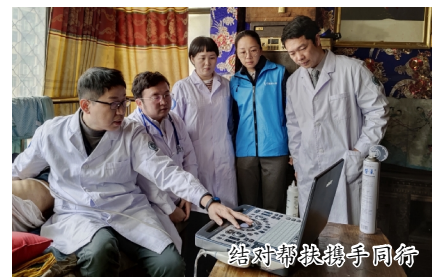
志愿项目成绩斐然

“青密无间”受邀登上中国志交会。并获得2022年浙江省卫生健康系统青年志愿服务项目大赛银奖等省市奖项。

“救在身边”获评全国医院擂台赛十大价值案例；“与爱童行”夺得温州市志愿服务项目大赛金奖。

医院选派优秀医护援助非洲、西藏、青海、新疆、四川等地，提升当地医疗水平。援中非医疗队队员曾受中非共和国总统接见，并被授予“军官”授勋。2023年4

月组建“仁医博士团”赴新疆开展短期柔性医疗援助活动，帮助拜城县人民医院开展了十余项新技术；2023年8月19日，“仁医博士团”受温州援藏工作组邀请，奔赴西藏那曲市嘉黎县，开展公益医疗活动，事迹被学习强国对口援藏三十周年专题报道。



结对帮扶携手同行

### 文明内涵建设“向善向美”

重视传统文化传承，建成为全市首批墨香单位医院，书香墨香深入人心；树立节约意识，医院创成2021年度第一批“浙江省节水型单位”；全员学礼，启动“仁医精诚”项目，提升服务素质，规范服务礼仪；坚持追求卓越、守正出新，检验科荣获“传承弘扬温州人精神突出贡献集体”荣誉称号，消化内科、干部保健基地、杨宝华、陈晓曙荣获“幸福温州”建设成绩突出集体和个人；重视职工家教家风，院感专家吴红梅家庭被评为“全国文明家庭”、团青干部张易家庭被评为“浙江省最美家庭”；强调餐饮文化，打造“崇新吧”，推出“善意”咖啡等系列饮品；筹建院史馆，展现医院悠久历史，弘扬优良传统；首创“行政后勤节”，在医师节和护士节之外，做到职业荣誉感塑造全覆盖；举行“优秀员工”午餐会，打造轻松活泼的院领导和一线职工交流平台。

此次获评“浙江省文明单位”，是对全院职工担当作为、凝心聚力的充分肯定，也是对医院文明创建工作的再一次鼓励与鞭策。我院将以此为契机，在巩固省级文明单位创建成果基础上，以提高单位文明程度和干部职工文明素养为抓手，强化创建意识，加大工作力度，全面提升文明单位创建水平和医疗服务质量，谱写医院高质量发展新篇章！

宣传统战部

## 喜报 我院陈晓曙荣获“温州市劳动模范”称号

4月28日，2024年温州市庆祝“五一”国际劳动节暨劳模先进表彰大会在市民大会堂隆重举行。我院心血管内科副主任、主任医师陈晓曙被授予“温州市劳动模范”称号，并接受表彰。

从事心内科工作28年，陈晓曙始终以高尚的医德和高超的医术践行着“仁术爱人、德技救人”的人生目标。2011年至今，建立“心血管急救救助慈善基金”救助70名困难危重病患；率先在温州建立全省第一个双心学组帮助就医困难的双心患者；2019年援建新疆拜城第一个导管室开创当地的“介入治疗”新局面；2019

年起负责“心血管病高危人群早期筛查和综合干预(温州瓯海项目点)”这个国家级重大民生项目，累计筛查和干预21500人次。曾获得新华网浙江、温州晚报、温州都市报等媒体宣传报道。

2011年，陈晓曙在繁忙的临床工作之余，成立“心血管急救救助慈善基金”，至今已救助70名经济困难危重心血管病患。他说，“尽管每次帮助的只有几千元，但在突发急危病的家属来讲，可以帮助他们解燃眉之急，让他们有信心就诊，避免错过抢救的黄金时间。”在日常工作中，他视患者为亲人，处处为患者着

