



崇德崇新 至精至诚
浙内资准字第 C008 号

人医之窗

2024年7月13日 本期四版

第 254 期



医院官网



医院公众号

内部资料 免费交流

主办单位 温州市人民医院 温州市妇幼保健院 投稿热线:88306615 Http://www.wzsrmy.com

我院与浙江安防职业技术学院签署战略合作协议



为充分发挥我院在健康管理、数字医疗方面的丰富实践经验,结合浙江安防职业技术学院在人工智能、数字化等领域的专业优势,共同推动医疗健康事业的发展,7月1日上午,我院与浙江安防职业技术学院举行战略合作协议签订仪式,拉开校地合作的崭新篇章。医院党委书记阮国模,副院长陈新国、张雪良,浙江安防职业技术学院党委书记彭魏滨、党委委员温剑峰及双方相关处室负责人参加签约仪式。

浙江安防职业技术学院党委书记彭魏滨表示,安防学院和温州市人民医院签约,是双方合作的开始,通过在数字医院、智慧医疗、绿色低碳节能、无人机应急救援、智慧安防等领域开展深入合作,相信双方一定能够优势互补、资源共享、互利共赢、共同发展,推动温州医疗健康事业的发展。我院党委书记阮国模在讲话中称,非常高兴能够与安防学

院建立战略合作关系,期待通过与安防学院的战略合作,推动市人民医院在数字孪生医院、无人机应急救援、绿色低碳节能减排、智慧安防等领域的全面提升,共同开创校地合作的新篇章。此次合作协议的签署,将加快形成学校与医院共同发展,互惠共赢新格局,促进双方优势互补、共同发展,为温州医疗事业的发展注入新的活力和动力。
宣传传统战科

一站式服务、精准化管理

这家医院为糖尿病患者打造贴心的私人“血糖管家”!

亲爱的糖尿病患者们,您是否曾为血糖的控制而倍感困扰?是否曾因为血糖控制不当而引发种种健康问题?现在,我院为您带来了福音——全新的血糖管理系统,全方位保障您的治疗疗效!

这一全新的血糖管理模式,旨在提高住院患者的血糖达标率,优化医疗质量,并为您带来更加舒适的就医体验。

首先,医生借助这一血糖管理系统能够实现对所有血糖异常患者的统一管理。通过整合医院信息系统与物联网平台,该系统可实时汇总患者的血糖数据,形成直观的血糖趋势图和用药疗效分析。医生们可以据此全面了解患者血糖变化,及时调整治疗方案,提高患者的血糖

达标率。其次,血糖管理系统实现了院内外血糖的一体化管理。借助互联网与物联网技术,患者可通过移动端小程序上传血糖数据,生成血糖变化趋势图,方便患者对自身血糖水平进行连续监测与管理,同时小程序还提供了食物的热量、GI 和 GL 值查询、上传饮食、用药、运动记录、血糖异常提醒等功能,并支持按时段导出血糖记录报告,方便患者就医查看与分享。

为了给患者提供更贴心、高效的健康服务,当系统检测到患者的血糖状况出现异常时,会立即主动向患者发送预警通知,并为患者预备了直达互联网医院在线门诊的功能,让患者能迅速进行网络门诊问诊;同时,我们

也支持一键式转接至门诊预约挂号界面,让患者方便快捷地预约挂号线下就诊时间,确保患者的健康需求得到及时关注和妥善安排。

最后,血糖管理系统还具备血糖异常智能识别与风险主动预警功能。根据预设规则,系统能够自动识别血糖异常患者,并在需要时主动发出风险预警,提醒医生及时采取措施,有效避免漏管现象。

我院血糖管理系统为糖尿病患者带来了诸多益处。它提高了医疗质量,节省了患者的时间和交通费用,提供了便捷的健康咨询服务。在血糖管理系统的助力下,糖尿病患者将享受到更加全面、贴心、科学的治疗与管理。
信息工程科 郑贤娟

市新时代文明实践项目

我院“医家人·助医同行”荣获金奖

2024年6月13日,由中共温州市委宣传部、温州市精神文明建设指导中心主办的“强城有我 文明同行”2024年温州市新时代文明实践项目展示交流大赛顺利开展,我院“医家人·助医同行”——社区就医困难群体陪诊服务项目再创佳绩,斩获金奖,受到大众的喜爱和关注。

医家人志愿服务致致力于为为患者解决无人陪同、出行困难、就诊困难、经济困难及医从性差等复杂问题,通过6个“医”的保障制度,搭

建五社联动下的全流程陪诊机制,帮助打通就医的各个难点,让更多患者的就医之路一路通畅,一路舒心。截止目前,已服务门诊患者达5.8万人,平均节省患者就诊时间15分钟,减少患者陪诊支出约864万元,服务满意度达到98.25%。