想，他也因此被广大患者亲切地称呼为“贴心医生”。

在长期的临床一线，陈晓曙接触到许多心脏病合并心理障碍的病人，这类人一直生活在并发症的痛苦之中，但温州市内却没有相应的门诊。为改变这一现状，帮助更多就医困难的双心患者，2018年，他创立浙江省第一个心脏心理障碍门诊——双心特需门诊，通过综合应用心理量表、药物辅助和行为治疗等多种手段，成功帮助许多心理障碍患者重获心理健康。

心血管病高危人群早期筛查和综合

干预项目是国家实施“健康中国”行动的重大民生工程，作为温州市项目点牵头单位，温州市人民医院于2019年开始承接心血管病高危筛查任务。也是这一年起，陈晓曙开始负责这一项目，至今已累计筛查和干预21500人次。作为这个项目的负责人，协调六家社区卫生服务中心开展心血管病高危人群早期筛查与综合干预，“心筛项目”团队获得国家卫健委和项目办的高度认可，近4年3次被评为“全国先进单位”。

工会、宣统科

主编：张丽 编辑：刘微微

# 厚德博学 笃行致新

## ——我院举办2024年临床研究型人才能力提升培训班

4月26日-27日,我院举办临床研究型人才能力提升培训班,参加对象包括医院第二期、第三期临床研究型人才共计90余人。院党委书记阮国模、院长李家仁、副书记胡建锋等院领导班子成员出席了当天开班仪式。

院党委高度重视此次培训,组织科、科教科等部门精心筹备,围绕医院“十四五”发展规划,从思想政治意识、职业道德水平、医学人文素养以及临床科研技术水平等方面提升各位人才全方位能力,旨在加快建设医院临床研究型人才队伍,为医院建设现代临床研究型医院提供坚强的人才支撑。

在开班仪式上,院党委书记阮国模作开班致辞,肯定近几年医院人才队伍茁壮成长、科技创新取得历史突破。人才作为最重要的新质生产力,对“人才强院”的认知得到前所未有的高度统一,21世纪人才应具备“自信、专注、努力”三种缺一不可的特质品质。阮书记要求大家珍惜这次难得的机会,把学习培训的收获和成果转化成为未来工作的思路和措施,为温州卫生健康事业做出新的更大贡献。



此次培训为期一天半时间,课程安排紧凑,内容丰富。特邀请市卫健委党委委员、市纪委监委派驻市卫健委纪检监察组组长陶学举为学员开展《厚德精医,立诚笃行》讲座,市卫健委组织人事处处长钱正可介绍人才相关政策,温州医科大学研究生院院长肖健分享临床医生开展科

研工作心得体会,温州医科大学陈颢教授解读《医学人文与伦理审查》,温州市人民医院职业化教育培训学院院长潘可平从即兴戏剧角度进行构建和谐医患沟通关系的授课,同时也请到了温州市委党校副教授徐声响为大家讲解《两个确立》重要精神,另外还邀请林山博士分享SCI论文写作。培训班上,李家仁院长、胡建锋副书记、陈婕副院长、陈新国副院长分别作了十分钟内容分享。各位参训人才纷纷表示此次培训内容精彩实用、获益匪浅。

功以才成,业由才广。培养造就大批德才兼备的高素质人才,关系医院长远发展大计。《临床研究型人才培养工程实施方案》是医院统筹推进卫生人才队伍建设的重要工程。近三年已组织遴选出三批临床研究型人才共计141名,其中领军人才28名,创新人才47名,优秀青年人才66名。接下来医院还将持续深入开展人才培养工作,不断完善人才发展机制,提升医院人力资本水平,助力现代临床研究型医院建设。