未来,我们将再接再厉,继续深化细化志愿服务,以志愿陪诊为纽带,推动“帮有礼”新风尚,共同缔造一个守望相助、和谐共融的美好社会。
社工部 叶礼文

“警医联动”为生命救援加速

“准备一下,重伤员半小时到。”

“几位?我马上通知急救抢救室。”

这段对话,就发生在温州高速交警与温州市人民医院的“警医联动”微信群里。第一句话是温州高速交警二大队大队长叶建胜发出的,第二句话是温州市人民医院急诊科主任陈玲珑回复的。

温州高速交警二大队一中队中队长王凌子介绍,5月25日,在S10绕城高速阁巷方向K121处发生两车追尾事故,有驾驶员受伤被困车内,温州高速交警二大队迅速启动“警医联动”救援模式,原本需要40分钟的路程,只花了14分钟便将伤员安全送抵医院,与等候在医院门口的医护人员实现无缝对接,为伤者救治赢得了宝贵时间。

“G1513 温丽高速往丽水方向娄桥出口发生一起翻车事故,驾驶员在事故中手掌被齐根割下,请医院做好准备!”6月28日傍晚,在温州高速交警三大队与温州市人民医院建立的“警医联动”微信群内,温州高速交警三大队二中队中队长林丰海在群内第一时间反馈伤者伤势情况,陈玲珑带领急诊团队立即严阵以待。所幸送医及时,童某的断手掌成功被接上。

在急救生命的路上,每一秒都弥足珍贵。从去年开始,温州市人民医院成为温州高速交警二大队、三大队的“警

医联动”急救点。其模式为:高速交警在接到事故报警时,迅速了解现场情况及伤员人数、立即将情况通知“120”急救指挥中心;实时掌握现场伤员详情,通过与医院建立的“警医联动”群迅速将伤情通报医院;医院确保“警医联动”群24小时有专人值守,在接到高速交警交通事故现场伤情通报后,启动“高速公路交通事故严重创伤人员救治预案”,开启“绿色通道”,组织相应急救医务人员和护工人员,在院等待事故伤员到达,以便伤员抵达后,第一时间开展急救,从而实现了“三快模式”:

“快诊断”:通过电话,微信视频等方式,及时了解现场碰撞部位和伤者具体情况,相当于把诊断延伸至现场,从而保证了急诊科相关人员快速评估伤情。

“快准备”:医院急救人员、急救设备、急救单元快速处于备战状态。

“快刀手”:精准手术及关键技术快速推进落地。

据了解,一年来,温州高速交警二大队、三大队相继与温州市人民医院、瑞安市人民医院建立“警医联动”急救点,效果显著。“警医联动”模式促进了医疗资源与警务资源的深度融合,实现事故救援、医疗急救一体化,为生命救援加速,从而成为平安温州建设共治体系的有益践行。
据《温州晚报》

主编:张丽 编辑:刘微微

“可视化”“不开刀”!

我院成功实施内镜下逆行阑尾炎治疗术(ERAT)!

近日,我院消化内镜团队在科主任郑恩典的带领下,再攀新技术、新项目高峰,成功实施了内镜下逆行阑尾炎治疗术(ERAT),为阑尾炎的治疗开辟了新的微创途径,该技术开展在浙江省内甚至国内都处于领先地位。

内镜下逆行阑尾炎治疗术(ERAT)是一种无需开刀、完整保留阑尾及其功能、无体表疤、术后恢复快、超级微创治疗方式。此项技术在温州市人民医院的成功开展,不仅为广大阑尾炎患者增添了全新的诊疗方法,更是打破了阑尾炎必须手术切除的传统观念,免去了患者腹部开刀的痛苦,切实提升了广大患者的就医获得感、幸福感!

患者小李(化名)今年24岁,自述于近日出现右下腹痛。为求得有效治疗,前来我院消化科门诊接受专业治疗,经完善相关医学检查,临床考虑为“急性阑尾炎”发作,根据患者实际情况,行传统外科手术创伤大,恢复慢,经消化科术前病例讨论,决定为其实施内镜下逆行阑尾炎治疗术(ERAT),以此及时有效地缓解患者痛苦。

传统ERAT的治疗均采用X线参与的术式,该方法步骤复杂繁琐,而且操作医生及患者均不得不接受X线照射。随着超细内镜(子镜)问世后,通常在ERCP中用于胆胰管疾病的诊治。消化内科郑恩典团队决定予以采用超细内镜(子镜)辅助ERAT术来为其进行治疗,将这种用于胆胰疾病诊疗的超细内镜(子镜)创新性



应用于治疗阑尾粪石合并阑尾炎。

术中,郑恩典主任团队应用结肠镜前端带透明帽经肛进镜,顺利到达回肠末端后发现阑尾开口因阑尾腔内高压而呈凸出肿胀状及多量脓液,将超细内镜经结肠镜工作孔道进入达阑尾开口,调整方向后超细内镜(子镜)顺利进入阑尾腔,发现阑尾腔内大量脓栓,予以反复冲洗,直至将所有脓栓均冲出阑尾腔,再观察整个阑尾腔内均比较干净,无粪石及脓栓残留,并在阑尾腔放置一根支架引流。治疗后患者

立刻感觉腹痛明显缓解,并且避免了患者及术者的X线辐射。

术后,小李的腹痛症状得到了显著缓解,很快顺利出院。这一病例的成功治疗不仅证明了ERAT术在阑尾炎治疗上的有效性与安全性,也显示了温州市人民医院消化内镜团队微创诊疗技术的不断精进与发展。我院将继续致力于探索、引进和推广更多先进的消化内镜微创诊疗技术,为广大患者提供更加优质、高效的医疗服务。

郑恩典主任介绍:“内镜下逆行性阑尾炎治疗术简称ERAT(endoscopic retrograde appendicitis therapy),是一种新型治疗急性阑尾炎的微创方法,无疤的内镜下微创手术。通过插管、子镜观察、冲洗、取石、引流等操作,达到快速降低阑尾腔内压力、消退炎症的目的,而保留完整阑尾及其功能。具备创伤小、无疤痕等显著优点,操作安全、快捷、方便。但对于阑尾炎穿孔的并不适合此技术方法。”

内镜下逆行阑尾炎治疗术(ERAT)的优势:

见效快、恢复快

内镜下阑尾插管行阑尾腔减压后,患者疼痛症状迅速缓解,病人可以立即恢复日常活动,避免外科手术后的切口疼痛。

创伤小、无疤痕

ERAT技术操作快捷、方便,患者一般不会出现出血、穿孔及阑尾周围脓肿形成等并发症,也不会存在体表有疤痕,也不会因外科手术导致的肠粘连等。

保留完整阑尾及其功能

阑尾具有一定免疫功能,内部有大量的免疫细胞,包括T细胞、B细胞等,可以帮助人体维持部分免疫力,一同对抗外来侵犯的细菌、病毒及其他病原微生物;阑尾中含有多种肠道微生物,维持肠道菌群平衡,另外阑尾还含有大量消化酶,可能参与内分泌和脑肠轴的调节功能。有研究表明,阑尾还可以减少结肠疾病的发病率,切除阑尾后,大肠癌的患病机会增加。

消化内科 郑恩典

新突破! 不开胸在心脏里放个“夹子”,拯救关不拢的“心门”

6月16日,在浙江大学附属第二医院心脏瓣膜团队的指导下,我院心脏瓣膜团队应用经导管二尖瓣瓣膜夹系统(DragonFly™),成功完成医院第一例经股静脉二尖瓣钳夹成形术。

病史复杂 手术难度极大

“吃药打针已经解决不了问题,当地医生建议我们尽早到上级大医院去手术治疗。”曾大爷有30年以上的免疫系统疾病病史,长期服用免疫抑制剂,慢性肾功能不全需要血透治疗,患有严重冠心病曾多次行支架植入术。

曾大爷的儿子说,介于之前冠脉手术

时良好的“亲密接触”,他都想就带着父亲直奔温州市人民医院找到陈皓主任医师。温州心脏瓣膜团队召集了多学科团队经过反复讨论,最终达成一致意见,该患者外科手术高危,采取经股静脉路径进行二尖瓣钳夹的介入手术方法,对患者来说是最佳的手术方式。

精准治疗 在跳动的心脏上完成微创手术

患者在全麻状态下进行手术,经股静脉入路,穿刺房间隔后在经食道超声和DSA引导下,将瓣膜夹器械输送到左心室。术中,团队通过多切面仔细观察反流

区域,在病变位置精确调整二尖瓣夹,精准且充分夹持瓣叶,显著改善患者二尖瓣反流,充分解决患者病症问题,患者即刻反流程度下降至微量,症状显著改善,完美达到理想效果。

陈皓主任医师表示,二尖瓣钳夹就好比一个订书机,将原本关不拢的二尖瓣进行固定,使得二尖瓣这扇门能够正常开合。TEER疗法具备“精准、高效、安全、微创、学习曲线短”等优势,全程不需要心脏停跳和体外循环支持,无需正中开胸,只要借助心脏超声引导,通过微创血管入路,钳夹二尖瓣叶达到治疗目的,将整个手术风险降为最低。无论是攻克前沿医学

技术还是对创新器械的熟悉应用,温州市人民医院心脏瓣膜介入团队始终奋进与持续深造,此次复杂TEER手术的实施也标志着团队在瓣膜介入治疗领域技术取得突破。

继经股主动脉瓣膜置换术(TAVR)、经心尖主动脉瓣膜置换术(TAVR)+二尖瓣钳夹成形术(TEER)一站式疗法之后,经股二尖瓣钳夹成形术的成功开展,标志着温州市人民医院在结构性心脏病诊疗技术的全面发展,相信未来越来越多的患者可以因此而获益,安心在家附近享受最先进的医疗服务。

DSA室 章方弟

上的环总是掉,妇科医生:不妨试试这项新技术!