组织科 陈飞

## 我院与齐鲁制药有限公司 开展战略合作

为推进临床与转化医学研究,促进药物临床研究领域的创新,5月9日上午,我院与齐鲁制药有限公司签署战略合作协议。院党委书记阮国模、院长李家仁、副院长(机构主任)陈婕、机构副主任林岳、GCP机构办主任熊建华、各临床科室研究者代表以及齐鲁制药总公司副总经理吴刚、浙江分公司总经理孙廷叶等齐鲁制药领导团队一行人出席会议。

签约仪式上,党委书记阮国模首先对各位与会的嘉宾表示热烈的欢迎,他表示,我院一直致力于提高医疗服务质量,不断加强学科建设,推动医学科研创新并全力打造临床研究型医院。与齐鲁制药有限公司的合作将有力推动医院在药物/器械临床试验、科研创新、成果转化等方面的工作,此次签约不仅标志着双方合作关系的正式确立,更预示着我们将共同开创一个合作共赢、共谋发展的新局面。

齐鲁制药总公司副总经理吴刚表示,齐鲁制药有限公司始终坚持“大医精诚,家国天下”的文化理念,致力于医药领域的创新与发展。通过此次与温州市人民医院的战略合作,齐鲁制药将充分发挥其在药物研发及科研方面的优势,深化双方合作,共同推动临床研究事业

的发展。紧接着,GCP机构办主任熊建华简要介绍了机构概况。他强调了医院在科研实力、临床试验经验方面的优势,并特别提到了医院在研究型病房建设方面的努力。他表示,通过建设研究型病房,医院可以更加深入地开展临床研究工作,是医院推动科研创新、提升医疗服务质量的重要举措之一。

随后,齐鲁制药四位一体与品战部经理苗菁对公司及双方合作的项目进展进行了简单的概述,展示了公司在医药领域的创新成果和研发实力,并当场与在场的研究者们就多个临床试验项目达成了初步的合作意向。

我院院长李家仁与齐鲁制药总公司副总经理吴刚共同签署了战略合作协议,标志着双方在医药领域战略合作正式开启。随后,双方领导就未来的合作目标和计划展开深入交流与探讨。

会议由副院长(机构主任)陈婕主持,她表示,此次签约是温州市人民医院与齐鲁制药有限公司合作共谋发展的重要里程碑,将进一步推动我院临床试验的发展。未来双方将充分发挥各自优势,资源共享、优势互补,实现互利共赢。

药剂科 金立君



## 我院顺利通过复审 再次获得“PAC微进修医院”授牌!



4月21日,“关爱至伊·流产后关爱(PAC)公益项目”十二周年总结推进会在青岛召开。我院顺利通过复审,再次获得“PAC微进修医院”授牌。

此前,3月20日,中国妇女发展基金会PAC项目专家组来院现场督导审核,对我院PAC工作给予极大认可和赞许。

PAC(Post-Abortion Care,流产后关爱)是一种标准化的医疗服务流程,旨在为广大女性及其配偶提供科学的避孕宣教和咨询服务,减少非意愿妊娠导致的流产,促进高效避孕措施的落实,有效降低女性重复流产率,呵护女性生殖健康,保护女性的生育力。

我院于2014年正式开展PAC项目,并于2018年、2019年、2020年相继获评“PAC优质服务医院”、“PAC培训基地”、“PAC微进修医院”。此次通过“PAC微进修医院”复审,表明医院在关爱女性生殖健康的道路上不忘初心,一路前行。十年的时间内,我院一直严格按照《人工流产后计划生育服务指南》要

求,紧紧围绕“关爱女性,保护生殖健康”这一宗旨,通过集体宣教、单独咨询、电话随访等多种方式,帮助7万多的女性患者了解了流产的手术风险,并发症、术后即时落实科学避孕的必要性及可行性。

作为浙南地区第一家PAC培训基地及微进修基地,我院积极探索新形势下保护女性生殖健康的新模式、新方法、新路径,不断创新项目实施方式,加快推动自身PAC建设。同时,医院在浙南区域内的PAC项目领域起到了区域辐射及行业引领作用,积极协助其他医院开展PAC项目。我院每年接待众多的省内外医院来院参观、学习交流,并接受外院人员进行短时间的进修,我们的技术及服务受到同行高度肯定。

保护女性生育力,刻不容缓,任重道远。下一步,我院将继续发挥区域带头作用,聚智聚力,提质增效,不断提升女性生殖健康和生育力保护水平,让每一个生命都有备而孕!