近日,我院妇科郑小冬主任医师带领的团队成功完成数例宫腔镜下曼月乐环缝合固定术,为子宫腺肌病患者有效解决了曼月乐环脱落这一棘手的难题。

患者曹女士(化名),多年来饱受“痛经、月经量增多”的折磨,2023年11月曾在广州当地医院使用药物GnRha针缩小子宫后放置曼月乐环,痛经、月经量多的情况一度得到缓解,但停用药物后子宫逐渐恢复原来的大小,宫腔变大导致曼月乐环放置不足四个月便自行脱落,曹女士再此陷入当初的噩梦中,多番求医无果后来来到我院妇科求助郑小冬主任医师。

经郑小冬主任医师检查,诊断曹女士患子宫腺肌病,子宫进行性增大,宫腔深是导致曼月乐环脱落的原因,综合

考虑了曹女士的情况及在强烈的保留子宫的意愿,建议曹女士可以尝试行“宫腔镜下曼月乐环缝合固定术”。

这种术式,手术者需要在狭小的宫腔中进行单手缝合打结操作,对术者要求很高。但对于曹女士的病情及诉求,具有很好的适应性。经过全面评估及充分准备后,郑小冬主任医师和杨洁主治医师共同手术,成功为曹女士实施了日间宫腔镜下曼月乐环缝合固定术,手术过程顺利,术后第二天患者平稳出院。

宫腔镜下曼月乐缝合固定术

子宫腺肌病是子宫内腺体和间质侵入子宫肌层形成弥漫或局限性的病变,最显著的表现是子宫进行性增大、痛经及月经量多继发贫血,严重影响患者的正常生活与工作。临床上常放

置“曼月乐”环、口服地诺孕素或手术切除子宫治疗,其中手术切除子宫是根治性治疗,但创伤大、恢复慢,且让女性失去生育功能,并不作为首选方案。

曼月乐环是一种含药物左炔诺孕酮药物的宫内节育器,患者无需每日口服药物,通过局部释放激素抑制子宫内腺增生,有效解决月经量过多及痛经问题,广泛应用于异常子宫出血、子宫腺肌病、子宫内腺增生、增内膜息肉等妇科疾病。其放置5年有效,宫腔局部缓慢释放左炔诺孕酮,不经过全身代谢、副作用小,且术后不影响核磁共振的检查,安全且高效。

曼月乐环好处很多,但存在一定的缺点。随着子宫增大它会脱落、移位,然而由于曼月乐环价格相对平时避孕环

昂贵(1000+),一旦环移位、脱落则直接导致经济损失。

宫腔镜下曼月乐缝合固定术是通过宫腔镜冷刀器械,在宫腔内完成缝合、打结,调整曼月乐环的位置。将曼月乐环固定于子宫肌壁,巧妙地解决了曼月乐环易脱落的问题,使药物达到最大化的功效,将会造福更多女性患者。如果有生育要求时,取出曼月乐环就可以备孕。

据悉,曼月乐环缝合固定术是温州市人民医院妇科解决曼月乐环脱落的一新举措。此类手术的成功开展,不仅标志着医院妇科宫腔镜技术再上新台阶,更主要的是为广大子宫腺肌病女性提供更精准的医疗服务。

手术室 黄丽平

年轻辣妈“变丑”，原来是这种病在作祟！

“医生，救救我，我感觉自己要肥死、丑死了！”来到门诊的章女士哭诉，自从生了小儿子之后，自己不知不觉长胖了20斤，而且总是疲劳，爱发脾气，一量血压还高。原本以为是生了孩子胃口太好活动不够的关系，于是加入减肥节食、运动的大军，试遍了各种方法，然而一边是不断挥汗如雨、饥肠辘辘，另一边镜子里的自己却越来越胖，皮肤黯黄，嘴唇上还隐约长了细细短短的胡须。

黄来剑副主任医师耐心听其诉说，并询问患者是否存在月经紊乱，大腿内侧是否有紫色宽大的皮纹。章女士十分震惊，并表示的确存在上述情况。黄来剑副主任医师解释道，章女士的情况非常符合临床上的一种疾病——肾上腺皮质醇腺瘤。