妇科 李佩佩

## 70岁大爷反复腹痛，没想到肚子竟长了巨大的“蚕茧”！

在近期热播的电视剧《手术直播间》中，“明星医生”们艰难完成了一台漫长的“抽丝剥茧”的手术。恰巧温州市人民医院普外科也接诊了一位反复发作的腹茧症患者。

70岁的杨大爷一直饱受腹痛的困扰，自2009年第一次因肠梗阻去医院就诊后，截至今年共住院约15次。此次仍因无明显诱因下出现腹痛，休息后未见明显缓解，并且有恶心呕吐，肛门停止排气排便等症状，于是来到我院就诊。经普外科检查及会诊后最终被诊断为腹茧症，住院予禁食禁饮、胃肠减压、补液、抗感染、灌肠等对症治疗后症状缓解。

### 什么是腹茧症？

腹茧症 (Abdominal cocoon)，是一种相对罕见的导致肠梗阻的病因，是原因不明的特殊疾病，以肠袢被纤维化包裹，可以是全部的或部分的肠管被纤维化结构封装，形似“蚕茧”，故名腹茧症。

### 病因及发病机制

腹茧症至今确切病因不明，可能与发育异常、性别、地域、药物、感染、腹腔化疗/透析治疗/手术史等因素有关。

本科室这位腹茧症患者杨某某，

他的儿子也存在相同的症状，因此罕见腹茧症不能排除遗传因素，有待进一步医学研究的发现。

### 临床表现

常无特异性，可表现为急腹症和肠梗阻症状，腹部包块以及反复发作的急性或亚急性小肠梗阻等，病程长短不一，部分患者病情反复发作及自行缓解。杨某某患者就是典型的因腹茧症反复发生肠梗阻住院治疗。

### 那么肠梗阻又是什么表现呢？

痛——持续性腹痛并逐渐加重；  
吐——呕吐；  
胀——腹胀，吃喝不下；  
闭——停止排便排气。

如果你反复出现肠梗阻，又排除了各种因素，就要考虑是不是腹中长了“蚕茧”了！

### 如何诊断

腹茧症较难诊断，并非常见病及多发病，常在剖腹探查中发现。B超、CT、钡餐造影等措施也被用于检查。

### 对症治疗

孙跃胜副主任医师介绍说，腹茧症会反复发作，严重时应考虑手术治疗，平时应规律饮食，避免难消化食物。

针对肠梗阻表现的患者，予禁食禁饮、胃肠减压、补液、抗感染、灌肠等

对症治疗；

针对症状明显且并发或伴随其他疾病的患者，手术治疗是唯一可以确诊并完全缓解腹茧症的方法。

### 松解粘连、切除包膜

可在腹腔镜下进行，目的是“释放”小肠，解除梗阻。

### 肠切除吻合术

对于肠坏死或严重狭窄的部位，需行小肠切除、断端吻合术。

杨某某患者经过孙跃胜副主任医师的详细诊治，考虑到腹茧症手术治疗效果有限，病症复发率高，因此选择保守治疗。

### 生活习惯改善

1) 腹茧症或者其他肠道疾病患者，饮食以食物细软、少量多餐为原则，细嚼慢咽。避免进食易导致胀气和刺激性食物，如大蒜、黄豆、土豆、地瓜、韭菜等。严禁暴饮暴食。多吃富含维生素、高蛋白的食物，如牛奶、鸡蛋、蔬菜、鱼类等。