住院后，对章女士进行了完善的实验室和影像学检查，发现其尿液皮质醇的浓度比正常标准高了好几倍，增强CT显示患者左肾内上方一大大小为32mm×29mm的肿瘤，其HU值也显著性量变。排除垂体腺瘤等其他可能的病因后，患者最终被确诊功能

性左侧肾上腺皮质腺瘤。

在诊断明确后，黄来剑主刀团队为患者制定了具体的方案，通过腹腔镜进行手术治疗。在高清腹腔镜的加持下，解除了对肾上腺的压迫，顺利将瘤体完整取下，且保留了正常的肾上腺组织。

手术过程非常顺利，总出血量仅约10ml(接近“白色手术”)，术后张女士恢复快速，4天后出院，术后3月复查时体重已经下降10斤。

黄来剑副主任医师介绍，肾上腺位于腹膜之后，两侧肾的内上方，左右各一，左侧者近似半月形，右侧者呈三角形，一般左肾上腺稍高于右肾上腺。肾上腺表面呈黄色，肾上腺皮质由外向内，根据各自形状的不同，依次分为球状带、束状带、网状带。球状带紧靠被膜，分泌盐皮质激素，主要代表为醛固酮，负责调节电解质和水盐代谢。网状带紧靠髓质，分泌部分性激素。束状带是皮质中最厚的部分，分泌糖皮质激素，负责调节糖、脂肪、蛋白质的代谢。

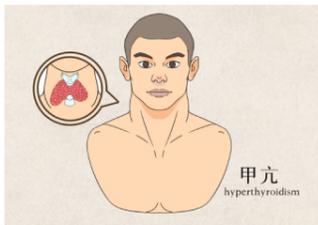
此种情形对年轻女性的外貌

改变最为明显，如满月脸、向心性肥胖、皮肤紫纹、痤疮、高血压等，也称为库欣综合征(Cushing's syndrome, CS)。肾上腺皮质腺瘤占其中的约10%。为良性疾病，皮质醇增多症的引起的肥胖是通过任何减肥药、运动、节食都没有效果的，保留正常肾上腺的腹腔镜下肾上腺肿瘤切除术是目前的金标准，术后患者激素水平恢复，各项代谢正常后患者也自然恢复原来苗条靓丽的样貌，重获自信。

近年来，随着广大人民健康意识的提高，越来越多的继发性高血压、继发性糖尿病背后隐藏的元凶——肾上腺疾病受到日益重视，黄来剑副主任医师团队深耕疑难疾病的微创治疗，对肾上腺疾病的认识愈发深入，通过精准的手术，配合规范、完善的围术期方案，尤其是医护一体ERAS快速恢复技术，帮助越来越多的顽固性高血压患者恢复正常，也帮助章女士这类患者变美变漂亮。

八病区 谢晓风、黄来剑、李成朋

吃得多还不胖？先别偷着乐，可能是身体的红色警报！



23岁的王小姐常常因为自己吃不胖在偷着乐，想到别人要通过节食、运动，甚至吃药减肥，王小姐心里不要太开心。然而随着时间流逝，王小姐发现自己吃饭吃得挺多但还是时时感觉到饿，即使天气不是很热也会经常出汗，时不时就会发火生气，睡眠质量也不好，稍微动一下就觉得心慌，体重一称居然还瘦了几斤。

这个时候，王小姐就察觉到自己不太对劲，开始慌了，她来到了我院内分泌科黄玲玲医生的门诊，经过抽血、B超等检查，终于在医院内分泌科确诊了“狂吃不胖”的原因是得了甲亢。