2) 应戒烟、限酒，注意个人卫生，饭前饭后洗手，勤洗脸，多喝水，保持良好的习惯。

3) 日常注意休息，保证充足睡眠，消除紧张、恐慌情绪。

普外科 黄瑛瑛

## 男子患上罕见“东方美女病”，这究竟是个什么病？

近日，我院山海工程专家团队、风湿免疫科等多科室与泰顺县人民医院超声医学科、急诊科成功救治了一名罹患大动脉炎的患者，再次彰显了我院医疗团队的卓越协作能力和高超的救治水平。

入院时，王先生表现出明显的呼吸困难、胸闷胸痛等症状，据其过往诊疗记录显示，已被诊断为“心肌病，重度主动脉瓣关闭不全，心脏衰竭”。尽管接受了一段时间的药物治疗，但病情持续恶化，上级医院提出了采取姑息治疗的建议。然而，患者不想放弃，来到了家门口的医院——泰顺县人民医院，寻求更为深入和全面的治疗。

为此，我院山海工程专家吴章、徐时方副主任医师及泰顺县人民医院重症医学科潘俊、周志平副主任医师等迅速组成医疗团队，对患者展开救治。温州市人民医院山海工程超声医学专家徐立新副主任医师对患者进行了床旁超声心动图检查，在检查过程中徐立新医生发现，患者左心明显增大、主动脉瘤样增宽伴严重主动脉瓣关闭不全、心脏收缩功能重度减

弱及重度肺动脉高压，同时测量患者一侧手臂量不出血压、触不到脉搏。结合患者年轻且无家族心脏病史，徐立新医生觉得患者患有大动脉炎可能。于是再次检查了患者全身大血管，发现颈动脉弥漫性增厚，管腔狭窄，颈外动脉及锁骨下动脉闭塞，这是极其少见的大动脉炎头臂动脉型(主动脉弓综合征)，终于揭开了该疾病背后真正的元凶。

面对这一复杂病例，我院驻泰顺县人民医院副院长王文权马上联系风湿免疫科林素仙副主任及张智勇医生团队，并组织心内科、呼吸科及护理团队等多学科MDT讨论王先生的病情，在与王先生家属充分沟通并取得同意后，针对大动脉炎制定详细周密的治疗方案。经过三个多月的精心治疗与护理，患者呼吸困难、胸痛等症状明显好转，可正常活动。复查结果显示，患者肺部水肿及感染基本恢复正常，心脏功能指标明显改善，肺动脉高压指标消失。

### 始作俑者——大动脉炎

大动脉炎又称“无脉病”，为全

球性疾病，最常见于亚洲青年女性，东亚的患病率为28~40例/百万人，90%为30岁以前发病，40岁以后较少发病，曾被称为“东方美女病”，是一种慢性、进行性、自身免疫功能紊乱的疾病。大动脉炎的病因目前尚不清楚，可能与自身免疫反应、感染、雌激素、遗传等因素相关。

### 大动脉炎能治疗吗？预后如何？

大动脉炎是自身免疫紊乱疾病，虽病因尚不明确，若怀疑大动脉炎，推荐积极完善MRA、B超，血液中炎症指标及免疫学指标，同时至风湿免疫科积极治疗至关重要。一经确诊，需要积极控制病情：糖皮质激素、免疫抑制剂或生物制剂、抗凝、降压、扩血管等治疗。必要时进行外科手术治疗(主要针对缓解期、慢性期患者可以考虑外科手术手术治疗，包括血管成形术等)。大动脉炎预后较好，大多数可参加轻度工作，患者需要保持良好的心态、合理膳食，坚持锻炼。

超声科 徐立新  
风湿免疫科 陈伟伟

## 新生儿出生自带「腋下包」？宝爸宝妈要注意了……

3月26日上午，一名足月小宝在我院妇产科呱呱坠地。然而谁能想到，这个宝宝居然一出生左侧腋下就长了一个巨大的“肿瘤”，其大小甚至达到11\*9\*5cm，简直就是一个“小脑袋”。看着这个高高隆起、边界不清、甚至随着呼吸一起活动的肿块，宝宝一家人喜悦的心情蒙上了丝丝忧愁。随即，宝宝转入新生儿科进一步诊治。经初步检查，目前考虑其为淋巴管瘤。

### 01 淋巴管瘤是什么？

淋巴管瘤实际上是一种淋巴管系统发育异常的疾病，是由原始淋巴管发育增生形成的肿瘤，非真正肿瘤。多在小儿2岁前发病，约50%的患儿在出生时即可发现，常见于颌面部、颈部、腋窝以及四肢等体表部位。

该病的临床特征为一种多房性囊肿，壁薄，腔较大，内含淋巴液，柔软，边界不清，与黏膜、皮肤无牢固性粘连。淋巴管瘤不能自行消除，会随着孩子年龄增长而逐渐增大。

### 02 为什么会长淋巴管瘤？

淋巴管瘤的确切发病机制目前尚不清楚，大多数淋巴管瘤被认为是先天性的，可能是由于胚胎发育期间淋巴系统形成不全或异常造成的。当然像淋巴管系统连接障碍、淋巴管梗阻学说、基因易感性、地理环境因素及内分泌等因素也可能导致本病发生，此外也与病毒的感染和自身免疫功能缺陷有关。

### 03 淋巴管瘤的危害

淋巴管瘤常可通过超声及MRI或者诊断性穿刺来明确，诊断确认后，治疗成为患者家属关切的问题。需要明确的是，尽管其为良性肿瘤，生长较慢，但它并不像婴幼儿血管瘤那样能自然消退。在遭受创伤、感染及发生囊内出血或不适当治疗后，可能导致病灶体积快速生长。若生长在特殊部位(颌面部、关节、四肢等)，则可能导致毁容、畸形、压迫重要器官引起功能障碍，造成长期后遗症，甚至危及患者生命。所以，对该病需采取积极恰当的干预措施。

### 04 淋巴管瘤如何治疗？

由于淋巴管瘤的确切病因不明确，目前尚无有效的预防手段。但一般认为，妊娠期间，应尽量避免感冒和病毒感染或是服用对胎儿可能有不利影响的药物、不接触射线，这样一来可能会降低先天性淋巴管瘤的发生率。

治疗淋巴管瘤的方法主要有激光治疗、硬化剂注射、手术切除、高频电凝微创治疗等，但尚无一种方法可以治疗所有类型的淋巴管瘤。一般而言，多采取对症治疗原则，医生根据每位病人的淋巴管畸形的特点，分析原因、手术方法，然后进行评估，最后再制定确切的方案。

新生儿科 李超

## 30岁小伙突发心梗，他们凌晨奔赴100公里

“陈主任，真是太感谢你们了，是你们将我生死关头拉了回来！”近日，来自泰顺的林先生来到温州市人民医院，为该院急诊科陈玲瓏带领的ECMO（人工心肺机）团队送上锦旗，感谢他们的及时救治。

“距离：生与死；时间：凌晨心外按压近4小时；次数：心外按压超24000次。从院前到院内，再到两院之间无缝衔接，永不放弃。今天看到他走过来给我们送锦旗。我们ECMO团队无比自豪。”陈玲瓏发了这样一条微信。

一个多月前的一个晚上，泰顺30岁的林先生像往常一样外出吃夜宵，突然感到胸口疼痛难忍，透不过气来。他边上的人见状立刻拨打了120。

在救护车上，林先生就出现了心脏骤停。随车医护人员立即为他进行心肺复苏。到达泰顺县人民医院后，该院急诊团队继续为他进行心脏按压。然而林先生的病情依然没有好转，当地医院便马上向陈玲瓏求助给予“救命神器”——ECMO的支持。

“当时是凌晨3点半，我正在家里睡觉。”陈玲瓏回忆，“接到电话后，我一边联



林先生为陈玲瓏(左三)团队送上锦旗

系团队成员，一边立即往医院赶。”从团队成员汇合，到整理好ECMO机，再到出发，整个过程只用了12分钟，“我们都住在医院附近，就是为了能及时处理这样的紧急情况，不耽误救治时间。”随后，陈玲瓏带领由急诊科副主任医师杨宝华、护理吴小琼组成的ECMO团队，火速赶往泰顺。