什么是甲亢？

甲状腺形似蝴蝶，驻扎在喉咙两侧，控制着人体的新陈代谢、生长发育。

如果甲状腺合成释放过多的甲状腺激素，造成机体代谢亢进和交感神经兴奋，就是甲亢。

该病常见于精神紧张或压力过大者，碘食品食用过量者(如海带、海虾、紫菜等)，长期熬夜、劳累者，有甲亢家族史者。

甲亢的常见症状有哪些？

1、脖子粗大

甲状腺肿大是甲亢最主要的特征。照镜子时发现脖子增粗，呈两侧对称性肿大，其实是甲状腺出现体积增大。

2、突眼

患上甲亢之后少数人有突眼症状，常见目光炯炯、眼部胀痛、畏光流泪、斜视、复视，甚至被发现睡觉时眼睑闭合不全。

3、体重下降

明明吃得很多，仍常常感觉饥饿，而且食量增加，体重却莫名其妙下降，身体消瘦。

4、情绪不稳定、多汗怕热、手抖

情绪不稳定，易怒、烦躁、失眠，注意力不集中，记忆力减退。身体会莫名其妙燥热，动不动就出汗怕热。尤以手掌、面颈、腋下为甚。手抖、眼睑抖动。

5、心慌、心跳加快、气短

大部分甲亢病人的突发主诉是心慌、气短。休息时仍有心跳加快、胸闷、气短。

甲亢的治疗方法

药物治疗、放射性碘治疗和手术治疗等，具体治疗方法应根据个人情况而定。

甲亢的饮食应该注意什么？

适量补充钙，尤其是对症状长期不能得到控制的甲亢患者和老年人，可预防骨质疏松、病理性骨折。

给予高热量、高蛋白、高维生素及矿物质、低纤维素的饮食。

忌辛辣食物、烟、酒。

禁止摄入刺激性的食物及饮料，如浓茶、咖啡等。

避免服用海带、紫菜、海鱼等含碘高的饮食，少喝可乐、雪碧等产气饮料。

总之，发现甲亢并立即就医的关键是观察症状、进行初步检查、及时就医、接受专业检查和接受治疗。

通过以上步骤，可以及早发现甲亢并采取有效的治疗措施，从而保护自己的健康。

内分泌科 陈万孩

老人们得注意了，杨梅可不能这么吃……

一碗下肚，痛不欲生！

近日，我院收治了多例因吃杨梅不吐核而导致腹痛、肠梗阻的患者，医生特别提醒广大市民，尤其是有老人的家庭，吃杨梅时一定要吐核。杨梅核质地坚硬，若不小心吞食，轻则引起腹痛，重则导致肠梗阻甚至需要手术治疗。

案例一

上周，95岁的叶先生因突发剧烈腹痛被送往我院普外科就诊，经过CT检查，接诊的普外科包丹丹医生发现其肠道内有多颗杨梅核，导致肠梗阻。包医生表示，这种情况在老年人中较为常见，因其消化功能较弱，肠道蠕动能力减退，吞食硬物更容易引发肠梗阻。

叶老先生的家人反映，他平时吃杨梅时经常不吐核。这次肚子疼得比较剧烈，险些就要手术治疗。医生特别提醒他及家人，今后吃杨梅一定要小心，务必吐出果核。

案例二

同样也是1周多前，55岁的黄阿姨家里买了不少杨梅，回来就连着吃了20多颗，没过多久便开始出现腹胀不适，随后症状加重，肠道排气、排便逐渐减少，肚子越来越鼓，被送来我院就诊。一查腹部CT检查发现大肠内有大量颗粒状物体，降乙结肠处壁增厚伴肠梗阻，堵住的肠子上方有明显的积液、肠管扩张。接诊的普外科胡逸人主任医师根据多年的临床经验，怀疑黄女士存在结肠肿瘤，这才导致大肠变窄、被坚硬的杨梅核堵住去路，经肠镜检查竟“意外”确诊为“结肠癌”。所幸发现及时，手术顺利完成，目前黄阿姨恢复情况良好，已经出院。

如何判断有无肠梗阻？

肠梗阻是外科常见的急腹症，指的是各种原因引起的肠内容物不能正常运行、顺利通过肠道、排出体外。肠梗阻是一种需要及时诊断和治疗的疾病，如果出现以下相关症状，要立即就医以免发生更严重的并发症：

1、腹痛。通常会出现阵发性腹部绞痛，疼痛发作时，能感觉到肚子里有“气块”窜动，并受阻于梗阻的部位。

2、呕吐。与肠梗阻发生的类型有关，早期呕吐排出的是食物和胃内容物。呕吐物的性质取决于梗阻的位置和程度，高位梗阻可能导致频繁呕吐，而低位梗阻可能导致呕吐物呈粪样。

3、腹胀。由于肠道内容物无法正常通过，肠腔内气体和液体的积聚会导致腹部膨胀。发生的时间比腹痛要晚，疼痛程度也与肠梗阻部位有关。

4、停止排气排便。肠梗阻会导致肠道完全阻塞或严重阻碍，因此患者可能会出现停止排气和排便的症状。

普外科 B09 徐珍珍

公益陪诊， 如何让人更有“医”靠



温州市人民医院推出公益陪诊服务。

“您好，需要陪诊吗？”在温州市人民医院娄桥院区，记者刚进门诊大厅，就看到醒目的陪诊服务台，来自温州市慈善总会仁爱义工协会的70后义工陈辉告诉记者，他几乎每周来医院“站岗”，为来往群众提供咨询的同时，帮助需要陪诊的患者。

联合社工组织、义工团队、慈善基金会，温州市人民医院率先在温州推出了“医家人”志愿陪诊服务，在册志愿者210人，自去年11月成立以来，已陪诊服务8000人次。

公益陪诊怎么陪？记者跟着陈辉体验。上岗前，医院组织培训，讲解就医流程，并且指导陪诊具体事项。由于陪诊志愿者均非医院工作人员，更要留心了解如何挂号、缴费、取药等基础服务，学习陪诊时的暖心话语，给患者提供心理支持，甚至学习基础医疗知识，帮助患者梳理病情。