一个多小时后，奔赴了100公里的陈玲瓏团队到达泰顺县人民医院。“患者情况比较严重，一直没有恢复自主心跳和呼吸，幸好当地医生没有放弃，一直在持续做心肺复苏。”陈玲瓏介绍，这对后续ECMO上机和抢救有非常大的作用。ECMO上机半个小时后，林先生终于恢复了心跳。陈玲瓏介绍，

ECMO对急性、突发的心肌梗死引起的猝死急救效果非常明显，能在短时间内为危重症患者的抢救赢得宝贵时间。

考虑到当地医院的设施条件有限，后续治疗会跟不上，同时患者因心梗缺血太久，脑部供血也恢复比较慢，陈玲瓏团队又连夜将林先生转到温州市人民医院，及时为其施行了心脏介入手术。在急诊科EICU治疗一周后，林先生终于脱离了危险，并在一个月后康复出院，日常生活基本不受影响。

经了解，林先生平时生活作息不规律，经常熬夜、吃夜宵。“我们碰到不少因为长期熬夜突发心梗的年轻人。”陈玲瓏介绍，他碰到最年轻的心梗患者年仅25岁，因为在网吧持续熬夜玩游戏而突发心梗。还有一位28岁的患者，因为一周内几乎每天通宵照顾刚出生的孩子而发生心梗。陈玲瓏提醒，不要以为只有患有基础性疾病的人才会发生心梗，其实也会发生在生活作息不规律的健康人群身上，年轻人也要遵循“规律运动、不熬夜”这个养生方法。

据《温州晚报》

## 突发！台胞旅客在温州南站突然晕倒，我院“生死时速”抢救成功

近日，经过我院急诊团队和心血管介入团队的及时救治，一名突发猝死的台湾同胞转危为安。

小郑先生家住台湾，之前有过心梗迹象，此次他原打算在温州乘坐动车中转，返回台湾后住院治疗，没想到5月4日在动车站候车期间却突然眼前一黑，倒地后不省人事。在经过动车站工作人员以及乘客们的心肺复苏和电击除颤等初步救治后，小郑先生恢复窦性心律。

11时57分，120急救人员赶到，将其抬上救护车送往我院。

救护车抵达医院后，急诊科主治医师吴瑞克一边安排小郑先生急查心电图、血常规等一系列紧急检查，一边联系急诊科主任陈玲瓏。心电图提示为“前壁心肌梗

死”，立即请心内科周瑞副主任医师会诊，根据小郑先生既往病情和检查情况，会诊考虑为急性心肌梗死、心源性休克。病情危险，需马上进行手术治疗。

12时24分，小郑先生再次突发室颤，陷入昏迷，情况危急！急诊科医生对其进行心肺复苏按压、除颤和气管插管，经过紧急救治，患者生命体征开始慢慢趋向平稳，虽然初步把小郑先生拉出了鬼门关，但其血压极低，同时堵塞的血管不开通，仍会发生室颤可能。

急诊ecmo团队严阵以待，有情况加重随时上ecmo，与此同时，小郑先生被紧急推进导管室进行急诊经皮冠脉造影。术中发现，患者前降支近段次全闭塞，中段95%狭窄伴严重钙化；回旋支中段闭塞，

考虑慢性闭塞，右冠血管中段80%狭窄。导致小郑先生心肌梗死的“罪魁祸首”正是这个原因。随后，在血管内超声(IVUS)精确指导下，进行血运重建术(PCI)，开通了闭塞的血管，串联植入两枚支架，血流恢复，生命体征趋于稳定。

术后，患者转入EICU进行监护，第二日，患者生命体征平稳，转入心内科病房进行后续治疗。

恢复过来的小郑先生意识清晰，据了解，小郑先生出生在台湾，但祖籍在温州瑞安，与温州有着密切的联系。小郑先生的同行者在一旁见证了从温州南站到我院的急救全过程，对于温州的急救医疗水平、速度表示赞扬，对车站工作人员、伸出援手的旅客、医院急救人员都表示感谢。

小郑先生表示，温州市人民医院急诊团队及心血管内科团队救治速度和技术给他留下了深刻的印象，同时他也深切地感受到大陆完善的医疗流程、高超的医疗技术带给百姓健康安全的有力保障，对此小郑先生感到非常感动。

回顾这个患者的抢救情形，周瑞副主任医师总结说：“小郑先生原计划在台湾行开胸搭桥术，由于是在已有慢性心梗的基础上，再次发生急性心梗，心梗面积大，手术难度和风险较之常规急性心肌梗死更大，需要术者有丰富的处理经验及快速、精准的操作技术，才能提高手术成功率，降低术中风险。这次对台湾同胞小郑先生的成功救治，离不开医院急诊团队及心血管内科团队的密切配合。”

宣传统战部

### 医院目标

不断提升核心竞争力，加快实现“打造员工满意、百姓信赖的现代临床研究型医院”阶段性战略目标，向2035年建设“浙江名院”的远景目标奋进。

## 中年男子突发大面积心梗！他们一路“升级打怪”

“我曾几度在鬼门关度过，是贵医院很多医护人员利用精湛的医术及高尚医德把我拉了回来！”近日，温州市人民医院收到了一封来自心血管内科出院患者的感谢信。

原来，4月1日中午，44岁的吴先生因胸痛来到温州市人民医院急诊科就诊。经紧急会诊，该院心血管内科副主任医师邹贺诊断吴先生患有大面积的心肌梗死，为其施行了冠脉介入手术。

“该患者出现胸痛并没有及时就诊，且已经拖了一天，错过了最佳治疗时机。”邹贺告诉记者，他还患有糖尿病，血糖控制不佳，导致血管出现弥漫性狭窄，“放支架的时候，就找不到一个好的落脚点。”最终，邹贺凭借丰富的临床经验与高超水平，成功为其植入支架。

此后，吴先生又出现了较大的胃肠道反应、急性肾衰竭、反复室速、室

颤、心脏骤停……于是，该院心血管内科、重症医学科、DSA、麻醉科、康复科等各科团队经历险象环生，一路“升级打怪”。

“当时其家属打算放弃治疗，我们建议再抢救一下，所幸都坚持下来了。”该院重症医学科副主任潘娅静介绍，当天晚上12:30，重症医学科ECMO（人工心肺机）团队紧急赶到医院，为吴先生用上ECMO机，最终多学科团队将他从生死边缘拉了回来。

“这种危重患者能抢救成功，我最大的体会该是多学科共同支持。”邹贺告诉记者，那一周，他有4天时间都住在医院里，就为了能时刻关注到患者的病情并及时调整诊疗方案。为此，他妻子都调侃他快住在医院里了。

而吴先生能够从ICU顺利转到心血管内科，当中离不开重症医学科的早期康

复治疗。潘娅静介绍，一撤下ECMO机，他们就开始对吴先生进行从肢体、心脏到心理的一系列康复治疗。

据了解，早在2019年，该科就在潘娅静的带领下进行《早期个体化重症康复技术在ICU危重症患者中的应用价值》的课题研究，开始在ICU引入早期康复模式。“当患者生命体征平稳下来后，我们会与康复师一起对其进行评估，制订个性化康复方案。”潘娅静介绍，经过这样的康复模式，患者在后期恢复就比较快，从而可以早日回归家庭与社会。

经过温州市人民医院各个专科团队45天的静心治疗与护理，吴先生于日前康复出院。他在感谢信里这样写道：“在你们高明的医术、专业细心的照料下，在我身上发生了一个个医学奇迹，让我重获新生。”

据《温州晚报》