值得一提的是，温州市人民医院推出“无痛胃肠镜”专科陪诊，把服务覆盖到专项诊疗。当天，40多岁的林女士（化姓）前来进行“无痛胃肠镜”检查，她线上挂号时看到陪诊选项时，随即勾选。陈辉替林女士签到后，陪着她一路来到诊室，并且协助她和医生沟通。原则上，无痛胃肠镜必须有亲友陪同，林女士一个人来看病孤立无助，陈辉

陪在身边指导流程，也让她感到暖心。“谢谢你们陪我，直到送我安全离开医院。”临走时她说。

公益陪诊是否受欢迎？对于空巢老人、独居青年、异地求医者等就医群体而言，陪诊员更像是充当“临时家属”的角色。

“更多的时候我们主动去寻找有陪诊需要的患者。”00后志愿者叶依琳，还是浙江财经大学社工专业大三学生，暑期在温州市人民医院实习担任陪诊师。她告诉记者，在门诊大厅一天站岗下来，主动表示需要陪诊的患者并不多，但当志愿者主动上前询问，大多就医者欣然接受。

“公益陪诊性质不错，但不是所有人都知晓这项服务。”“一个人来看病，其实更需要心灵疏导陪伴。”在门诊大厅，记者询问患者意见时听到不同的反馈。前来就医的陈先生了解公益陪诊服务后提出建议：“公益陪诊员年龄不一，有些陪诊员太年轻、有些年纪偏大，询问意见担心一问三不知，陪诊最关键的是沟通和交流，公益陪诊应提高专业性和普及度。”

“在医院我们会碰到各种各样的情况。”陈辉举例，自己就曾碰到一对老夫老妻来看病，在门诊大厅互相抱怨，不知道如何挂号，他陪着两人一起看病，直到对方满意地离开医院；一次，他还发现来看病的女生蹲在地上，一问才知道她急性阑尾炎发作，并且挂错了号，他赶紧搀扶女孩到急诊，陪着她看病。他认为，这也同样反映了公益陪诊存在的必要性。

业内人士认为，面对人口老龄化的趋势，陪诊服务有需求，但也存在需求的不确定性、随机性。以温州为例，目前温州60岁以上老人超过了170万人，这也要求公益陪诊在服务过程中更加留心观察、发现患者需要，提供更准确专业的帮助。

据《浙江日报》

为外卖小哥“配送”健康！ 公益国民体质检测走近新业态劳动者

“幸好做了体质检测，才能及时发现我身体里的定时炸弹。”前不久，在由温州市社会体育指导中心联合温州市体检中心组织的国民体质检测公益活动中，今年43岁的骑手朱师傅很是感慨。

朱师傅说他平时身体自我感觉良好，但他最近在送外卖时，发现爬楼梯的时候感觉头晕恶心，但是几次去药店量血压，又显示是正常的。通过体质检测，他才发现运动心率恢复缓慢。

“在我们的建议下，朱师傅进行了心肺功能的精准化医学检查。”温州市体检中心主任水旭娟介绍，他们发现朱师傅运动时上压高达190mmHg，在这种情况下，他如果进行高负荷劳动，极有可能会猝死。于是，水旭娟团队立即为朱师傅制订运动处方，并为他进行定期监督指导。

据了解，2022年，温州市社会体育指导中心联合温州市体检中心设立“群测群利”国民体质检测公益项目，志愿团队通过体测数据，提供医学服务，融合医疗健康数据，为疾病预防提供筛查手段，成为“体医融合”的重要一环。团队成员包括来自温州市体检中心的医师、健康管理师、营



养师、康复师，温州市社会体育指导中心健身指导员以及社会招募的学生志愿者。近日，“群测群利”国民体质检测公益项目分别在“2024年鹿城区新时代文明实践项目交流评比活动”“2024年温州市新时代文明实践项目展示交流大赛”中获得银奖、铜奖。

“我们主要是针对以外卖送餐员、快递员、网约车司机等新业态劳动者。这个群体普遍存在着长期劳作，但又舍不得花钱做健康体检的现象。”水旭娟介绍，志愿团队主要是通过检测力量、心肺耐力、平衡、速度等相关指标，及早发现受检者的健康问题，进而通过积极的体育锻炼，促进健康的提升和改善。

前段时间，志愿团队为一家大型零售行业员工进行体质检测，发现该团体中有一位员工BMI（身体质量指数）高达56（BMI大于40为三级肥胖）。其中，49%的员工存在肥胖问题。经血脂检查，发现该团体中的血脂异常者高达94.96%。众所周知，高血脂容易诱发心脑血管疾病。志愿团队为他们提供了医学服务，科学运动建议。

考虑到新业态劳动者工作繁忙，为了充分利用他们的业余时间，志愿团队还通过温州市体检中心视频号“听体检说”直播平台宣传健康知识以及运动指导。截至目前，共有10万人次观看。此外，志愿团队还通过借助可移动检测车辆、设备与爱心义诊活动融合等方式，将体质检测仪器直接送到新业态劳动者身边，展开巡回式、一对一的检测服务和健身指导，志愿服务时间超过3万小时。

据《温州晚报》

单期直播10万+，总播放超百万！“青密无间”为何“火出圈”？

“大家好！科普新天地，直播零距离……”每周四晚6点30分，温州市人民医院的“青密无间”医疗科普公益直播室都会准时开播，专科医生化身“主播”做客直播间，讲解各类医学知识、在线解答网友疑惑。

上线3年多来，“青密无间”以单场直播创下场观18.5万人，实力出圈，成为官方视频号队列中的“显眼包”。

从0到1

青年医务人员实力“整活”

“你好，请问我的核酸报告什么时候有？”“核酸检测需要什么流程？”……2021年1月25日，市人民医院的咨询热线被打“爆”了，许多返乡过年的务工者心急如焚。

“能不能做一期视频直播，让医生在线讲解、答疑解惑？”市人民医院党政办主任张易当即建议。但这对于一群从来没有做过直播的年轻医务人员来说，是一次不小的挑战。

首先要敲定的，是直播室的IP打造。“叫‘青密无间’如何？”头脑风暴中，张易率先说出想法，“青”可以指青年医生；“青”与“亲”同音，寓意医生与患者、群众亲密无间、零距离。随后，便进入微信视频

账号申请、直播器材准备、预热海报设计、直播场地选择、主播医生邀请、脚本撰写……张易带着团队的7名小伙伴连轴转，迅速完成。

3天后的晚上6点30分，第一期“青密无间”直播室正式开播，介绍“核酸检测那些事”。0粉丝号开播，大家都悬着一颗心。没想到，开播十几分钟，迅速涌进了2000多名观众。90分钟的直播，有惊无险地完成。还没来得及为自己鼓个掌，紧接着，又是下一场直播的准备。

“我们每场直播，都像打游击。”回忆刚起步的半年，张易满是感慨，没有固定直播场所、设备“散装拼凑”，直播技术依靠自学……那时候连稳定的网络都是“奢侈”，有段时间，团队8个人只能窝在一平米大小的档案室仓库里直播。“只有那里的网络信号最好。”

看到这群年轻人干劲这么足，市人民医院党委书记阮国模让医院配置了专业设备，还特地挪出了一间办公室装修成直播室。自此，“青密无间”终于有了“家”。

多渠道创新

让服务“冒热气”

“将医疗科普进行到底。”对市人民医院来说，这不是一句空话。多年来，“亲密

无间”的为民之心也引来了一大批流量。

“姜医生，孩子一岁半反复咳嗽，睡觉咳嗽，白天不咳嗽，是不是有什么病啊？”

“骨髓瘤如果对来那度胺过敏的话怎么办？”

每收到一个网友的咨询，“主播”医生都会立即回复，随着咨询人数增多，直播间还配备医学助理一起答疑解惑。每次直播后，团队还会将直播内容进行剪辑，以便二次传播。为确保与粉丝的及时联系，市人民医院还在微信后台设置了私信功能，如有问题需要咨询，可以留言。

“跨科室科普”直播、直播后的视频剪辑，“有温度”的后续服务，让“青密无间”收获一波铁杆粉丝。如今每场直播，场观人数轻松过万，预约下场直播人数达七成。随着直播间的更新迭代，团队都开始尝试多平台嫁接，甚至还将直播“嫁接”到了千里之外的新疆拜城。

“非常感谢主播的解答，我明天就去检查……”

“还有健康礼包，福利满满！”

打开后台，求助的信息，感谢的话语，一天有数十条乃至上百条，团队成员都会一一梳理，耐心回复，践行着服务为人民的初心使命。

去年，直播室进一步升级，植入青少年心理“用心沟通，用爱陪伴”，话题覆盖

亲子沟通、学业压力、情绪管理、成长陪伴等多个青少年成长等。随着“青密无间”的影响力越来越大，档期也越来越满，医生要参与直播，得排到两个月以后。

“官方微信号既是政府工作的传播窗口，也是国家一些政策方针的‘传达器’。”叶礼文还谋划着将直播内容进一步拓展，延伸成解读医疗政策，将“青密无间”打造成服务大众的医疗科普公益平台。

据《温度新闻》

医院目标

不断提升核心竞争力，加快实现“打造员工满意、百姓信赖的现代临床研究型医院”阶段性战略目标，向2035年建设“浙江名院”的远景目标奋进。